

## 斷煩惱與證道果

煩惱的根本有三種，即：貪、瞋、癡。若再細分，又可分為「十結」(dasa saṃyojanāni)，即：欲貪結、色貪結、無色貪結、瞋恚結、慢結、見結、戒禁取結、疑結、掉舉結、無明結。此「十結」將分別在四種出世間聖道中被斷除，而阿拉漢聖道則能斷除一切煩惱。

道智又可分為四個層次，由低至高依次為：入流道智、一來道智、不來道智與阿拉漢道智。

### 1、入流道智

當禪修者觀照一切諸行無常、苦、無我的世間觀智成熟時，即生起一剎那緣取涅槃為目標的更改種姓心 (gotrabhū citta)，超越凡夫種姓，而達到聖者種姓。此後即刻生起一剎那的入流道心。

入流道心(sotāpatti maggacitta)又稱入流道智、初道智。該道智執行與四聖諦有關的四種作用，即：遍知苦、斷除煩惱（苦之因）、證悟涅槃（苦之滅）及開展八支聖道。

在聖典中常如此描述入流聖者：

“tiṇṇaṃ saṃyojanānaṃ parikkhayaṃ sotāpanno hoti avinipātadhammo niyato sambodhiparāyaṇo’ti.”

「滅盡三結，成為入流者，不退墮法，必定趣向正覺。」

入流道智能斷除最粗的三種結：

- ①、執著實有我、我所、靈魂、大我、至上我存在的「有身見」(sakkāyadiṭṭhi又作薩迦耶見，身見，我見，邪見)；
- ②、執著相信修持苦行、祭祀、儀式等能夠導向解脫的「戒禁取」(sīlabattaparāmāsa)；
- ③、對佛法僧、戒定慧、三世因果及緣起的「疑」

(vichikicchā)。

同時，入流道智也能斷除一切強得足以導致投生至四種惡趣（地獄、畜生、餓鬼、阿蘇羅）的貪瞋癡，以及所有尚未產生四種惡趣果報的惡業。因此，初果入流聖者不可能再墮入四惡趣。

入流道智生起之後，即證悟入流聖果。入流，巴利語 sotāpanna<sup>1</sup>，又作至流，即已進入聖道之流，必定流向般涅槃。對於漫長的生死旅途來說，入流聖者已經走近了輪迴的終點，他們的未來世將只投生於人界與天界兩種善趣當中，而且次數最多不會超過七次。也即是說：入流聖者將於不超過七次的生命期間，必定能得究竟苦邊，趣無餘依般涅槃，絕不會再有第八次受生。

入流聖者已經斷除了邪見，他們不可能在任何情況下故意造作諸如殺生、偷盜、邪淫、妄語之類的惡行，即使是在夢中，他們也不會再造作此類的惡業，因為他們已經根除了造作這些惡業的潛伏性煩惱。守持五戒是證悟入流聖果以上的聲聞聖弟子們的行為素質。同時，他們對佛陀、正法與僧伽具有堅定不移的清淨信心，戒行聖潔（四種不壞淨），深信緣起，深信因果，並如實知見四聖諦，親證涅槃，成為出世間聖者。

<sup>1</sup> 入流：巴利語 sotāpanna。sota，意為流，河流；āpanna，意為已進入，已到達。《增支部·第十集》之義註中說：「入流者，為已進入聖道之流。」(sotāpannā’ti ariyamaggasotaṃ āpannā.) (A.A.10.64)

漢傳佛教依梵語 srota-āpanna 音譯作須陀洹、寧路多阿半那等。

以上是就聖果位而言的。若就聖道位而言，巴利語則為 sotāpatti。sota（流）+ āpatti（進入，到達），中文也譯作入流。在聖典中也常作 sotāpattiphala-sacchikiriyāya paṭipanna，直譯作「為現證入流果的已行道者」或「正進入證悟入流果者」。

