

第十七、忿怒品

(軌道 17)

- 221 捨棄於忿怒，除滅於我慢，解脫一切縛¹，不執著名·色²，彼無一物者，苦不能相隨。
- 222 若能抑忿發，如止急行車，是名善御^{yù}者，餘為執韉^{jiāng}人。
- 223 以不忿勝忿。以善勝不善。以施勝慳^{qiān}吝。以實勝虛妄。
- 224 諦^{dì}語³不瞋恚，分施與乞^{qǐ}者；以如是三事，能生於諸天。
- 225 彼無害牟^{móu}尼^{ní}，常調伏其身，到達不死境——無有悲憂處。

¹ 縛：結，一共有十個煩惱結。「無煩惱」即是無貪、瞋、癡。

² 名色：精神（心識）和物質，即身心。

³ 諦語：即真實語，不妄語。

- 226 恆常醒覺者，日夜勤修學，志向於涅槃^{niè pán}，息滅諸煩惱。
- 227 阿多羅^{luó}應知：此非今日事，古語已有之。默然為人誹^{fěi}，
多語為人誹，寡^{guǎ}言為人誹；不為誹謗者，斯世實無有。
- 228 全被人誹者，或全被讚^{zàn}者，非曾有。當⁵，現在亦無有。
- 229 若人朝^{zhāo}朝^{zhāo}自反省，行無瑕^{xiá}疵^{cī}。並賢明，智慧。戒行兼具者，
彼為智人所稱讚。
- 230 品如閻^{yán}浮金⁶，誰得誹辱之？彼為婆羅門，諸天所稱讚。
- 231 攝護身忿怒，調伏於身行。捨離身惡行，以身修善行。

⁴ 阿多羅：一位在家居士之名。

⁵ 過去未曾有，未來也沒有。

⁶ 閻浮金：來自（印度）閻浮河之沙金，品質佳。

232 攝護語忿怒，調伏於語行。捨離語惡行，以語修善行。

233 攝護意忿怒，調伏於意行。捨離意惡行，以意修善行。

234 智者身調伏，亦復語調伏，於意亦調伏，實一切調伏。



