

《阿毗達摩講解》表解

表 1：二十八種色法

十八種完成色		十種不完成色	
(一) 元素色	1. 地界	(八) 限制色	19. 空界
	2. 水界		(九) 表色
	3. 火界	20. 身表	
	4. 風界	21. 語表	
(二) 淨色	5. 眼淨色	(十) 變化色	22. 色輕快性
	6. 耳淨色		23. 色柔軟性
	7. 鼻淨色		24. 色適業性 *加兩種表色
	8. 舌淨色	(十一) 相色	25. 色積集
	9. 身淨色		26. 色相續
(三) 境色	10. 顏色	27. 色老性	
	11. 聲	28. 色無常性	
	12. 香		
	13. 味 *觸=地、火、風三界。		
(四) 性根色	14. 女根色		
	15. 男根色		
(五) 心色	16. 心所依處		
(六) 命色	17. 命根色		
(七) 食色	18. 食素/營養		

表 2：二十一種色聚

	色聚名稱	所包含的色法
業生	1 眼十法聚	八不離色、命根色與眼淨色
	2 耳十法聚	八不離色、命根色與耳淨色
	3 鼻十法聚	八不離色、命根色與鼻淨色
	4 舌十法聚	八不離色、命根色與舌淨色
	5 身十法聚	八不離色、命根色與身淨色
	6 女性十法聚	八不離色、命根色與女根色
	7 男性十法聚	八不離色、命根色與男根色
	8 心所依處十法聚	八不離色、命根色與心色
	9 命根九法聚	八不離色與命根色
心生	10 純八法聚	八不離色
	11 身表九法聚	八不離色與身表
	12 輕快性等十一法聚	八不離色、輕快性、柔軟性與適業性
	13 身表輕快性等十二法聚	八不離色、身表、輕快性、柔軟性與適業性
	14 語表十法聚	八不離色、語表與聲音
時節生	15 語表聲輕快性等十三法聚	八不離色、語表、聲音、輕快性、柔軟性與適業性
	16 純八法聚	八不離色
	17 聲九法聚	八不離色與聲音
	18 輕快性等十一法聚	八不離色、輕快性、柔軟性與適業性
食生	19 聲輕快性等十二法聚	八不離色、聲音、輕快性、柔軟性與適業性
	20 純八法聚	八不離色
	21 輕快性等十一法聚	八不離色、輕快性、柔軟性與適業性

表 3：六處門色法

一、眼處 54 色

眼十法聚 ¹	身十法聚 ²	性根 十法聚	心生 八法聚	時節生 八法聚	食生 八法聚
八不離色 ³	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色
命根	命根	命根			
眼淨色	身淨色	性根色			
業生、明淨	業生、明淨	業生、非明淨	心生、非明淨	時節生、非明淨	食生、非明淨

二、耳處 54 色

耳十法聚	身十法聚	性根 十法聚	心生 八法聚	時節生 八法聚	食生 八法聚
八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色
命根	命根	命根			
耳淨色	身淨色	性根色			
業生、明淨	業生、明淨	業生、非明淨	心生、非明淨	時節生、非明淨	食生、非明淨

三、鼻處 54 色

鼻十法聚	身十法聚	性根 十法聚	心生 八法聚	時節生 八法聚	食生 八法聚
八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色
命根	命根	命根			
鼻淨色	身淨色	性根色			
業生、明淨	業生、明淨	業生、非明淨	心生、非明淨	時節生、非明淨	食生、非明淨

四、舌處 54 色

舌十法聚	身十法聚	性根 十法聚	心生 八法聚	時節生 八法聚	食生 八法聚
八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色
命根	命根	命根			
舌淨色	身淨色	性根色			
業生、明淨	業生、明淨	業生、非明淨	心生、非明淨	時節生、非明淨	食生、非明淨

五、身處 44 色

身十法聚	性根 十法聚	心生 八法聚	時節生 八法聚	食生 八法聚
八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色
命根	命根			
身淨色	性根色			
業生、明淨	業生、非明淨	心生、非明淨	時節生、非明淨	食生、非明淨

六、心所依處 54 色

心色 十法聚	身十法聚	性根 十法聚	心生 八法聚	時節生 八法聚	食生 八法聚
八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色	八不離色
命根	命根	命根			
心色	身淨色	性根色			
業生、非明淨	業生、明淨	業生、非明淨	心生、非明淨	時節生、非明淨	食生、非明淨

