

业

(kamma)

# 什么是业？

kamma, 源于字根 √kar - 做。

字面意思是行为，造作，做。

# 什么是业？

任何在身、语、意方面有意志的行为 (好或不好) 都是业。

在究竟意义上，业是指所有善与不善之思 (*kusala akusala cetanā*)

# 什么是业？

- Cetanāhaṃ, bhikkhave, kammaṃ vadāmi. cetayitvā kammaṃ karoti – kāyena vācāya manasā.

——A.6.63



佛陀说：“诸比库，我说思即是业。因思而造作身、语、意之业。”

# 什么是业？



除了佛陀与诸阿拉汉之外，任何的思都称为业。

无意的、无念的、无心的行为并不构成业，因为没有造业的重要因素——思。

# 业的分类

一种业

- 思即是业。



# 业的分类

## 两种业

- 善业——善思
- 不善业——不善思



# 心依本性分为四类：

1. 不善心 (akusala)
2. 善心 (kusala)
3. 果报(异熟)心 (vipāka)
4. 唯作心 (kiriya)



# 业的分类

## 三种业

- 身业
- 语业
- 意业





- Manopubbaṅgamā dhammā,  
manoseṭṭhā manomayā;  
manasā ce paduṭṭhena,  
bhāsatī vā karotī vā;  
tato naṃ dukkhamanvetī,  
cakkamva vahato padaṃ.

—Dhammapada.1

诸法意先行，意主意生成；  
若以邪恶意，或说或行动，  
由此苦随他，如轮随兽足。



- Manopubbaṅgamā dhammā,  
manoseṭṭhā manomayā;  
manasā ce pasannena,  
bhāsatī vā karotī vā;  
tato naṃ sukhamanvetī,  
chāyāva anapāyinī.

—Dhammapada.2

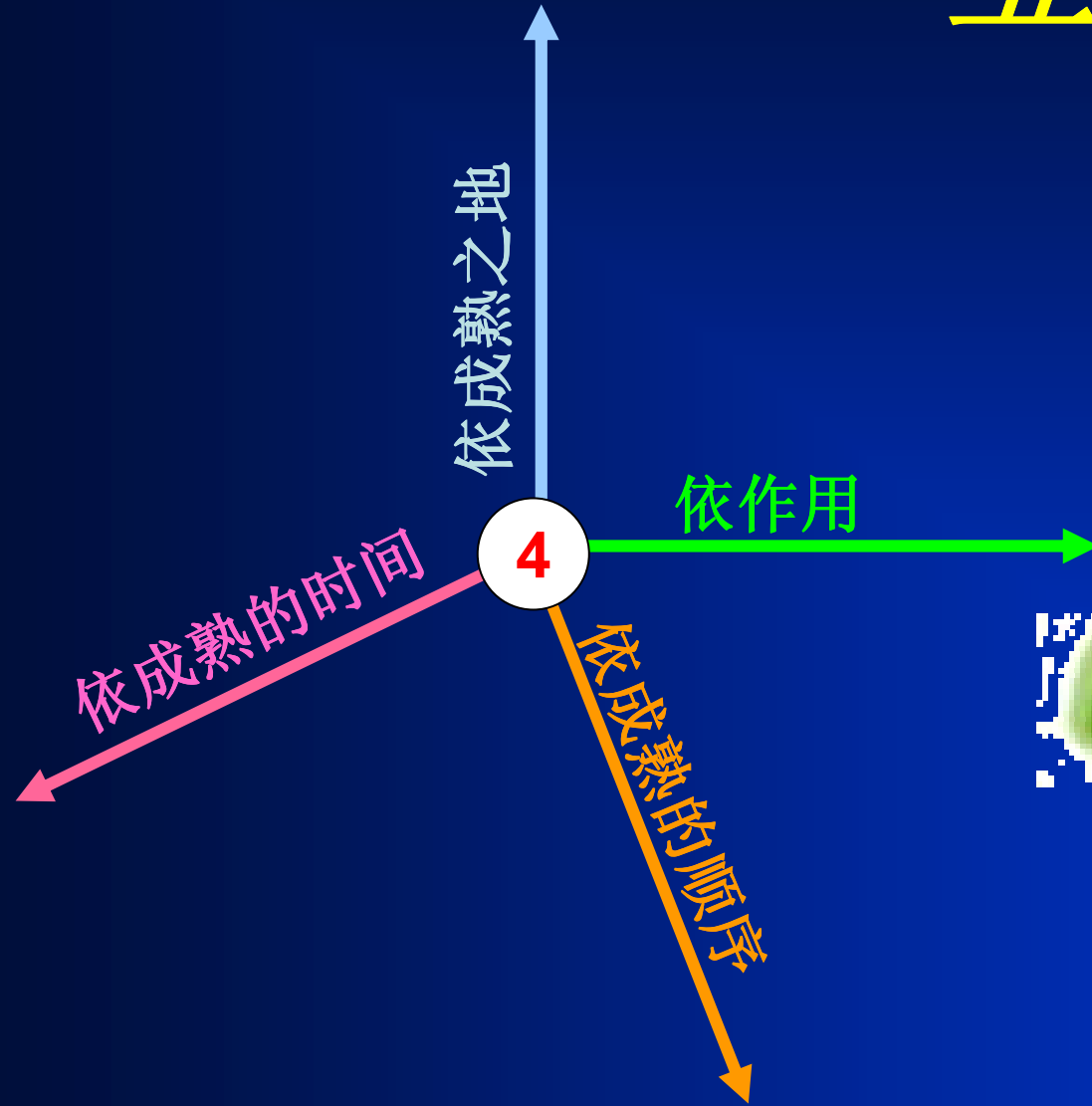
诸法意先行，意主意生成；  
若以清静意，或说或行动，  
由此乐随他，如影随于形。

# 业的定法 (kammaṇiyāma)

- 善有善报
- 恶有恶报

犹如种瓜得瓜，种豆得豆

# 业的分类



# 业的分类

业依作用 (kicca) 的分类:

业的种类	作用
janaka kamma	令生业
upatthambaka kamma	支持业
upapīlaka kamma	阻碍业
upaghātaka kamma	毁坏业

# 今生业

(janaka kamma)

