

【目錄】

序言	I
凡例	VI
目錄	1

第一章 沙馬內拉出家緣起	1
--------------------	---

第二章 沙馬內拉出家受戒程序	4
一、剃除鬚髮	4
二、請求出家	6
三、受三皈十戒	7
1. 求受三皈依與沙馬內拉出家十戒	7
2. 三皈依	8
3. 沙馬內拉十戒	10
4. 請求戒師	11

第三章 十戒釋義	12
一、離殺生學處	13
二、離不與取學處	15
三、離非梵行學處	20
四、離妄語學處	21
五、離放逸之因的諸酒類學處	23
六、離非時食學處	24
七、離觀聽跳舞、唱歌、音樂、表演學處	28

八、離穿戴、妝飾、裝扮之因的花鬘、芳香、塗香學處	30
九、離高、大床座學處	31
十、離接受金銀學處	34
第四章 十種減擯事	38
第五章 十種處罰事	44
第六章 衆學法	46
第七章 十四種行儀	56
一、客住者的行儀	56
二、原住者的行儀	59
三、遠行者的行儀	60
四、隨喜的行儀	61
五、食堂的行儀	62
六、乞食者的行儀	64
七、阿蘭若住者的行儀	66
八、坐臥處的行儀	68
九、浴室的行儀	70
十、廁所的行儀	71
十一、對戒師的行儀	72
十二、對弟子的行儀	78
十三、對老師的行儀	81
十四、對學生的行儀	86

第八章 其他學處	89
一、障難	90
不能出家的三十二種人	90
不能受具足戒的二十種人	93
二、禮敬	99
三、衣著	104
四、鉢	111
五、食物	113
六、坐臥處	116
七、身形	121
八、其他	123
第九章 護僧須知	130
第十章 日用作持文	137
一、對四資具的省思	137
受用時的省思文	137
受用後的省思文	139
二、蘊保護經	141
三、十法經	143
四、隨喜功德與請求原諒	146
主要參考資料	148