

# 【目錄】

序言 .....	I
凡例 .....	VII
目錄 .....	1

第一章 沙馬內拉出家緣起 .....	1
--------------------	---

第二章 沙馬內拉出家受戒程序 .....	5
一、剃除鬚髮 .....	5
二、請求出家 .....	7
三、受三皈十戒 .....	8
1. 求受三皈依與沙馬內拉出家十戒 .....	8
2. 三皈依 .....	9
3. 沙馬內拉十戒 .....	11
4. 發願 .....	12
5. 請求戒師 .....	12

第三章 十戒釋義 .....	13
一、離殺生學處 .....	14
二、離不與取學處 .....	16
三、離非梵行學處 .....	21
四、離妄語學處 .....	23
五、離放逸之因的諸酒類學處 .....	24
六、離非時食學處 .....	26
七、離觀聽跳舞、唱歌、音樂、表演學處 .....	30

八、離穿戴、妝飾、裝扮之因的花鬘、芳香、塗香學處 .....	31
九、離高、大床座學處 .....	32
十、離接受金銀學處 .....	36
第四章 十種滅擯事 .....	41
第五章 十種處罰事 .....	47
第六章 衆學法 .....	49
第七章 十四種行儀 .....	61
一、客住者的行儀 .....	61
二、原住者的行儀 .....	64
三、遠行者的行儀 .....	65
四、隨喜的行儀 .....	66
五、食堂的行儀 .....	68
六、乞食者的行儀 .....	70
七、阿蘭若住者的行儀 .....	72
八、坐臥處的行儀 .....	73
九、浴室的行儀 .....	76
十、廁所的行儀 .....	76
十一、對戒師的行儀 .....	77
十二、對弟子的行儀 .....	84
十三、對老師的行儀 .....	87
十四、對學生的行儀 .....	92

第八章 其他學處 .....	99
一、障難 .....	100
不能出家的三十二種人 .....	100
不能受具足戒的二十種人 .....	103
二、禮敬 .....	109
禮敬 .....	109
尊師 .....	112
稱謂 .....	113
三、衣著 .....	115
四、鉢 .....	122
五、食物 .....	124
六、坐臥處 .....	127
七、身形 .....	132
八、其他 .....	134

第九章 護僧須知 .....	143
----------------	-----

第十章 常用作持文 .....	151
一、對四資具的省思 .....	151
受用時的省思文 .....	151
受用後的省思文 .....	153
二、蘊保護經 .....	155
三、十法經 .....	157
四、隨喜功德與請求原諒 .....	160
五、入雨安居 .....	161
六、隨喜咖提那 .....	162

持戒的功德（代跋） .....	165
一、持戒是上座部佛教的傳統 .....	165
二、持戒為今生來世福樂之因 .....	168
三、持戒乃禪修解脫之本 .....	170
四、持戒能令正法久住 .....	173

詞語匯解 .....	175
------------	-----

主要參考資料 .....	191
一、巴利語原典 .....	191
二、律藏譯本 .....	192
三、律學譯著 .....	193
四、工具書 .....	193