



**Namo Tassa Bhagavato Arahato
Sammāsambuddhasa (3 times)**

三藏

《律藏》 乃世尊為諸弟子制定的戒律教誡和生活規則。

《經藏》 為世尊以及聲聞聖弟子們的言行集。

《論藏》對世尊教法要義的精確及系統的分類與詮釋。

阿毗達摩

ABHIDHAMMA

Abhidhamma 的來源

- ◎上座部佛教的正統傳承認為阿毗達摩為佛陀所教導。
- ◎佛陀在三十三天向來自一萬個輪圍世界的諸天開示阿毗達摩。

佛陀在三十三天開示阿毗達摩



The Buddha preaching the Abhidhamma (Higher Doctrine) to His former mother, now a Deva and others in Tavatimsa Heaven.

Abhidhamma 的來源

◎佛陀在天界開示阿毗達摩後，再簡略地向沙利補答尊者(Ven.Sāriputta)開示。

Abhidhamma 的來源

◎在第三次聖典結集時，七部論已經定型，再由 Araha Mahinda 等傳到了獅子島，成為現在的《阿毗達摩藏》。

Abhidhamma 阿毗達摩

abhi = 上等的，殊勝的，卓越的
dhamma = 法，究竟真實的教法

阿毗達摩論

論藏或〈阿毗達摩論〉裡有七部論：

- (一) 法聚論 (Dhammasangani)
- (二) 分別論 (Vibhanga)
- (三) 界論 (Dhatukatha)
- (四) 人施設論 (Puggalapannatti)
- (五) 事論 (Kathavatthu)
- (六) 雙論 (Yamaka)
- (七) 發趣論 (Patthana)

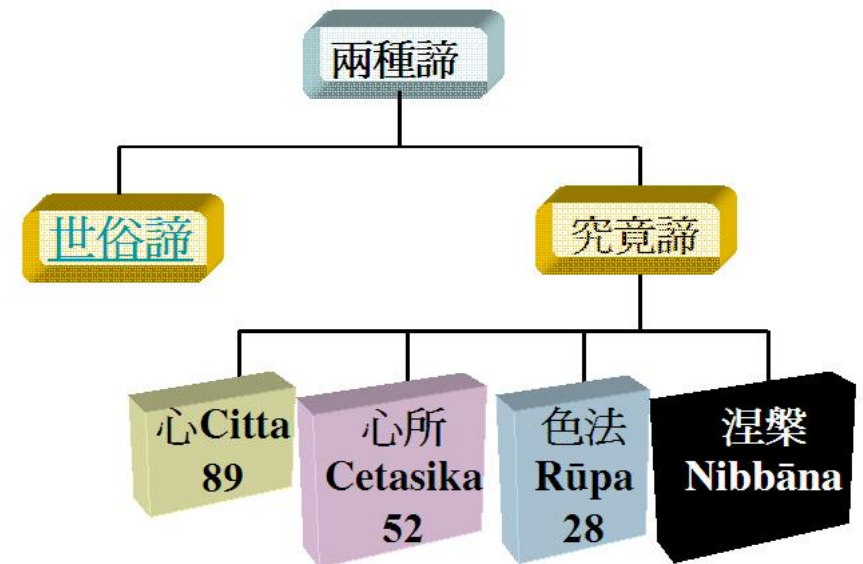
兩種教法

◎範圍－阿毗達摩提供了在經藏裡所沒有的透徹與完整的解釋。在經教的分類，如五蘊、十二處、十八界等，只是部份而已，但阿毗達摩則是全面地以各種不同的分類法將它們分門別類。

◎教法 - 經藏契人契機說法，爲了引導聽眾修行及通達聖諦，採用種種方法，如譬喻與隱喻，勸告與激勵，所以，經教法被形容爲「譬喻式或受到裝飾的教法」；與經藏相反，論藏被形容爲「直接或沒有受到裝飾的教法」。

學習阿毗達摩的意義

- ◎系統地瞭解佛陀的教法
- ◎超越一切世間學科
- ◎明辨善惡、是非、正邪
- ◎生活中的應用：去除諸惡，培植善法
- ◎培育觀智



第一章 心之概要

本章解說阿毗達摩的第一種究竟法—「心」
先研究心是因為佛教分析究竟法的中心點是在於親身體驗，而心又是體驗的主要因素，是對目標（所緣）的識知。
透過各種分門別類的方法，
將心分類為 89 種 (或 121 種)。

根據阿毗達摩論教，

究竟法歸納為四種類別：

- | | | |
|-------------------|---|-----|
| (一)心(citta) | } | 有為法 |
| (二)心所(cetasika) | | |
| (三)色(rūpa) | | |
| (四)涅槃(Nibbāna)無為法 | | |

第一種究竟諦 心 (*citta*)

- (一)相 (lakkhaṇa)：識知目標
- (二)作用 (rasa)：作為諸心所的前導者
- (三)現起 (paccupatṭhāna)：一個相續不斷的過程
- (四)近因 (padaṭṭhāna)：名色

