

业

(kamma)

什么是业？

kamma, 源于字根 √kar - 做。

字面意思是行为，造作，做。

什么是业？

任何在身、语、意方面有意志的行为 (好或不好) 都是业。

在究竟意义上，业是指所有善与不善之思 (*kusala akusala cetanā*)

什么是业？

- Cetanāhaṃ, bhikkhave, kammaṃ vadāmi. cetayitvā kammaṃ karoti – kāyena vācāya manasā.

——A.6.63



佛陀说：“诸比库，我说思即是业。因思而造作身、语、意之业。”

什么是业？



除了佛陀与诸阿拉汉之外，任何的思都称为业。

无意的、无念的、无心的行为并不构成业，因为没有造业的重要因素——思。

业的分类

一种业

- 思即是业。



业的分类

两种业

- 善业——善思
- 不善业——不善思



心依本性分为四类：

1. 不善心 (akusala)
2. 善心 (kusala)
3. 果报(异熟)心 (vipāka)
4. 唯作心 (kiriya)

业的分类

三种业

- 身业
- 语业
- 意业





- Manopubbaṅgamā dhammā,
manoseṭṭhā manomayā;
manasā ce paduṭṭhena,
bhāsatī vā karoti vā;
tato naṃ dukkhamanveti,
cakkamva vahato padaṃ.

—Dhammapada.1

诸法意先行，意主意生成；
若以邪恶意，或说或行动，
由此苦随他，如轮随兽足。



- Manopubbaṅgamā dhammā,
manoseṭṭhā manomayā;
manasā ce pasannena,
bhāsatī vā karotī vā;
tato naṃ sukhamanvetī,
chāyāva anapāyinī.

—Dhammapada.2

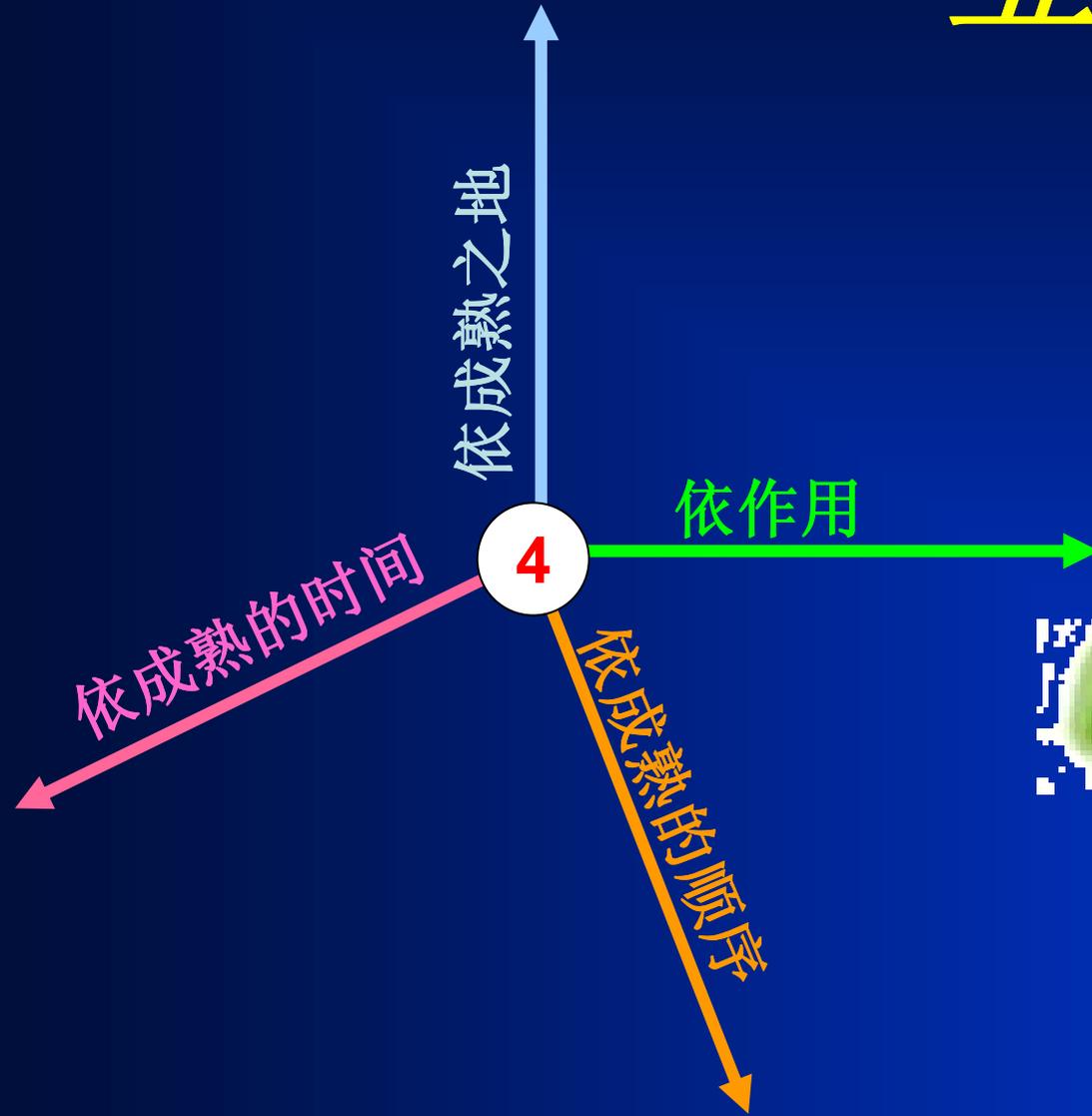
诸法意先行，意主意生成；
若以清静意，或说或行动，
由此乐随他，如影随于形。

业的定法 (kammaniyāma)

- 善有善报
- 恶有恶报

犹如种瓜得瓜，种豆得豆

业的分类



业的分类

业依作用 (kicca) 的分类:

业的种类	作用
janaka kamma	令生业
upatthambaka kamma	支持业
upapīlaka kamma	阻碍业
upaghātaka kamma	毁坏业

今生业

(janaka kamma)

在结生时及生命期间产生果报
名法与业生色的善或不善思。

临终者在临命终时将见到 三种所缘之一

1. 业 (kamma)
2. 业相 (kamma-nimitta)
3. 趣相 (gati-nimitta)

为何会有这些所缘的出现?