入流聖者根據投生的次數又可分為三種，即：最多七次者(sattakkhattuparama)、家家者(kolaṅkola)和一種子(ekabījī)者。在《人施設論》中說：

「哪一種人為最多七次者？有一種人滅盡三結，成為入流者，不退墮法，必定趣向正覺。他流轉輪迴於天[界]和人[界]七次後，作苦之終結。這種人稱為『最多七次者』。

哪一種人為家家者？有一種人滅盡三結，成為入流者，不退墮法，必定趣向正覺。他流轉輪迴兩或三家<sup>2</sup>後作苦之終結。這種人稱為『家家者』。

哪一種人為一種子者？有一種人滅盡三結，成為入流者，不退墮法，必定趣向正覺。他只投生為人一次後即作苦之終結。這種人稱為『一種子者』。」(Pp.31-33)

## 2、一來道智

一來道智並不能斷除任何「結」，但卻能減弱較粗的欲貪（對欲樂之貪求）與瞋恚。

一來道智生起之後，即證悟一來聖果。一來，巴利語 sakadāgāmin<sup>3</sup>，意為再回來此世間結生一次。

在《人施設論》中說：

“Katamo ca puggalo sakadāgāmī? Idhekacco puggalo tiṇṇaṃ saṃyojanānaṃ parikkhayā, rāgadosamohānaṃ tanuttā sakadāgāmī hoti,

<sup>2</sup> 從證悟入流果之後就不可能投生在低賤的家庭，只會投生於大富貴家。「兩或三家」即投生在天界或人界兩或三次。

<sup>3</sup> 一來：巴利語 sakadāgāmin。為 sakid (一次) + āgama (來，前來) + in (具有的組合，直譯為只來一次者。《中部·若希望經》註中說：「一來者，為回來一次。」(sakadāgāmī<sup>ti</sup> sakim āgamanadhammo.) (M.A.1.67) 《人施設論》註中說：「再回來結生一次者，為一來。」(paṭisandhivasena sakim āgacchatī<sup>ti</sup> sakadāgāmī.) (Pp.A.34)

漢傳佛教依梵語 sakṛd-āgāmin 音譯作斯陀舍、沙羯利陀伽彌等。

sakideva imaṃ lokam āgantvā dukkhassantaṃ karoti – ayam vuccati puggalo ‘sakadāgāmī’.”

「哪一種人為一來者？於此，有一種人滅盡三結，貪瞋癡減弱，成為一來者，只來此世間一次即作苦之終結。這種人稱為『一來』。」(Pp.34)

一來聖者已斷了有身見、戒禁取、疑三結，以及較粗的欲貪、瞋恚與愚癡，最多只會再回來此欲界世間受生一次，即盡苦邊。一來聖者偶然還會生起一些較輕的煩惱，但並不時常發生，同時它們的困擾力已經很弱。

對於「只來此世間一次」(sakideva imaṃ lokam āgantvā)，《中部·若希望經》的義註解釋為「只來此人界結生一次。」(ekavāraṃyeva imaṃ manussalokaṃ paṭisandhivasena āgantvā) (M.A.1.67)

該經註和《人施設論》註又提到有五種一來者：

1. 有一種在此人界證得一來果後，即在此人界般涅槃。但這種人並不在「回來一次」之列。
2. 有一種在此人界證得一來果後生於天界，並在其處般涅槃。
3. 有一種在天界證得一來果後，在其處般涅槃。
4. 有一種在天界證得一來果後，再生於此人界才般涅槃。
5. 有一種在此人界證得一來果後生於天界，在天界命終後再生於此人界才般涅槃。

一種子者和第五種一來的差別在於：一種子者只有一次結生，但這種一來還有兩次結生。《人施設論》註認為只有這第五種一來才屬於真正的「一來」，因為他還要再回來此人界結生一次。(Pp.A.34)

### 3、不來道智

不來道智能斷除欲貪與瞋恚二結。

不來道智生起之後，即證悟不來聖果。不來，巴利語 anāgāmin<sup>4</sup>，意為不再返回欲界受生。

聖典中常如此描述不來聖者：

“pañcannaṃ orambhāgiyānaṃ saṃyojanānaṃ parikkhayā opapātiko hoti, tattha parinibbāyī anāvattidhammo tasmā lokā.”