心之定義

- ◎心純粹只是識知的過程，並無一個自我。
- ◎而且此活動必定是生滅的無常法。

心之兩分法

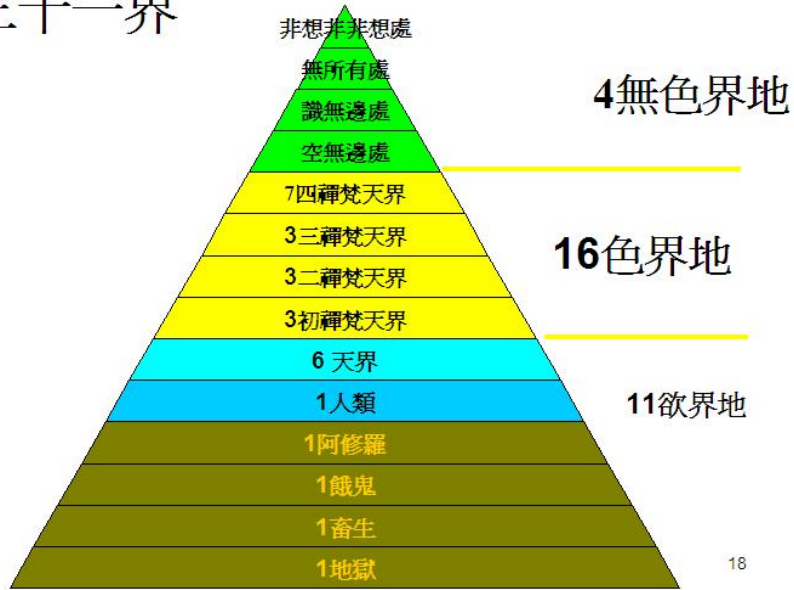
界

本性

1. 欲界
2. 色界
3. 無色界
4. 出世間

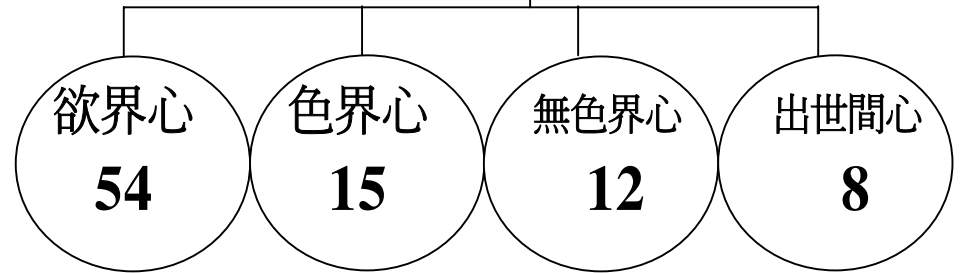
1. 不善
2. 善
3. 果報
4. 唯作

三十一界

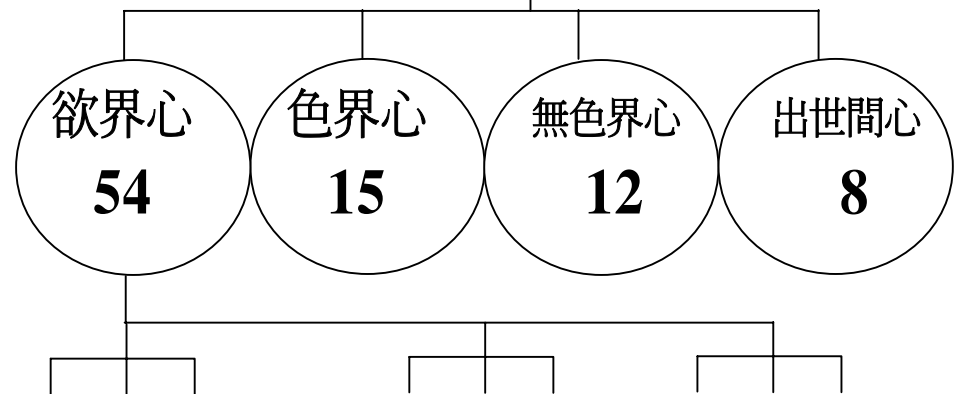


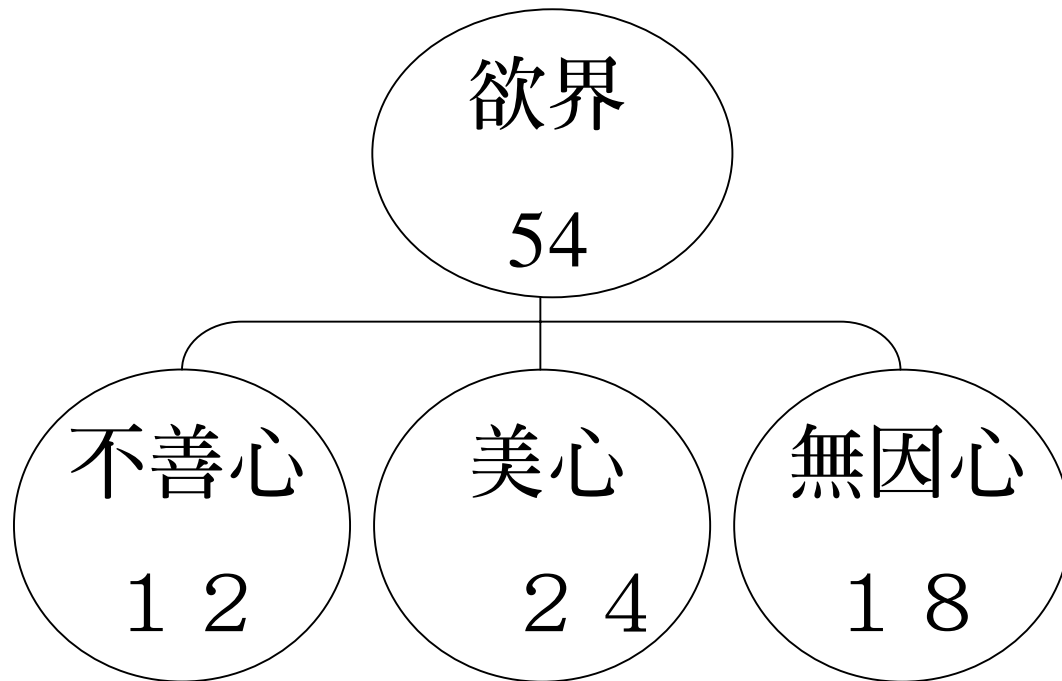
18

心識
89



心識
89





關於本性，心可分為四類

- (一)不善 (akusala)
- (二)善 (kusala)
- (三)果報 (vipāka)
- (四)唯作 (kiriya)

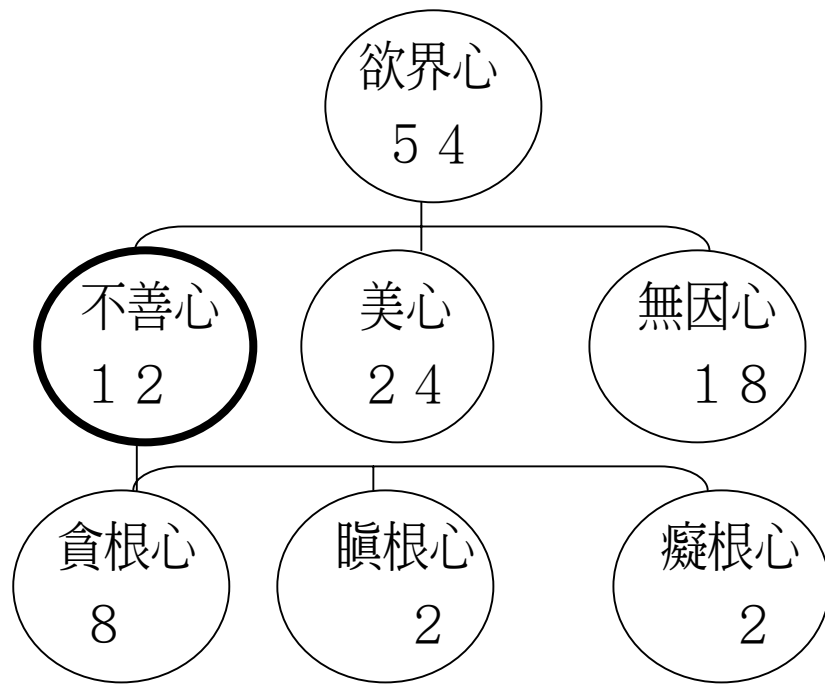
六種因(根)

貪根心的三項分別

- | | |
|-----------|----------|
| (一) 三善因 | (二) 三不善因 |
| 1.無貪 | 4.貪 |
| 2.無瞋 | 5.瞋 |
| 3.無癡 (智慧) | 6.癡 |

關於本性，心可分為四類的解釋：

- (一)不善(akusala)：與不善因——癡；貪癡；瞋癡——相應的心。
- (二)善(kusala)：與善因——無貪、無瞋；或無貪、無瞋、無癡。
- (三)果報(vipāka)：緣於業成熟而生起的心是果報心。
- (四)唯作(kiriya)：非業亦非果報；只涉及活動而無造業



十二不善心

八種貪根心

- | | |
|----------------|----------------|
| (一)悅俱邪見相應無行一心 | (五)捨俱邪見相應無行一心 |
| (二)悅俱邪見相應有行一心 | (六)捨俱邪見相應有行一心 |
| (三)悅俱邪見不相應無行一心 | (七)捨俱邪見不相應無行一心 |
| (四)悅俱邪見不相應有行一心 | (八)捨俱邪見不相應有行一心 |

貪根心的三項分別

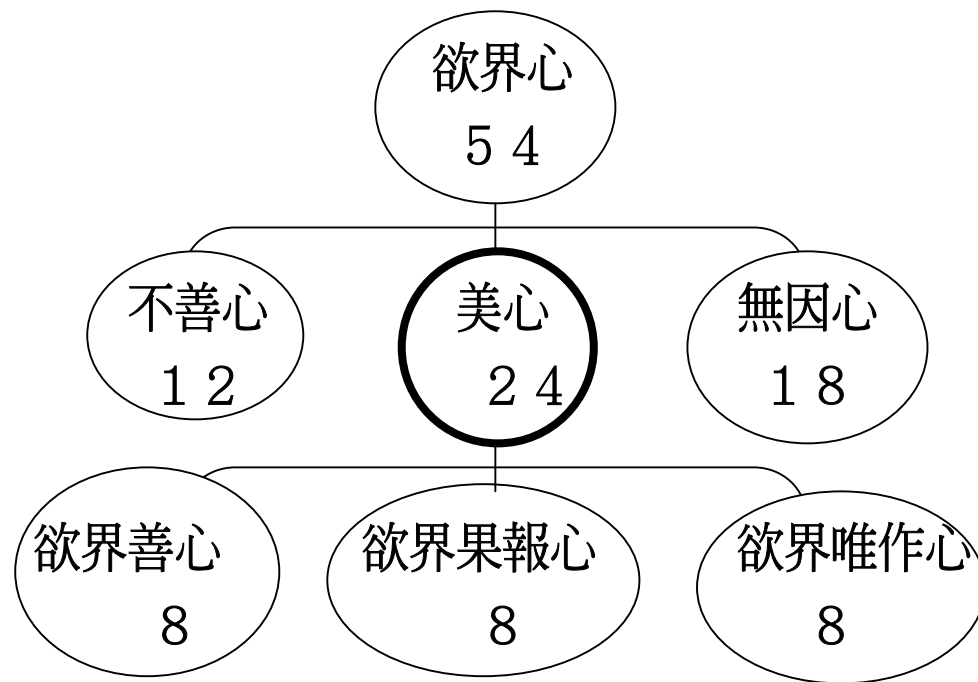
- 1.悅俱或捨俱——歡喜地做還是中捨地做。
- 2.邪見相應或邪見不相應——做時是否有邪見。
- 3.無行或有行——主動還是被動。

十二不善心

兩個瞋根心：

兩個癡

- | | |
|---------------|-------------|
| (一)憂俱瞋恚相應無行一心 | (一)捨俱疑相應一心 |
| (二)憂俱瞋恚相應有行一心 | (二)捨俱掉舉相應一心 |



八欲界善心

- | | |
|---------------|---------------|
| (一)悅俱智相應無行一心 | (五)捨俱智相應無行一心 |
| (二)悅俱智相應有行一心 | (六)捨俱智相應有行一心 |
| (三)悅俱智不相應無行一心 | (七)捨俱智不相應無行一心 |
| (四)悅俱智不相應有行一心 | (八)捨俱智不相應有行一心 |

影響善業功德的三項要素

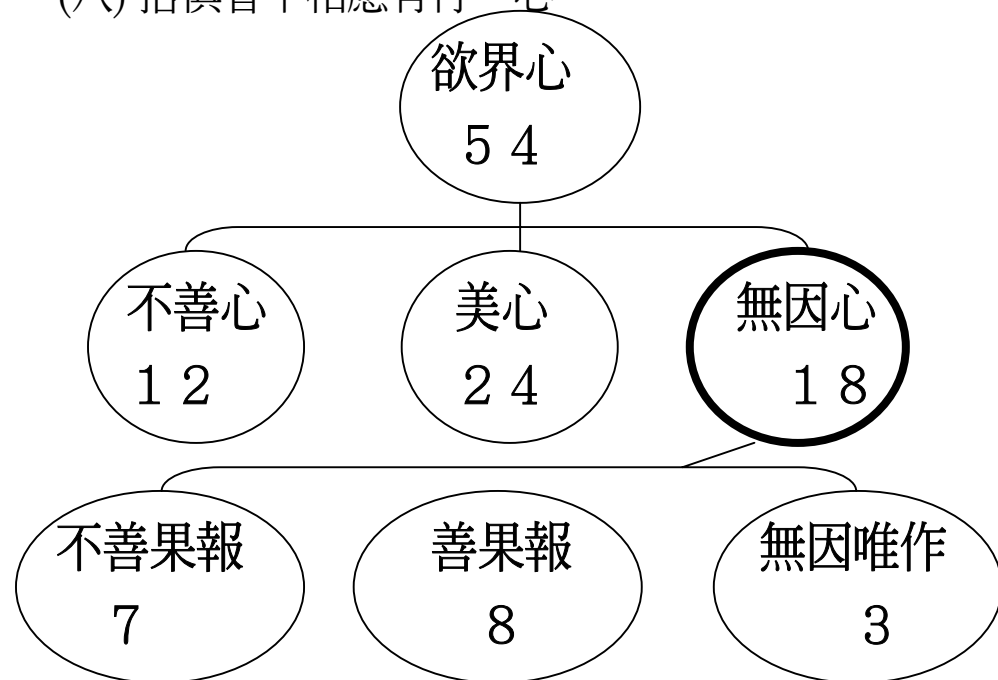
- 1.悅俱或舍俱——歡喜地做還是中舍地做。
- 2.智相應或智不相應——做時是否擁有智慧。
- 3.無行或有行——主動還是被動。

