

伍波薩他九戒 (Navaṅga-uposathasīla)

一、請求三皈依及伍波薩他九戒

求戒者先禮敬比庫三拜，然後唸誦求受三皈依及伍波薩他九戒¹文：

Ahaṃ, bhante, tisaraṇena saha navaṅga samannāgataṃ uposathasīlaṃ dhammaṃ yācāmi, anuggahaṃ katvā sīlaṃ detha me, bhante.
尊者，我乞求三皈依和具有九支(條)的伍波薩他戒法。請尊者攝受之後把戒授給我！

Dutiyam'pi, ahaṃ, bhante, tisaraṇena saha navaṅga samannāgataṃ uposathasīlaṃ dhammaṃ yācāmi, anuggahaṃ katvā sīlaṃ detha me, bhante.

尊者，我第二次乞求三皈依和具有九支的伍波薩他戒法。請尊者攝受之後把戒授給我！

Tatiyam'pi, ahaṃ, bhante, tisaraṇena saha navaṅga samannāgataṃ uposathasīlaṃ dhammaṃ yācāmi, anuggahaṃ katvā sīlaṃ detha me, bhante.

尊者，我第三次乞求三皈依和具有九支的伍波薩他戒法。請尊者攝受之後把戒授給我！

比庫則唸：

比 庫：Yamahaṃ vadāmi taṃ vadehi (*vadetha*).

我唸什麼你(們)也跟著唸。

求戒者：Āma, bhante.

是的，尊者！

¹根據《增支部·九集·獅子吼品·第8經》(A.9.8)，受持伍波薩他九戒的方法是在受持伍波薩他八戒後，再持續地培育慈愛。能夠持守八戒不破並持續地培育慈愛的人即是九戒受持者。

二、三皈依 (Tisaraṇagamanam)

比庫引領求戒者禮敬世尊：

比 庫：Namo tassa bhagavato arahato sammāsambuddhassa.
禮敬彼世尊、阿拉漢、正自覺者！

求戒者：Namo tassa bhagavato arahato sammāsambuddhassa. (x3)
禮敬彼世尊、阿拉漢、正自覺者！ (三遍)

接下來，比庫唸誦三皈依文，求戒者跟著唸：

Buddhaṃ saraṇaṃ gacchāmi.

我皈依佛，

Dhammaṃ saraṇaṃ gacchāmi.

我皈依法，

Saṅghaṃ saraṇaṃ gacchāmi.

我皈依僧；

Dutiyam'pi, Buddhaṃ saraṇaṃ gacchāmi.

第二次我皈依佛，

Dutiyam'pi, Dhammaṃ saraṇaṃ gacchāmi.

第二次我皈依法，

Dutiyam'pi, Saṅghaṃ saraṇaṃ gacchāmi.

第二次我皈依僧；

Tatīyam'pi, Buddhaṃ saraṇaṃ gacchāmi.

第三次我皈依佛，

Tatīyam'pi, Dhammaṃ saraṇaṃ gacchāmi.

第三次我皈依法，

Tatīyam'pi, Saṅghaṃ saraṇaṃ gacchāmi.

第三次我皈依僧。

接著比庫則唸：

比 庫：Tisaraṇa-gamaṇaṃ paripuṇṇaṃ.

三皈依已經圓滿。

求戒者：Āma, bhante.

是的，尊者！

三、伍波薩他九戒

接下來比庫每唸一條戒，求戒者也跟著唸：

Pāṇātipātā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.

我受持離殺生學處；

Adinnādānā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.

我受持離不與取學處；

Abrahmacariyā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.

我受持離非梵行學處；

Musāvādā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.

我受持離妄語學處；

Surā-meraya-majja-pamādaṭṭhānā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.

我受持離放逸之因的諸酒類學處；

Vikālabhojanā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.

我受持離非時食學處；

Nacca-gīta-vādita-visūka-dassanā mālā-gandha-vilepana-dhāraṇa-

maṇḍana-vibhūsanatṭhānā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.

我受持離觀聽跳舞、唱歌、音樂、表演；妝飾、裝扮之因的穿戴
花鬘、芳香、塗香學處；

Uccāsayana-mahāsayanā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.

我受持離高、大床座學處；

Mettāsahagatena cetasā sabbapāṇabhūtesu pharitvā viharaṇaṃ samādiyāmi.

我受持以慈俱之心遍滿一切眾生類而住²。

受完三皈依和伍波薩他九戒之後，比庫則唸：

比 庫：Tisaraṇena saha navaṅga samannāgataṃ uposathasīlaṃ dhammaṃ sādhukaṃ katvā appamādena sampādettha.

在善作三皈依和具有九支的伍波薩他戒法後，應以不放逸而令成就！

求戒者：Āma, bhante.

是的，尊者！

四、發願 (Patthanā)

接下來比庫唸發願文，求戒者跟著唸：

Idaṃ me nātīnaṃ hotu, sukhitā hontu nātayo. (x3)

願此為我親，願諸親快樂！ (三遍)

Idaṃ me puññaṃ, āsavakkhayāvahaṃ hotu.

願我此功德，導向諸漏盡！

Idaṃ me sīlaṃ, nibbānassa paccayo hotu.

願我此戒德，為證涅槃緣！

Sādhu! Sādhu! Sādhu!

薩度！薩度！薩度！

² 佛陀在《增支部·十一集·隨念品·慈愛功德經》(A.11.5)中說：

「諸比庫，於慈心解脫習行、修習、多作、習慣、作根基、實行、熟練、善精勤者，可期望十一種功德。哪十一種呢？

睡眠安樂，醒來快樂，不見惡夢，人們喜愛，非人喜愛，諸天守護，不為火、毒、刀所傷，心迅速得定，面容明淨，死時不昏迷，不通達上位則至梵天界。」