

IX. 附錄

表 1：二十八種色法

十八種真實色		十種非真實色	
(一) 元素色 (四大種色)	1.地界	(八)限制色	19.空界
	2.水界	(九)表色	20.身表
	3.火界		21.語表
	4.風界	(十)變化色	22.色輕快性
(二)淨色	5.眼淨色		23.色柔軟性
	6.耳淨色		24.色適業性 *加兩種表色
	7.鼻淨色		(十一)相色
	8.舌淨色	26.色相續	
	9.身淨色	27.色老性	
10.顏色	28.色無常性		
(三)境色	11.聲		
	12.香		
	13.味 *觸=地、火、風 三界。		
	14.女根色		
(四)性根色	15.男根色		
	16.心所依處		
(五)心色	17.命根色		
(六)命色	18.食素/營養		
(七)食色			

表 2：六門的色法

眼門五十四色

眼十法聚	身十法聚	性根 十法聚	心生 八法聚	時節生 八法聚	食生 八法聚
八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色
命根	命根	命根			
眼淨色	身淨色	性根色			
業生、 明淨	業生、 明淨	業生、 非明淨	心生、 非明淨	時節生、 非明淨	食生、 非明淨

註：八不離色即每一粒色聚裡都有的地、水、火、風、顏色、香、味、食素。

眼十法聚對光（色塵）的撞擊敏感。身十法聚對觸塵（地、火、風）的撞擊敏感。以下的耳十法聚、鼻十法聚及舌十法聚則各別對聲塵、香塵及味塵的撞擊敏感。

耳門五十四色

耳十法聚	身十法聚	性根 十法聚	心生 八法聚	時節生 八法聚	食生 八法聚
八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色
命根	命根	命根			
耳淨色	身淨色	性根色			
業生、 明淨	業生、 明淨	業生、 非明淨	心生、 非明淨	時節生、 非明淨	食生、 非明淨

鼻門五十四色

鼻十法聚	身十法聚	性根 十法聚	心生 八法聚	時節生 八法聚	食生 八法聚
八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色
命根	命根	命根			
鼻淨色	身淨色	性根色			
業生、 明淨	業生、 明淨	業生、 非明淨	心生、 非明淨	時節生、 非明淨	食生、 非明淨

舌門五十四色

舌十法聚	身十法聚	性根 十法聚	心生 八法聚	時節生 八法聚	食生 八法聚
八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色
命根	命根	命根			
舌淨色	身淨色	性根色			
業生、 明淨	業生、 明淨	業生、 非明淨	心生、 非明淨	時節生、 非明淨	食生、 非明淨

身門四十四色

身十法聚	性根 十法聚	心生 八法聚	時節生 八法聚	食生 八法聚
八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色
命根	命根			
身淨色	性根色			
業生、 明淨	業生、 非明淨	心生、 非明淨	時節生、 非明淨	食生、 非明淨

心臟五十四色

心色 十法聚	身十法聚	性根 十法聚	心生 八法聚	時節生 八法聚	食生 八法聚
八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色
命根	命根	命根			
心色	身淨色	性根色			
業生、 非明淨	業生、 明淨	業生、 非明淨	心生、 非明淨	時節生、 非明淨	食生、 非明淨

表 3：二十一種色聚

	色聚名稱	所包含的色法
業生	眼十法聚	八不離色、命根色與眼淨色
	耳十法聚	八不離色、命根色與耳淨色
	鼻十法聚	八不離色、命根色與鼻淨色
	舌十法聚	八不離色、命根色與舌淨色
	身十法聚	八不離色、命根色與身淨色
	女性十法聚	八不離色、命根色與女根色
	男性十法聚	八不離色、命根色與男根色
	心所依處十法聚	八不離色、命根色與心色
心生	命根九法聚	八不離色與命根色
	純八法聚	八不離色
	身表九法聚	八不離色與身表
	輕快性十一法聚	八不離色、輕快性、柔軟性與適業性
	身表輕快性十二法聚	八不離色、身表、輕快性、柔軟性與適業性
	語表十法聚	八不離色、語表與聲音
時節生	語表聲輕快性十三法聚	八不離色、語表、聲音、輕快性、柔軟性與適業性
	純八法聚	八不離色
	聲九法聚	八不離色與聲音
	輕快性十一法聚	八不離色、輕快性、柔軟性與適業性
食生	聲輕快性十二法聚	八不離色、聲音、輕快性、柔軟性與適業性
	純八法聚	八不離色
	輕快性十一法聚	八不離色、輕快性、柔軟性與適業性