八種欲界果報心

- | | |
|---------------|---------------|
| (一)悅俱智相應無行一心 | (五)捨俱智相應無行一心 |
| (二)悅俱智相應有行一心 | (六)捨俱智相應有行一心 |
| (三)悅俱智不相應無行一心 | (七)捨俱智不相應無行一心 |
| (四)悅俱智不相應有行一心 | (八)捨俱智不相應有行一心 |

八欲界唯作心

- (一) 悅俱智相應無行一心
- (二) 悅俱智相應有行一心
- (三) 悅俱智不相應無行一心
- (四) 悅俱智不相應有行一心
- (五) 捨俱智相應無行一心
- (六) 捨俱智相應有行一心
- (七) 捨俱智不相應無行一心
- (八) 捨俱智不相應有行一心



七不善果報心

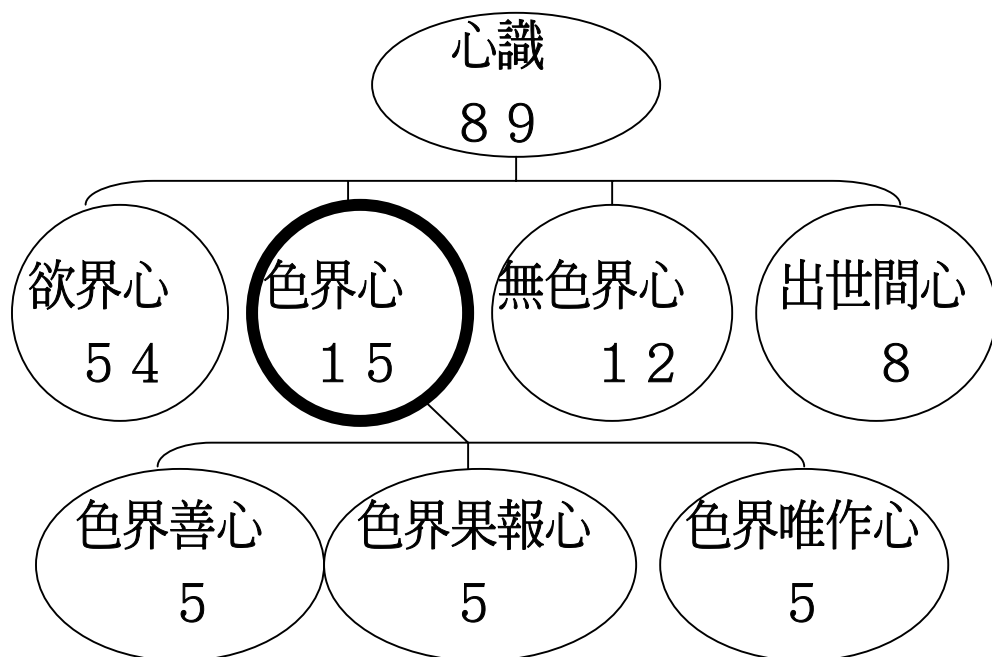
- (一) 眼識與捨俱行
- (二) 耳識
- (三) 鼻識
- (四) 舌識
- (五) 身識與苦俱行
- (六) 領受與捨俱行
- (七) 推度與捨俱行

八善果報無因心

- (一) 眼識與捨俱行
- (二) 耳識
- (三) 鼻識
- (四) 舌識
- (五) 身識與樂俱行
- (六) 領受與捨俱行
- (七) 推度與悅俱行
- (八) 推度與捨俱行

三無因唯作心

- (一) 捨俱五門轉向心
- (二) 捨俱意門轉向心
- (三) 悅俱（阿羅漢）生笑心



五色界善心

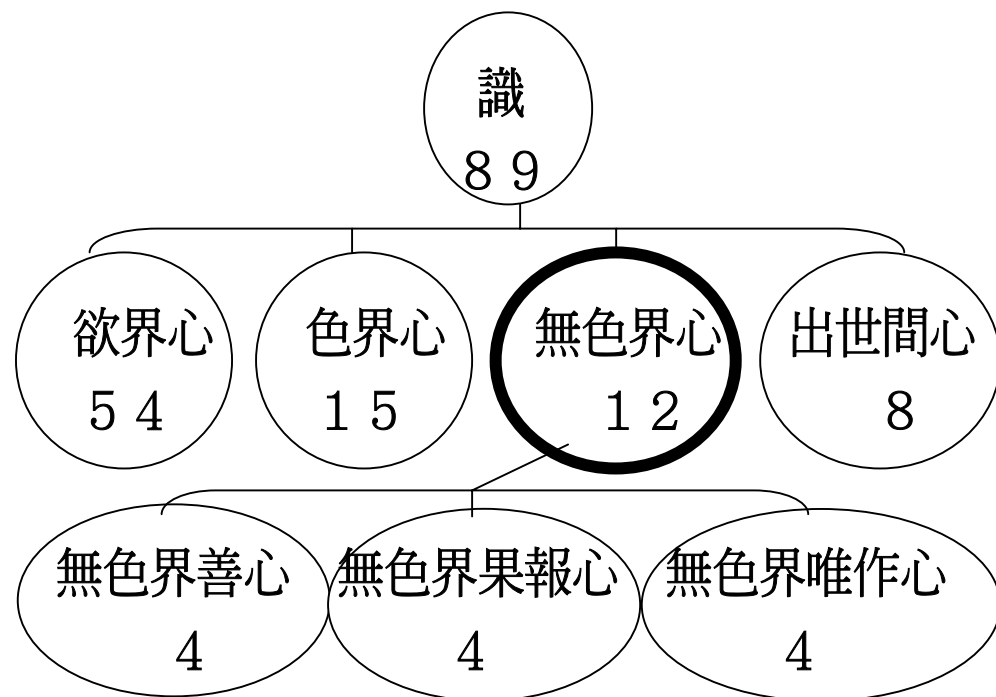
- (一) 尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪善心
- (二) 伺、喜、樂、一境性俱第二禪善心
- (三) 喜、樂、一境性俱第三禪善心
- (四) 樂、一境性俱第四禪善心
- (五) 捨、一境性俱第五禪善心

五色界果報心

- (一) 尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪果報心
- (二) 伺、喜、樂、一境性俱第二禪果報心
- (三) 喜、樂、一境性俱第三禪果報心
- (四) 樂、一境性俱第四禪果報心
- (五) 捨、一境性俱第五禪果報心

五色界唯作心

- (一) 尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪唯作心
- (二) 伺、喜、樂、一境性俱第二禪唯作心
- (三) 喜、樂、一境性俱第三禪唯作心
- (四) 樂、一境性俱第四禪唯作心
- (五) 捨、一境性俱第五禪唯作心



四無色界善心

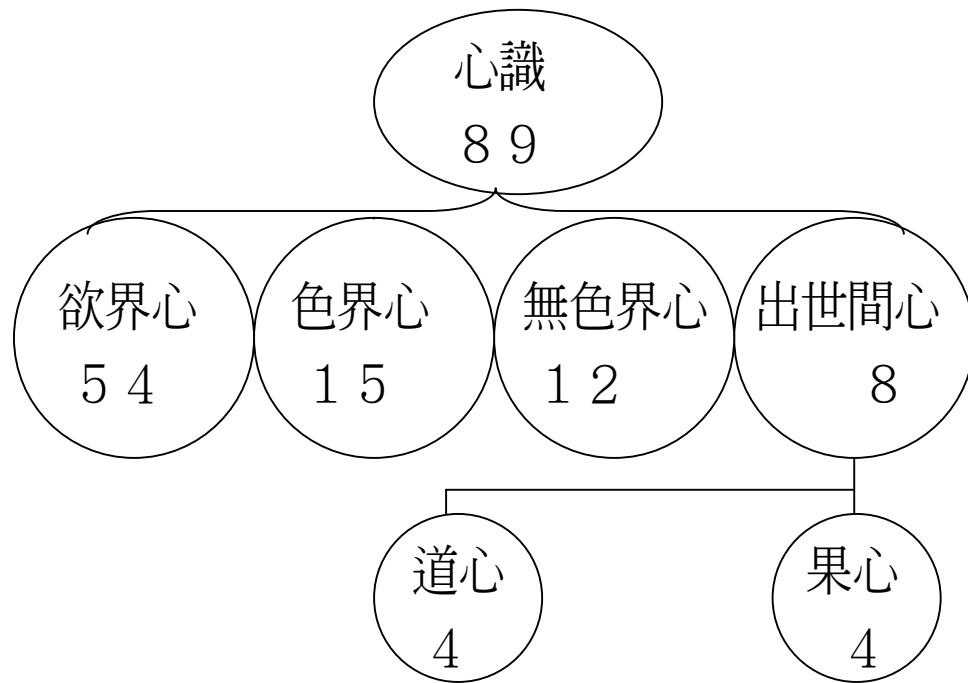
- (一) 空無邊處善心
- (二) 識無邊處善心
- (三) 無所有處善心
- (四) 非想非非想處善心

