

业与轮回

业karma与轮回saṃsāra是印度各宗教的共同信仰。

有了业，就有致力于消业的修道论。

有了轮回，就有致力于超出轮回的解脱论。

婆罗门教

轮回的思想最早见于婆罗门教的“梵书”，在“奥义书”中有比较系统的阐述。

婆罗门教认为，宇宙的本体梵(梵Brahman)与个人本体之我(梵Ātman)是不二(梵advaita)的。依此本体，一切万物由此而生，人类乃至一切生物之灵魂依其业力而有各种形式之轮回。

由于无明(梵avidyā)，灵魂(个我)迷于物欲，导致轮回。人死后灵魂可以在另一个躯壳中转生，转生的方式有“二道”(梵dvīyāna)——祖道(pitryāna)与天道(devayāna)。

婆罗门教

婆罗门教认为：

通过读诵吠陀、完成祭祀，能消除诸业，死后上生梵天界。

火供灭罪论



火供(梵homa,护摩)是祭祀的主要方式之一。婆罗门教相信通过火(Agni),能将祭品上供诸神,达到消业灭罪、祈求福祉的目的。

火供灭罪论

印度教的火供



祭祀万能论

- 婆罗门教的神分为天界、空界、地界诸神



祭祀万能论



- 婆罗门教根本圣典《吠陀》的最大特征就是具有强烈的祭祀万能倾向。

祭祀万能论



- 婆罗门教的祭祀涉及生活的每一个角落，包括家庭祭、供养祭、苏摩祭等。

祭祀万能论



- 通过祭祀、读诵、念咒、祈祷，能够净化灵魂，消灭罪业，上生梵界，解脱轮回。

祭祀万能论



祭祀万能论



祭祀万能论

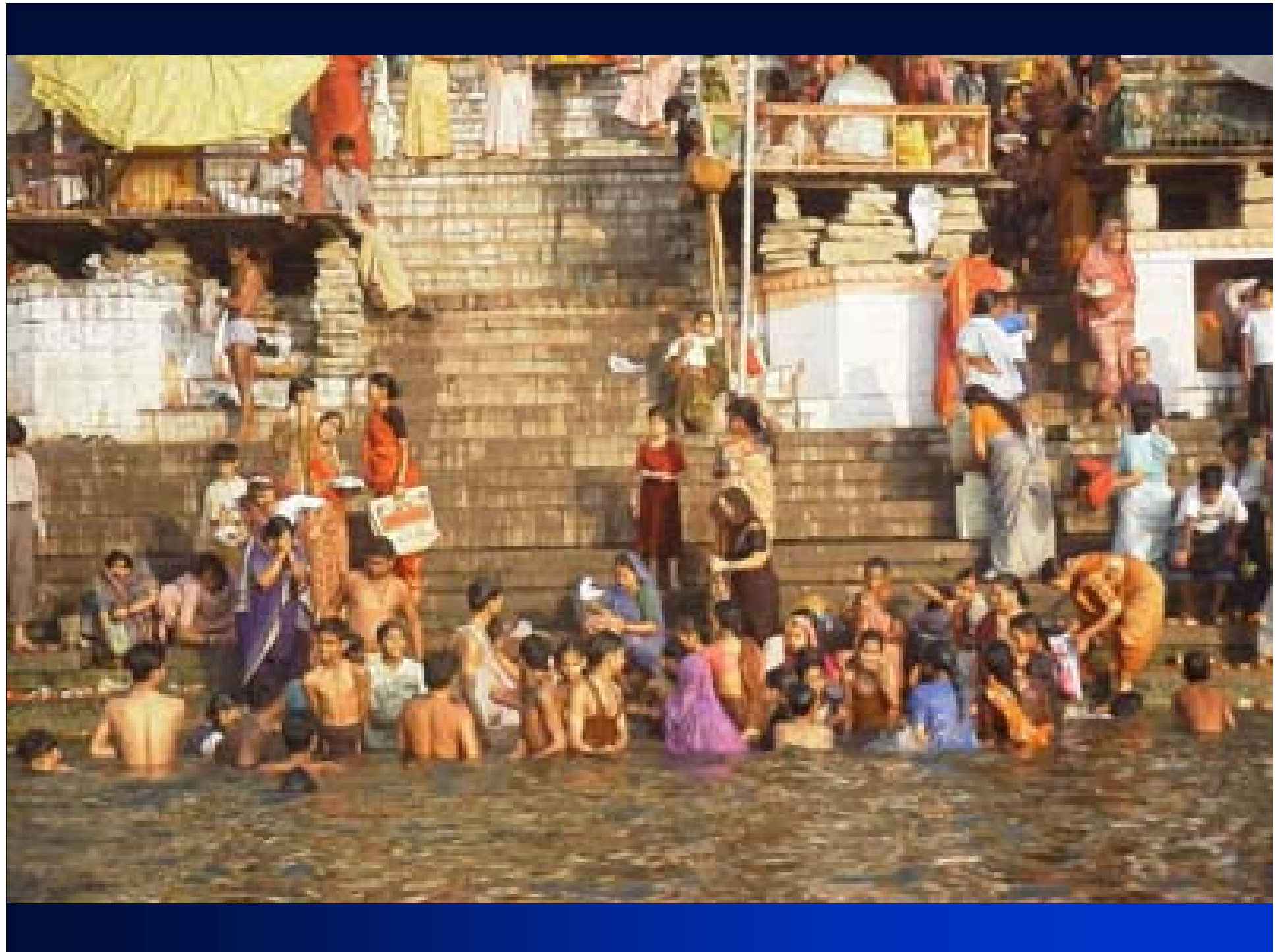


沐浴洗罪论

- 婆罗门教-印度教将恒河视为圣河，认为在恒河沐浴能洗脱一切的罪业。













唵！神啊！愿这恒河圣水荡洗掉我的一切罪业！

苦行消业论

耆那教的基本教义为业报轮回、灵魂解脱及苦行主义。



苦行消业论

耆那教认为物质由原子组成，含有下降性，灵魂则含有上升性，其自身无障碍，故得自由。物质的形成，乃由于业而有所系缚，此即为轮回之因。



苦行消业论