它的现起是由于遇到因缘成熟而即将产生下一世结生心的过去之业。

1. 业 (kamma)

- 过去所造的善与不善之业或思。



2. 业相 (kamma-nimitta)

- 过去造作善或不善业时所识知的颜色等，或以前造业时所使用过的工具。



3. 趣相 (gati-nimitta)

- 即将投生之处的征兆或影像。



支持业

(upatthambaka kamma)

没有机会成熟以产生结生的业，但它能支持令生业，延长其产生的乐报或苦报，或支持其产生的五蕴。

支持业的特点

- 好的越好
- 坏的越坏

好的支持业 (人类)

好的支持业能助人：

1. 长寿
2. 丰衣足食
3. 健康
4. 富贵

不好的支持业 (人类)

不善的令生业使人多病，其他的不善业则可能会支持它，使他医疗无效，延长病痛。

阻碍业

(upapīlakakamma)

没有机会成熟以产生结生的业，但它能阻碍令生业，缩短其产生的乐报或苦报，或对抗其产生的果报。

- 善的令生业 — 投生为人
- 不善的阻碍业 — 下贱、多病、钱财损失、亲友离散等。
- 不善的令生业 — 投生为狗
- 善的阻碍业 — 获得美食、照顾、医疗等

毁坏业

(upaghātakakamma)

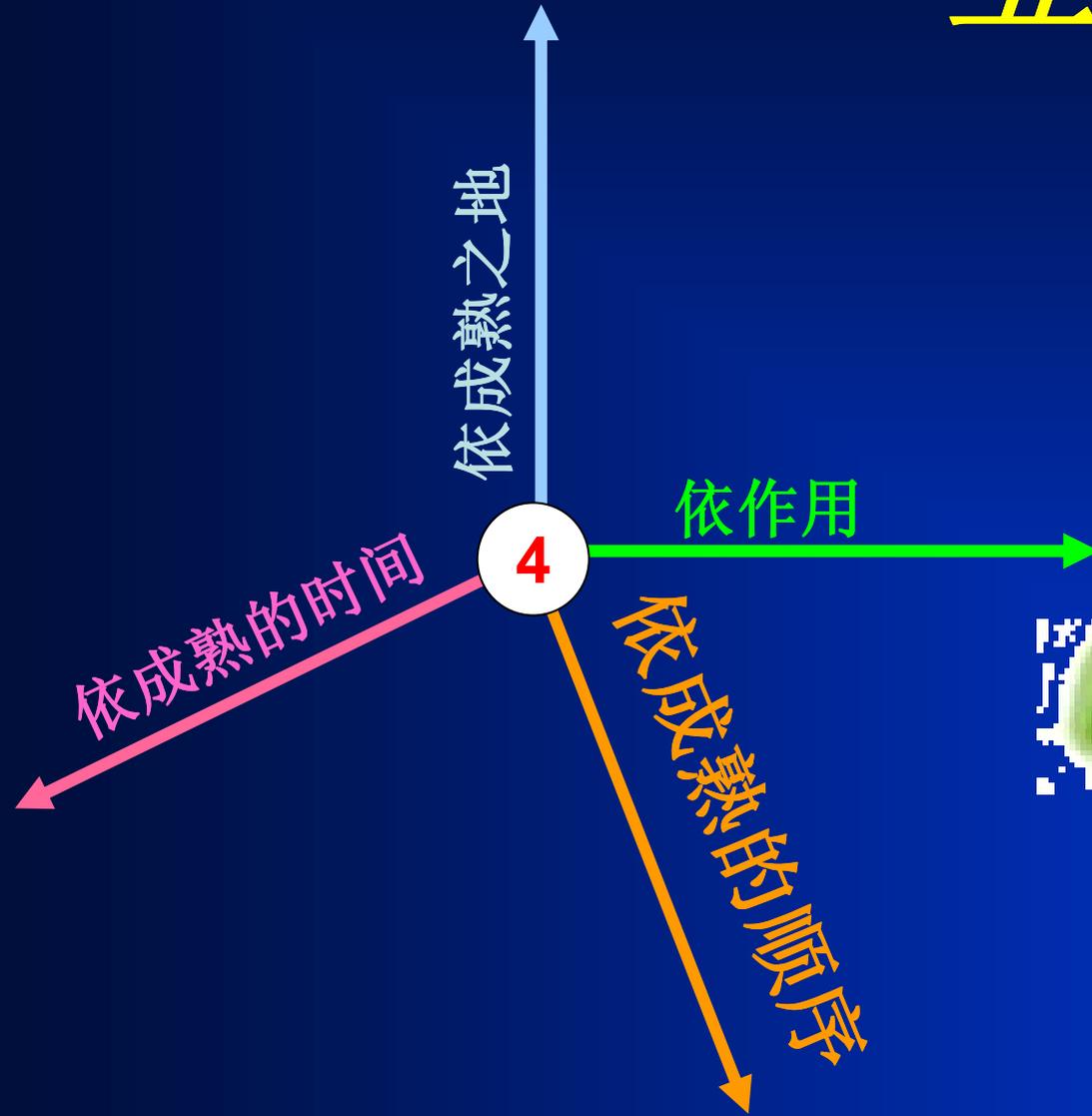
能中止其他较弱之业的善或不善业，不让它继续产生果报，从而引生自己的果报。

业的分类

业依作用 (kicca) 的分类:

