

敬僧須知

——南傳上座部佛教基本禮儀

一、恭敬

1、作為一名佛弟子，首先應當恭敬三寶，以佛、法、僧為唯一信仰和皈依。僧人，是三寶的代表，是傳承佛陀教法的根本和支柱。僧人們把自己的生命和青春奉獻給佛教，必須履行守持戒律、勤修止觀、傳續正法的義務，肩負勸導世人、教化眾生的職責，是廣大信眾的心靈導師和道德楷模，應當受到恭敬與尊重。

2、南傳上座部佛教的出家受具戒者稱為「比庫」(巴利語 bhikkhu)，出家女眾稱為「戒尼」。北傳佛教出家受具戒的男眾稱為「比丘」(梵語 bhikṣu)，女眾稱為「比丘尼」(梵語 bhikṣunī)。

對於稱謂，可用「bhante」「尊者」「具壽」「大德」來尊稱南傳僧人；可用「法師」「師父」「大德」等來尊稱北傳僧人，但不必輒稱「大師」「上師」等，也不宜當面稱「比庫」「比丘」「和尚」或直呼其名。

與僧人談話應使用敬語「您」，不宜稱「你」。自稱為「弟子」。

3、應珍惜能夠親近僧寶的機會，以積累佈施、持戒、恭敬、服務、請法、聞法等功德，培植福德和智慧資糧。

4、根據南傳上座部佛教的傳統，在家信眾在作佈施、禪修、聞法等功德之前，一般都會先向比庫請求受三皈依和五戒，令其戒行清淨，從而使所作的功德更加殊勝。若條件允許者，更可求受三皈依和八戒。同時，守持淨戒本身也是一種功德。

5、進入寺院應衣著端莊，言行要謙虛、恭敬、禮貌而有教養。

6、根據南傳佛教的傳統，進入佛塔、寺院、僧舍等的建築範圍內應脫鞋。同時，在禮敬比庫時也應脫鞋，以示恭敬。

7、應禮敬比庫。若見到幾位比庫一起共坐，則只需禮敬最上座者。

禮敬時，兩膝下跪著地，雙手合十，置於胸前；然後雙手舉至齊眉，緩緩彎腰下拜；下拜時，兩掌向下，平置地面(不用反掌)，兩肘貼地，再把額頭貼到兩掌中間的地上。拜下之後，頭先擡起，接著雙手合十當胸。如此為一拜。如是三拜為一禮。頂禮佛陀與頂禮僧人相同。

8、若路遇比庫，可站在路旁，雙手合十，行注目禮或低頭垂視，靜候比庫走過。若是從比庫面前經過，應稍為低頭、躬身而過。在南傳佛國，昂首挺胸地從比庫面前走過，被視為是不禮貌的行為。

9、不得指令、使役比庫。但應熱心、主動地為僧團和比庫提供勞力服務工作，例如清潔衛生、搬抬東西等，藉以培植福德。

二、供養

1、為了更好地護法敬僧、植福修慧，在家居士有必要學習和瞭解一些基本的比庫戒律。若有不明白或不確定之處，則應請教尊者。

2、上座部僧人只能接受如法必需品的供養(如袈裟、飲食、藥品、日用品等)，不能接受和擁有任何形式的金錢(如鈔票、紅包、支票、信用卡等)。比庫接受金錢屬於犯戒的行為。同時也不要供養不適合的物品，例如：煙酒、不淨肉、化妝品、武器、金銀、寶石等。

3、比庫不能向沒有作出邀請的非親戚要求任何的必需品(生病者要求藥品除外)。如果想要供養但又不知尊者所需者，可向尊者提出邀請，或者請尊者的淨人幫忙。

4、不要在午後供養食物給比庫，因為比庫必須持守不非時食學處，同時也不能貯存食物。應在比庫允許進食的時間內供養食物，即天亮後至日正中時這一段時間。不過，在任何時候皆可供養藥品。

佛陀制定比庫不能食用未經授與的食物。因此，在供養食物

時，應站/跪在尊者伸手所及的距離內——不應離得太遠——然後把食物放在尊者的手中、鉢中或盤中。

5. 如果比庫在接受含有種子的水果或蔬菜(即還會生長的植物)之供養時，必須先進行作淨。

作淨時，比庫把果蔬交給作淨者，接著說：

尊者： Kappiyaṃ karohi. ——作淨(使它成爲如法)吧！

作淨者： Kappiyaṃ, bhante. ——尊者，[這是]淨的。

有五種作淨的方法：

- (1). 火損壞：在火上燒過乃至擦過；
- (2). 刀損壞：用刀劃破皮；
- (3). 指甲損壞：用指甲劃破皮；
- (4). 無種子：原本就無種子的植物，如香蕉等；
- (5). 種子已除去：如先把蘋果的籽削掉。

注意：應作淨的所有食物都必須連接或碰觸在一起作淨。如此作淨時，只需對其中的一個果蔬作淨，則盤中其餘的食物都算作淨了。作淨之後，再將食物手授給尊者。

三、聞法

1、向尊者請法時，應先脫鞋，恭敬頂禮三拜。在尊者講話時，不應插嘴、爭辯。請法完畢，頂禮三拜後再躬身後行。若尊者向大眾說法完畢，大眾應起立，恭敬合掌，請尊者先行離開。

2、根據戒律，比庫不能對以下幾種人說法：

- (1). 對無病而穿鞋者；
- (2). 對手中拿著傘、棍棒、刀槍者；
- (3). 對無病而躺臥者；
- (4). 對抱膝而坐、姿勢懶散、態度傲慢者；

(5). 對無病而戴帽子、纏頭巾者；

(6). 坐在地上對坐在座位上者；

(7). 坐在低座對坐在高座者；

(8). 站著對坐著者；

(9). 在後面對在前面者。

(10). 在路邊對位於路中間者；

因此，在向尊者請法或聽聞佛法時，應注意敬法尊僧，不要讓尊者犯戒。

3、向尊者請法前，應考慮適當的時間、地點，以及問適當的問題。

4、不應詢問尊者的個人禪修經驗。但可以向堪能賢明的尊者學習和把取禪修業處，比如請教說：「尊者，應如何證得初禪？」「尊者，應如何禪修才能斷除煩惱？」等。

四、女眾

1、女人不可以觸摸比庫的身體。

2、佛陀規定比庫不能與女人獨處一室共坐，也不能單獨向女人說法超過五、六句。因此，女眾想要親近比庫，應有其他男子在旁。

3、佛陀禁止比庫與女人同宿。這裏的「同宿」是指在日落以後至天亮以前這段時間內，比庫與女人雙方都同在一座建築物內躺臥。只要一座建築物有共同的屋頂、共同的進出口，住在裏面的房間就算同宿。但是，如果建築物有兩個各自不同的出入口，而且中間有牆壁等障礙物隔開，則不算同宿(如：有不同門口的排屋；有獨立樓梯的樓房)。同時，若比庫或女人有一方站立或坐著的話，也不算同宿。

4、女眾不能與比庫相約同行，如結伴旅行、朝聖等。如確屬必要，可請男眾代為約定，或不先預約而直接同往。