若欲脱离轮回则须严守不伤害、不妄语、不偷盗、不淫、无所得（梵anupalabhya）等五戒（五大誓）的苦行生活。



苦行消业论

通过苦行，能防护(samvara)善、恶业，并能尽除旧业，发现灵魂本性，到达止灭，获得解脱，此即所谓的涅槃。



苦行消业论

耆那教认为，人所造作的业都必须承受其果报。为了让恶业尽早消除，通过极端的苦行可以让苦报早日结果，从而达到解脱。



苦行消业论

苦行的方式五花八门——自虐



苦行消业论

苦行的方式五花八门——裸体



苦行消业论

苦行的方式五花八门——裸体



苦行消业论

苦行的方式五花八门——克制



苦行消业论

苦行的方式五花八门——禁食

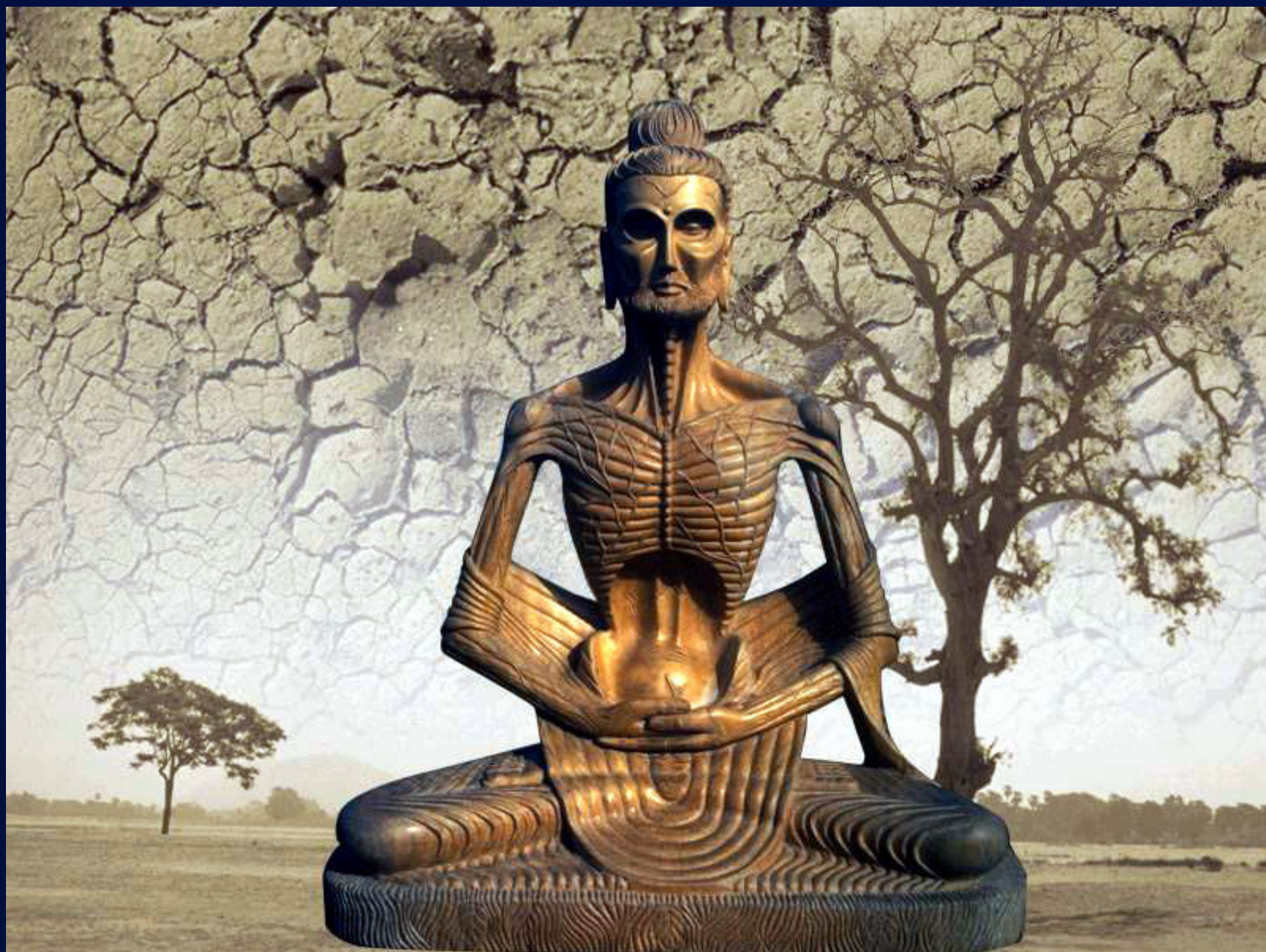


苦行消业论

苦行的最高方式——饿死



苦行消业论





- 基于业与轮回，印度各宗教开展出形形色色的修道解脱论。基本上主张通过消除恶业、净化灵魂，获得解脱。



- 佛陀将这些修道解脱论称为
“戒禁取” (sīlabbataparāmāsa)