业的种类	作用
janaka kamma	令生业
upatthambaka kamma	支持业
upapīlaka kamma	阻碍业
upaghātaka kamma	毁坏业

业的分类



依成熟顺序之业

重业

近死业

惯行业

已作业

业的成熟

1. 不善重业

- 弑母
- 弑父
- 弑阿拉汉
- 出佛身血
- 分裂僧团

否定持戒或业报的顽固邪见。

造下不善重业的果报

- 下一世必定将堕入地狱
- 今生不可能证得禅那和涅槃

重善业

- 证得禅那并维持到临终那一刻
- 证悟出世间圣道

业的成熟

2. 近死业

在临死前所造下或忆起之业。

适当的临终关怀能帮临终者投生善趣。

不适当的临终关怀则是杀人！

不适当的临终关怀

- 若比库故意夺取人命，或为其寻找并持来杀具，或赞叹死的美好，或劝勉死：“喂，男子！为什么这样恶苦地活着？死比活着更好。”如此之心意、心思维，以各种方法赞叹死的美好，或劝勉死，这也巴拉基咖，不共住。

——比库巴帝摩卡·巴拉基咖 3

- 赞叹死亡的美好——死后能往生善趣
- 劝勉死——鼓励放弃生命

杀人的五项条件

- 1、对方是人
- 2、知道是人
- 3、有想要对方死的意图
- 4、付出努力——包括劝勉
- 5、对方因此而死

适当的临终关怀

- 劝勉放下对眷属、财产等外物的执着。
