

念處修習法資訊*

網站下載¹

中文版

書名：**如實知見** (修訂版)

英語講述：緬甸帕奧禪師

華語翻譯：眾弟子

網址：www.buddhastation.org; www.dhammadownload.com

書名：**菩提資糧**

英語講述：緬甸帕奧禪師

華語翻譯：眾弟子

網址：www.buddhastation.org; www.dhammadownload.com

* 以下的資訊是提供索取有關念處修習法免費資訊（書籍、光碟）之處。

¹ 以下的書籍可從網站上免費下載。

書名：**正念之道**

英語講述：緬甸帕奧禪師

華語翻譯：眾弟子

網址：www.buddhastation.org; www.dhammadownload.com

書名：**顯正法藏**

英語講述：緬甸帕奧禪師

華語翻譯：眾弟子

網址：www.buddhastation.org; www.dhammadownload.com

書名：**智慧之光** (第三版)

英語講述：緬甸帕奧禪師

華語翻譯：眾弟子

網址：www.buddhastation.org; www.dhammadownload.com

英文版

書名：**Mindfulness of Breathing & Four Elements Meditation**

作者：Venerable Pa-Auk Sayadaw

網址：www.cakkavala.org ; www.visuddha-m-c.org

書名：**Knowing & Seeing** (Revised Edition)

作者：Venerable Pa-Auk Sayadaw

網址：www.cakkavala.org ; www.visuddha-m-c.org

書名：**Light of Wisdom**

作者：Venerable Pa-Auk Sayadaw

網址：www.cakkavala.org ; www.visuddha-m-c.org

書名：**Satipaṭṭhāna Sutta (Majjhima Nikāya, Sutta 10)**

Mahā Satipaṭṭhāna Sutta (Dīgha Nikāya, Sutta 22)

譯者：Soma Mahāthera; Ṭhānissaro Bhikkhu

網址：www.accesstoinsight.org

書名：**Satipaṭṭhāna — The Fourfold Focus of Mindfulness**

譯者：Ajahn Brahmavaṃso

網址：www.mettanet

書名：**Sati — Mindfulness**

譯者：Venerable Henepola Gunaratana Mahā Thero

網址：www.mettanet

書籍

中文版

書名：**如實知見** (修訂版)

英語講述：緬甸帕奧禪師

華語翻譯：眾弟子

流通處：廣東柏奧置業有限公司

地址：中國·廣州市海珠區馬沖橋居仕地三號

郵遞區號：510240

電話：(86) 20-84256148

傳真：(86) 20-84231450

書名：**菩提資糧**

英語講述：緬甸帕奧禪師

華語翻譯：眾弟子

流通處：廣東柏奧置業有限公司 (同上)

書名：**正念之道**

英語講述：緬甸帕奧禪師

華語翻譯：眾弟子

流通處：廣東柏奧置業有限公司 (同上)

書名：**顯正法藏**

英語講述：緬甸帕奧禪師

華語翻譯：眾弟子

流通處：廣東柏奧置業有限公司 (同上)

書名：**智慧之光**（第三版）

英語講述：緬甸帕奧禪師

華語翻譯：眾弟子

流通處：Wisdom Audio Visual Exchange (W.A.V.E)

地址：c/o 1187 Jalan 17/46, 46400 Petaling Jaya, Malaysia.

電話：(603) 2274 9509 (Residence)

手提電話：012-311 5950

傳真：(603) 7955 2767

電子信箱：hockchai@tm.net.my

書名：**四念住經**（長部·第二十二經）

譯者：Bhikkhu

流通處：Wisdom Audio Visual Exchange (W.A.V.E)（同上）

書名：**身念處禪觀修法**

作者：Achaan Naeb Mahāniranonda

譯者：凡拉達摩

流通處：法雨道場

地址：606 台灣·嘉義縣中埔鄉同仁村柚仔宅 50 之 6 號

電話：(886) 5 253-0029

傳真：(886) 5 203-0813

電子信箱：newrain@ms22.hinet.net

網址：www.tt034.org.tw/newrain

書名：**三十二身分一身至念**（說明配合彩色圖）

編者：明法比丘

流通處：法雨道場（同上）

書名：**內觀智慧禪指南**（第四版）

作者：Sayadaw U Silānanda

譯者：朱秀花等

流通處：雪蘭莪佛教智慧禪學會

地址：Selangor Buddhist Vipassanā Meditation Society

No. 29-B Jalan 17/45, 46400 Petaling Jaya,

Selangor Darul Ehsan, West Malaysia.