四無色界果報心

- (一) 空無邊處果報心
- (二) 識無邊處果報心
- (三) 無所有處果報心
- (四) 非想非非想處果報心

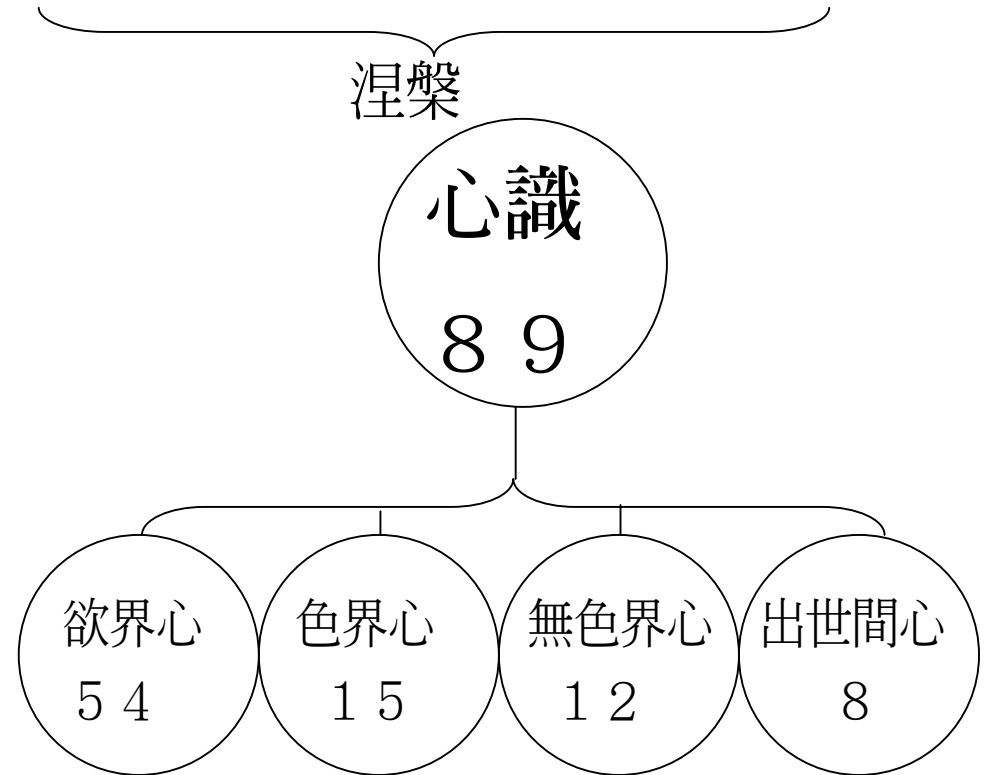
四無色界唯作心

- (一)空無邊處唯作心
- (二)識無邊處唯作心
- (三)無所有處唯作心
- (四)非想非非想處唯作心



出世間心 (Lokuttara-Citta)

- 出世間心是「超越」由五取蘊組成的世間之心。此心導向脫離生死輪迴，及證入涅槃：苦的止息。
- 四種出世間善心
 - 須陀洹道心
 - 斯陀含道心
 - 阿那含道心
 - 阿羅漢道心
- 四出世間果報心
 - 須陀洹果心
 - 斯陀含果心
 - 阿那含果心
 - 阿羅漢果心



一百二十一種心

如何把分別為八十九種的心再分別為一百廿一種？

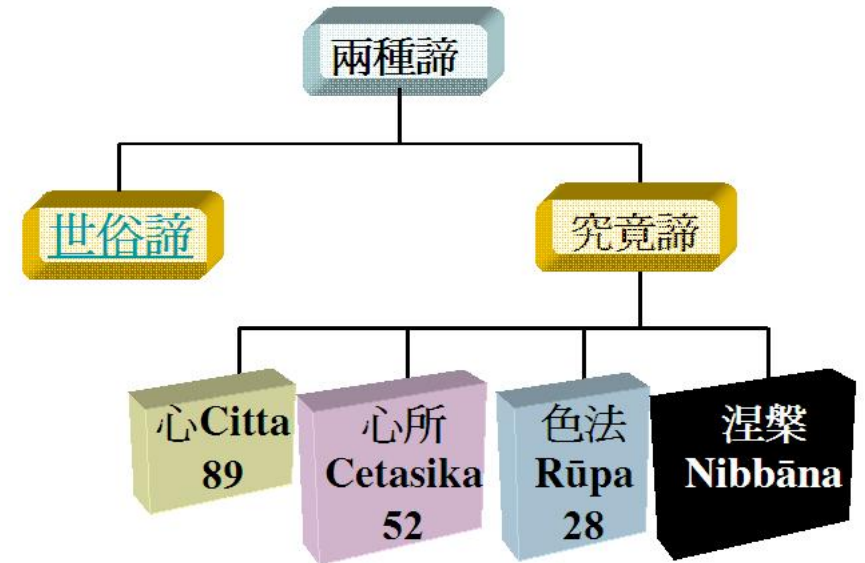
1. 尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪須陀洹道心。
2. 伺、喜、樂、一境性俱第二禪須陀洹道心。
3. 喜、樂、一境性俱第三禪須陀洹道心。
4. 樂、一境性俱第四禪須陀洹道心。
5. 捨、一境性俱第五禪須陀洹道心。

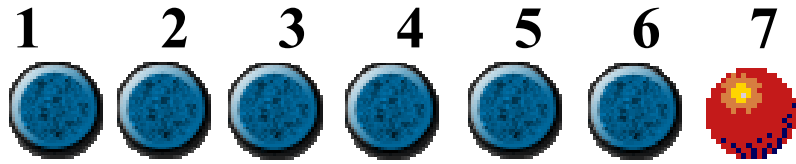
這五種名為須陀洹道心。

◎斯陀含道、阿那含道與阿羅漢道亦如是（各有五種道心）

◎如此即成二十種道心。

◎同樣地，果心亦有二十種，因此共有四十出世間心。





速行心路

速行之意為「跑」因為在心路過程中它連續跑七個心識刹那。在這七個心識刹那的名法是一樣的，但它產生的果報是不同的。

意門心路過程



註：
 波=有分波動 斷=有分斷
 意=意門轉向 速=速行
 有=有分流。

心路過程 (Vithi)

心的呈現方式有兩種：

(一) 心路過程 (二) 離心路過程

1. 五門心路過程

2. 意門心路過程

1. 結生識

2. 有分識

3. 死亡識

甚麼是有分?

◎ Bhava = 有或存在

◎ Anṅa = 因素

Bhavaṅga = 「有或存在的因素」

第二個意門心路過程

波 斷 意 速 速 速 速 速 速 速 速 彼 彼 有
1 2

註:

有=有分流
斷=有分斷
推=推度
有=有分流

波=有分波動
意=意門轉向
速=速行



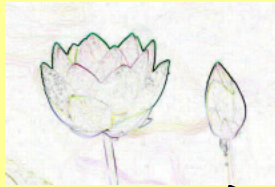
第三個意門心路過程

波 斷 意 速 速 速 速 速 速 速 速 彼 彼 有
1 2

註:

有=有分流
斷=有分斷
推=推度
有=有分流

波=有分波動
意=意門轉向
速=速行



第四個意門心路過程

波 斷 意 速 速 速 速 速 速 速 速 彼 彼 有
1 2

註:

有=有分流
斷=有分斷
推=推度
有=有分流

波=有分波動
意=意門轉向
速=速行

蓮花

下一個意門心路

波 斷 意 速 速 速 速 速 速 速 速 彼 彼 有
1 2

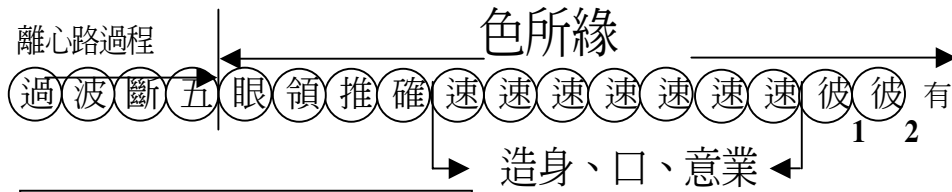
註:

有=有分流
斷=有分斷
推=推度
有=有分流

波=有分波動
意=意門轉向
速=速行

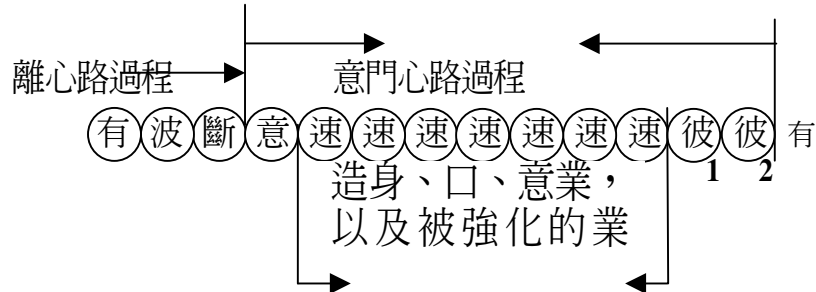
喜愛
與不喜愛!

眼門心路過程



註：
 過=過去有分 波=有分波動
 斷=有分斷 五=五門轉向
 眼=眼識 領=領受
 推=推度 確=確定
 速=速行 有=有分流。

意門心路過程



註：
 波=有分波動 斷=有分斷
 意=意門轉向 速=速行
 有=有分流。

業

欲界速行之不善業

- | | | |
|------|------|------|
| ◎身業 | ◎語業 | ◎意業 |
| — 殺生 | — 妄語 | — 貪婪 |
| — 偷盜 | — 兩舌 | — 瞋恨 |
| — 邪淫 | — 惡口 | — 邪見 |
| | — 綺語 | |

善行

欲界速行之善業

- | | |
|--------|---------------|
| (一) 佈施 | (六) 分享/回向功德 |
| (二) 持戒 | (七) 隨喜(他人的)功德 |
| (三) 禪修 | (八) 聞法 |
| (四) 恭敬 | (九) 弘法 |
| (五) 服務 | (十) 正直己見 |