盐块经



佛陀说：若认为凡所造作的业都必须承受其果报，则梵行不能住，苦不能尽。因为过去所作之业无穷无尽，若必受其报，则未来之苦报（轮回）也必然无边无际，了无尽头。

盐块经



若认为随其所造作的应受之业，人们受其果报，则梵行可住，苦有终尽。

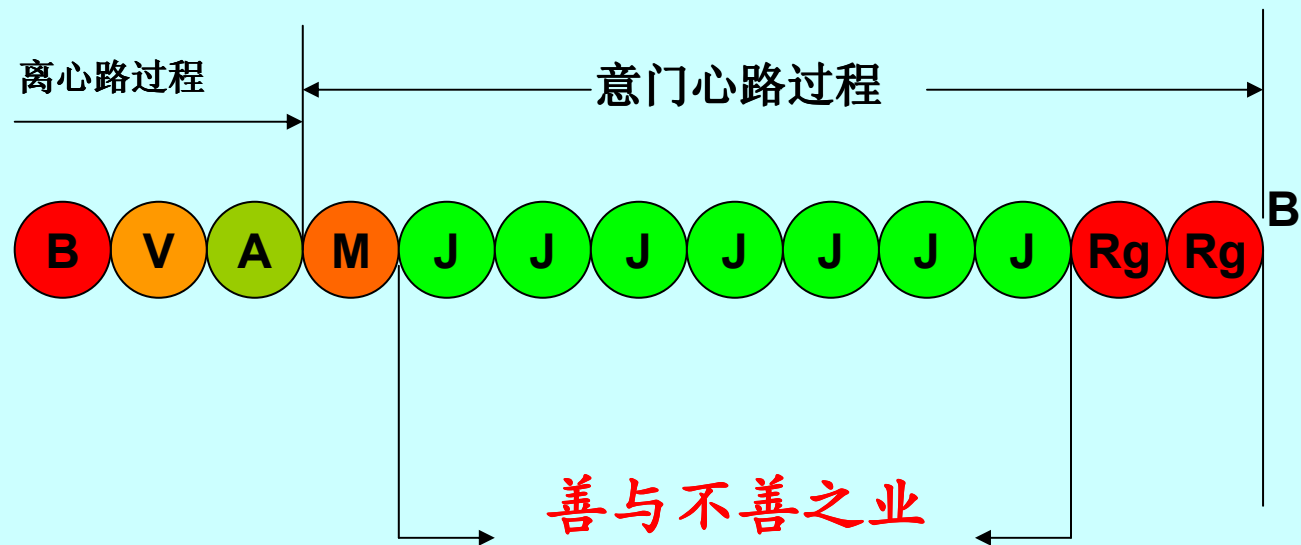
应受之业



业依成熟的时间分为四种：

业的种类	成熟的时间
ditṭhadhammavedanīya kamma	现法受业
upapajjavedanīya kamma	次生受业
aparāpariyavedanīya kamma	后后受业
ahosi kamma	无效业

意门心路过程



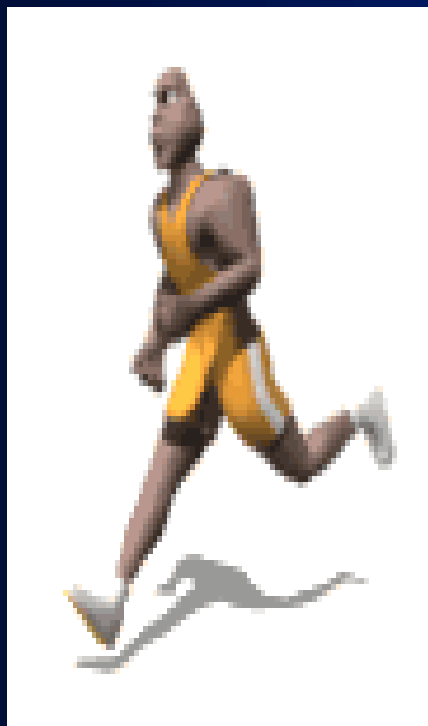
图例:

B=有分, V=有分波动,
A=有分断, M=意门转向
心, J=速行, B=有分.

善与不善之业
在速行阶段被
造下与加强



速行心路过程



速行, javana. 意为“快速地跑”。之所以得此名，因为在一个心路过程里面，它连续跑了7个心识刹那。

在7个心识刹那里面所产生的名法都相同，但所造下的业力却不同。

速行心路过程

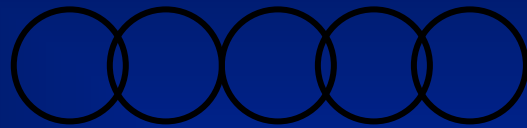
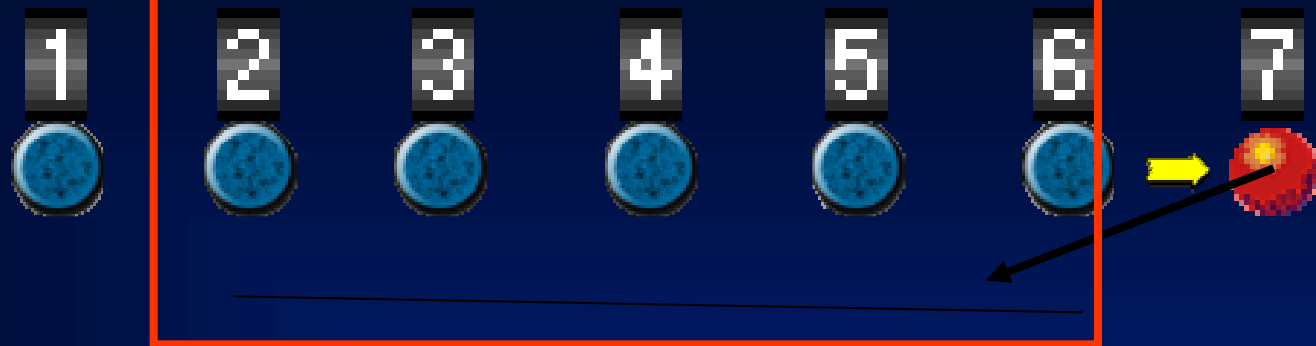


