

敬僧须知

——南传上座部佛教基本礼仪

一、恭敬

1、作为一名佛弟子，首先应当恭敬三宝，以佛、法、僧为唯一信仰和皈依。僧人，是三宝的代表，是传承佛陀教法的根本和支柱。僧人们把自己的生命和青春奉献给佛教，必须履行守持戒律、勤修止观、传续正法的义务，肩负劝导世人、教化众生的职责，是广大信众的心灵导师和道德楷模，应当受到恭敬与尊重。

2、南传上座部佛教的出家受具戒者称为“比库”(巴利语 bhikkhu)，出家女众称为“戒尼”。北传佛教出家受具戒的男众称为“比丘”(梵语 bhikṣu)，女众称为“比丘尼”(梵语 bhikṣuṇī)。

对于称谓，可用“bhante”“尊者”“具寿”“大德”来尊称南传僧人；可用“法师”“师父”“大德”等来尊称北传僧人，但不必辄称“大师”“上师”等，也不宜当面称“比库”“比丘”“和尚”或直呼其名。

与僧人谈话应使用敬语“您”，不宜称“你”。自称为“弟子”。

3、应珍惜能够亲近僧宝的机会，以积累布施、持戒、恭敬、服务、请法、闻法等功德，培植福德和智慧资粮。

4、根据南传上座部佛教的传统，在家信众在作布施、禅修、闻法等功德之前，一般都会先向比库请求受三皈依和五戒，令其戒行清净，从而使所作的功德更加殊胜。若条件允许者，更可求受三皈依和八戒。同时，守持净戒本身也是一种功德。

5、进入寺院应衣着端庄，言行要谦虚、恭敬、礼貌而有教养。

6、根据南传佛教的传统，进入佛塔、寺院、僧舍等的建筑范围内应脱鞋。同时，在礼敬尊者时也应脱鞋，以示恭敬。

7、应礼敬比库。若见到几位比库一起共坐，则只需礼敬最上座者。

礼敬时，两膝下跪着地，双手合十，置于胸前；然后双手举至齐眉，缓缓弯腰下拜；下拜时，两掌向下，平置地面(不用反掌)，两肘贴地，再把额头贴到两掌中间的地上。拜下之后，头先抬起，接着双手合十当胸。如此为一拜。如是三拜为一礼。顶礼佛陀与顶礼僧人相同。

8、若路遇比库，可站在路旁，双手合十，行注目礼或低头垂视，静候比库走过。若是从比库面前经过，应稍为低头、躬身而过。在南传佛国，昂首挺胸地从比库面前走过，被视为是不礼貌的行为。

9、不得指令、使役比库。但应热心、主动地为僧团和比库提供劳力服务工作，例如清洁卫生、搬抬东西等，藉以培植福德。

二、供养

1、为了更好地护法敬僧、植福修慧，在家居士有必要学习和了解一些基本的比库戒律。若有不明白或不确定之处，则应请教尊者。

2、上座部僧人只能接受如法必需品的供养(如袈裟、饮食、药品、日用品等)，不能接受和拥有任何形式的金钱(如钞票、红包、支票、信用卡等)。比库接受金钱属于犯戒的行为。同时也不要供养不适合的物品，例如：烟酒、不净肉、化妆品、武器、金银、宝石等。

3、比库不能向没有作出邀请的非亲戚要求任何的必需品(生病者要求药品除外)。如果想要供养但又不知尊者所需者，可向尊者提出邀请，或者请尊者的净人帮忙。

4、不要在午后供养食物给比库，因为比库必须持守不非时食学处，同时也不能贮存食物。应在比库允许进食的时间内供养食物，即天亮后至日正中时这一段时间。不过，在任何时候皆可供养药品。

佛陀制定比库不能食用未经授与的食物。因此，在供养食物时，

应站/跪在尊者伸手所及的距离内——不应离得太远——然后把食物放在尊者的手中、钵中或盘中。

5、如果比库在接受含有种子的水果或蔬菜(即还会生长的植物)之供养时,必须先进行作净。

作净时,比库把果蔬交给作净者,接着说:

尊者: Kappiyaṃ karohi. ——作净(使它成为如法)吧!

作净者: Kappiyaṃ, bhante. ——尊者,[这是]净的。

有五种作净的方法:

- (1). 火损坏: 在火上烧过乃至擦过;
- (2). 刀损坏: 用刀划破皮;
- (3). 指甲损坏: 用指甲划破皮;
- (4). 无种子: 原本就无种子的植物,如香蕉等;
- (5). 种子已除去: 如先把苹果的籽削掉。

注意: 应作净的所有食物都必须连接或碰触在一起作净。如此作净时,只需对其中的一个果蔬作净,则盘中其余的食物都算作净了。作净之后,再将食物手授给尊者。

三、闻法

1、向尊者请法时,应先脱鞋,恭敬顶礼三拜。在尊者讲话时,不应插嘴、争辩。请法完毕,顶礼三拜后再躬身后行。若尊者向大众说法完毕,大众应起立,恭敬合掌,请尊者先行离开。

2、根据戒律,比库不能对以下几种人说法:

- (1). 对无病而穿鞋者;
- (2). 对手中拿着伞、棍棒、刀枪者;
- (3). 对无病而躺卧著者;
- (4). 对抱膝而坐、姿势懒散、态度傲慢者;

(5). 对无病而戴帽子、缠头巾者;

(6). 坐在地上对坐在座位上者;

(7). 坐在低座对坐在高座者;

(8). 站着对坐著者;

(9). 在后面对在前面者。

(10). 在路边对位于路中间者;

因此,在向尊者请法或听闻佛法时,应注意敬法尊僧,不要让尊者犯戒。

3、向尊者请法前,应考虑适当的时间、地点,以及问适当的问题。

4、不应询问尊者的个人禅修经验。但可以向堪能贤明的尊者学习和把取禅修业处,比如请教说:“尊者,应如何证得初禅?”“尊者,应如何禅修才能断除烦恼?”等。

四、女众

1、女人不可以触摸比库的身体。

2、佛陀规定比库不能与女人独处一室共坐,也不能单独向女人说法超过五、六句。因此,女众想要亲近比库,应有其他男子在旁。

3、佛陀禁止比库与女人同宿。这里的“同宿”是指在日落以后至天亮以前这段时间内,比库与女人双方都同在一座建筑物内躺卧。只要一座建筑物有共同的屋顶、共同的进出口,住在里面的房间就算同宿。但是,如果建筑物有两个各自不同的进出口,而且中间有墙壁等障碍物隔开,则不算同宿(如:有不同门口的排屋;有独立楼梯的楼房)。同时,若比库或女人有一方站立或坐着的话,也不算同宿。

4、女众不能与比库相约同行,如结伴旅行、朝圣等。如确属必要,可请男众代为约定,或不先预约而直接同往。