電話：(603) 7955 0596

傳真：(603) 7955 0596

電子信箱：sbvms@xoommail.com

書名：**清淨道論 Visuddhimagga**（修訂版）

編者：覺音尊者

譯者：葉均

流通處：正覺學會

地址：台灣·高雄市小港區正苓里永順街 220 號 5 樓

電話：(886) 07 801 6884；802 1340

傳真：(886) 07 803 1671

書名：**清淨道論讀書表**

整理者：見澈法師

流通處：正覺學會（同上）

英文版

書名：**The Way of Mindfulness**

作者：Venerable Soma Mahā Thero

流通處：Wisdom Audio Visual Exchange (W.A.V.E)

地址：c/o 1187 Jalan 17/46, 46400 Petaling Jaya, Malaysia.

電話：(603) 2274 9509 (Residence)

手提電話：012-311 5950

傳真：(603) 7955 2767

電子信箱：hockchai@tm.net.my

書名：**Knowing & Seeing** (Revised Edition)

作者：Venerable Pa-Auk Sayadaw

流通處：Wisdom Audio Visual Exchange (W.A.V.E) (同上)

書名：**Mindfulness of Breathing & Four Elements Meditation**

作者：Venerable Pa-Auk Sayadaw

流通處：Wisdom Audio Visual Exchange (W.A.V.E) (同上)

書名：**Keeping the Breath In Mind & Lesson in Samādhi**

作者：Phra Ajahn Lee Dhammadharo

流通處：Wisdom Audio Visual Exchange (W.A.V.E) (同上)

書名：**Ānāpānasati** — Mindfulness of Breathing

作者：Buddhadassa Bhikkhu

流通處：Wisdom Audio Visual Exchange (W.A.V.E) (同上)

書名：**Mind Development**

作者：Venerable Phra Srivissuddhikavi (Pichitr Thitavaṇṇo)

譯者：Mr. Siri Buddhasukh

流通處：Wisdom Audio Visual Exchange (W.A.V.E) (同上)

書名：**Satipaṭṭhāna Vipassanā** — A Mindfulness Meditation (3rd Edition)

作者：Venerable Mahāsī Sayadaw Agga Mahā Paṇḍita

流通處：Selangor Buddhist Vipassanā Meditation Society

地址：No. 29-B Jalan 17/45, 46400 Petaling Jaya,

Selangor Darul Ehsan, West Malaysia.

電話：(603) 7955 0596

傳真：(603) 7955 0596

電子信箱：sbvms@xoommail.com

書名：**Satipaṭṭhāna Vipassanā Meditation** — Criticisms and Replies (Abridged Edition)

作者：Venerable Kheminda Thera

流通處：Selangor Buddhist Vipassanā Meditation Society (同上)

書名：**Meditation Instructions** (4th Edition)

作者：Sayadaw U Silānanda

流通處：Selangor Buddhist Vipassanā Meditation Society (同上)

書名：**Vipassanā Meditation** — Lectures on Insight Meditation

作者：Sayadaw U Janakābhivamsa

流通處：Selangor Buddhist Vipassanā Meditation Society (同上)

書名：**Chaṭṭhasaṅgī Pitakaṃ Suttantaṭṭhake Majjhimanikāye Mūlapaññāsapāli**

— Collection of Fifty Suttas from The Middle Length Discourses of the Buddha

編者：The Department of Research & Compilation Sitagū International Buddhist Academy

流通處：Selangor Buddhist Vipassanā Meditation Society (同上)

書名：**Chaṭṭhasaṅgī Pitakaṃ Suttantaṭṭhake Majjhimanikāye Mūlapaññāsa** (English tran.)

