

目 錄

	頁
巴利文字符及發音	A
大念處經簡介	I
大念處經	1
總說	1
身念處	4
安般念	4
四威儀	7
正知	8
不淨觀	10

界分別觀	12
九種墳場觀	14
受念處	23
心念處	25
法念處	29
五蓋	29
五取蘊	33
十二處	35
七覺支	38
四聖諦	42
苦諦	43
集諦	47

滅諦	53
道諦	59
修行念處的成果	65
Mahā Satipaṭṭhāna Suttam 大念處經 (巴利—中文對照)	71
四念處修行方法圖	i
四念處修行方法圖註解	iii
經文註腳索引	xxv
念處修習法資訊	xxix
帕奧禪修中心資訊	a
Audio CD 目錄 (無背音)	g
Audio CD 目錄 (有背音)	i
MP3 目錄	k