「滅盡五下分結<sup>5</sup>，成為化生者，在那裏般涅槃<sup>6</sup>，不再從那世間回來。」

因為此聖道已斷盡了能把有情系縛於欲界的欲貪與瞋恨兩結，所以不來聖者不會受到欲界的煩惱力牽引而再投生到欲界。不來聖者若在今生不能證悟阿拉漢果，其死後只會投生於色界或無色界梵天，並於其處證趣般涅槃。

### 4、阿拉漢道智

不來聖者雖然已經斷盡了「五下分結」，不再投生於欲界，但卻還是被殘餘的五種極為微細的「上分結」系縛於生死輪迴之中。阿拉漢道智能徹底地剷除此「五上分結」(pañcannaṃ uddhambhāgiyānaṃ saṃyojanānaṃ)，即：色貪（對色界生命之貪）、無色貪（對無色界生命之貪）、我慢、掉舉

<sup>4</sup> **不來**：巴利語 anāgāmin。為 na (不) + āgāma (來，前來) + in (具有) 的組合。在《五部論註》中說：「不來者，名為對欲貪、瞋恚於心不動搖，以及決定性不會再從其世間退回來者。」(anāgāmi<sup>7</sup>ti kāmarāgabyāpādehi akampanīya-cittāya ca tamhā loka anāvattidhammatāya ca ṭhitasabhāvo nāma.) (Pk.A.188)

<sup>5</sup> **五下分結** (pañcannaṃ orambhāgiyānaṃ saṃyojanānaṃ)：下分，意即連接到下界的；為投生到欲界之緣的意思。五下分結即前面所說的三種結，再加上欲貪結和瞋結。不來聖者已斷除了這五種下分結。

<sup>6</sup> **成為化生者，在那裏般涅槃** (opapātiko assaṃ tattha parinibbāyī)：不來聖者已排除了胎生等三種生，只會化生為梵天人，並在梵天界那裏般涅槃。

與無明。

阿拉漢道智(arahatta-maggañāṇa)是使心完全從一切煩惱中解脫出來、並直接證悟阿拉漢果之心，它斷除了殘餘的有漏與無明漏，而使阿拉漢聖者被稱為「漏盡者」(khīṇāsava)。同時，阿拉漢道智也斷除了剩餘的所有不善心所：癡（無明）、無慚、無愧、掉舉、慢、昏沈與睡眠。

阿拉漢道智生起之後，即證悟阿拉漢聖果。阿拉漢，巴利語 arahant 的音譯。意為應當的，值得的，有資格者。

「阿拉漢」有五種含義：

1. 以已遠離(ārakattā)一切煩惱故為 araham;
2. 以已殺煩惱敵故(arīnaṃ hatattā)為 araham;
3. 以已破輪迴之輻故(arānaṃ hatattā)為 araham;
4. 以有資格(arahattā)受資具等供養故為 araham;
5. 對惡行已無隱秘故(pāpakaraṇe rahābhāvato)為 araham。

聖典中經常如此描述證悟阿拉漢道果的聖者：

“Khīṇā jāti, vusitaṃ brahmacariyaṃ, kataṃ karaṇīyaṃ, nāparaṃ itthattāyā<sup>8</sup>ti pajānāti.”

「他了知：『生已盡，梵行已立，應作已作，再無後有。』」

阿拉漢聖者已經圓滿地培育了戒定慧三學、完全地開展了八支聖道，所應作者皆已成辦，所應學者皆已圓滿，故阿拉漢又被稱為「無學」(asekha)。他們已經竭盡了一切作為生死之因的煩惱，究竟正盡苦邊，在身壞命終之後，將不會再有生死輪迴。