- 提醒他忆起曾做过的善行。
- 帮他做善事，然后让他随喜。
- 教导他禅修业处，如佛随念等。

业的成熟

3. 惯行业

- 经常造作的善或恶的行为。

善的惯行业



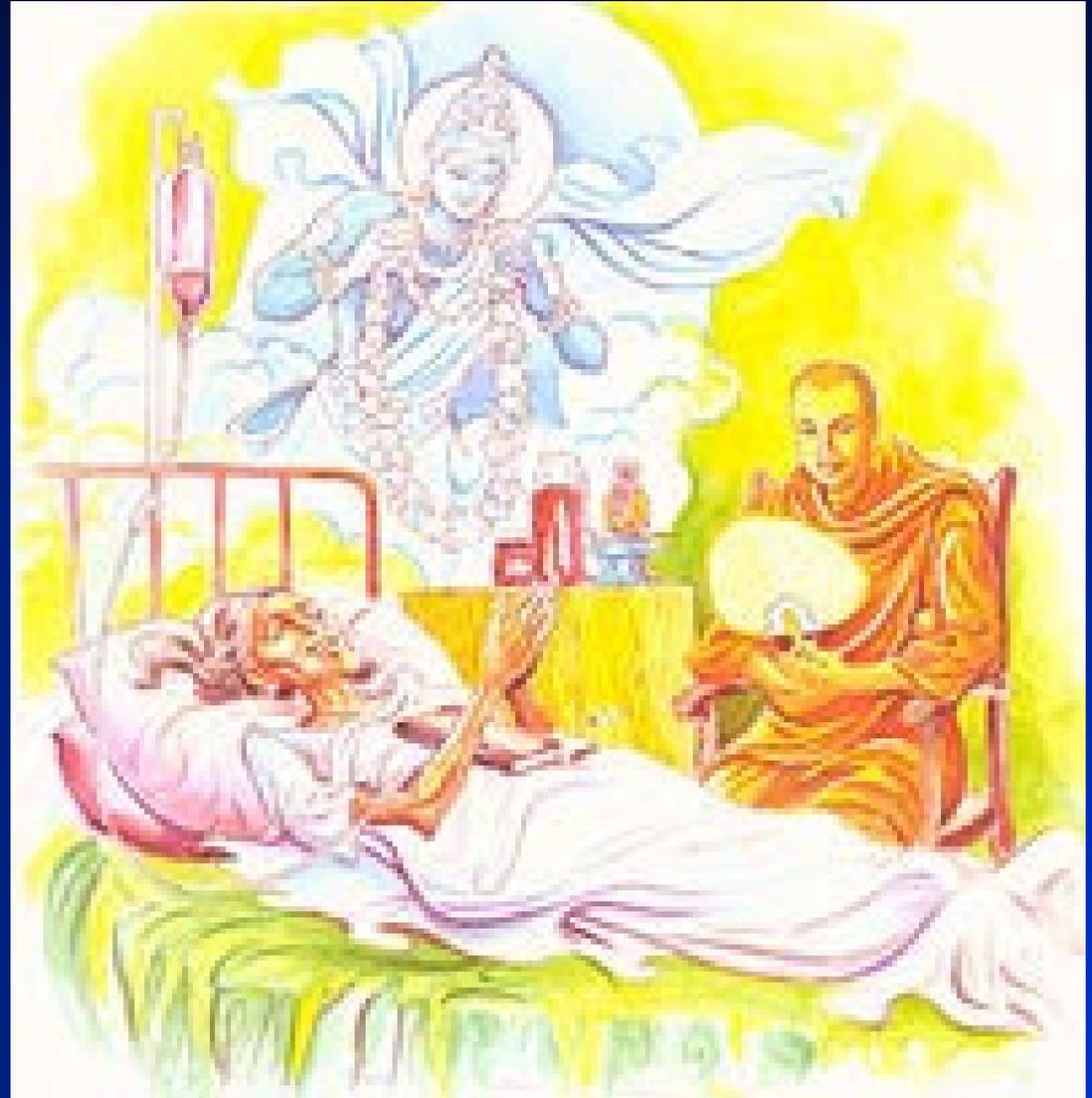




惡的慣行業



Dhammika



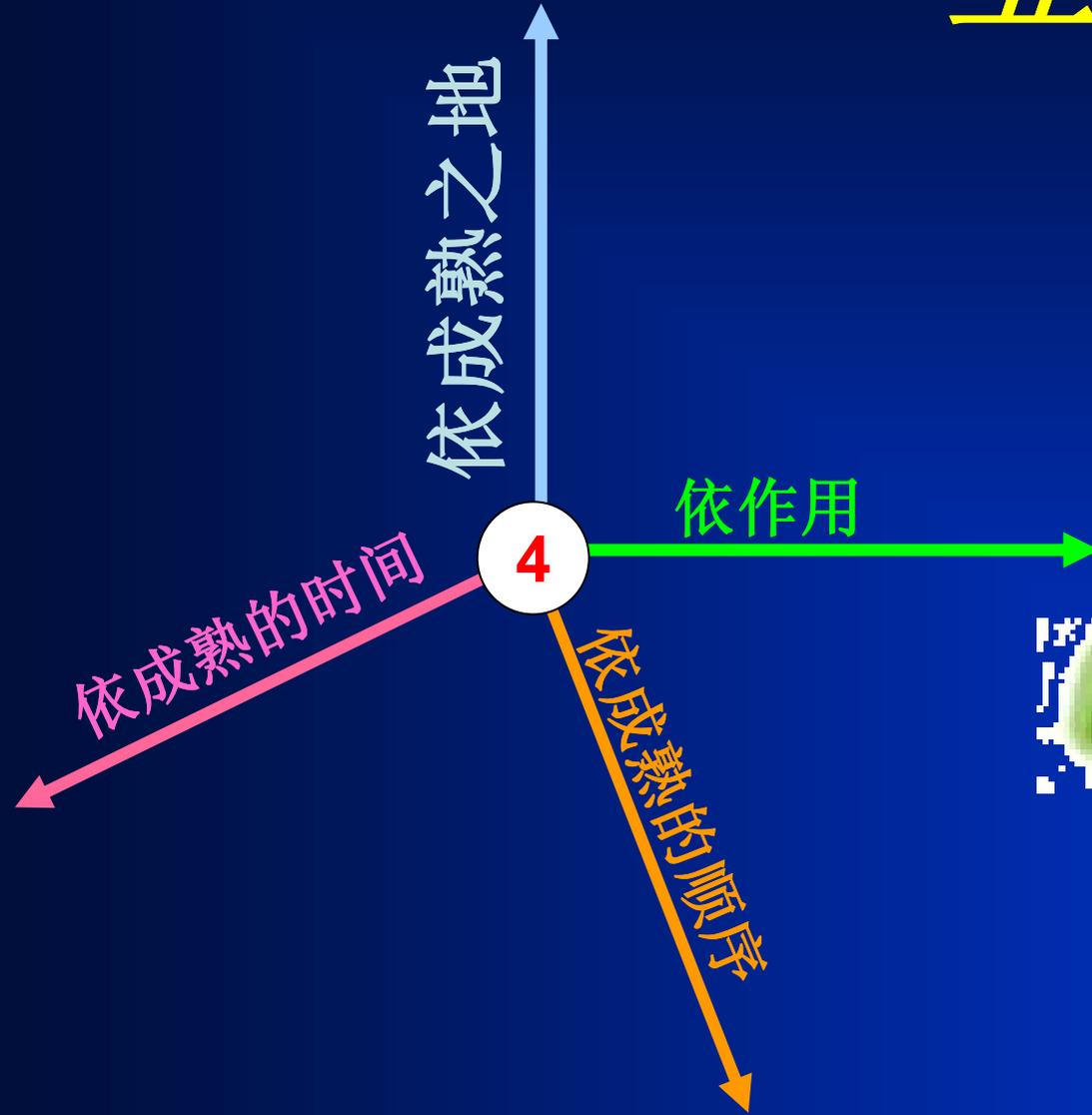
业的成熟

4. 已作业

- 不包括於上述三种业、但又足够强到导致结生之业。



业的分类



业的分类

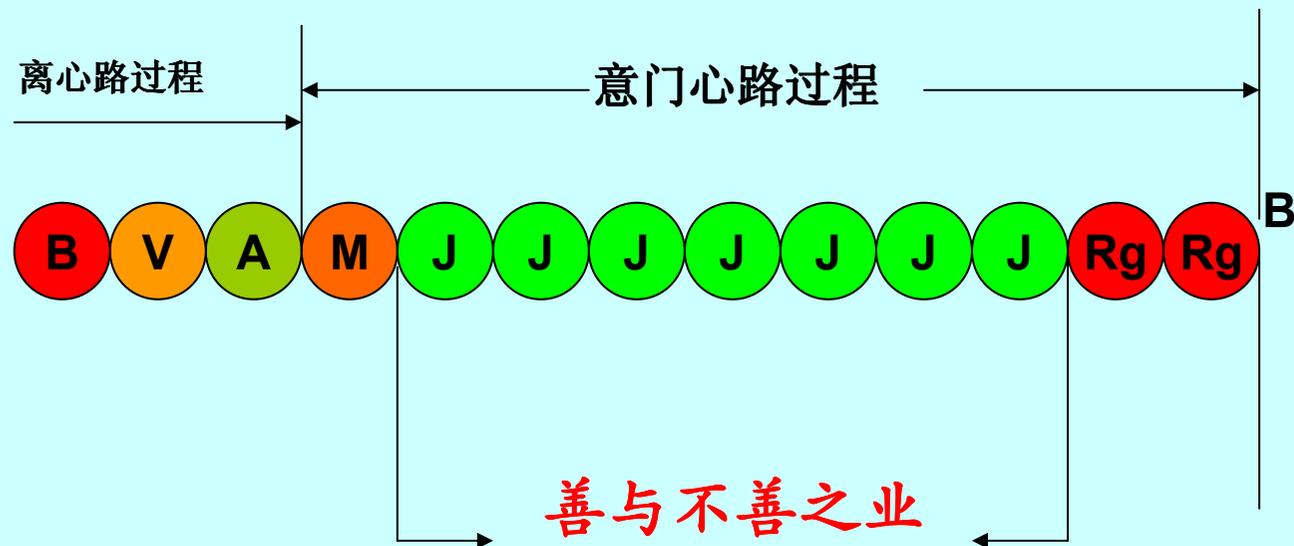


依成熟的时间：

业的种类	成熟的时间
ditṭhadhammavedanīya kamma	现法受业
upapajjavedanīya kamma	次生受业
aparāpariyavedanīya kamma	无尽业*
ahosi kamma	无效业

* 没有任何人能逃脱无尽业产生的果报，即使连佛陀和诸阿拉汉也必须承受他们过去所造下的业。

意门心路过程



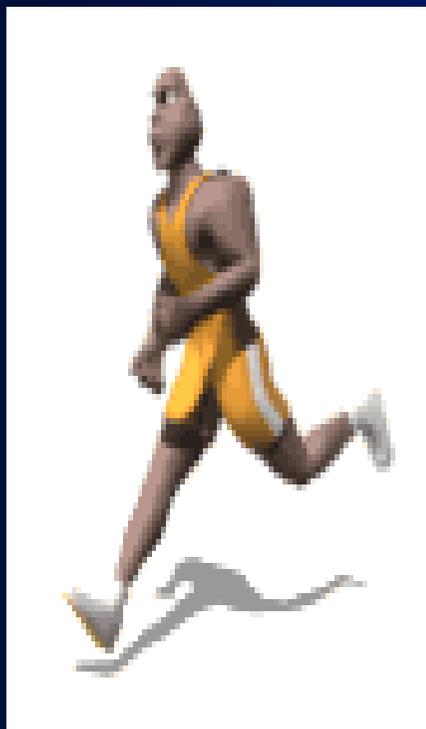
图例:

B=有分, V=有分波动,
A=有分断, M=意门转向
心, J=速行, B=有分.