¹ 眼十法聚對光（色塵）的撞擊敏感。以下的耳十法聚、鼻十法聚及舌十法聚則分別對聲塵、香塵及味塵的撞擊敏感。

² 身十法聚對觸塵（地、火、風）的撞擊敏感。

³ 八不離色為色聚的最基本成分，即：地、水、火、風、顏色、香、味、食素。

表 4：五十二心所

十三通一切心所	七遍一切心	(1) 觸	二十五美心所	十九通一切美心	(28) 信	
		(2) 受			(29) 念	
		(3) 想			(30) 慚	
		(4) 思			(31) 愧	
		(5) 一境性			(32) 無貪	
		(6) 名命根			(33) 無瞋	
		(7) 作意			(34) 中捨性	
	六雜	(8) 尋			(35) 身輕安	
		(9) 伺			(36) 心輕安	
		(10) 勝解			(37) 身輕快性	
		(11) 精進			(38) 心輕快性	
		(12) 喜			(39) 身柔軟性	
		(13) 欲			(40) 心柔軟性	
十四不善心所	四通一切不善心	(14) 痴			(41) 身適業性	
		(15) 無慚			(42) 心適業性	
		(16) 無愧			(43) 身練達性	
		(17) 掉舉			(44) 心練達性	
	三貪因	(18) 貪			(45) 身正直性	
		(19) 邪見			(46) 心正直性	
		(20) 慢			(47) 正語	
	四瞋因	(21) 瞋			三離	(48) 正業
		(22) 嫉				(49) 正命
		(23) 慳				二無量
		(24) 惡作			(51) 隨喜	
	二有行	(25) 昏沉			一無痴	(52) 慧根
		(26) 睡眠				
	一痴因	(27) 疑				

表 5：悅俱智相應組（悅智組）34 名法

十三通一切心所	七遍一切心所	(1) 識	十九通一切美心所	(15) 信
		(2) 觸		(16) 念
		(3) 受		(17) 慚
		(4) 想		(18) 愧
		(5) 思		(19) 無貪
		(6) 一境性		(20) 無瞋
		(7) 名命根		(21) 中捨性
		(8) 作意		(22) 身輕安
	六雜心所	(9) 尋		(23) 心輕安
		(10) 伺		(24) 身輕快性
		(11) 勝解		(25) 心輕快性
		(12) 精進		(26) 身柔軟性
		(13) 喜		(27) 心柔軟性
		(14) 欲		(28) 身適業性
		(29) 心適業性		
		(30) 身練達性		
		(31) 心練達性		
		(32) 身正直性		
		(33) 心正直性		
		無痴	(34) 慧根	

註：

- 在八十九種心之中，共有九種心的名法組合屬於此悅智組：
 - 欲界悅俱智相應組有六種：a. 無行、有行善心兩種；b. 無行、有行異熟心兩種；c. 無行、有行唯作心兩種。
 - 色界心三種：a. 初禪善心；b. 初禪異熟心；c. 初禪唯作心。
- 若是欲界悅俱智不相應組（有六種），則減去慧根，名法數目為 33。
若是欲界捨俱智相應組（有六種），則減去喜心所，名法數目為 33。
若是欲界捨俱智不相應組（有六種），則減去喜與慧根，名法數目為 32。

表 6：八十九心或一百廿一心

欲界心 (54)	不善心(12)	貪根心 (8)
		瞋根心 (2)
		痴根心 (2)
	無因心(18)	不善異熟 (7)
		善異熟 (8)
		無因唯作 (3)
	美心(24)	欲界善心 (8)
		欲界異熟心 (8)
		欲界唯作心 (8)
	色界心 (15)	色界善心 (5)
色界異熟心 (5)		
色界唯作心 (5)		
無色界心 (12)	無色界善心 (4)	
	無色界異熟心 (4)	
	無色界唯作心 (4)	
出世間心 (8 或 40)	道心 (4 或 20)	
	果心 (4 或 20)	