表 4：四界分別觀（詳盡法：四十二身分）

身體有二十個部分是地界最顯著的，即：

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 一、頭髮 (kesā) | 十一、心臟 (hadayaṃ) |
| 二、身毛 (lomā) | 十二、肝 (yakaṇaṃ) |
| 三、指甲 (nakhā) | 十三、膜 (kilomakaṇaṃ) |
| 四、牙齒 (dantā) | 十四、脾 (pihakaṇaṃ) |
| 五、皮膚 (taco) | 十五、肺 (papphasaṃ) |
| 六、肉 (maṃsaṃ) | 十六、腸 (antaṃ) |
| 七、腱 (nahāru) | 十七、腸間膜 (antagaṇaṃ) |
| 八、骨 (aṭṭhi) | 十八、胃中物 (udariyaṃ) |
| 九、骨髓 (aṭṭhimiṇḍaṃ) | 十九、糞 (kaṛisaṃ) |
| 十、腎 (vakkaraṃ) | 二十、腦 (matthaluṅgaṃ) |

身體有十二個部分是水界最顯著的，即：

- | | |
|---------------|------------------|
| 一、膽汁 (pittaṃ) | 七、淚 (assu) |
| 二、痰 (semhaṃ) | 八、脂膏 (vasā) |
| 三、膿 (pubbo) | 九、唾 (kheḷo) |
| 四、血 (lohitaṃ) | 十、涕 (siṅghānika) |
| 五、汗 (sedo) | 十一、關節滑液 (lasikā) |
| 六、脂肪 (medo) | 十二、尿 (muttaṃ) |

身體有四個部分是火界最顯著的，即：

- 一、間隔性發燒之火 (santappana tejo, 如患瘧疾時隔天性的發燒)；
- 二、導致成熟和老化之火 (jīrana tejo)；
- 三、普通發燒之火 (ḍaha tejo)；
- 四、消化之火 (pācaka tejo)，這是命根九法聚的作用之一。

身體有六個部分是風界最顯著的，即：

- 一、上升風 (uddhaṅgama vātā)；
- 二、下降風 (adhogama vātā)；
- 三、腹內腸外風 (icchisaya vātā)；
- 四、腸內風 (koṭṭhasagha vātā)；
- 五、於肢體內循環之風 (aṅgamangānusārino vātā)；
- 六、入息與出息 (assāsa passāsaso)。

表 5：八十九或一百廿一心

欲界心 (54)	不善心 (12)	貪根心 (8)
		瞋根心 (2)
		痴根心 (2)
	無因心 (18)	不善果報 (7)
		善果報 (8)
		無因唯作 (3)
	美心 (24)	欲界善心 (8)
		欲界果報心 (8)
		欲界唯作心 (8)
色界心 (15)	色界善心 (5)	
	色界果報心 (5)	
	色界唯作心 (5)	
無色界心 (12)	無色界善心 (4)	
	無色界果報心 (4)	
	無色界唯作心 (4)	
出世間心 (8 或 40)	道心 (4 或 20)	
	果心 (4 或 20)	

表 6：五十二心所

十三通一切心所	七遍一切心	(1) 觸	二十五美心所	十九通一切美心	(28) 信
		(2) 受			(29) 念
		(3) 想			(30) 慚
		(4) 思			(31) 愧
		(5) 一境性			(32) 無貪
		(6) 名命根			(33) 無瞋
		(7) 作意			(34) 中捨性
	六雜	(8) 尋			(35) 身輕安
		(9) 伺			(36) 心輕安
		(10) 勝解			(37) 身輕快性
		(11) 精進			(38) 心輕快性
		(12) 喜			(39) 身柔軟性
		(13) 欲			(40) 心柔軟性
十四不善心所	四通一切不善心	(14) 痴			(41) 身適業性
		(15) 無慚			(42) 心適業性
		(16) 無愧			(43) 身練達性
		(17) 掉舉			(44) 心練達性
	三貪因	(18) 貪			(45) 身正直性
		(19) 邪見			(46) 心正直性
		(20) 慢			(47) 正語
四瞋因	(21) 瞋	三離			(48) 正業
	(22) 嫉				(49) 正命
	(23) 慳				二無量
	(24) 惡作	(51) 隨喜			
二有行	(25) 昏沉	一無痴			(52) 慧根
	(26) 睡眠				
一痴因	(27) 疑				

表 7：法所緣組——意門禪那定心路過程

心臟色法	54	54	54	54	54	54
	意門轉向	遍作	近行	隨順	種姓	禪那速行 (許多次)
初禪	12	34	34	34	34	34
第二禪	12	34	34	34	34	32 (除尋與伺)
第三禪	12	34	34	34	34	31 (再除去喜)
第四禪	12	33	33	33	33	31 (捨取代樂)

表 8：取真實色法為所緣的意門善速行心路過程
(法所緣組——A 組)

心所依處色	54	54	54	
視眼淨色為：	意門轉向	速行 (7×)	彼所緣 (2×)	辨識四種
1. 眼淨色	12	34	34	喜俱智相應
	12	33	33	捨俱智相應
	12	33	33	喜俱智不相應
	12	32	32	捨俱智不相應
2. 色法	12	34-33-33-32	34-33-33-32	辨識四種
3. 無常	12	34-33-33-32	34-33-33-32	辨識四種
4. 苦	12	34-33-33-32	34-33-33-32	辨識四種
5. 無我	12	34-33-33-32	34-33-33-32	辨識四種
6. 不淨	12	34-33-33-32	34-33-33-32	辨識四種

