

迅速经 (Tuvāṭaka Sutta) ¹

(光碟 1；资料夹 03；轨道 15)

“你是太阳的亲属，伟大的仙人，我要问你关于隐居的寂静之道。比丘怎样才能认识它而获得解脱，不执着世上任何东西？”

世尊说道：“他应该根除一切虚妄的名称，说什么‘我是思想家’，摒弃任何内在的贪贪经常学习，富有思想。”

“他应该理解一切内在和外在的事物，但不要因此骄傲，因为这还不是善人所说的解脱。”

¹ 第四品·八颂经品·第十四章。

“他要因此认为自己高于、低于或等同于别人；即使别人再三询问，也不要让自己陷入这种考虑。”

“比丘应该内心平静，而不应该从其它任何地方寻找平静；对于内心平静的人来说，既无所得，也无所失。”

“像大海深处没有波涛，寂然不动，比丘没有欲望，寂然不动；他应该在任何地方都不骄傲。”

“视野开阔的人啊！你已经阐明这种排除危险的亲证之法，现在请说吉祥之路——波罗提木叉和禅定。”

世尊说道：“不要流露贪婪的眼光，不要听取村民的闲谈，不要垂涎美味，不要觊觎世上的一切。”

“在任何地方，比丘不应该为诸触面面不应该渴望生存，不应该面对恐怖颤抖。”

“得到米饭、饮料、硬食和衣服，不应该贮藏；没有得到，也不应该烦恼。”

“应该修禅，不要散漫，不要作恶，不要懈怠，比丘应该安静地入座和入睡。”

“不应该贪睡，应该保持清醒，精力充沛，应该抛弃懒惰，虚妄、嬉笑、娱乐、淫欲和装饰。”

“不应该采用阿闍婆吠陀、梦兆、面相和星相，我的信奉者不应该参与鸟兽鸣声术、不要实施怀孕术和医术。”

“比丘不应该因受谴责而发抖，因受赞扬而得意；他应该摒弃贪欲、忿怒、诽谤和妒忌。”

“比丘不应该从事买卖，无论在什么情况都不应该骂人，不应该在村里发怒，不应该有所企而与人谈话。”

“比丘不应该自吹自擂，不应该胡言乱语，不应该学会骄横。”

“你是太阳的亲属，伟大的仙人，我要问你关于隐居的寂静之道。比丘怎样才能认识它而获得解脱，不执着世上任何东西？”

世尊说道：“他应该根除一切虚妄的名称，说什么‘我是思想家’，摒弃任何内在的贪贪经常学习，富有思想。”

“他应该理解一切内在和外在的事物，但不要因此骄傲，因为这还不是善人所说的解脱。”

“他要因此认为自己高于、低于或等同于别人；即使别人再三询问，也不要让自己陷入这种考虑。”

“比丘应该内心平静，而不应该从其它任何地方寻找平静；对于内心平静的人来说，既无所得，也无所失。”

“像大海深处没有波涛，寂然不动，比丘没有欲望，寂然不动；他应该在任何地方都不骄傲。”

“视野开阔的人啊！你已经阐明这种排除危险的亲证之法，现在请说吉祥之路——波罗提木叉和禅定。”

世尊说道；“不要流露贪婪的眼光，不要听取村民的闲谈，不要垂涎美味，不要觊觎世上的一切。”

“在任何地方，比丘不应该为诸触面面不应该渴望生存，不应该面对恐怖颤抖。”

“得到米饭、饮料、硬食和衣服，不应该贮藏；没有得到，也不应该烦恼。”

“应该修禅，不要散漫，不要作恶，不要懈怠，比丘应该安静地入座和入睡。”

“不应该贪睡，应该保持清醒，精力充沛，应该抛弃懒惰，虚妄、嬉笑、娱乐、淫欲和装饰。”

“不应该采用阿闍婆吠陀、梦兆、面相和星相，我的信奉者不应该参与鸟兽鸣声术、不要实施怀孕术和医术。”

“比丘不应该因受谴责而发抖，因受赞扬而得意；他应该摒弃贪欲、忿怒、诽谤和妒忌。”

“比丘不应该从事买卖，无论在什么情况都不应该骂人，不应该在村里发怒，不应该有所企而与人谈话。”

“比丘不应该自吹自擂，不应该胡言乱语，不应该学会骄横，不应该挑起争论。”

“不应该堕入欺诳，不应该故意作恶，不应该根据生活方式、智慧、德行戒行轻视别人。”

“从嚼舌的沙门那里听到许多闲言闲语，不要恼怒，不要用严厉的语言回敬他们，因为善不与人为敌。”

“知道了这种正法，有思想的比丘应该经常观察和学习这种正法；理解了解脱就是平静，应该努力遵行乔达摩的教诲。”

“因为他是不可征服的征服者，看到非传统的亲证之法，所以，应该始终勤奋努力，尊敬和学习乔达摩的教诲。”世尊这样说道。