表 8：廣大心與出世間心

十五色界心	色界善心 (5)	尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪善心
		伺、喜、樂、一境性俱第二禪善心
		喜、樂、一境性俱第三禪善心
		樂、一境性俱第四禪善心
		捨、一境性俱第五禪善心
	色界異熟心 (5)	尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪異熟心
		伺、喜、樂、一境性俱第二禪異熟心
		喜、樂、一境性俱第三禪異熟心
		樂、一境性俱第四禪異熟心
		捨、一境性俱第五禪異熟心
	色界唯作心 (5)	尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪唯作心
		伺、喜、樂、一境性俱第二禪唯作心
		喜、樂、一境性俱第三禪唯作心
		樂、一境性俱第四禪唯作心
		捨、一境性俱第五禪唯作心
十二無色界心	無色界善心 (4)	空無邊處善心
		識無邊處善心
		無所有處善心
	無色界異熟心 (4)	非想非非想處善心
		空無邊處異熟心
		識無邊處異熟心
	無色界唯作心 (4)	無所有處異熟心
		非想非非想處異熟心
		空無邊處唯作心
八出世間心	出世間善心 (4)	識無邊處唯作心
		無所有處唯作心
		非想非非想處唯作心
入流道心		
出世間異熟心 (4)	一來道心	
	不來道心	
	阿拉漢道心	
	入流果心	
	一來果心	
	不來果心	
	阿拉漢果心	

表 9：極大所緣的眼門心路過程

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
				← 心路過程 →														
有分流	過去有分	有分波動	有分斷	五門轉向	眼識	領受	推度	確定	速行	速行	速行	速行	速行	速行	速行	彼所緣	彼所緣	有分流

表 10：不同所緣強度的眼門心路過程

	所緣	之前	所緣的壽命 (十七心識刹那)	之後
1	極大	有分	過 x1-波-斷-五-眼-領-推-確-速 x7-彼 x2	有分
2	大	有分	過 x2-波-斷-五-眼-領-推-確-速 x7-有分	有分
3		有分	過 x3-波-斷-五-眼-領-推-確-速 x7	有分
4		有分	過 x4-波-斷-五-眼-領-推-確 x3-有分 x4	有分
5	微細	有分	過 x5-波-斷-五-眼-領-推-確 x3-有分 x3	有分
6		有分	過 x6-波-斷-五-眼-領-推-確 x3-有分 x2	有分
7		有分	過 x7-波-斷-五-眼-領-推-確 x3-有分 x1	有分
8		有分	過 x8-波-斷-五-眼-領-推-確 x3	有分
9		有分	過 x9-波-斷-五-眼-領-推-確 x2	有分
10		極微細	有分	過 x10-波 x2-有分 x5
11	有分		過 x11-波 x2-有分 x4	有分
12	有分		過 x12-波 x2-有分 x3	有分
13	有分		過 x13-波 x2-有分 x2	有分
14	有分		過 x14-波 x2-有分 x1	有分
15	有分		過 x15-波 x2	有分

註：
 過=過去有分 波=有分波動 斷=有分斷 五=五門轉向心 眼=眼識
 領=領受心 推=推度心 確=確定心 速=速行心 彼=彼所緣
 「x」後的數目是指心生起的次數，例如：速 x7=七個速行心。

表 11：五門心路過程之心與心所數量

	五門轉向	眼識	領受	推度	確定
	11	8	11	11/12	12
1	識	識	識	識	識
2	觸	觸	觸	觸	觸
3	受	受	受	受	受
4	想	想	想	想	想
5	思	思	思	思	思
6	一境性	一境性	一境性	一境性	一境性
7	命根	命根	命根	命根	命根
8	作意	作意	作意	作意	作意
9	尋		尋	尋	尋
10	伺		伺	伺	伺
11	勝解		勝解	勝解	勝解
12				(喜)	精進

註：

五門轉向：一定有 11 個名法，一定是捨俱（捨受）。
 眼識：一定有 8 個名法，一定是捨俱。
 領受：一定有 11 個名法，一定是捨俱。
 推度：若是喜俱就有 12 個名法，若是捨俱就只有 11 個名法（無喜）。
 確定：一定有 12 個名法，一定是捨俱。
 速行：一、若是喜俱智相應，就有 34 個名法（樂受，有喜）。
 二、若是捨俱智相應，就有 33 個名法（無喜）。
 三、若是喜俱智不相應，就有 33 個名法。
 四、若是捨俱智不相應，就有 32 個名法。
 彼所緣：一般上跟速行相同，有四種。
 意門轉向：跟確定一樣。
 推度、速行及彼所緣裡的受大多數是一樣的。