善与不善之业
在速行阶段被
造下与加强



速行心路过程



速行, *javana*. 意为“快速地跑”。之所以得此名，因为在一个心路过程里面，它连续跑了7个心识刹那。

在7个心识刹那里面所产生的名法都相同，但所造下的业力却不同。

速行心路过程

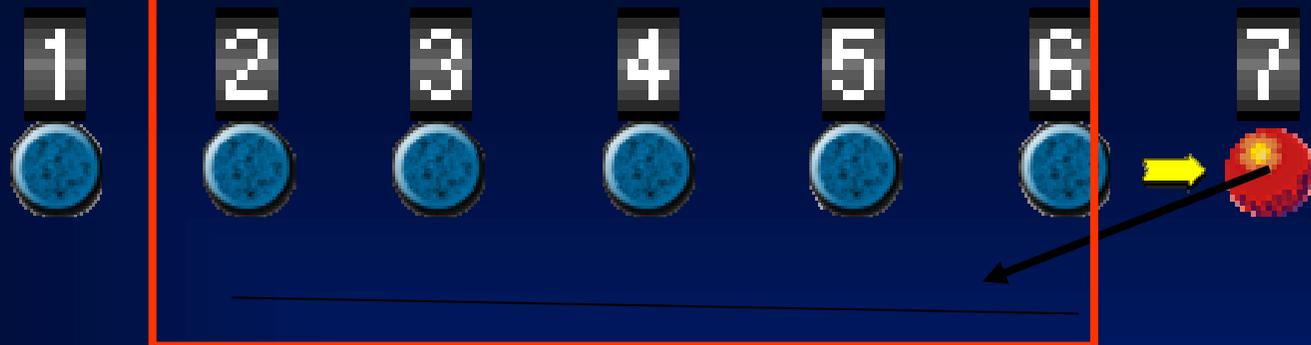


现法受业

第一个速行心所造的业是最弱的，它只能在当生带来果报，假如因缘不具足则成为无效业。

次生受业

第七个速行心所造的业是第二弱的，它只能在下一生带来果报，假如因缘不具足则也成为无效业。

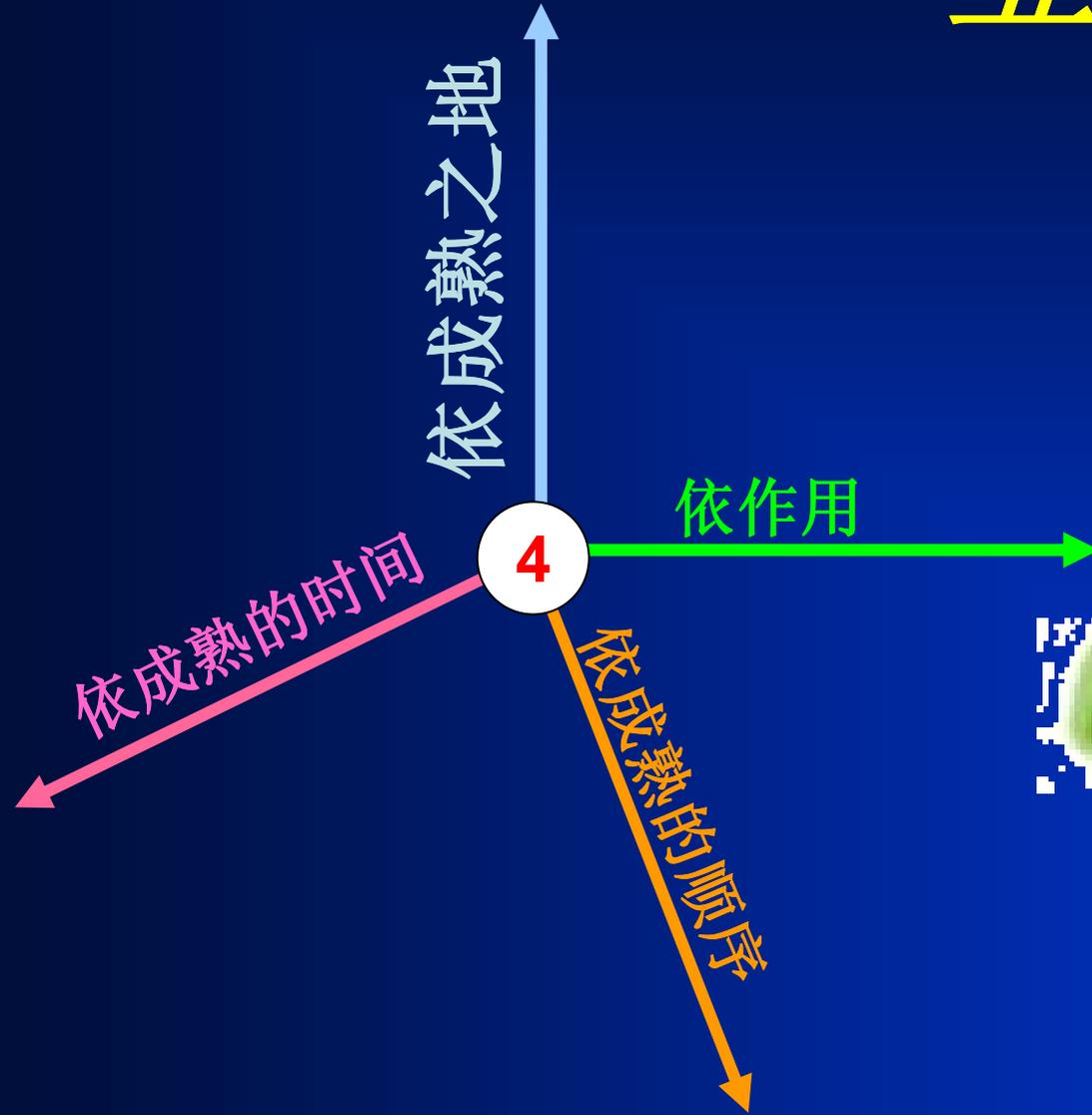


中间**五个速行心**所造的业能够从它被造下的第二世以后的任何一世成熟。只要还在生死轮回，这种业永远不会成为无效，直到证入般涅槃。所以，这种业称为“**无尽业**”。

无效业

- 没有获得足够因缘成熟的现法受业及次生受业。
- 佛陀及诸阿拉汉入般涅槃之后，过去所造作的所有业都将成为无效，因为已不再有承受果报的五蕴(身心)。

业的分类



依成熟之地

- 不善业
- 欲界善业
- 色界善业
- 无色界善业

三十一生存界



业的分类

a. 能在欲界产生果报的不善业 (akusalakamma)

依身、语、意三门，共有十种不善业。即：



身业	1. 杀生 3. 欲邪行	2. 不与取