所緣的六種呈現方式

一、於五根門，它是極大、大、微細、極微細。

二、於意門，它是清晰及不清晰。

意門心路過程

A 欲界或有限速行心路過程 B 安止速行心路過程

i 隨起意門心路

ii 獨立意門心路

i 世間安止心路

1 色界安止心路

2 無色界安止心路

3 神通阿安止心路

ii 出世間安止心路

1 道心路

2 果定心路

3 滅盡定心路

欲界意門心路過程

清晰所緣



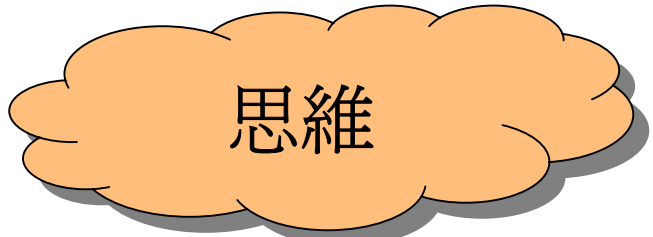
不清晰所緣



安止速行心路過程

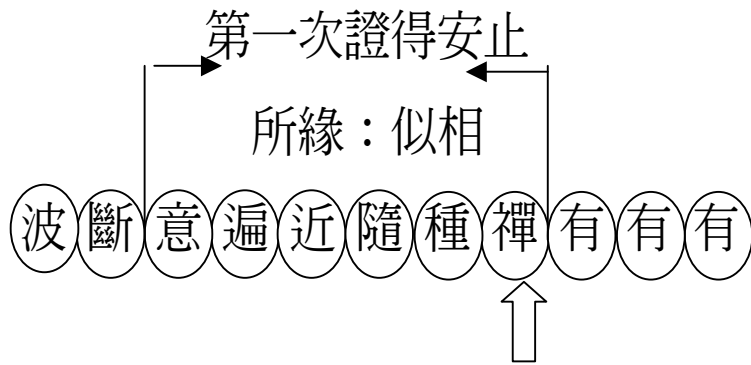
初次證得	禪修者	之前	心路過程	之後
禪那	鈍根者	有分流	波-斷-意-遍-近-隨-種-禪那	有分流
	利根者	有分流	波-斷-意-近-隨-種-禪那	有分流
道果	鈍根者	有分流	波-斷-意-遍-近-隨-種-道-(2)果	有分流
	利根者	有分流	波-斷-意-近-隨-種-道-(3)果	有分流

純意門心路過程



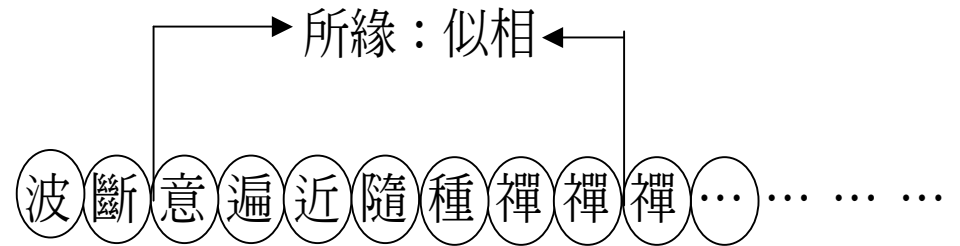
波 斷 意 速 速 速 速 速 速 速 速 彼 彼 有
 1 2

意門安止速行過程



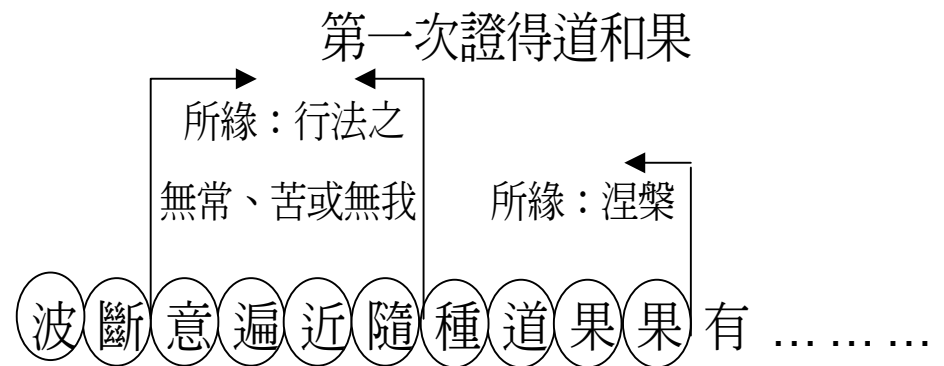
註：遍=遍作；近=近行；隨=隨順；種=種姓；禪=禪那

再次證得安止



有註：遍=遍作；近=近行；隨=隨順；種=種姓；
 禪=禪

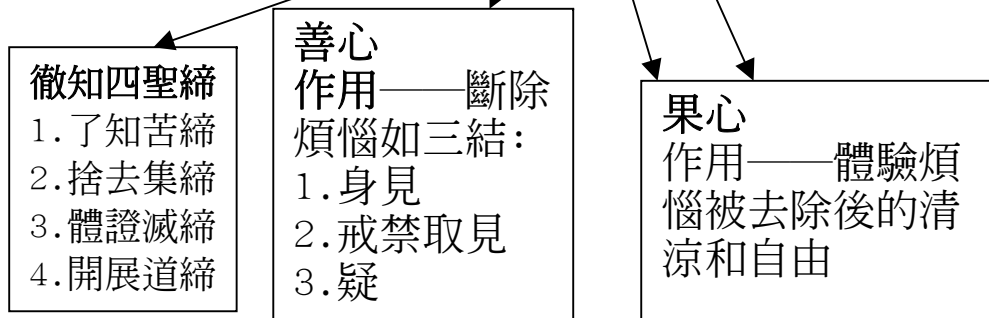
出世間安止速行過程



第一次證得道和果

第一次證得道和果

波斷意遍近隨種道果果有.....



須陀洹道心永恆的滅除三結:

- (一) 身見——他不再執取五蘊為自我
- (二) 戒禁取——譬如：模仿牛和狗的行為，認為這種行為能夠淨化煩惱，脫離輪迴
- (三) 疑——質疑三寶

十二個不善心

八個貪根心

1. 悅俱邪見相應無行一心。
2. 悅俱邪見相應有行一心。
3. 悅俱邪見不相應無行一心。
4. 悅俱邪見不相應有行一心。
5. 捨俱邪見相應無行一心。
6. 捨俱邪見相應有行一心。
7. 捨俱邪見不相應無行一心。
8. 捨俱邪見不相應有行一心。

十二個不善心

(二) 兩個瞋根心

1. 憂俱瞋恚相應無行一心。
2. 憂俱瞋恚相應有行一心。

(三) 兩個癡根心

1. 捨俱疑相應一心。
2. 捨俱掉舉相應一心。

首次證得道和果的利益

◎永恆關閉四惡道之門

◎擁有七聖法

1.自信

5.多聞

2.戒行

6.慨

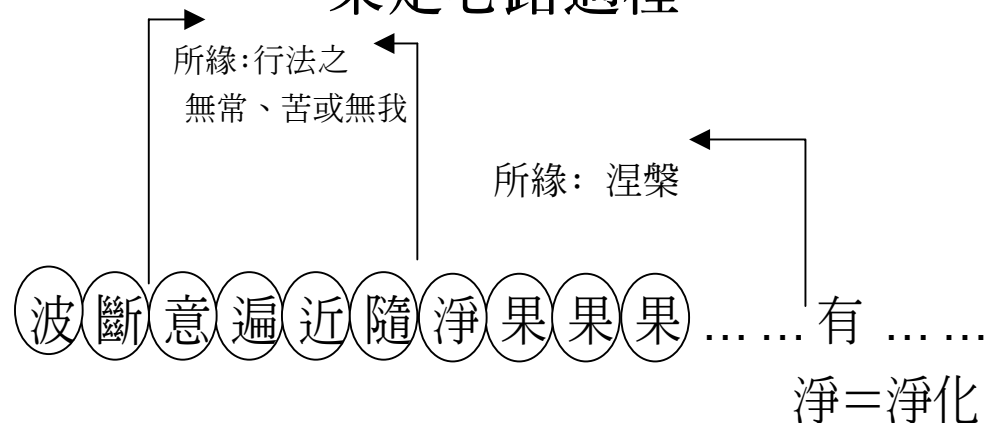
3.慚

7.智慧

4.愧

須陀洹

果定心路過程



第四究竟法

涅槃

涅槃

涅槃由兩個字組成：

◎Nir = 離去

◎Vana = 貪愛

◎Nirvana 就是貪愛的離去

涅槃或無爲界

- ◎這是滅諦，也是第三聖諦
- ◎它是出世間法，超越名色或五取蘊，也是貪、瞋和癡的熄滅，是從有爲法的痛苦中最後解脫出來的一種境界
- ◎它是無爲法，不依賴任何因而生，因此不受生、滅支配。它是常、樂和無我
- ◎它是四道和四果的所緣

兩種涅槃

(一)有餘涅槃

(二)無餘涅槃

死亡與結生的過程

四種死亡之因

- 一、因為壽元已盡；
- 二、因為（令生）業力已盡；
- 三、因為（上述）兩者（同時）耗盡；
- 四、因為毀壞業（生效）。

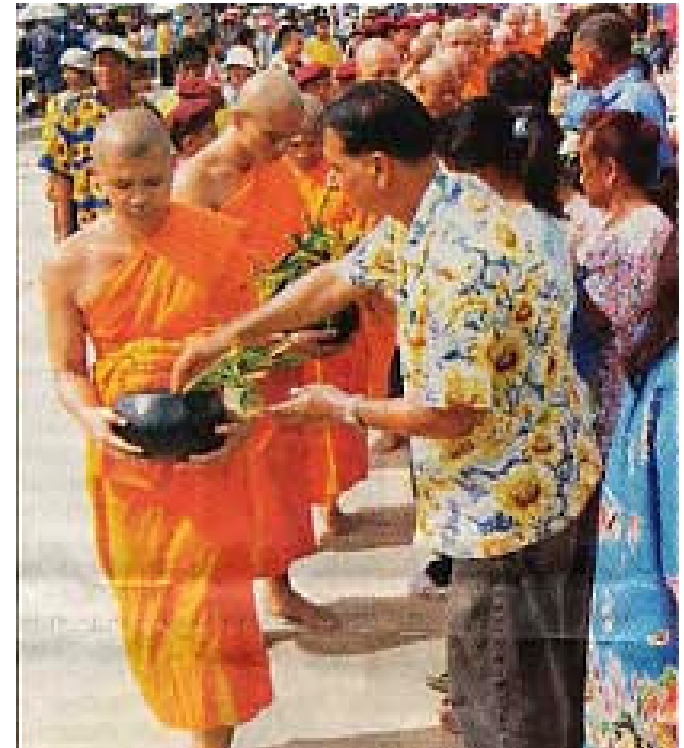
當人臨命終時，某個目標即會呈現於他的最後一個心路過程。這目標是以下三種之一：

- ◎業
- ◎業相
- ◎趣相

為甚麼會出現這些相呢？

這是因為過去業已成熟而將導致下一世投生。

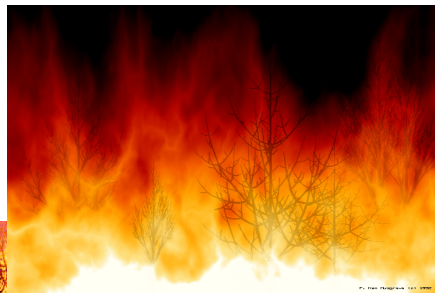
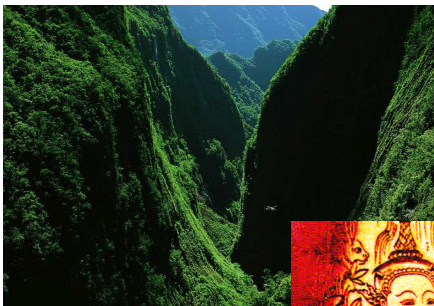
1. 業 Kamma-過去所造的善業或惡業



2. 業相-造善業或惡業時用的工具



3. 趣相-下一世將投生的去處



依業產生果報的次序

重業

哪一個先成熟?