现法受业

第一个速行心所造的业是最弱的，它只能在当生带来果报，假如因缘不具足则成为无效业。

次生受业

第七个速行心所造的业是第二弱的，它只能在下一生带来果报，假如因缘不具足则也成为无效业。



中间**五个速行心**所造的业能够从它被造下的第二世以后的任何一世成熟。只要还在生死轮回，这种业永远不会成为无效，直到证入般涅槃。所以，这种业称为“**后后受业**”。

后后受业

(aparāpariyavedanīya kamma)

没有任何人能逃脱后后受业产生的果报，即使连佛陀和诸阿拉汉，也必须承受他们过去所造下的业。

无效业

(ahosi kamma)

- 没有获得足够因缘成熟的现法受业及次生受业。
- 佛陀及诸阿拉汉入般涅槃之后，过去所造作的所有业都将成为无效，因为已不再有承受果报的五蕴(身心)。

外道与佛教的业报观之比较



外道：造业使灵魂（个我）受污染，脱离大我（本体）。灵魂是业的造作者、苦的承受者，也是轮回的主体。

外道与佛教的业报观之比较



1. 通过举行祭祀、诵经、念咒、礼拜等，求神消业赦罪。
2. 以自制、修定，净化灵魂，消除业罪。
3. 通过苦行使苦报提早成熟，达到消业。

外道与佛教的业报观之比较



佛教：不承认本体我（大我、真我），不承认灵魂（个我），造业和受报只是一个因果相续的过程，并无所谓的造作者和承受者。

外道与佛教的业报观之比较



造作之业，待时节、因缘成熟，必受其报。

若非时、因缘不具，则不受报。

五蕴灭尽，果报无承受处，业皆成无效。

外道与佛教的业报观之比较



假使经百劫，所作业不亡，
因缘会遇时，果报还自受。

忏悔与除障

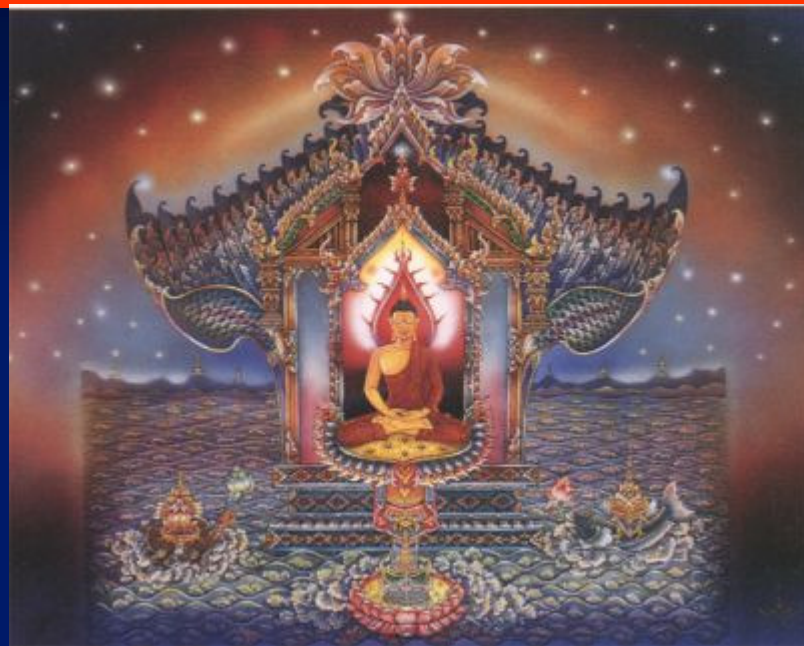


忏，巴利语khama，意为忍，即请求忍可。

悔，巴利语āpatti pāṭidesana，意为自说罪。

忏悔即自说其罪，请求忍可或原谅。

忏悔与除障



后悔的悔是悔恨、懊恼，属于瞋恚心。

忏悔的悔是指自说罪，是改过自新的善业。

忏悔与除障

有五种障碍法(antarāyikā dhammā):