(在此只舉眼淨色為例，其餘的真實色法見表 1，觀照方法可同理類推。)

表 9：取非真實色法為所緣的意門善速行心路過程
(法所緣組——B 組)

心臟裡的色法	54	54	54
視空界為：	意門轉向	速行 (7×)	彼所緣 (2×)
1. 空界	12	34-33-33-32	34-33-33-32
2. 色法	12	34-33-33-32	34-33-33-32

(在此只舉空界為例，其餘的非真實色法見表 1，觀照方法可同理類推。)

表 10：法所緣組——C 組

心臟裡的色法	54	54	54
	意門轉向	速行 (7×)	彼所緣 (2×)
(1) 正語	12	35 (34-34-33)	無
(2) 正業	12	35 (34-34-33)	無
(3) 正命	12	35 (34-34-33)	無
(4) 悲	12	35 (34-34-33)	無
(5) 喜	12	35 (34-34-33)	無
(6) 佛隨念	12	34 (33-33-32)	34 (33-33-32)
(7) 死隨念	12	34 (33-33-32)	34 (33-33-32)

表 11：法所緣組 (D) 組——禪那名法

1	安般念	初、第二、第三及第四禪
2	白骨觀	初禪
3	白遍	初、第二、第三及第四禪
4	慈心觀	初、第二、及第三禪
5	不淨觀	初禪

表 12：法所緣組——不善意門心路過程

心臟裡的色法	54	54	54
	意門轉向	速行 (7×)	彼所緣 (2×)
(1) 貪見組	12	20 (19-22-21)	12 (11-12-11)
(2) 貪慢組	12	20 (19-22-21)	12 (11-12-11)
(3) 瞋組	12	18 (20)	11 (11)
(4) 瞋嫉組	12	19 (21)	11 (11)
(5) 瞋慳組	12	19 (21)	11 (11)
(6) 瞋追悔組	12	19 (21)	11 (11)
(7) 掉舉組	12	16	11
(8) 疑組	12	16	11

表 13：心與心所的數量

	五門轉向	眼識	領受	推度	確定
	11	8	11	11 (12)	12
1	識	識	識	識	識
2	觸	觸	觸	觸	觸
3	受	受	受	受	受
4	想	想	想	想	想
5	思	思	思	思	思
6	一境性	一境性	一境性	一境性	一境性
7	命根	命根	命根	命根	命根
8	作意	作意	作意	作意	作意
9	尋		尋	尋	尋
10	伺		伺	伺	伺
11	勝解		勝解	勝解	勝解
12				(喜)	精進

表 15：色所緣組——不善心速行心路過程

		眼門心路過程							意門心路過程			
	依處色	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54
		五門 轉向	眼識	領受	推度	確定	速行 7x	彼所緣 2x	有分	意門 轉向	速行 7x	彼所緣 2x
1	貪見組	11	8	11	12	12	20	12	34	12	20	12
2	貪見組	11	8	11	11	12	19	11	34	12	19	11
3	貪見組	11	8	11	12	12	22	12	34	12	22	12
4	貪見組	11	8	11	11	12	21	11	34	12	21	11
5	貪慢組	11	8	11	12	12	20	12	34	12	20	12
6	貪慢組	11	8	11	11	12	19	11	34	12	19	11
7	貪慢組	11	8	11	12	12	22	12	34	12	22	12
8	貪慢組	11	8	11	11	12	21	11	34	12	21	11
9	瞋 組	11	8	11	11	12	18	11	34	12	18	11
10	瞋 組	11	8	11	11	12	20	11	34	12	20	11
11	瞋嫉組	11	8	11	11	12	19	11	34	12	19	11
12	瞋嫉組	11	8	11	11	12	21	11	34	12	21	11
13	瞋慳組	11	8	11	11	12	19	11	34	12	19	11
14	瞋慳組	11	8	11	11	12	21	11	34	12	21	11
15	瞋追悔組	11	8	11	11	12	19	11	34	12	19	11
16	瞋追悔組	11	8	11	11	12	21	11	34	12	21	11
17	掉舉組	11	8	11	11	12	16	11	34	12	16	11
18	疑 組	11	8	11	11	12	16	11	34	12	16	11

表 16：六組——簡要

1. 色所緣組	善組	不善組
2. 聲所緣組	善組	不善組
3. 香所緣組	善組	不善組
4. 味所緣組	善組	不善組
5. 觸所緣組	善組	不善組
6. 法所緣組：		
(A) 11 種真實色法	善組	不善組
(B) 10 種非真實色法	善組	不善組
(C) 正語等見表 10	善組	X
(D) 禪那名法見表 11	善組	X

在此，法所緣組 (A) 當中只提到十一種真實色法，原因是另外的七種（顏色、聲音、氣味、滋味、地界、火界、風界）在前五門心路過程表中（表 14）已經由伴隨的意門心路過程觀照過了。

雖然在此列出十一種真實色，實際觀照時只有十種，因為男人只有男性根，女人只有女性根，只需觀照個人具有的性根色。