



## 第一章 什么是佛教

有人说: 佛教是宗教;  
 也有人说: 佛教是文化;  
 又有人说: 佛教是科学;  
 另有人说: 佛教是哲学;  
 还有人说: 佛教是教育……  
 到底什么是佛教呢?

佛教, 巴利语为Buddha-sāsana。

Buddha即佛陀, 这是古印度语的音译, 现在读音近似为“布特”, 意思是觉者, 即觉悟了世间、人生真理的人。sāsana意思是教导、教法、教诲。因此, “佛教”的意思是佛陀的教导, 或者说是觉悟者的教导。

既然佛教是佛陀的教导, 那谁是佛陀呢? 他教导的又是什么呢?



6> 菩萨: 梵语bodhisattva的简称, 巴利语为bodhisatta, 直译为觉有情。一个人得到佛陀的授记之后, 在漫长的生死轮回当中致力于圆满诸巴拉密, 以求成就佛果的有情, 称为菩萨。在这里是指成就佛果前的悉达多太子。

## 第一节 佛陀

首先, 我们应该肯定地说: 佛陀不是神! 佛陀是人, 是一位在历史上真实存在的伟人。

公元前624年阳历5月的月圆日, 位于古印度喜马拉雅山南麓释迦国(Sakya)的王都伽毕喇瓦土城(Kapilavatthu, 迦毗罗卫)的城主净饭王(Suddhodana)和王后马雅夫人(Mahāmāyā devī)生了一位高贵的太子。

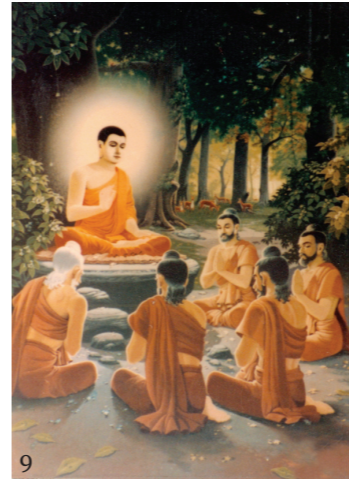
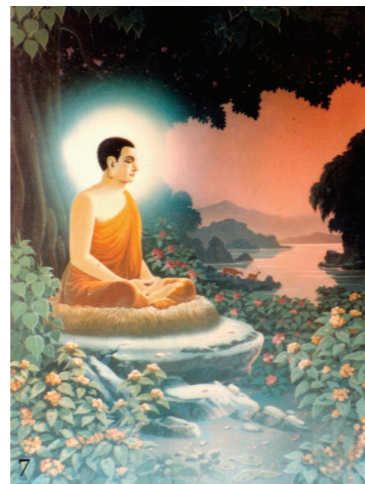
太子出生不久, 相师们预言他长大后将会出家成为一位伟大的觉悟者, 并取名为悉达多(Siddhattha), 意为一切义成就。净饭王希望太子长大后成为统一世界的君王, 为此, 从小就让他接受良好的贵族教育, 学习各种文化与武术。

菩萨<sup>6</sup>16岁那年, 与美丽的堂妹亚寿塔拉(Yasodharā, 耶输陀罗)结婚, 后来生了个儿子, 名叫拉胡喇(Rāhula)。

菩萨29岁那年, 感悟到人生存在着衰老、疾病、死亡等种种不圆满的现实, 为了寻求解脱的真







1<菩萨诞生  
2<黑天占相  
3<官廷享乐  
4<落发出家  
5<六年苦行  
6<牧女献供  
7<证全自觉  
8<降伏魔女  
9>初转法轮  
10>度三伽沙  
11>竹林僧会  
12>拉胡出家  
13>化度父王  
14>安居独住  
15>入般涅槃







理,他放弃了将要继承的王位,离开了对自己寄以厚望的国家和人民,离开了深爱着自己的父王、妻儿,开始过着身无分文、居无定所、毫无牵挂的出家修行生活。

他先追随当时的禅定大师阿腊拉·伽喇马(Aḷāra kālāma)和伍达伽·拉马子(Udaka rāmaputta)学习禅定,证得了世间最高的禅定境界。但他仍不满意这种殊胜微妙的境界,于是到伍卢韦喇(Uruvela)苦行林,采取闭气、断食等方法折磨自己,企图通过苦行来获得解脱。

