

莫結交愛人，莫結不愛人。
不見愛人苦，見憎人亦苦。

是故莫愛著，愛別離為苦。
若無愛與憎，彼即無羈縛。

從喜愛生憂，從喜愛生怖；
離喜愛無憂，何處有恐怖。

從親愛生憂，從親愛生怖；
離親愛無憂，何處有恐怖。

從貪欲生憂，從貪欲生怖；
離貪欲無憂，何處有恐怖。

從欲樂生憂，從欲樂生怖；
離欲樂無憂，何處有恐怖。

從愛欲生憂，從愛欲生怖；
離愛欲無憂，何處有恐怖。

《法句經·第 210-216 偈》