1.业障 (kammantarāyikā)

2.烦恼障 (kilesantarāyikā)

3.果报障 (vipākantarāyikā)

4.诽谤障 (upavādantarāyikā)

5.违令障 (āṇāvītikkamantarāyikā)

忏悔与除障



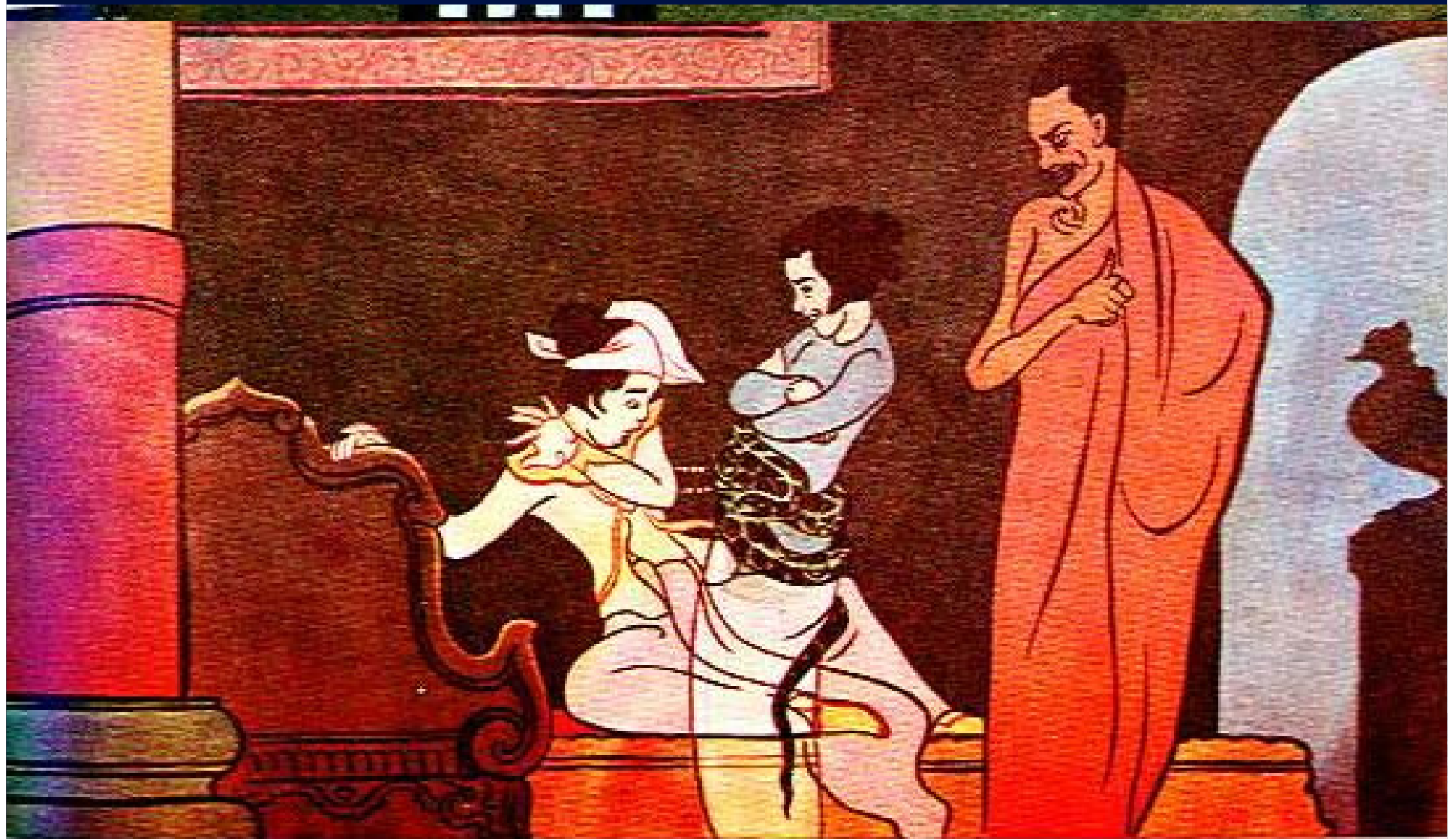
五种障碍法中，业障、烦恼障、果报障不通忏悔。

忏悔与除障