表 15: 取顏色所緣的眼門不善速行心路過程名法

		眼門心路過程							意門心路過程			
依處色		54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54
		五門 轉向	眼識	領受	推度	確定	速行 x7	彼所緣 x2	有分	意門 轉向	速行 x7	彼所緣 x2
1	貪見組	11	8	11	12	12	20	12	34	12	20	12
2	貪見組	11	8	11	11	12	19	11	34	12	19	11
3	貪見組	11	8	11	12	12	22	12	34	12	22	12
4	貪見組	11	8	11	11	12	21	11	34	12	21	11
5	貪慢組	11	8	11	12	12	20	12	34	12	20	12
6	貪慢組	11	8	11	11	12	19	11	34	12	19	11
7	貪慢組	11	8	11	12	12	22	12	34	12	22	12
8	貪慢組	11	8	11	11	12	21	11	34	12	21	11
9	瞋 組	11	8	11	11	12	18	11	34	12	18	11
10	瞋 組	11	8	11	11	12	20	11	34	12	20	11
11	瞋嫉組	11	8	11	11	12	19	11	34	12	19	11
12	瞋嫉組	11	8	11	11	12	21	11	34	12	21	11
13	瞋慳組	11	8	11	11	12	19	11	34	12	19	11
14	瞋慳組	11	8	11	11	12	21	11	34	12	21	11
15	瞋追悔組	11	8	11	11	12	19	11	34	12	19	11
16	瞋追悔組	11	8	11	11	12	21	11	34	12	21	11
17	掉舉組	11	8	11	11	12	16	11	34	12	16	11
18	疑 組	11	8	11	11	12	16	11	34	12	16	11

註:

對於瞋追悔組，取已造作的惡業為所緣，辨別兩種；
再取未造作善業為所緣，辨別另兩種，共有四種。

表 17: 有限速行意門心路過程

所緣	之前	心路過程	之後
清晰	有分流-波-斷	意-速 x7-彼 x2	有分流
不清晰	有分流-波-斷	意-速 x7	有分流

表 18: 初次證得安止者之速行心路過程

初次 證得	禪修者	之前	← 心路過程 →	之後
禪那	鈍根者	有分流-波-斷	意-遍-近-隨-種-禪那	有分流
	利根者	有分流-波-斷	意-近-隨-種-禪那	有分流
道果	鈍根者	有分流-波-斷	意-遍-近-隨-種-道-果 x2	有分流
	利根者	有分流-波-斷	意-近-隨-種-道-果 x3	有分流

註:

波 = 有分波動 斷 = 有分斷 意 = 意門轉向 遍 = 遍作
近 = 近行 隨 = 隨順 種 = 種姓

表 19: 禪那安止意門心路過程名法

心臟色法	54	54	54	54	54	54
	意門轉向	遍作	近行	隨順	種姓	禪那速行 (許多次)
初 禪	12	34	34	34	34	34
第二禪	12	34	34	34	34	32 (除尋與伺)
第三禪	12	34	34	34	34	31 (再除去喜)
第四禪	12	33	33	33	33	31 (捨取代樂)

表 20：三十一界

地	界		壽元
四無色界地		31 非想非非想處	84,000 大劫
		30 無所有處	60,000 大劫
		29 識無邊處	40,000 大劫
		28 空無邊處	20,000 大劫
十六色界地	第四禪	27 色究竟天	16,000 大劫
		26 善見天	8,000 大劫
		25 善現天	4,000 大劫
		24 無熱天	2,000 大劫
		23 無煩天	1,000 大劫
		22 無想有情天	500 大劫
		21 廣果天	500 大劫
		20 遍淨天	64 大劫
	第三禪	19 無量淨天	32 大劫
		18 少淨天	16 大劫
	第二禪	17 光音天	8 大劫
		16 無量光天	4 大劫
		15 少光天	2 大劫
	初禪	14 大梵天	1 中劫
		13 梵輔天	1/2 中劫
		12 梵眾天	1/3 中劫
十一欲界地	欲善趣地	11 他化自在天	16,000 天年
		10 化樂天	8,000 天年
		9 都西答天	4,000 天年
		8 亞馬天	2,000 天年
		7 三十三天	1,000 天年
		6 四大王天	500 天年
		5 人	不定
	惡趣地	4 阿蘇羅	不定
		3 餓鬼	不定
		2 畜生	不定
		1 地獄	不定