臨死業

慣行業

已作業

1. 重業

這種業非常的強，必定會產生下一世的結生。

◎善重業=禪那。

◎不善重業=五無間業與不能改變的邪見。

◎五無間業 (anantariya-kamma) 是：弑父、弑母、殺阿羅漢、出佛身血及分裂僧團。

2. 臨死業

臨死之前所憶起或所造之業



Matakundali

3. 慣行業

習慣性上時常造的善或惡業

好的慣行業



惡的慣行業



Dhammika



4.已作業

所有不包括在上述三種的業，這種業即會決定下一世投生到那裡。

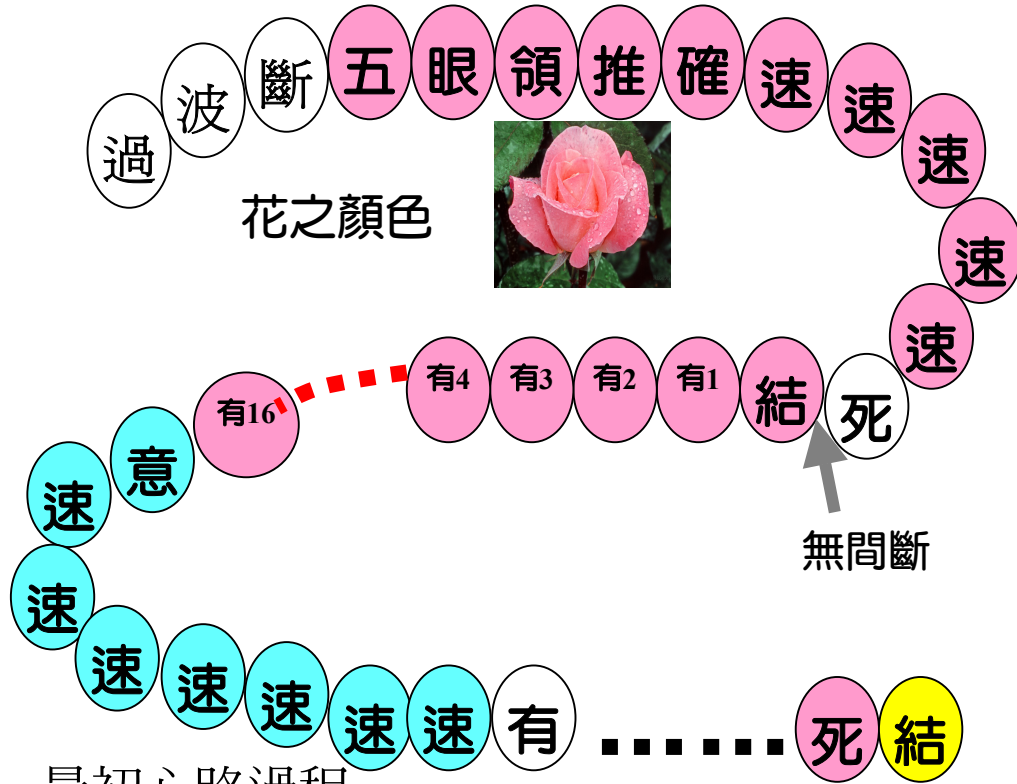


死亡與結生的過程

業	次序
Garuka Kamma	重業
Asanna Kamma	臨死業
Acinna Kamma	慣行業
Katatta Kamma	已作業

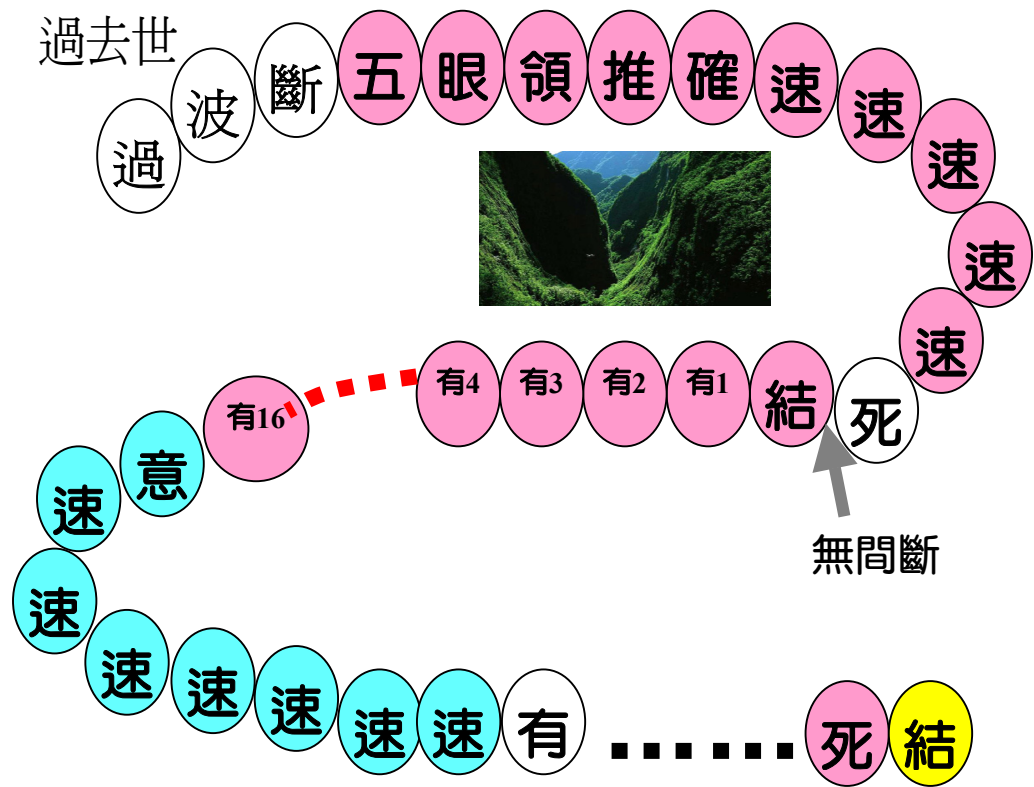
臨終者所呈現的業可以是重業,臨死業,慣行業或已作業.