在结生时及生命期间产生果报  
名法与业生色的善或不善思。

# 临终者在临命终时将见到 三种所缘之一

1. 业 (kamma)
2. 业相 (kamma-nimitta)
3. 趣相 (gati-nimitta)

为何会有这些所缘的出现？



它的现起是由于遇到因缘成熟而即将产生下一世结生心的过去之业。

# 1. 业 (kamma)

- 过去所造的善与不善之业或思。



## 2. 业相 (kamma-nimitta)

- 过去造作善或不善业时所识知的颜色等，或以前造业时所使用过的工具。



# 3. 趣相 (gati-nimitta)

- 即将投生之处的征兆或影像。



# 支持业

(upatthambaka kamma)

没有机会成熟以产生结生的业，但它能支持令生业，延长其产生的乐报或苦报，或支持其产生的五蕴。

# 支持业的特点

- 好的越好
- 坏的越坏

# 好的支持业 (人类)

好的支持业能助人：

1. 长寿
2. 丰衣足食
3. 健康
4. 富贵

# 不好的支持业 (人类)

不善的令生业使人多病，其他的不善业则可能会支持它，使他医疗无效，延长病痛。



# 阻碍业

(upapīlakakamma)

没有机会成熟以产生结生的业，但它能阻碍令生业，缩短其产生的乐报或苦报，或对抗其产生的果报。

- 善的令生业 — 投生为人
- 不善的阻碍业 — 下贱、多病、钱财损失、亲友离散等。
- 不善的令生业 — 投生为狗
- 善的阻碍业 — 获得美食、照顾、医疗等

# 毁坏业

(upaghātakakamma)

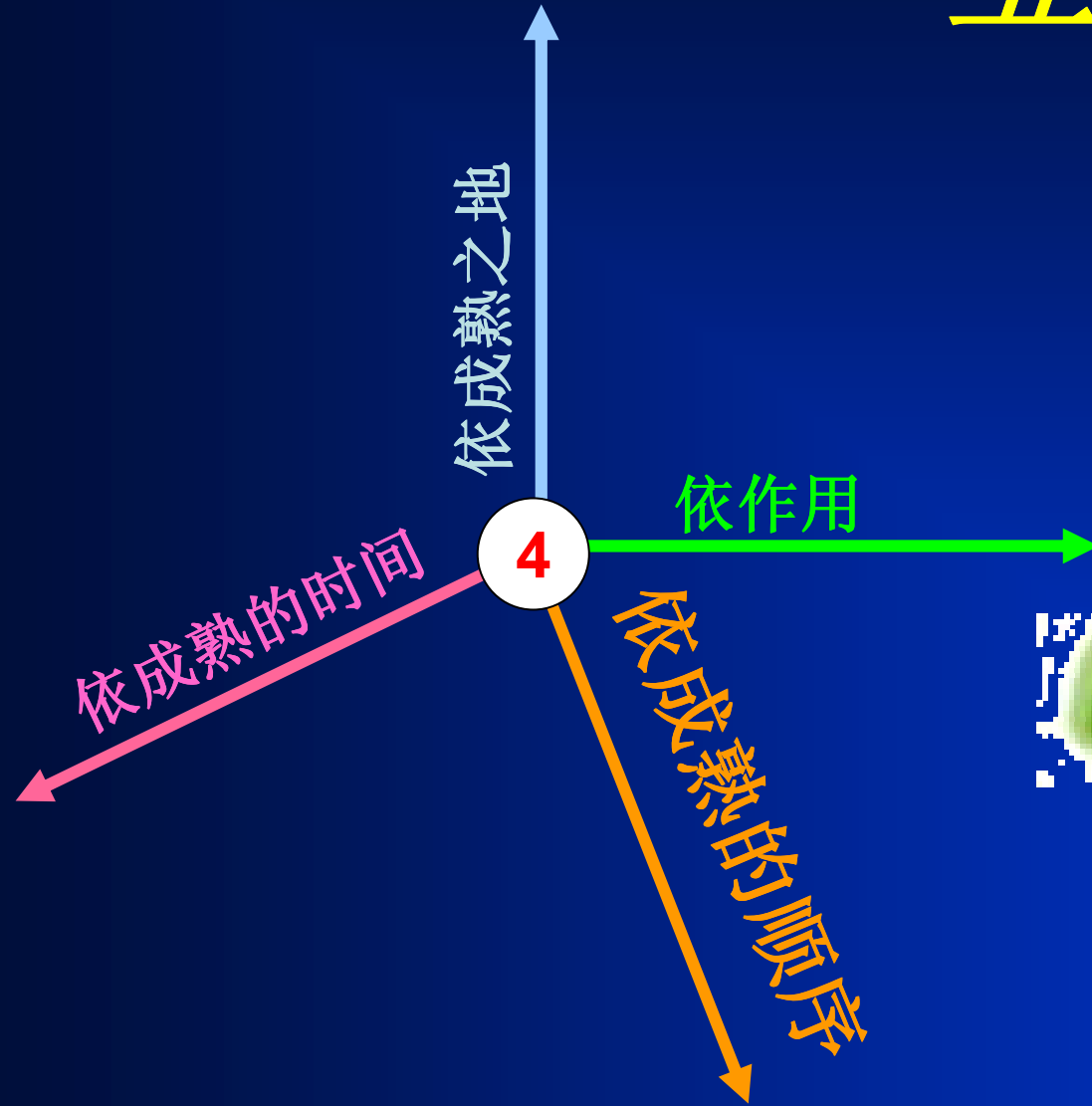
能中止其他较弱之业的善或不善业，不让它继续产生果报，从而引生自己的果报。

# 业的分类

业依作用 (kicca) 的分类:

业的种类	作用
janaka kamma	令生业
upatthambaka kamma	支持业
upapīlaka kamma	阻碍业
upaghātaka kamma	毁坏业

# 业的分类



依成熟顺序之业

重业

近死业

惯行业

已作业

# 业的成熟

## 1. 不善重业

- 弑母
- 弑父
- 弑阿拉汉
- 出佛身血
- 分裂僧团

否定持戒或业报的顽固邪见。

## 造下不善重业的果报

- 下一世必定将堕入地狱
- 今生不可能证得禅那和涅槃



# 重善业

- 证得禅那并维持到临终那一刻
- 证悟出世间圣道

# 业的成熟

## 2. 近死业

在临死前所造下或忆起之业。

适当的临终关怀能帮临终者投生善趣。

不适当的临终关怀则是杀人！

## 不适当的临终关怀

- 若比库故意夺取人命，或为其寻找并持来杀具，或赞叹死的美好，或劝勉死：“喂，男子！为什么这样恶苦地活着？死比活着更好。”如此之心意、心思维，以各种方法赞叹死的美好，或劝勉死，这也巴拉基咖，不共住。

