

### 第三、心品

(軌道 03)

- 33 輕動變易心，難護・難制伏。智者調直之，如匠擗<sup>nuò</sup><sub>ㄋㄨㄛˋ</sub>箭直<sup>1</sup>。
- 34 如魚離水棲<sup>qī</sup><sub>ㄑㄧ</sub>，投於陸地上，以此戰慄<sup>lì</sup><sub>ㄌㄧˋ</sub>心，擺脫魔境界。
- 35 此心隨欲轉，輕躁難捉摸。善哉<sup>zāi</sup><sub>ㄗㄞ</sub>心調伏，心調得安樂。
- 36 此心隨欲轉，微妙極難見。智者防護心，心護得安樂。
- 37 遠行與獨行，無形隱深窟<sup>kū</sup><sub>ㄎㄨ</sub>。誰能調伏心，解脫魔羅<sup>luó</sup><sub>ㄌㄨㄛˊ</sub>縛。
- 38 心若不安定，又不了正法，信心不堅者，智慧不成就。

---

<sup>1</sup> 擗：按壓及調整。

39 若得無漏心<sup>2</sup>，亦無諸惑亂，超越善與惡<sup>3</sup>，覺者無恐怖。

40 知身如陶器，住心似城廓<sup>kuò</sup>，慧劍擊<sup>jī</sup>魔羅，守勝莫染著<sup>4</sup>。

41 此身實不久，當睡於地下，被棄無意識，無用如木屑<sup>xiè</sup>。<sup>5</sup>

42 仇敵害仇敵，怨家對怨家，若心向邪行<sup>6</sup>，惡業最為大。

43 善非父母作，亦非他眷屬，若心向正行，善業最為大。



<sup>2</sup> 無漏心：無（煩惱）洩漏的心。

<sup>3</sup> 阿羅漢已捨棄善、惡之業（因），不造成未來的任何果報。

<sup>4</sup> 守護所克服的成果，而不執著，繼續修至解脫。

<sup>5</sup> 在南傳佛教國家，此句常為比丘為臨終者誦念的法句。

<sup>6</sup> 邪行：不正行、邪道、邪業，在此指瞋恚。正行則指善業。