臨終眼門心路過程



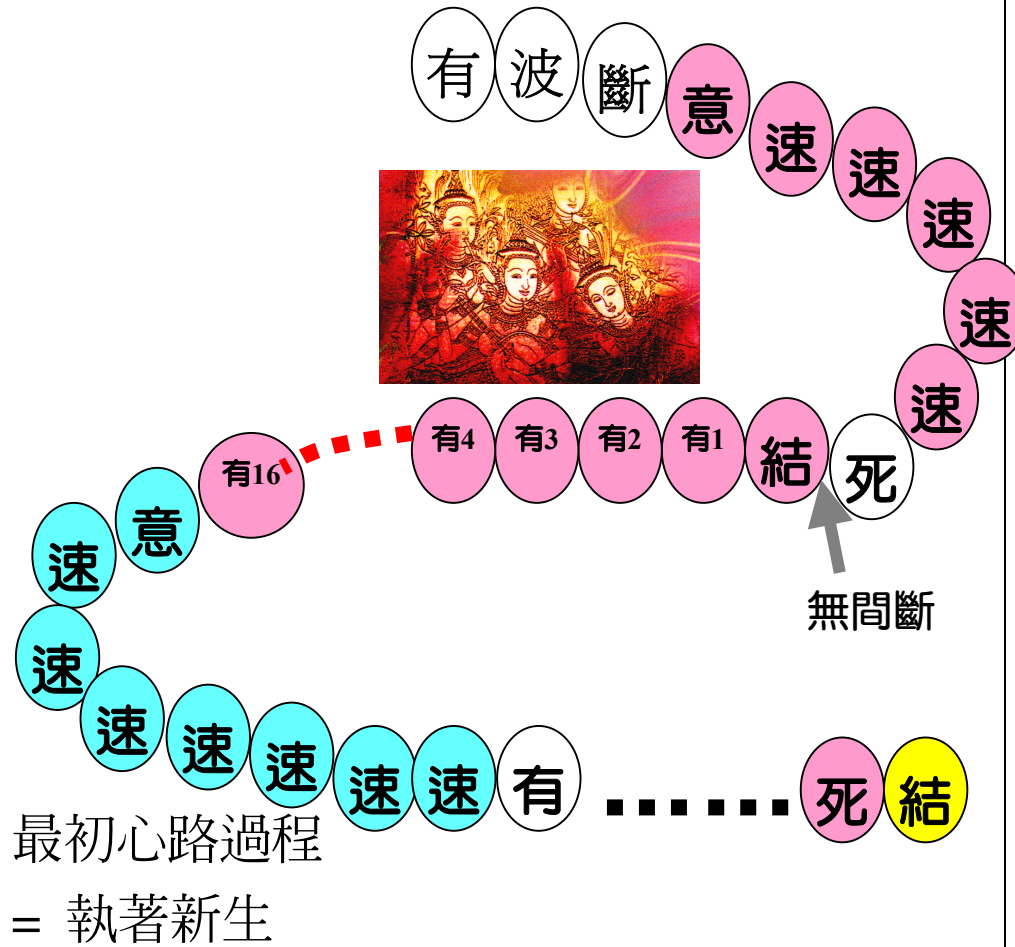
最初心路過程
= 執著新生

臨終眼門心路過程

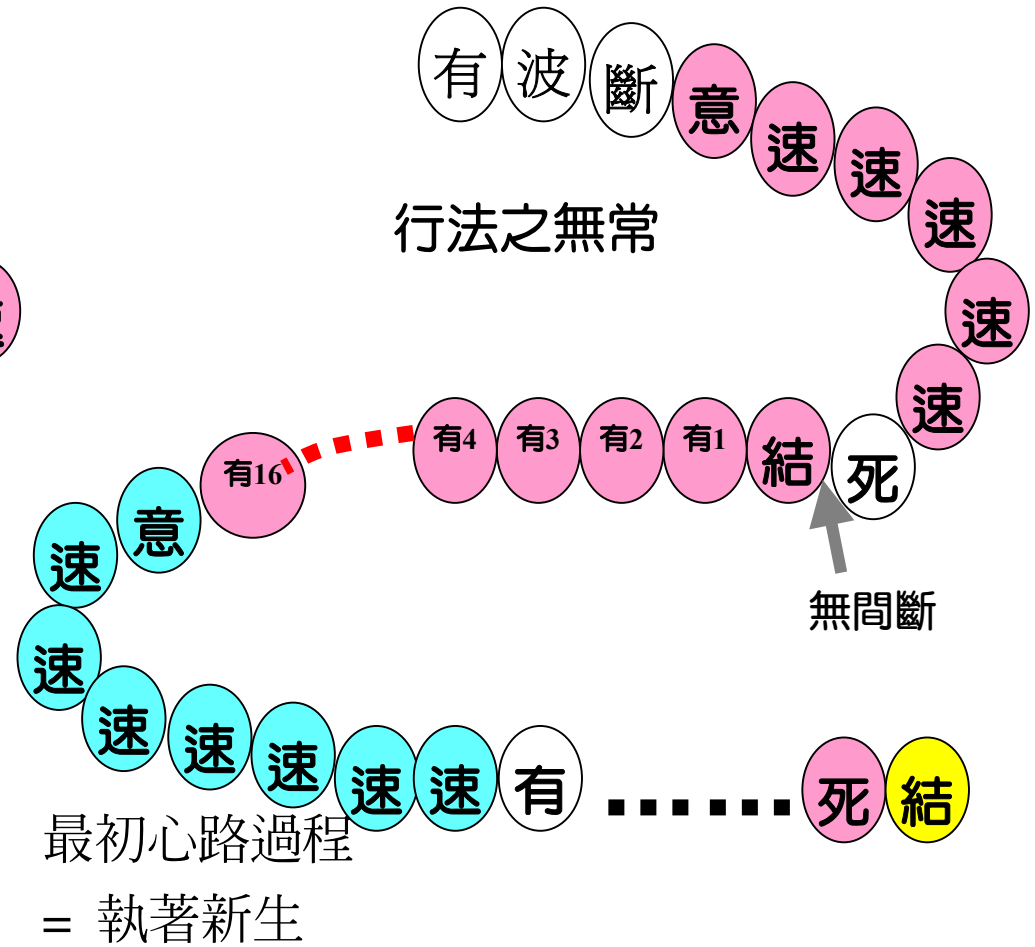


最初心路過程
= 執著新生

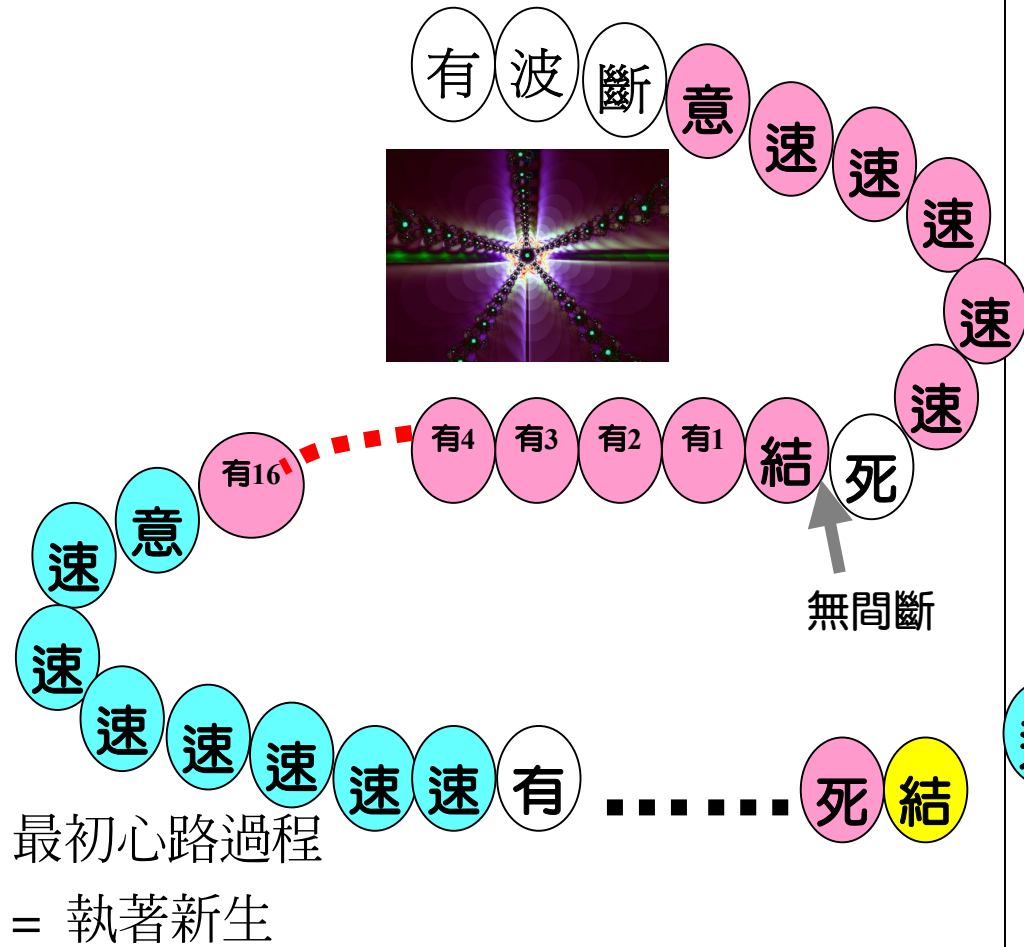
臨終意門心路過程



臨終意門心路過程

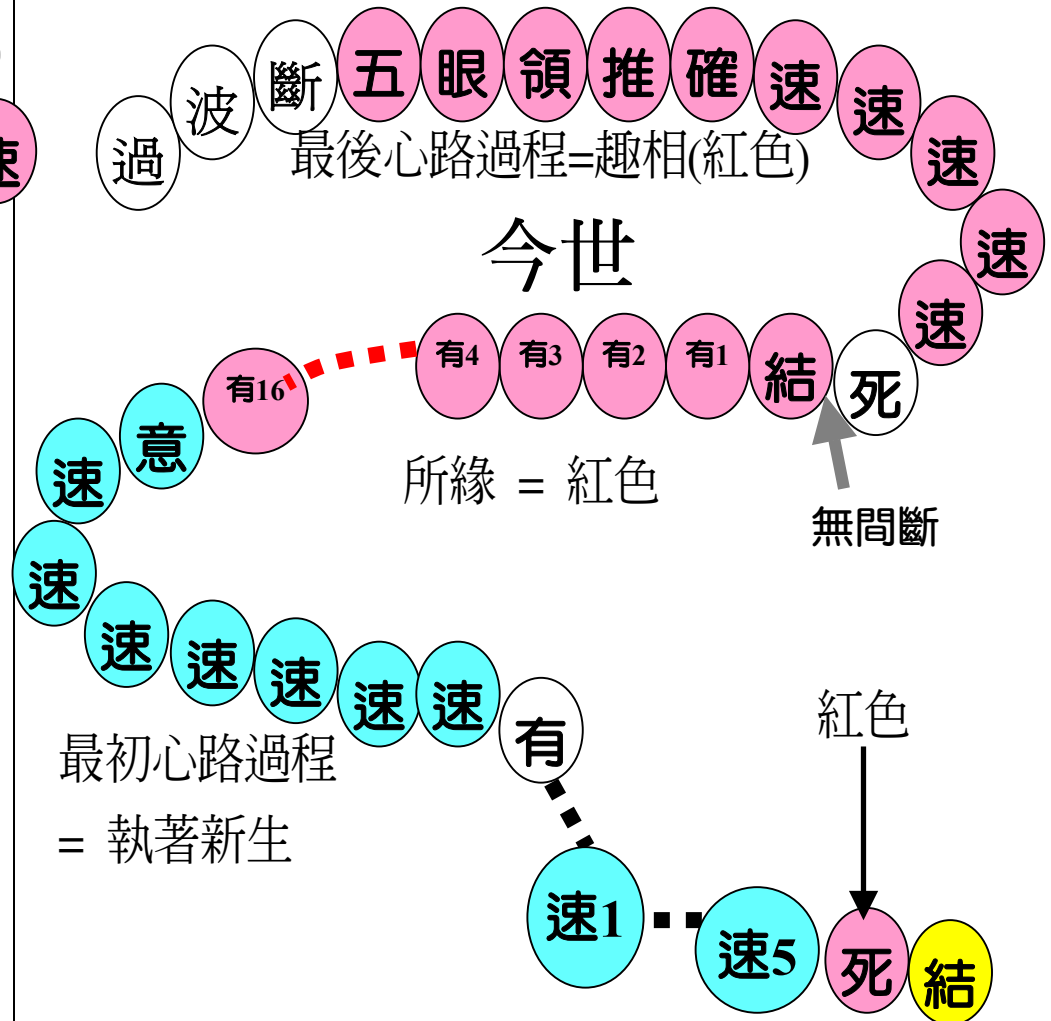


死亡與結生



死亡與結生

過去世



五取蘊=苦諦

- 1.色蘊
- 2.受蘊
- 3.想蘊
- 4.行蘊
- 5.識蘊

應知第一聖諦

第二章：心所之概要

第二究竟諦

心所 (Cetasika)