——比库巴帝摩卡·巴拉基咖 3

- 赞叹死亡的美好——死后能往生善趣
- 劝勉死——鼓励放弃生命

# 杀人的五项条件

- 1、对方是人
- 2、知道是人
- 3、有想要对方死的意图
- 4、付出努力——包括劝勉
- 5、对方因此而死

## 适当的临终关怀

- 劝勉放下对眷属、财产等外物的执着。
- 提醒他忆起曾做过的善行。
- 帮他做善事，然后让他随喜。
- 教导他禅修业处，如佛随念等。

# 业的成熟

## 3. 惯行业

- 经常造作的善或恶的行为。

### 善的惯行业





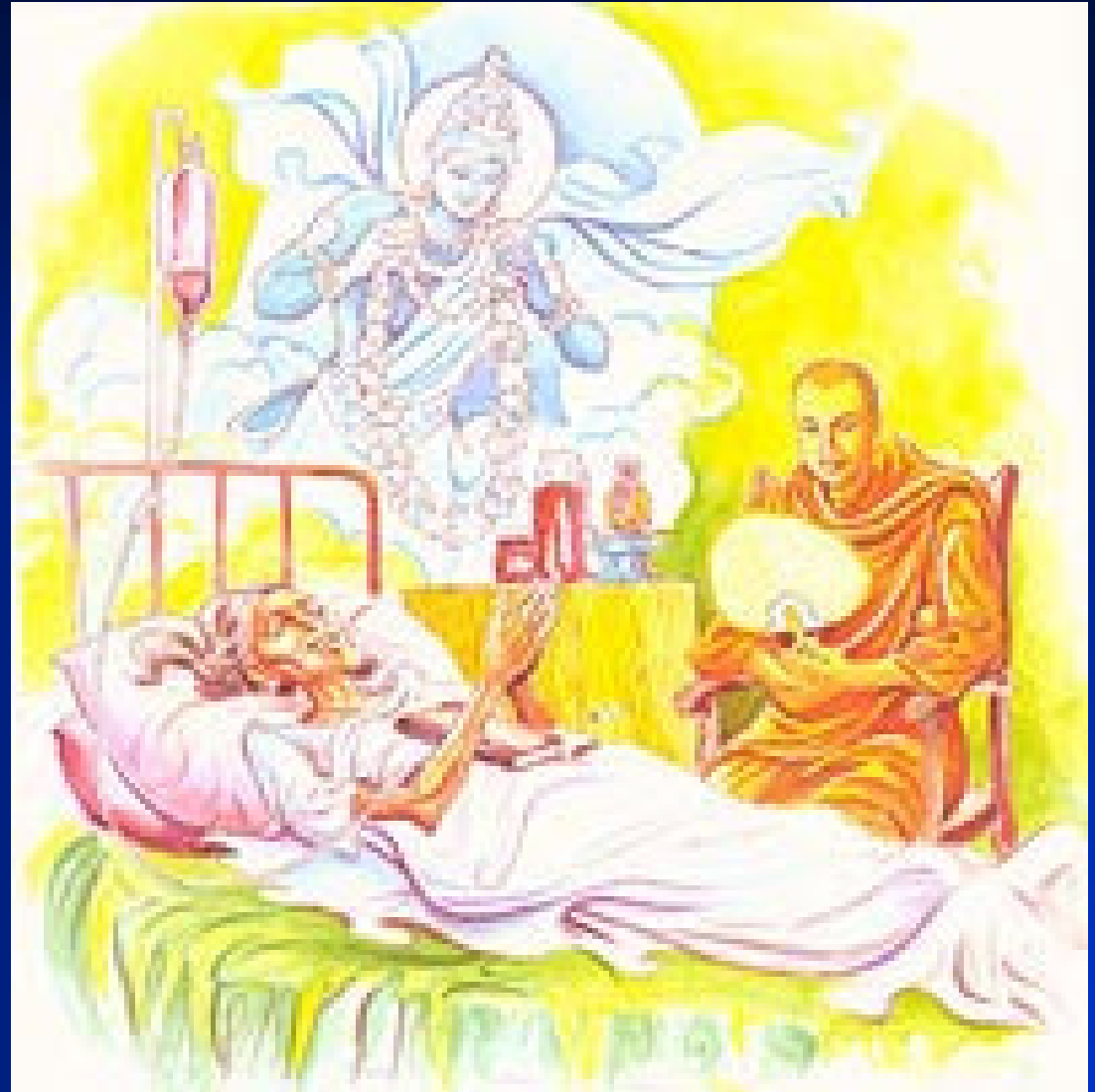


惡的慣行業





# Dhammika



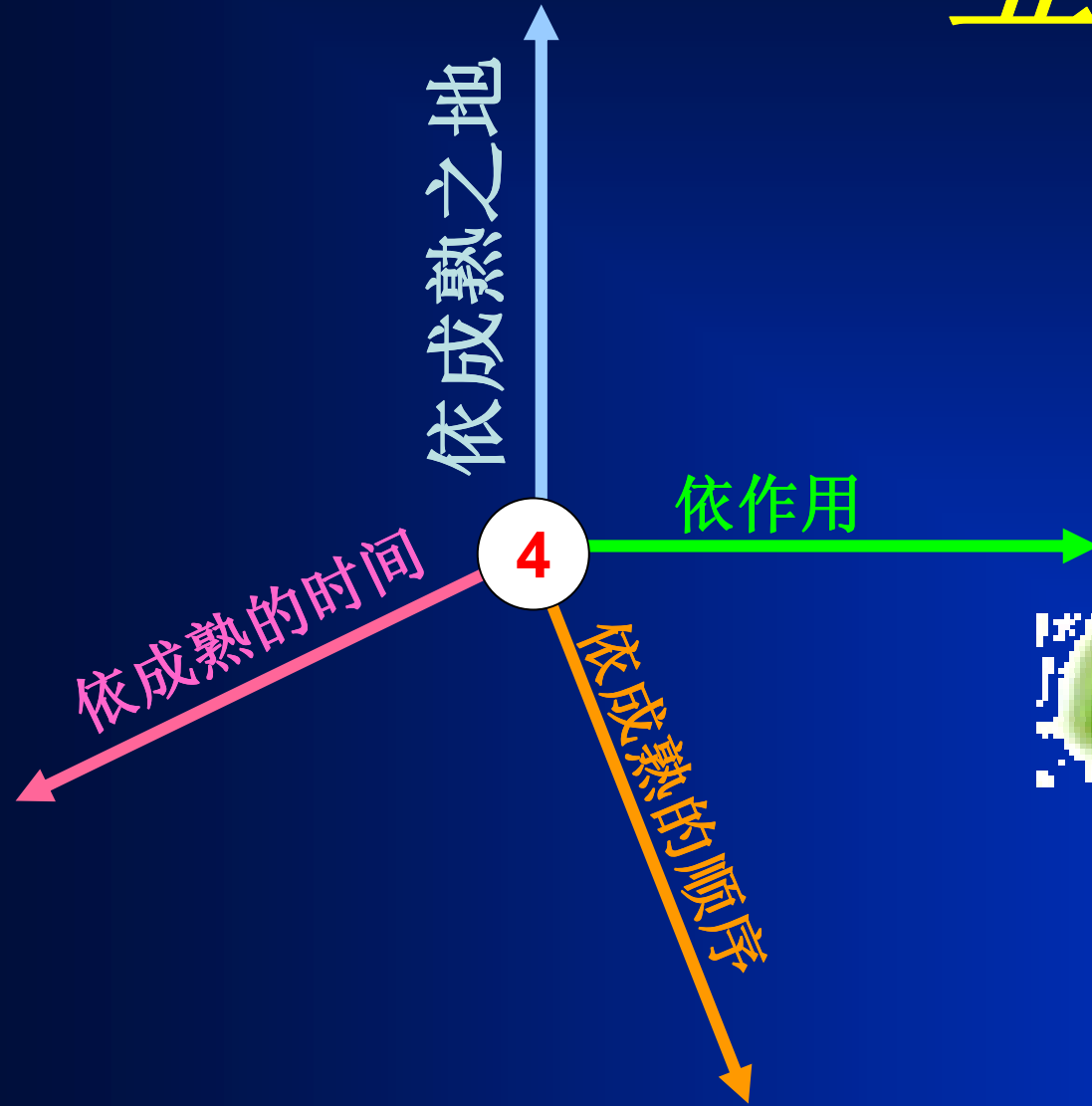