语业	1. 妄语 3. 恶口	2. 两舌 4. 绮语
意业	1. 贪婪 3. 邪见	2. 瞋恚

业的分类

b.能在欲界产生果报的善业 (kusalakamma)

通过身、语、意三门远离十种不善业。即：



身业	1. 离杀生 3. 离欲邪行	2. 离不与取
语业	1. 离妄语 3. 离恶口	2. 离两舌 4. 离绮语
意业	1. 离贪婪 3. 正见	2. 离瞋恚

十种作福德之事

1. 布施
2. 持戒
3. 禅修
4. 恭敬
5. 服务
6. 回向功德
7. 随喜功德
8. 听闻佛法
9. 弘扬正法
10. 正直己见

八种欲界善心

1. 悦俱智相应无行心，
2. 悦俱智相应有行心；
3. 悦俱智不相应无行心，
4. 悦俱智不相应有行心。
5. 舍俱智相应无行心，
6. 舍俱智相应有行心；
7. 舍俱智不相应无行心，
8. 舍俱智不相应有行心。

影响善业功德的三项要素

1. 悦俱或舍俱——

欢喜地做还是中舍地做。

2. 智相应或智不相应——

做时是否拥有智慧。

3. 无行或有行——

主动还是被动。



五色界善业

1. 寻、伺、喜、乐、一境性俱的**初禅善心**；
2. 伺、喜、乐、一境性俱的**第二禅善心**；
3. 喜、乐、一境性俱的**第三禅善心**；
4. 乐、一境性俱的**第四禅善心**；
5. 舍、一境性俱的**第五禅善心**。