— Collection of Fifty Suttas from The Middle Length Discourses of the Buddha

譯者：U Htin Fatt

流通處：Selangor Buddhist Vipassanā Meditation Society (同上)

書名：**The Only Path to Nibbāna — Mahā Satipaṭṭhāna Sutta** (Pāli text with English tran.)

作者：Venerable Weragoda Sarada Mahā Thero

流通處：Singapore Buddhist Meditation Centre

地址：No.1, Jalan Mas Puteh, Singapore 128607.

電話：(65) 778 3330

傳真：(65) 773 0150

電子信箱：wsarada@msn.com; weragodas@yahoo.com.sg

網址：www.buddhist-book.com

書名：**The Path of Purification (Visuddhimagga)**

作者：Bhadantācariya Buddhaghosa

譯者：Ñānamoli Bhikkhu

流通處：The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

地址：11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

電話：(886) 2 2395 1198

傳真：(886) 2 2391 3415

電子信箱：overseas@budaedu.org

網址：www.budaedu.org

書名：**Sati** — Satipaṭṭhāna in Theravada Buddhist Meditation (Vipassanā)

作者：Bhikkhunī Kusuma M.A., Ph.D.

流通處：The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation (同上)

書名：**The Wings to Awakening**

作者：Ṭhānissaro Bhikkhu

流通處：The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation (同上)

書名：**The Way to the Happiness of Peace** —

Understanding the Basics of Insight Meditation (Third Edition)

作者：Sayadaw U Paṇḍita

整理：Venerable Sujiva

編者：Bodhisāra & Sumangalo

流通處：INWARD PATH PUBLISHER

地址：35 Lebuh Batu Maung 8, Iping Garden,

11960 Bayan Lepas, Penang, Malaysia.

P.O.Box 1034, 10830 Penang, Malaysia.

電話：(604) 6264 696

傳真：(604) 6264 696

電子信箱：sunanda@pc.jaring.my; sunandahelim@gmail.com

書名：**Bodhipakkhiya Dīpanī** — The Requisites of Enlightenment (Revised Edition)

作者：Ledi Sayadaw

編者：Ñāṇanaponika Mahāthera

譯者：Sein Nyo Tun

流通處：INWARD PATH PUBLISHER (同上)

書名：**Essentials of Insight Meditation Practice** — A pragmatic Approach to Vipassanā

作者：Venerable Sujiva

流通處：Buddhist Wisdom Centre

地址：5, Jalan 16/3, 46350 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

電話：(603) 7956 8019

電子信箱：bwc@quantrum.com.my

書名：**Satipaṭṭhāna** — The Direct Path to Realization

作者：Venerable Anālayo

流通處：Buddhist Wisdom Centre (同上)

書名：**Dhamma Discourses**

作者：Sayadaw U Kundalābhivaraṃsa

譯者：Dr. Khin Mya Mya

流通處：Sukhi Hotu Dhamma Publications

地址：11-A First Floor, Jalan SS24/8, Taman Megah,
47301 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.

電話：(603) 7806 2833

傳真：(603) 7806 2733

電子信箱：shotu@streamyx.com; sukhihotu@quantrum.com.my

書名：**Satipaṭṭhāna Bhāvanā**

作者：Venerable Ariyadhamma Nāyane Mahā Thero

譯者：Gunatilaka

流通處：Kalutara, Sri Lanka.