# 业的成熟

## 4. 已作业

- 不包括於上述三种业、但又足够强到导致结生之业。



# 业的分类



# 业的分类

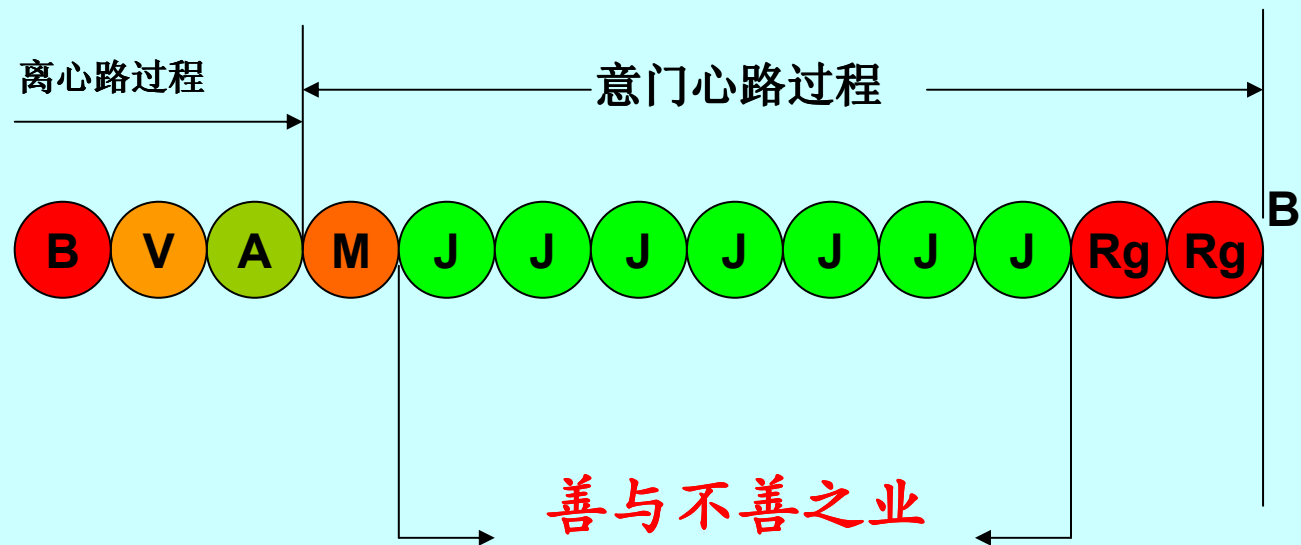


依成熟的时间：

业的种类	成熟的时间
ditṭhadhammavedanīya kamma	现法受业
upapajjavedanīya kamma	次生受业
aparāpariyavedanīya kamma	无尽业*
ahosi kamma	无效业

\* 没有任何人能逃脱无尽业产生的果报，即使连佛陀和诸阿拉汉也必须承受他们过去所造下的业。

# 意门心路过程



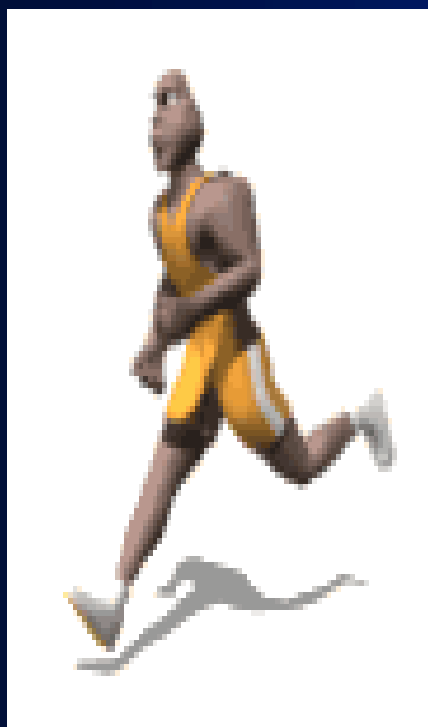
图例:

B=有分, V=有分波动,  
A=有分断, M=意门转向  
心, J=速行, B=有分.

