

第一三学经¹

“诸比库，这是三学。哪三学呢？增上戒学、增上心学、增上慧学。

诸比库，什么是增上戒学呢？诸比库，于此，比库作为持戒者，以巴帝摩卡律仪防护而住，具足正行与行处，对微细的罪过也见到危险，受持学习于诸学处。诸比库，这称为增上戒学。

诸比库，什么是增上心学呢？诸比库，于此，比库离诸欲，离诸不善法，有寻、有伺，离生喜、乐，成就并住于初禅；寻、伺寂止，内洁净，心专一性，无寻、无伺，定生喜、乐，成就并住于第二禅；离喜，住于舍，念与正知，以身受乐，正如圣者们所说的：‘舍、具念、乐住。’成就并住于第三禅；舍断乐与舍断苦，先前的喜、忧已灭没，不苦不乐，舍、念、清净，成就并住于第四禅。诸比库，这称为增上心学。

诸比库，什么是增上慧学呢？诸比库，于此，比库如实了知：‘此是苦。’如实了知：‘此是苦之集。’如实了知：‘此是苦之灭。’如实了知：‘此是导至苦灭之道。’诸比库，这称为增上慧学。

诸比库，这就是三学。”

玛欣德比库敬译

2008-06-08

¹ 第一三学经 (Pathamasikkhattayasuttam): 译自 A.3.9.9 经。

经中佛陀解释了三学：巴帝摩卡律仪为增上戒学，四种禅那为增上心学，如实了知四圣谛为增上慧学。