入出息念的修习方法

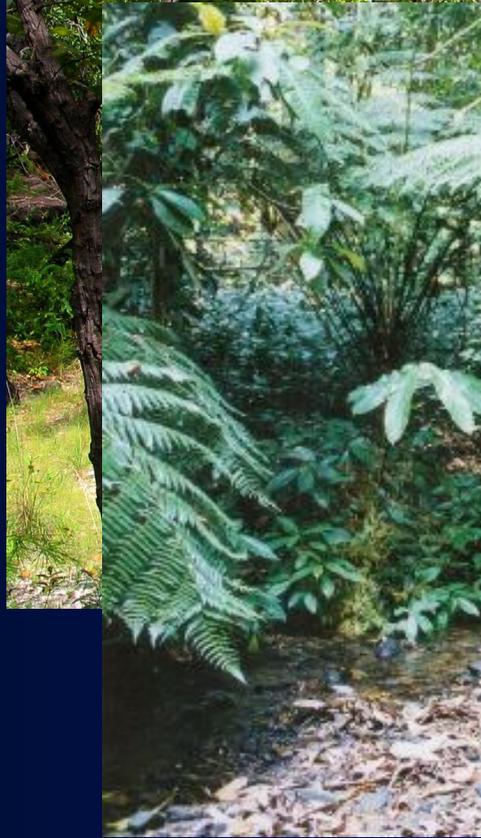
- “诸比丘，于此，比丘前往林野，前往树下，或前往空闲处，结跏趺坐，保持其身正直，置念于面前。他只念于入息，只念于出息。
- 入息长时，了知：‘我入息长。’
出息长时，了知：‘我出息长。’
- 入息短时，了知：‘我入息短。’
出息短时，了知：‘我出息短。’
- 他学：‘我将觉知全身而入息。’
他学：‘我将觉知全身而出息。’
- 他学：‘我将平静身行而入息。’
他学：‘我将平静身行而出息。’”

入出息念的修习方法

前往林野

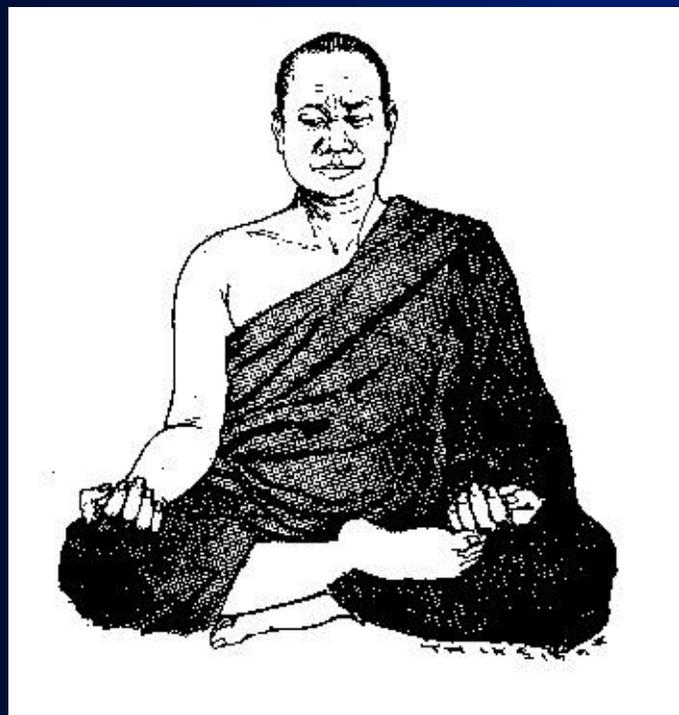
前往树下

前往空闲处



入出息念的修习方法

- 结跏趺坐



入出息念的修习方法



- 保持其身正直

入出息念的修习方法

置念于面前

他只念于入息，只念于出息



经行的方法——经行道



经行的方法



入出息念的修习方法

- 1、呼吸进出明显、清楚，应注意入出息；
- 2、当呼吸的进出变得比较微细、缓慢的时候，可以专注长短息；
- 3、当呼吸的进出变得更加微细、缓慢时，可以专注全息；
- 4、当呼吸变得很微细、若有若无时，可以专注微息；
- 5、当呼吸与光融为一体时，应专注禅相。

入出息念的修习方法

- 遍作相
- 取相
- 似相
- 近行定
- 安止定： 初禅
第二禅
第三禅
第四禅

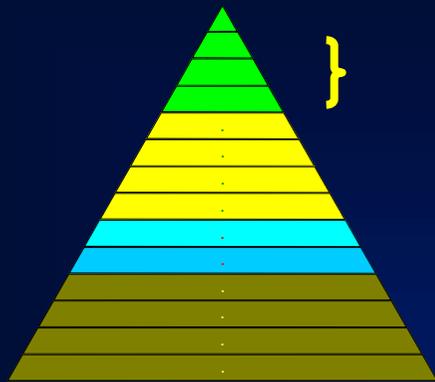
佛陀对正定的定义

- 诸比库，什么是正定呢？
- 诸比库，于此，比库已离诸欲，离诸不善法，有寻、有伺，离生喜、乐，成就并住于初禅；
- 寻伺寂止，内洁净，心专一性，无寻、无伺，定生喜、乐，成就并住于第二禅；
- 离喜，住于舍，念与正知，以身受乐，正如圣者们所说的：‘舍、具念、乐住。’成就并住于第三禅；
- 舍断乐与舍断苦，先前的喜、忧已灭没，不苦不乐，舍念清净，成就并住于第四禅。
- 诸比库，这称为正定。



五色界善业

1. 寻、伺、喜、乐、一境性俱的**初禅善心**；
2. 伺、喜、乐、一境性俱的**第二禅善心**；
3. 喜、乐、一境性俱的**第三禅善心**；
4. 乐、一境性俱的**第四禅善心**；
5. 舍、一境性俱的**第五禅善心**。