善与不善之业  
在速行阶段被  
造下与加强



## 速行心路过程



速行, *javana*. 意为“快速地跑”。之所以得此名，因为在一个心路过程里面，它连续跑了7个心识刹那。

在7个心识刹那里面所产生的名法都相同，但所造下的业力却不同。

# 速行心路过程



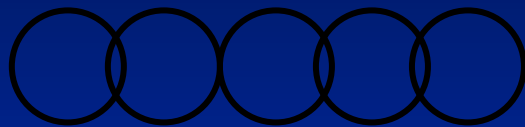
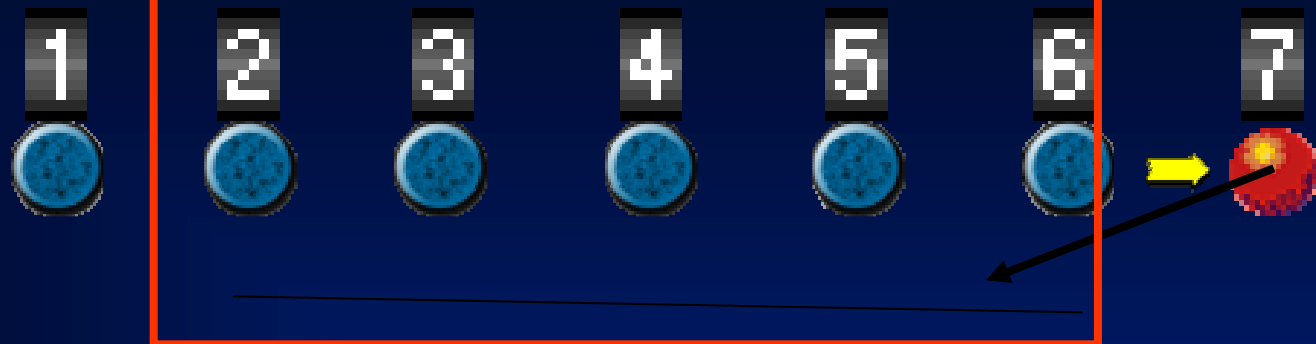
现法受业

第一个速行心所造的业是最弱的，它只能在当生带来果报，假如因缘不具足则成为无效业。

次生受业

第七个速行心所造的业是第二弱的，它只能在下一生带来果报，假如因缘不具足则也成为无效业。



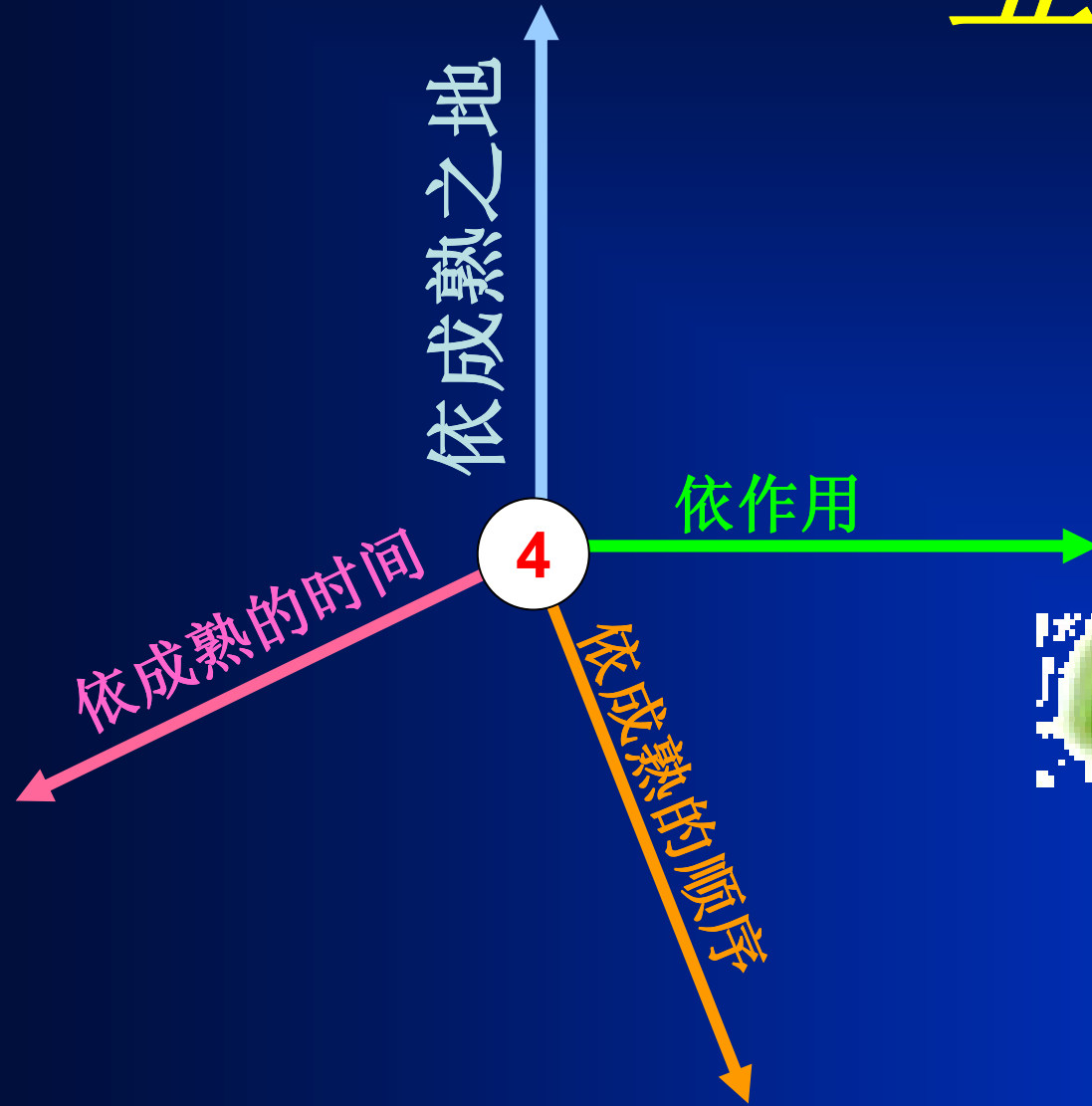


中间**五个速行心**所造的业能够从它被造下的第二世以后的任何一世成熟。只要还在生死轮回，这种业永远不会成为无效，直到证入般涅槃。所以，这种业称为“**无尽业**”。