经过六年极端的苦行生活,菩萨发觉这种野蛮的自我折磨只是徒劳无益,并不能导向解脱,于是放弃苦行,接受并食用了简单的食物。待恢复体力后,菩萨来到嘎亚(Gayā,后来称布德嘎亚,或菩提伽耶)的菩提树下,通过专注呼吸证得了禅那<sup>7</sup>。从禅那出定后,菩萨转修观,培育智慧,并在当天的凌晨时分证悟了无上佛果。这一天,是公元前589年阳历5月的月圆日。

自从那个时候开始,我们的菩萨就成了佛陀。由于他的家姓为苟答马<sup>8</sup>,在经典中通常称为苟答马佛陀。有时也可依其族姓称为释迦牟尼(Sakyamuni),意即释迦族的圣贤。



7>禅那:巴利语jhāna的音译。心高度集中、专注、平静的状态。

8>苟答马:巴利语Gotama的音译。佛陀的家姓,通常用来指称佛陀。我们现在的教法时期是苟答马佛陀的教法时期。北传佛教依梵语Gautama音译为乔答摩、瞿昙等。



菩萨成佛后不久,即开始弘法利生、说法度人。他先来到巴拉纳西(Bārāṇasī)仙人落处的鹿野苑,为苦行时的五位同修开示《转法轮经》。五位同修通过闻法,先后证悟了圣道果,并加入僧团成为比库。从此,正式有了佛教。

随后,佛陀继续在古印度恒河流域一带说法,教化众生长达四十五年。公元前544年,年届80岁的佛陀来到古西那拉(Kusināra)的沙喇树林中,右侧而卧,入般涅槃(parinibbāna,圆寂)。





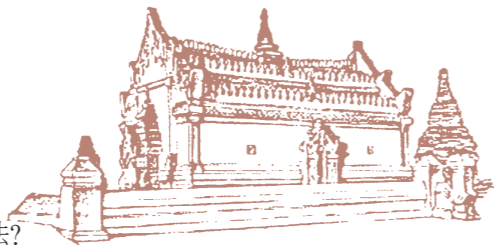
## 第二节 佛陀教导的是什么?

佛陀教导的是什么?

佛陀所教导的就是他在菩提树下所觉悟到的。

佛陀觉悟了什么?

佛陀觉悟了法!



什么是法?

法, 巴利语dhamma, 是关于生命的真理, 佛教叫做圣谛(ariyasacca)。圣, 意为神圣的、尊贵的、圣者的; 谛, 意为真谛、真理、真实。

有四种圣谛: 一、苦圣谛, 二、集圣谛, 三、灭圣谛, 四、道圣谛。简称苦集灭道。

- 1.苦圣谛——关于生命具有不圆满性质的真理;
- 2.集圣谛——关于导致生命之因的真理;
- 3.灭圣谛——关于烦恼的完全断除、生命的彻底解脱的真理;
- 4.道圣谛——关于导致断除烦恼、解脱生死的方法的真理。

如果用治病来比喻, 那么, 苦圣谛好比是疾病, 集圣谛好比是病因, 灭圣谛好比是病愈, 道圣谛则好比是治疗疾病的方法。

这就是佛陀所觉悟到的法, 也是佛陀所教导的内容。佛陀在四十五年的教化生涯中, 所教导的方法虽然多种多样, 但都不外乎这四圣谛。四圣谛是佛陀教法的根本, 如果一个人把握了四圣谛, 他就把握了佛教的精髓!

