

# 【 目 录 】

序言 ..... I

凡例 ..... VII

目录 ..... 1

第一章 沙马内拉出家缘起 ..... 1

第二章 沙马内拉出家受戒程序 ..... 5

一、剃除须发 ..... 5

二、请求出家 ..... 7

三、受三皈十戒 ..... 8

1. 求受三皈依与沙马内拉出家十戒 ..... 8

2. 三皈依 ..... 9

3. 沙马内拉十戒 ..... 11

4. 发愿 ..... 12

5. 请求戒师 ..... 13

第三章 十戒释义 ..... 15

一、离杀生学处 ..... 17

二、离不与取学处 ..... 19

三、离非梵行学处 ..... 23

四、离妄语学处 ..... 26

五、离放逸之因的诸酒类学处 ..... 27

六、离非时食学处 ..... 29

七、离观听跳舞、唱歌、音乐、表演学处 ..... 34

八、离妆饰、装扮之因的穿戴花鬘、芳香、涂香学处 ..... 35

九、离高、大床座学处 ..... 36

十、离接受金银学处 ..... 40

**第四章 十种灭摈事 ..... 45**

**第五章 十种处罚事 ..... 53**

**第六章 众学法 ..... 55**

**第七章 十四种行仪 ..... 67**

一、客住者的行仪 ..... 67

二、原住者的行仪 ..... 71

三、远行者的行仪 ..... 72

四、随喜的行仪 ..... 73

五、食堂的行仪 ..... 75

六、乞食者的行仪 ..... 78

七、林野住者的行仪 ..... 80

八、坐卧处的行仪 ..... 81

九、浴室的行仪 ..... 84

十、厕所的行仪 ..... 85

十一、对戒师的行仪 ..... 86

十二、对弟子的行仪 ..... 93

十三、对老师的行仪 ..... 96

十四、对学生的行仪 ..... 102

<b>第八章 其他学处</b> .....	107
一、障难 .....	108
不能出家的三十二种人 .....	108
不能受具足戒的二十种人 .....	112
二、礼敬 .....	118
礼敬 .....	118
尊师 .....	121
称谓 .....	122
三、衣着 .....	124
四、钵 .....	131
五、食物 .....	134
六、坐卧处 .....	138
七、身形 .....	143
八、其他 .....	145

<b>第九章 护僧须知</b> .....	155
-----------------------	-----

<b>第十章 常用作持文</b> .....	165
一、对四资具的省思 .....	165
受用时的省思文 .....	165
受用后的省思文 .....	167
二、蕴保护经 .....	169
三、十法经 .....	171
四、随喜功德与请求原谅 .....	174
五、入雨安居 .....	176
六、随喜咖提那 .....	177

持戒的功德（代跋） .....	179
一、持戒是上座部佛教的传统 .....	179
二、持戒为今生来世福乐之因 .....	182
三、持戒乃禅修解脱之本 .....	185
四、持戒能令正法久住 .....	187

词语汇解 .....	191
------------	-----

主要参考资料 .....	207
一、巴利语原典 .....	207
二、律藏译本 .....	208
三、律学译著 .....	209
四、工具书 .....	209