

- 106 月月投千金——供犧牲百年，不如須臾^{yú}間，供養修己者，彼如是供養，勝祭祀百年。
- 107 若人一百年——事火於林中，不如須臾間，供養修己者，彼如是供養，勝祭祀百年。
- 108 若人於世間，施捨或供養²，求福一周年，如是諸功德，不及四分一，禮敬正直者。
- 109 好樂敬禮者，常尊於長老，四法得增長：壽·美·樂與力。³
- 110 若人壽百歲——破戒·無三昧⁴，不如生一日——持戒·修禪定。
- 111 若人壽百歲——無慧·無三昧，不如生一日——具慧·修禪定。

² 施捨：在節慶的施捨。供養：供給過客的布施。

³ 南傳比丘受人禮拜時，常唸誦此法句。法句中壽、美、樂、力，指長壽、莊嚴、安樂、力量。

⁴ 破戒無三昧：無道德，無禪定。

- 112 若人壽百歲——^{dài}怠_勿惰，不精進，不如生一日——勵力行精進。
- 113 若人壽百歲——不見生滅法，不如生一日——得見生滅法。⁵
- 114 若人壽百歲——不見不死道，不如生一日——得見不死道。
- 115 若人壽百歲——不見最上法，不如生一日——得見最上法⁶。



⁵ 生滅法：在修行觀禪時，見到色法（物質——地、水、火、風的現象）或名法（受、想、行、識）的生滅、無常。

⁶ 最上法：指九種出世間法，即：四道、四果及涅槃。