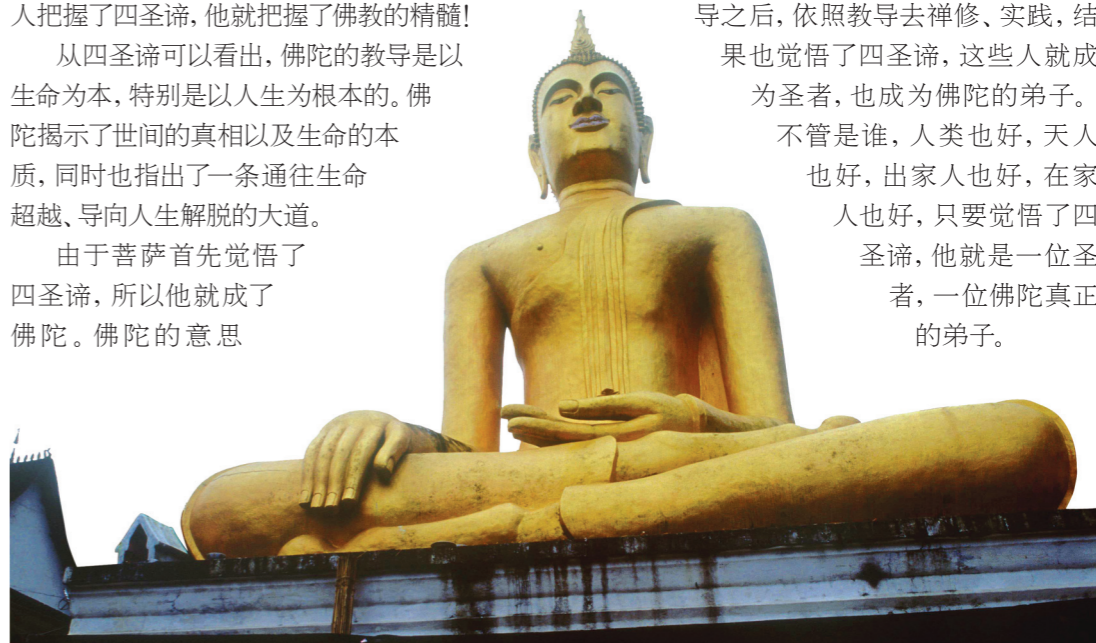
从四圣谛可以看出, 佛陀的教导是以生命为本, 特别是以人生为根本的。佛陀揭示了世间的真相以及生命的本质, 同时也指出了一条通往生命超越、导向人生解脱的大道。

由于菩萨首先觉悟了四圣谛, 所以他就成了佛陀。佛陀的意思

是: 无需老师的指导而自己觉悟了四圣谛, 也能够教导其他众生觉悟的人。

佛陀觉悟了四圣谛以后, 把他所觉悟到的真理去教导其他人。许多人听了佛陀的教导之后, 依照教导去禅修、实践, 结果也觉悟了四圣谛, 这些人就成为圣者, 也成为佛陀的弟子。

不管是谁, 人类也好, 天人也好, 出家人也好, 在家人也好, 只要觉悟了四圣谛, 他就是一位圣者, 一位佛陀真正的弟子。







### 第三节 佛教的实质

由此可见,佛教即是觉悟者的教导,以及能令人导向觉悟的教导。从这个意义上说,佛教也可以称为“佛法”。然而,若把佛教作为一种信仰与实践的体系,则由以下三个部分构成,即:

- 1.佛陀(Buddha)——觉悟者;
- 2.佛法(Dhamma)——觉悟者的教导;
- 3.僧团(Saṅgha)——追随觉悟者修行的弟子。

或者说:

- 1.佛——觉悟者;
- 2.法——导向觉悟的教导;
- 3.僧——已经觉悟及致力于觉悟的弟子。



对于这三者的关系,若把佛陀比作老师,则佛法是文化知识,僧团是学生。佛陀好比是医生,佛法是医药,僧团是病人。佛陀好比是向导,佛法是道路,僧团是赶路人。佛陀好比是船师,佛法好比是船,僧团好比是渡河人。

有篇名叫《算术师摩嘎蓝经》的经文记载:

有一天,一个姓摩嘎蓝的算术师(数学老师)前来拜访世尊<sup>9</sup>。互相礼貌地问候、寒暄之后,算



9>世尊:巴利语bhagavā,佛陀的德号之一,意为“拥有种种祥瑞者”。在经典中,通常用“世尊”来尊称佛陀。







术师摩嘎蓝问世尊说:

“朋友苟答马,就像建造这间殿堂时必须一层一层地盖上去,又像世间的各种学问都有循序渐进的教学程序,我们这些从事算数教学的算术师也一样,从简单到复杂一步一步地教学生。朋友苟答马,在您的教法中,是否也是循序渐进、次第修学的呢?”

世尊回答说:

“佛陀的教法也是循序渐进、次第修学的。犹如一名有经验的驯马师,会按步骤慢慢地驯服一匹良种之马。当佛陀要调教一个人时,会按照这样的程序进行训练:先让他成为持戒者,持戒清净后应守护感官、饮食要知道节量,然后日夜禅修、实行警寤,并保持正念正知;要前往偏僻的地方禅坐,舍离内心的障碍之后,培育定力、证得禅那等。”



摩嘎蓝又问:“是否每个弟子在受到这样的教导之后,都能证悟修行的最终目标——涅槃<sup>10</sup>呢?”