## 无效业

- 没有获得足够因缘成熟的现法受业及次生受业。
- 佛陀及诸阿拉汉入般涅槃之后，过去所造作的所有业都将成为无效，因为已不再有承受果报的五蕴(身心)。

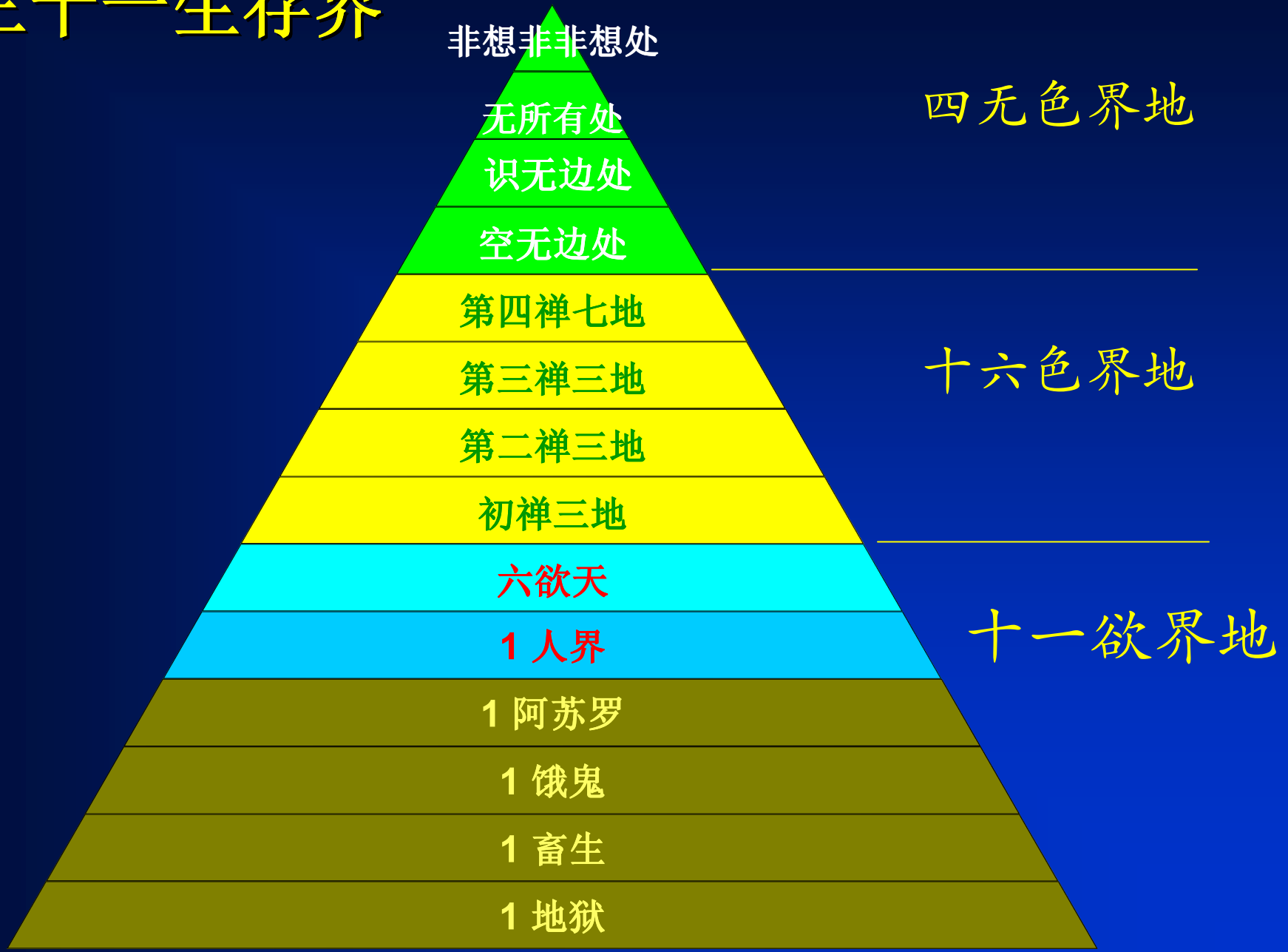
# 业的分类



# 依成熟之地

- 不善业
- 欲界善业
- 色界善业
- 无色界善业

# 三十一生存界



# 业的分类

## a. 能在欲界产生果报的不善业 (akusalakamma)

依身、语、意三门，共有十种不善业。即：



身业	1. 杀生 3. 欲邪行	2. 不与取
语业	1. 妄语 3. 恶口	2. 两舌 4. 绮语
意业	1. 贪婪 3. 邪见	2. 瞋恚

# 业的分类

## b.能在欲界产生果报的善业 (kusalakamma)

通过身、语、意三门远离十种不善业。即：



身业	1. 离杀生 3. 离欲邪行	2. 离不与取
语业	1. 离妄语 3. 离恶口	2. 离两舌 4. 离绮语
意业	1. 离贪婪 3. 正见	2. 离瞋恚

# 十种作福德之事

1. 布施
2. 持戒
3. 禅修
4. 恭敬
5. 服务
6. 回向功德
7. 随喜功德
8. 听闻佛法
9. 弘扬正法
10. 正直己见



## 八种欲界善心

1. 悦俱智相应无行心，
2. 悦俱智相应有行心；
3. 悦俱智不相应无行心，
4. 悦俱智不相应有行心。
5. 舍俱智相应无行心，
6. 舍俱智相应有行心；
7. 舍俱智不相应无行心，
8. 舍俱智不相应有行心。

# 影响善业功德的三项要素

1. 悦俱或舍俱——

欢喜地做还是中舍地做。

2. 智相应或智不相应——

做时是否拥有智慧。

3. 无行或有行——

主动还是被动。



# 五色界善业

1. 寻、伺、喜、乐、一境性俱的**初禅善心**；
2. 伺、喜、乐、一境性俱的**第二禅善心**；
3. 喜、乐、一境性俱的**第三禅善心**；
4. 乐、一境性俱的**第四禅善心**；
5. 舍、一境性俱的**第五禅善心**。