表 21：十九結生心

界	受	異熟心	因	名法
欲界	捨	不善異熟推度心	無	11
	捨	善異熟推度心	無	11
	悅	悅俱智相應無行異熟心	3	34
	悅	悅俱智相應有行異熟心	3	34
	悅	悅俱智不相應無行異熟心	2	33
	悅	悅俱智不相應有行異熟心	2	33
	捨	捨俱智相應無行異熟心	3	33
	捨	捨俱智相應有行異熟心	3	33
	捨	捨俱智不相應無行異熟心	2	32
	捨	捨俱智不相應有行異熟心	2	32
色界	悅	尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪異熟心	3	34
	悅	伺、喜、樂、一境性俱第二禪異熟心	3	33
	悅	喜、樂、一境性俱第三禪異熟心	3	32
	悅	樂、一境性俱第四禪異熟心	3	31
	捨	捨、一境性俱第五禪異熟心	3	31
無色界	捨	空無邊處異熟心	3	31
	捨	識無邊處異熟心	3	31
	捨	無所有處異熟心	3	31
	捨	非想非非想處異熟心	3	31

註：

- 1、在有情的一期生命裏，作為離心路過程心的結生心、有分心與死亡心皆屬於同一種異熟心，它們擁有相同的所緣、相同的依處（即心所依處）和相同的名法數目。
- 2、一切惡趣有情的結生心皆為不善異熟捨俱推度心。
- 3、無因結生即在結生心中沒有無貪、無瞋和無癡三種美因；
二因結生即在結生心中只有無貪和無瞋兩種美因，但沒有無癡（慧根）；
三因結生即在結生心中擁有無貪、無瞋和無癡三種美因。

表 23：四十種止業處

	遍作定	近行定	安止定					似相
			初禪	第二禪	第三禪	第四禪	無色定	
十遍	•	•	•	•	•	•		•
十不淨	•	•	•					•
十隨念	佛隨念	•	•					
	法隨念	•	•					
	僧隨念	•	•					
	戒隨念	•	•					
	捨隨念	•	•					
	天隨念	•	•					
	死隨念	•	•					
	身至念	•	•	•				•
	入出息念	•	•	•	•	•	•	•
寂止隨念	•	•						
四無量心	慈無量心	•	•	•	•	•		
	悲無量心	•	•	•	•	•		
	喜無量心	•	•	•	•	•		
	捨無量心	•	•				•	
四無色	空無邊處	•	•				•	
	識無邊處	•	•				•	
	無所有處	•	•				•	
	非想非非想處	•	•				•	
食厭想	•	•						
四界差別	•	•						

註：

- 1、十遍為十種必須把似相擴大至十方無邊處的業處，即：地遍、水遍、火遍、風遍、青遍、黃遍、紅遍、白遍、光明遍、限定虛空遍。
- 2、十不淨為取死屍腐爛的十個階段為所緣(相)的業處，即：腫脹相、青瘀相、膿爛相、斷壞相、食殘相、散亂相、斬斫離散相、血塗相、蟲聚相、骸骨相。

表 24：三學、七清淨與十六觀智

三學	七清淨	十六觀智
增上戒學	戒清淨	(四遍淨戒)
增上心學	心清淨	(近行定與安止定)
增上慧學	見清淨	1. 名色識別智
	度疑清淨	2. 緣攝受智
	道非道智見清淨	3. 思惟智
		4. 生滅隨觀智(未成熟)
	行道智見清淨	4. 生滅隨觀智(成熟階段)
		5. 壞滅隨觀智
		6. 怖畏現起智
		7. 過患隨觀智
		8. 厭離隨觀智
		9. 欲解脫智
10. 審察隨觀智		
11. 行捨智		
12. 隨順智		
		13. 種姓智
(解脫)	智見清淨	14. 四種出世間道智 15. 四種出世間果智
(解脫知見)		16. 省察智

註：

- 1、四遍淨戒為別解脫律儀戒、根律儀戒、活命遍淨戒和資具依止戒。
- 2、修習四十種止業處達到近行定或安止定稱為心清淨。
- 3、四種出世間道智即四種出世間善心，分別為：入流道智、一來道智、不來道智和阿拉漢道智。
- 4、四種出世間果智即四種出世間異熟心，分別為：入流果智、一來果智、不來果智和阿拉漢果智。