四种无色界善业

1. 空无边处善心；
2. 识无边处善心；
3. 无所有处善心；
4. 非想非非想处善心。

作为无色定基础的九种遍

- 地遍
- 水遍
- 火遍
- 风遍
- 青遍
- 黄遍
- 红遍
- 白遍
- 光明遍

从地遍至无色定的修习方法

- 作地遍相——遍作相
- 数数取遍相——取相
- 遍一切处相——似相

初禅

第二禅

第三禅

第四禅

- 空无边处定
- 识无边处定
- 无所有处定
- 非想非非想处定

业的四大分类

依作用	<ol style="list-style-type: none">1. 令生业2. 支助业3. 阻碍业4. 毁坏业
依成熟的顺序	<ol style="list-style-type: none">1. 重业2. 临死业3. 惯行业4. 已作业
依成熟的时间	<ol style="list-style-type: none">1. 现生受业2. 次生受业3. 无尽业4. 无效业
依成熟之地	<ol style="list-style-type: none">1. 不善业2. 欲界善业3. 色界善业4. 无色界善业

小业分别经

- 年轻人苏跋·多迭亚之子问世尊：
- “朋友苟答马，是何因何缘，虽然都是人类，但却发现人们有劣与胜？朋友苟答马，能发现人有短命、有长寿；有多病、有健康；有丑陋、有美丽；有无威势、有大威势；有贫穷、有富有；有出身下贱、有出身高贵；有愚蠢、有聪慧。朋友苟答马，是何因何缘，虽然都是人类，但却发现人们有劣与胜？”

小业分别经

- 世尊回答说：

Kammassakā, māṇava, sattā kammadāyādā
kammayonī kammabandhū kammappaṭisaraṇā.
Kammaṃ satte vibhajati yadidaṃ -
hīnappaṇītātāyāti.

- “年轻人，有情是业的所有者，业的继承者，以业为起源，以业为亲属，以业为皈依处。业使有情有劣与胜的分别。”

小业分别经

天寿之因

- 杀生，残酷，手常血腥，专事杀戮，对众生类无同情心——死后堕落恶趣，为人则短命。
- 舍杀生，离杀生，放弃棍棒，放弃刀枪，有惭耻，同情、怜悯一切众生类而住——死后往生善趣，为人则长寿。

小业分别经

疾康之因

- 用手、用石块、用棍棒、用刀枪恼害诸有情——死后堕落恶趣，为人则多病。
- 不用手、用石块、棍棒、刀枪恼害诸有情——死后往生善趣，为人则健康。

小业分别经

美丑之因

- 易怒、多恼，即使被说少事，也生气、恼怒、瞋恚、憎恶，表现出愤怒、瞋恨、不满——死后堕落恶趣，为人则丑陋。
- 不易怒、不多恼，即使被说多了，也不生气、不恼怒、不瞋恚、不憎恶，不表现出愤怒、瞋恨、不满——死后往生善趣，为人则端庄。

小业分别经

威弱之因

- 心怀嫉妒，对他人的利得、恭敬、尊重、尊敬、礼拜、敬奉感到嫉妒、厌恶、妒忌——死后堕落恶趣，为人则无威势。
- 无嫉妒心，对他人的利得、恭敬、尊重、尊敬、礼拜、敬奉不嫉妒、不厌恶、不妒忌——死后往生善趣，为人则有大威势。

小业分别经

贫富之因

- 不布施食物、饮料、衣服、车乘、花鬘、香、涂油、床、住所、灯明给沙门、婆罗门——死后堕落恶趣，为人则贫穷。
- 布施食物、饮料、衣服、车乘、花鬘、香、涂油、床、住所、灯明给沙门、婆罗门——死后往生善趣，为人则富有。

小业分别经

贵贱之因

- 傲慢、过慢，不礼敬应礼敬者，不起迎应起迎者，不让座给应让座者，不让路给应让路者，不恭敬应恭敬者，不尊重应尊重者，不尊敬应尊敬者，不敬奉应敬奉者——死后堕落恶趣，为人则出身下贱。
- 不傲慢、不过慢，礼敬应礼敬者，起迎应起迎者，让座给应让座者，让路给应让路者，恭敬应恭敬者，尊重应尊重者，尊敬应尊敬者，敬奉应敬奉者——死后往生善趣，为人则高贵。

小业分别经

智愚之因

- 亲近沙门或婆罗门后，不请问：‘尊者，什么是善？什么是不善？什么是有罪？什么是无罪？什么应亲近？什么不应亲近？做了什么使我有长久的不利、痛苦？又做了什么使我有长久的利益、快乐？’——死后堕落恶趣，为人则愚蠢。
- 亲近沙门或婆罗门后，请问：‘尊者，什么是善？什么是不善？什么是有罪？什么是无罪？什么应亲近？什么不应亲近？做了什么使我有长久的不利、痛苦？又做了什么使我有长久的利益、快乐？’——死后往生善趣，为人则有大智慧。

小业分别经

胜劣之因

- 杀生——短命； 慈悯——长寿。
- 伤害——多病； 无害——健康。
- 易怒——丑陋； 忍让——端庄。
- 嫉妒——卑微； 随喜——威势。
- 吝啬——贫穷； 布施——富有。
- 傲慢——下贱； 谦恭——高贵。
- 无知——愚蠢； 好学——智慧。

相应部·第二皮带束缚经

- 佛陀说：
- “诸比库，我不见有其他一种部类是如此的多样化，诸比库，那即是畜生趣的众生。诸比库，即使该畜生趣的众生再多样化也是由于心。诸比库，心比该畜生趣的众生更加多样化。

因此，诸比库，应当经常省思自己的心：‘此心长久地受贪、瞋、痴所污染。’

诸比库，心污染故众生污染，心清净故众生清净。”

果报如此，速行可变

- 我们的生命和所处的世界只是果报而已。
- 所谓的生命，只是一系列因果的不断相续。
- 任何众生都无法逃脱业的果报。当果报成熟时，我们只有承受的份。然而，在体验果报的同时，我们却可以左右速行，决定造何种业。
- 果报心只生起于五门，但意门速行只有造业。
- 明白业果法则，应学会坦然地承受果报，也应学会掌握现在、改变未来！