書名：**Ānāpānasati** — Meditation on Breathing
作者：Venerable Ariyadhamma Nāuyane Mahā Thero
流通處：Buddhist Publication Society
地址：P.O. Box 61
54, Sangharaja Mawatha, Kandy, Sri Lanka.
電話：(94) 8 223-679
電子信箱：bps@mail.lanka.net
網址：www.accesstoinsight.org/lib/bps/index.html
http://lanka.com/dhamma/bps/bps_main.html

書名：**The Satipaṭṭhāna Sutta and its Application to Modern Life**
作者：Venerable Henepola Gunaratana Mahā Thero
流通處：Buddhist Publication Society (同上)

書名：**Protection through Satipaṭṭhāna**
作者：Venerable Ñāṇaṇḍika Thera
流通處：Buddhist Publication Society (同上)

書名：**The Seven Stages of Purification of Insight**
作者：Venerable Matara Ñāṇārāma Mahā Thera
流通處：Buddhist Publication Society (同上)

書名：**The Yogi and Insight Meditation** (in Kornfield, Living Buddhist Masters p.p. 88-115)
作者：Sunlun Sayadaw
流通處：Buddhist Publication Society (同上)

書名：**The Methodical Practice of Mindfulness Based on the Thirty-two Constituent Parts of the Body** (in Kornfield, Living Buddhist Masters p.p. 186-191)

作者：Taungpulu Sayadaw

流通處：Buddhist Publication Society (同上)

書名：**The Basic Method of Meditation**

作者：Ajahn Brahmavaṃso

流通處：The Buddhist Society of Western Australia

地址：Dhammaloka Buddhist Centre

18-20 Nanson Way, Nollamara WA 6061, Australia.

電話：(61-8) 9345 1711

傳真：(61-8) 9344 4220

電子信箱：info@dhammaloka.org.au

網址：www.dhammaloka.org.au

書名：**Sensation the Key to Satipaṭṭhāna**

作者：Goenka, S.N

流通處：Vipassanā Resaerch Institute

地址：Dhammagiri, Igatpuri (Nasik) 422 403, Maharashtra, India.

電話：(91-2553) 84076, 84086

傳真：(91-2553) 84176

網址：www.vri.dhamma.org

書名：**Discourses on Satipaṭṭhāna Sutta**

作者：Goenka, S.N

流通處：Vipassanā Resaerch Institute (同上)

光碟

光碟：**Chaṭṭha Saṅgāyana CD-ROM Version 3²**

(The text in Pāli can be viewed in: Devanagari, Roman, Myanmar, Thai, Sinhalese, Khmer & Mongol scripts)

製作：Vipassanā Research Institute

流通處：Vipassanā Research Institute

地址：Dhammagiri, Igatpuri 422 403, India.

電話：(91-2553) 84076, 84086

傳真：(91-2553) 84176

網址：www.vri.dhamma.org

光碟：**Mettā Net CD-ROM Version 2³**

製作：International Buddhist Research and Information Center

流通處：International Buddhist Research and Information Center

地址：380/9 Sarana Road, Colombo 7, Sri Lanka.

電話：(94) 689 388

電子信箱：bic@col7.metta.lk; ibric@sri.lanka.net

網址：<http://jbe.gold.ac.uk/ibric.html>

<http://jbe.la.psu.edu/ibric.html>

² 巴利大藏經 [第六次結集] 光碟片。

³ Venerable Mettāvihāri 是負責流通此三藏經典翻譯光碟人。

光碟：**The Only Path to Nibbāna — Mahā Satipaṭṭhāna Sutta** (Pāli Recitation)

誦者：Venerable Weragoda Sarada Mahā Thero

製作：Singapore Buddhist Meditation Centre

流通處：Singapore Buddhist Meditation Centre

地址：No.1, Jalan Mas Puteh, Singapore 128607.

電話：(65) 778 3330

傳真：(65) 773 0150

電子信箱：wsarada@msn.com; weragodas@yahoo.com.sg

網址：www.buddhist-book.com

光碟：**Mahā Satipaṭṭhāna Suttaṃ 大念處經**

(巴利—中文唸誦)

巴利唸誦者：Venerable Nāyane Ariyadhamma Mahā Thero

流通處：Bhaddekaratta Hermitage

地址：No.18, Jalan Ros, Taman Pertama Sri Cading,

83300 Batu Pahat, West Malaysia.

手提電話：012-727 4545