◎心 (citta) 不能不與心所 (cetasika) 相應地生起。
在每一個心識剎那裡，心與心所都會形成一組地同時生滅。心所有四相。

- 一、與心同生 (ekuppāda) ；
- 二、與心同滅 (ekanirodha) ；
- 三、與心取同一個所緣 (ekālabhāna) ；
- 四、與心擁有同一個依處 (ekavatthuka) 。

◎任何在欲界及色界裡生起的心所都有這四相，這是一個自然法則。在無色界裡則無「同一個依處」之相，因為於其界並無依處色。

五十二心所

- ◎7 個遍一切心心所 (sabbacitta sādharma cetasika) 。
- ◎6 個雜心所 (pakinnaka cetasika) 。
- ◎14 個不善心所 (akusala cetasika) 。
- ◎25 個美心所 (sobhana cetasika) 。

七遍一切心心所

◎七個遍一切心心所與每一個心一同生起。它們是：

1. 觸 (phassa)：其(特)相 (lakkhana) 是與所緣接觸；作用 (rasa, 味) 是把所緣與識連接起來。
2. 受 (vedanā)：感受所緣 (目標)。
3. 想 (saññā)：標記所緣；作記號。
4. 思 (cetanā)：催促或領導相應的心與心所朝向所緣。
5. 一境性 (ekaggatā)：心只朝向一個所緣；安詳；不令相應的心與心所散亂。在某些情形裡，一境性被稱為定 (samādhi)。
6. 命根 (jīvita)：保護或照顧相應的名法，即維持名法的生命。
7. 作意 (manasikāra)：控制及推相應的名法朝向所緣；注意所緣。

六雜心所

1. 尋 (**vitakka**) : 把心與心所投向所緣；思考。
2. 伺 (**vicāra**) : 重複地省察所緣；重複地取所緣。
3. 勝解 (**adhimokkha**) : 確定所緣。
4. 精進 (**vīriya**) : 它努力以使心與心所對所緣生起。於不善法，它是努力以使貪、瞋或痴等生起。於善法，它則是努力以使無貪、無瞋或無痴等生起。
5. 喜 (**pīti**) : 喜歡所緣。
6. 欲 (**chanda**) : 想要獲得所緣；想要做，即：看、聽、嗅、嚐、觸與識知。它是願貪、瞋、痴或無貪、無瞋、無痴生起。

◎這六個心所並非與一切心同時生起，而只是與某些心同時生起，所以稱為雜心所。

◎七個遍一切心心所及六個雜心所又名為通一切心所 (**aññasamānā**)，因為它們可以在善法與不善法兩者裡生起。

◎7 遍於一切心所+6 雜心所=13 通一切心所

十四不善心所

◎十四個不善心所是：四個遍一切不善心心所、三個貪因心所、四個瞋因心所、兩個有行心所、一個痴因心所。

四個遍一切不善心心所

1. 痴 (**moha**) : 亦名為無明，不知所緣的真實本質；錯知。
2. 無慚 (**ahirika**) : 對惡行 (**duccarita**) 及貪、瞋、痴等不善法不感到羞恥。
3. 無愧 (**anottappa**) : 對惡行及貪、瞋、痴等不善法不感到害怕。
4. 掉舉 (**uddhacca**) : 心散亂、不平靜、不能停在所緣。

三個貪因心所

5. 貪 (**lobha**)：渴愛或執取所緣為「我」或「我的」；欲求或迷戀所緣；緊纏住所緣。
6. 邪見 (**ditṭhi**)：相信所緣是常、樂、我、淨（美）；邪信（錯誤的信仰）。
7. 我慢 (**māna**)：心自大、驕傲、想要突出。

四個瞋因心所

8. 瞋 (**dosa**)：粗野與殘暴的心；想要破壞。
9. 嫉 (**issā**)：妒嫉他人的財富與榮譽。
10. 慳 (**macchariya**)：隱藏自己的財富；不能忍受與他人分享。
11. 追悔 (**kukkucca**)，可分為兩種：一、追悔已造的惡業，或已做的惡行；二、追悔應造但未造的善業，或應做但未做的善行。

兩個有行心所

12. 昏沉 (**thīna**)：心軟弱無力、不愉快與不熱忱。
13. 睡眠 (**middha**)：相應心所軟弱無力、不愉快與不熱忱。

一個痴因心所

14. 疑 (**vicikicchā**)：懷疑以下八項：

- | | |
|-----------|----------------|
| 1. 真實的佛陀； | 5. 過去世，即過去蘊； |
| 2. 真實的法； | 6. 未來世，即未來蘊； |
| 3. 真實的僧團； | 7. 過去世與未來世兩者，即 |
| 4. 戒定慧三學； | 過去世蘊與未來蘊，； |
| | 8. 緣起，即十二因緣，包括 |
| | 業力果報。 |

二十五個美心所

二十五個美心所可分爲：

- ◎十九個遍一切美心心所（sobhana sādharma cetasika）。
- ◎三個離心所（virati cetasika）。
- ◎兩個無量心所（appamañña cetasika）。
- ◎一個慧根心所（paññindriya cetasika）。

十九個遍一切美心心所

- 1.信（saddhā）：沒有前述疑心所的八項懷疑，而深信：佛陀的功德、法的功德、僧的功德、戒定慧三學、過去世、未來世、過去與未來世、緣起。
- 2.念（sati）：不像漂浮的葫蘆，而像沉入水裡的石頭；它令相應的心及心所「沉入」佛、法等善所緣；心穩定警覺所緣，不忘所緣。
- 3.慚（hīri）：對惡法與惡行感到羞恥。
- 4.愧（ottappa）：對惡法與惡行感到害怕。

十九個遍一切美心心所(續)

- 5.無貪（alobha）：心不執著於「世間」（lokiya）所緣，即不執著它爲「我、我的」。（註：世間所緣是指禪修者所採用的任何禪修目標。）
- 6.無瞋（adosa）：心對所緣不粗暴；不想破壞。
- 7.中捨性（tatramajjhataṭṭā）：保持相應心及心所對所緣適中而不偏，離我慢與昏沉睡眠；以捨看待所緣。
- 8.身輕安（kāyapassaddhi）：諸心所輕安。
- 9.心輕安（cittapassaddhi）：心輕安。
- 10.身輕快性（kāyalahutā）：諸心所輕快。
- 11.心輕快性（cittalahutā）：心輕快。
- 12.身柔軟性（kāyamudutā）：諸心所柔軟。
- 13.心柔軟性（cittamudutā）：心柔軟。
- 14.身適業性（kāyakammaññatā）：諸心所適業。
- 15.心適業性（cittakammaññatā）：心適業。
- 16.身練達性（kāyapāguññatā）：諸心所練達。
- 17.心練達性（cittapāguññatā）：心練達。
- 18.身正直性（kāyujukatā）：諸心所正直、不虛偽、不欺騙。欺騙（māyā）是掩飾自己的惡行、過錯。虛偽（sātheyya）是展示自己所無的品德、素質。
- 19.心正直性（cittujukatā）：心正直、不虛偽與不欺騙。

37 名法(出世間心)

波(斷)意(遍)近(隨)種(道)果(果)有

1 心	2 觸	9 尋	15 信	22 身輕安	34 無痴
	3 受	10 伺	16 念	23 心輕安	
	4 想	11 勝解	17 慚	24 身輕快性	35 正語
	5 思	12 精進	18 愧	25 心輕快性	36 正業
	6 一境性	13 喜	19 無貪	26 身柔軟性	37 正命
	7 名法命根	14 欲	20 無瞋	27 心柔軟性	
	8 意		21 中捨性	28 身適業性	
				29 心適業性	
				30 身練達性	
				31 心練達性	
				32 身正直性	
				33 心正直性	

造業者

誰是造業者? 誰是受報者? 是否是靈魂?

覺音尊者在<清淨道論>寫到:

沒有業的作者，也無異熟的受者，

只是諸法的轉起；這是正確的見解。

思或意願本身就是造業者。

受本身就是受報者。

除了這兩種心所之外，

沒有人造業沒有人受報。



五十二心所表

十三通一切心所	七遍一切心	(1) 觸	二十五美心所	十九通一切美心	(28) 信
		(2) 受			(29) 念
		(3) 想			(30) 慚
		(4) 思			(31) 愧
		(5) 一境性			(32) 無貪
		(6) 名命根			(33) 無瞋
		(7) 作意			(34) 中捨性
	六雜	(8) 尋			(35) 身輕安
		(9) 伺			(36) 心輕性
		(10) 勝解			(37) 身輕快性
		(11) 精進			(38) 心輕快性
		(12) 喜			(39) 身柔軟性
		(13) 欲			(40) 心柔軟性
十四不善心所	四一切不善心	(14) 痴		(41) 身適業性	
		(15) 無慚		(42) 心適業性	
		(16) 無愧		(43) 身練達性	
	三貪因	(17) 掉舉		(44) 心練達性	
		(18) 貪		(45) 身正直性	
	四瞋因	(19) 邪見		(46) 心正直性	
		(20) 慢	三離	(47) 正語	
(21) 瞋		(48) 正業			
(22) 嫉		二無量	(49) 正命		
(23) 慳	(50) 悲憫				
二有行	(24) 惡作	一無痴	(51) 隨喜		
	(25) 昏沉		(52) 慧根		
一痴因	(26) 睡眠				
	(27) 疑				