# 入出息念的修习方法

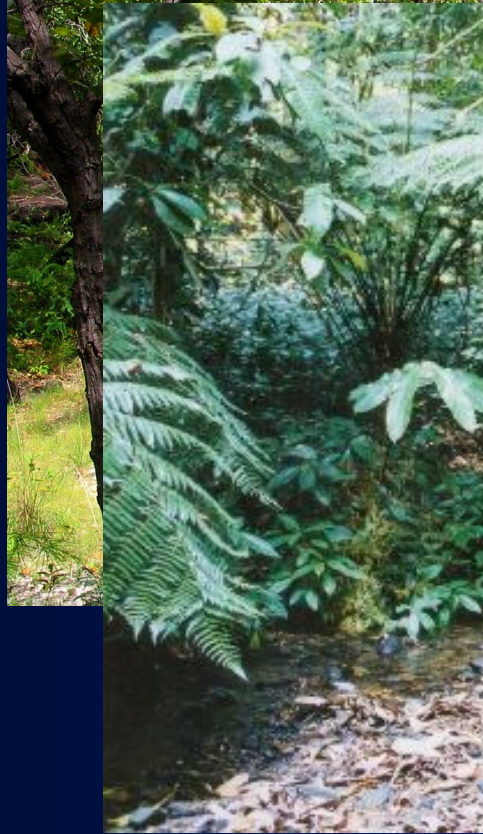
- “诸比丘，于此，比丘前往林野，前往树下，或前往空闲处，结跏趺坐，保持其身正直，置念于面前。他只念于入息，只念于出息。
- 入息长时，了知：‘我入息长。’  
出息长时，了知：‘我出息长。’
- 入息短时，了知：‘我入息短。’  
出息短时，了知：‘我出息短。’
- 他学：‘我将觉知全身而入息。’  
他学：‘我将觉知全身而出息。’
- 他学：‘我将平静身行而入息。’  
他学：‘我将平静身行而出息。’”

# 入出息念的修习方法

前往林野

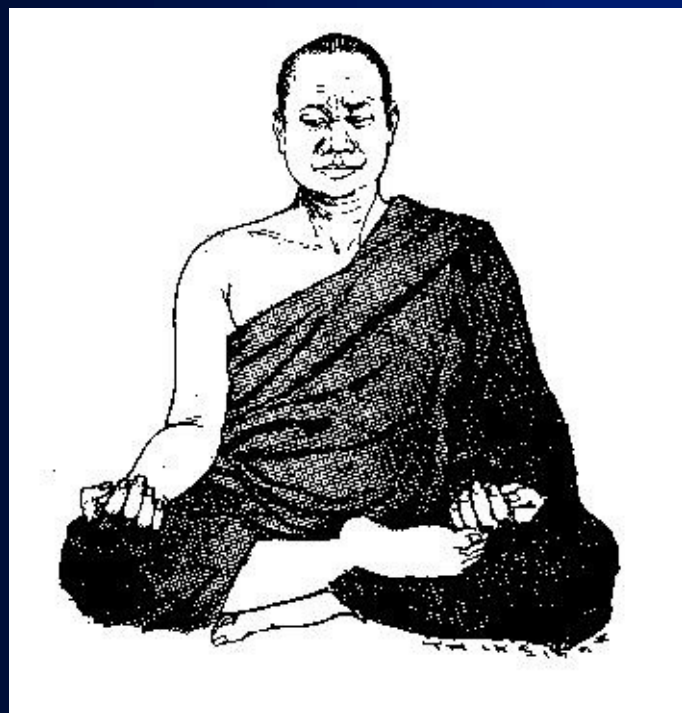
前往树下

前往空闲处



# 入出息念的修习方法

- 结跏趺坐



# 入出息念的修习方法



- 保持其身正直

# 入出息念的修习方法

置念于面前

他只念于入息，只念于出息





# 经行的方法——经行道



# 经行的方法



# 入出息念的修习方法

- 1、呼吸进出明显、清楚，应注意入出息；
- 2、当呼吸的进出变得比较微细、缓慢的时候，可以专注长短息；
- 3、当呼吸的进出变得更加微细、缓慢时，可以专注全息；
- 4、当呼吸变得很微细、若有若无时，可以专注微息；
- 5、当呼吸与光融为一体时，应专注禅相。

# 入出息念的修习方法

- 遍作相
- 取相
- 似相
- 近行定
- 安止定： 初禅  
                  第二禅  
                  第三禅  
                  第四禅

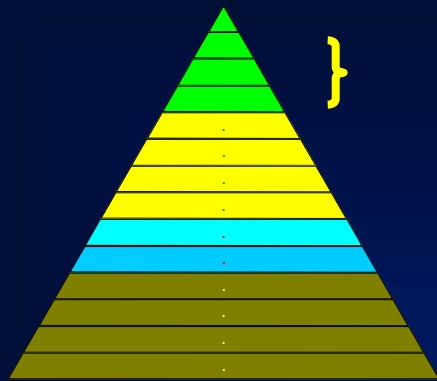
# 佛陀对正定的定义

- 诸比库，什么是正定呢？
- 诸比库，于此，比库已离诸欲，离诸不善法，有寻、有伺，离生喜、乐，成就并住于初禅；
- 寻伺寂止，内洁净，心专一性，无寻、无伺，定生喜、乐，成就并住于第二禅；
- 离喜，住于舍，念与正知，以身受乐，正如圣者们所说的：‘舍、具念、乐住。’成就并住于第三禅；
- 舍断乐与舍断苦，先前的喜、忧已灭没，不苦不乐，舍念清净，成就并住于第四禅。
- 诸比库，这称为正定。



# 五色界善业

1. 寻、伺、喜、乐、一境性俱的**初禅善心**；
2. 伺、喜、乐、一境性俱的**第二禅善心**；
3. 喜、乐、一境性俱的**第三禅善心**；
4. 乐、一境性俱的**第四禅善心**；
5. 舍、一境性俱的**第五禅善心**。