世尊回答说:“只有一些人能证悟修行的最终目标——涅槃,有一些人却不能。”

摩嘎蓝奇怪地问:“朋友苟答马,涅槃存在,通往涅槃的道路也存在,也有您作为指导者,为什么您的弟子在受到这样的教导之后,只有一些人能证悟涅槃,有一些人却不能呢?”

世尊说:“好,那我反问你,你是否清楚通往王舍城的道路呢?”

“是的,朋友,我清楚。”

“假如有个想去王舍城的人前来向你问路,你详细地告诉他方向路线,他在得到指示后却朝反方向走错误的道路。另一个人也来向你问路,他得到指示后顺利地到达王舍城。我问你,王舍城存在,通往王舍城的道路存在,也有你作为指路人,为什么一个人会朝反方向走错误的道路,另一个人却能顺利地到达王舍城呢?”

“朋友苟答马,对此我能做什么呢?我只是指路人而已。”

世尊也说:“同样的,涅槃存在,通往涅槃的道路也存在,也有我作为指导者,但是我的弟子在受到这样的教导后,只有一些人能证悟涅槃,有一些人却不能。对此我能做什么呢?我如来<sup>11</sup>只是指路人而已。”

通过上面这篇经文,我们很清楚知道佛陀在佛教中的地位——他只是指示通往涅槃之道的指路人而已,至于是否能够真正依教奉行,则取决于禅修者个人。

佛陀在《法句》第276偈也说到:

“你们应自己努力,如来只是指路人;  
勤修行的禅修者,将能解脱魔系缚。”

<sup>10</sup>>涅槃:巴利语nibbāna的音译,意为贪爱的灭尽。涅槃超越一切因缘造作之法,是烦恼的完全灭尽、苦的彻底终结。涅槃属于苦灭圣谛,证悟涅槃是佛教修行的最终目标。唯有圣者才能体验涅槃。

<sup>11</sup>>如来:巴利语tathāgata,如,即如实,真理。由如实而来,或如实地觉悟,故称“如来”。佛陀通常自称“如来”。



佛陀的教法没有神秘、麻醉的成分,也无需掺杂他力、救世的信仰。佛陀不是主宰人们吉凶祸福、帮人消灾赦罪、满足私欲贪求的神灵,更不是创造美好世界、信他得永生(往生)的上帝。佛陀虽然是一位具足智慧与慈悲的伟大导师,但他却不喜欢人们对她进行盲目的崇拜。

这里再讲一个故事。佛陀在世时,有一个名叫瓦伽离(Vakkali)的青年,一天在街上遇见了佛陀,被佛陀那俊伟的外表、庄严的威仪深深地吸引住。为了经常能见到佛陀,他出家成为比丘。出家之后,他既不学习经教,也不禅修,只知道一天到晚紧跟着佛陀,但佛陀从来就不跟他说一句话。

有一天,佛陀了解到他的智慧将要成熟了,就呵斥他说:“瓦伽离,你一天到晚盯着我这副腐臭的身体干什么?凡见到法者,即见到我;凡见到我者,即见到法!”但他仍然无法离开佛陀。佛陀知道不逼迫他是不会觉悟的,于是毫不客气地把他赶走。瓦伽离被赶走之后,感到非常绝望,甚至爬上山顶准备跳崖自杀。这时佛陀出现在他面前,向他说法,使他最终获得觉悟。

佛陀在临般涅槃前曾经说过:

“并非用香、花等来对如来表示恭敬、尊重、礼敬、敬奉、尊敬。







若弟子们能够依法次第地修行, 遵循法正当地修行, 这才是真正的恭敬、尊重、礼敬、敬奉、尊敬如来, 这才是至上的敬奉!”

并不是跟在老师后面, 一味奉承老师, 不断给老师送礼的才是好学生。唯有勤奋好学、刻苦耐劳、品学兼优的学生才算是好学生, 也唯有这样的学生才能真正掌握文化知识。佛陀的教法强调的是亲自实践和亲身体会。智慧和觉悟不是靠向他人祈求乞怜得来的, 断除烦恼更是别人所代替不了的!

正如《法句》第165偈说:

“作恶确实由自己, 污染也是由自己;  
自己才能不作恶, 自己才能得清净;  
清不清净靠自己, 没人能清净他人。”

