

## 仁慈经 (应行慈爱经 Karaṇīya Mettā Sutta)<sup>1</sup>

(光碟 1; 资料夹 03; 轨道 02)

深明事义、达到寂静境界的人，应该有能力，诚恳，正直，说话和气，态度和藹，不傲慢。

知足，容易供养，少管事，俭朴，感官平静，聪明，谦虚，不执着家庭。

不应该做任何卑贱的事，免遭其它智者谴责。让一切众生幸福安全！让他们快乐！

凡有生命者，或强或弱，或长或短，或大或小，或粗或细。

---

<sup>1</sup> 第一品·蛇品·第八章。

或可见或不可见，或近或远，或生下或有待生下，让一切众生都快乐！

不要欺骗他人，不要蔑视任何地方的任何人，不要出于忿怒和仇恨而互相制造痛苦。

犹如母亲用生命保护自己的唯一儿子，对一切众生施以无限的仁慈心。

对整个世界施以无限的仁慈心，无论在高处、低处或地平处，不受阻挠，不怀仇恨，不抱敌意。

无论站着、走着、坐着、躺着，毫不胡涂，恪守这一思想。人们说这是人世的梵界生活。

不接受谬论，有德，有见识，不贪恋爱欲，那就肯定不会再投胎。