## 四种无色界善业

1. 空无边处善心；
2. 识无边处善心；
3. 无所有处善心；
4. 非想非非想处善心。

# 作为无色定基础的九种遍

- 地遍
- 水遍
- 火遍
- 风遍
- 青遍
- 黄遍
- 红遍
- 白遍
- 光明遍



# 从地遍至无色定的修习方法

- 作地遍相——遍作相
- 数数取遍相——取相
- 遍一切处相——似相

初禅

第二禅

第三禅

第四禅

- 空无边处定
- 识无边处定
- 无所有处定
- 非想非非想处定

# 业的四大分类

依作用	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 令生业</li><li>2. 支助业</li><li>3. 阻碍业</li><li>4. 毁坏业</li></ol>
依成熟的顺序	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 重业</li><li>2. 临死业</li><li>3. 惯行业</li><li>4. 已作业</li></ol>
依成熟的时间	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 现生受业</li><li>2. 次生受业</li><li>3. 无尽业</li><li>4. 无效业</li></ol>
依成熟之地	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 不善业</li><li>2. 欲界善业</li><li>3. 色界善业</li><li>4. 无色界善业</li></ol>

## 小业分别经

- 年轻人苏跋·多迭亚之子问世尊：
- “朋友苟答马，是何因何缘，虽然都是人类，但却发现人们有劣与胜？朋友苟答马，能发现人有短命、有长寿；有多病、有健康；有丑陋、有美丽；有无威势、有大威势；有贫穷、有富有；有出身下贱、有出身高贵；有愚蠢、有聪慧。朋友苟答马，是何因何缘，虽然都是人类，但却发现人们有劣与胜？”

# 小业分别经

- 世尊回答说：

Kammassakā, māṇava, sattā kammadāyādā  
kammayonī kammabandhū kammappaṭisaraṇā.  
Kammaṃ satte vibhajati yadidaṃ -  
hīnappaṇītātāyāti.

- “年轻人，有情是业的所有者，业的继承者，以业为起源，以业为亲属，以业为皈依处。业使有情有劣与胜的分别。”

# 小业分别经

## 天寿之因

- 杀生，残酷，手常血腥，专事杀戮，对众生类无同情心——死后堕落恶趣，为人则短命。
- 舍杀生，离杀生，放弃棍棒，放弃刀枪，有惭耻，同情、怜悯一切众生类而住——死后往生善趣，为人则长寿。

# 小业分别经

## 疾康之因

- 用手、用石块、用棍棒、用刀枪恼害诸有情——死后堕落恶趣，为人则多病。
- 不用手、用石块、棍棒、刀枪恼害诸有情——死后往生善趣，为人则健康。

# 小业分别经

## 美丑之因

- 易怒、多恼，即使被说少事，也生气、恼怒、瞋恚、憎恶，表现出愤怒、瞋恨、不满——死后堕落恶趣，为人则丑陋。
- 不易怒、不多恼，即使被说多了，也不生气、不恼怒、不瞋恚、不憎恶，不表现出愤怒、瞋恨、不满——死后往生善趣，为人则端庄。

# 小业分别经

## 威弱之因

- 心怀嫉妒，对他人的利得、恭敬、尊重、尊敬、礼拜、敬奉感到嫉妒、厌恶、妒忌——死后堕落恶趣，为人则无威势。
- 无嫉妒心，对他人的利得、恭敬、尊重、尊敬、礼拜、敬奉不嫉妒、不厌恶、不妒忌——死后往生善趣，为人则有大威势。



# 小业分别经

## 贫富之因

- 不布施食物、饮料、衣服、车乘、花鬘、香、涂油、床、住所、灯明给沙门、婆罗门——死后堕落恶趣，为人则贫穷。
- 布施食物、饮料、衣服、车乘、花鬘、香、涂油、床、住所、灯明给沙门、婆罗门——死后往生善趣，为人则富有。

# 小业分别经

## 贵贱之因

- 傲慢、过慢，不礼敬应礼敬者，不起迎应起迎者，不让座给应让座者，不让路给应让路者，不恭敬应恭敬者，不尊重应尊重者，不尊敬应尊敬者，不敬奉应敬奉者——死后堕落恶趣，为人则出身下贱。
- 不傲慢、不过慢，礼敬应礼敬者，起迎应起迎者，让座给应让座者，让路给应让路者，恭敬应恭敬者，尊重应尊重者，尊敬应尊敬者，敬奉应敬奉者——死后往生善趣，为人则高贵。

# 小业分别经

## 智愚之因

- 亲近沙门或婆罗门后，不请问：‘尊者，什么是善？什么是不善？什么是有罪？什么是无罪？什么应亲近？什么不应亲近？做了什么使我有长久的不利、痛苦？又做了什么使我有长久的利益、快乐？’——死后堕落恶趣，为人则愚蠢。
- 亲近沙门或婆罗门后，请问：‘尊者，什么是善？什么是不善？什么是有罪？什么是无罪？什么应亲近？什么不应亲近？做了什么使我有长久的不利、痛苦？又做了什么使我有长久的利益、快乐？’——死后往生善趣，为人则有大智慧。

# 小业分别经

## 胜劣之因

- 杀生——短命； 慈悯——长寿。
- 伤害——多病； 无害——健康。
- 易怒——丑陋； 忍让——端庄。
- 嫉妒——卑微； 随喜——威势。
- 吝啬——贫穷； 布施——富有。
- 傲慢——下贱； 谦恭——高贵。
- 无知——愚蠢； 好学——智慧。

## 相应部·第二皮带束缚经

- 佛陀说：
- “诸比库，我不见有其他一种部类是如此的多样化，诸比库，那即是畜生趣的众生。诸比库，即使该畜生趣的众生再多样化也是由于心。诸比库，心比该畜生趣的众生更加多样化。

因此，诸比库，应当经常省思自己的心：‘此心长久地受贪、瞋、痴所污染。’

诸比库，心污染故众生污染，心清净故众生清净。”

## 果报如此，速行可变

- 我们的生命和所处的世界只是果报而已。
- 所谓的生命，只是一系列因果的不断相续。
- 任何众生都无法逃脱业的果报。当果报成熟时，我们只有承受的份。然而，在体验果报的同时，我们却可以左右速行，决定造何种业。
- 果报心只生起于五门，但意门速行只有造业。
- 明白业果法则，应学会坦然地承受果报，也应学会掌握现在、改变未来！