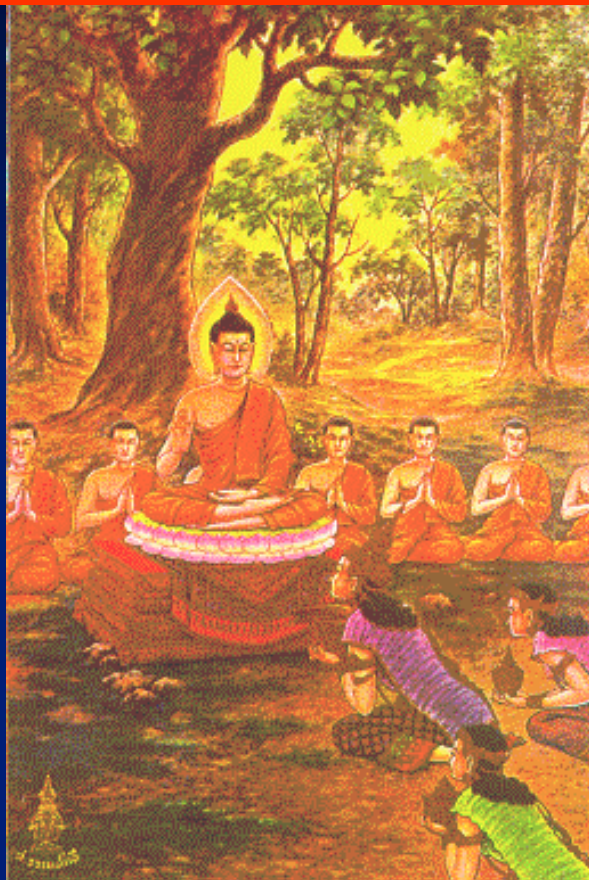
诽谤障与违令障须忏悔，才能消除
生天与解脱障，但不能消除恶业。

未生怨的故事



未生怨的故事

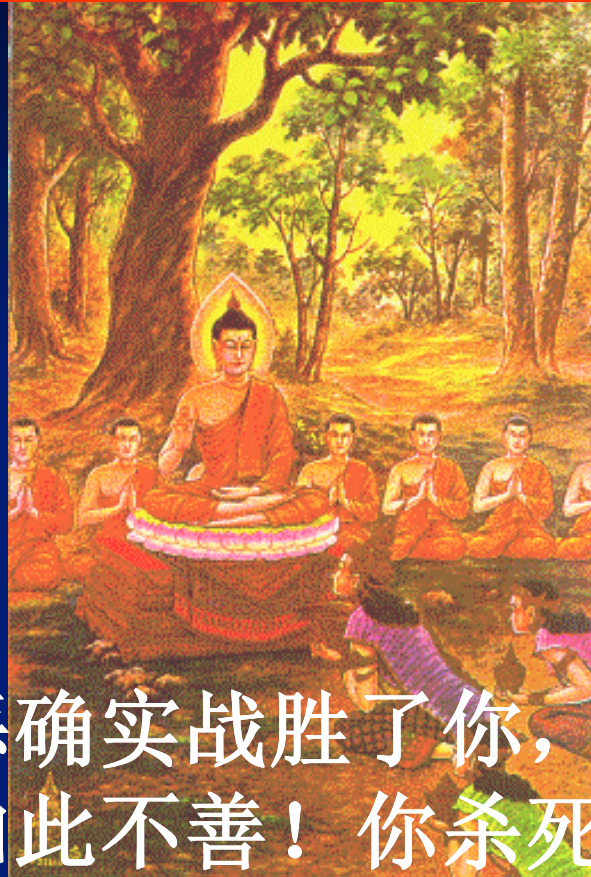
未生怨的故事



未生怨王说：

“尊者，罪恶战胜了我，我如此愚蠢，如此愚痴，如此不善！我为了夺取王权而杀死了父亲、正直、如法之王的生命。尊者，为此愿世尊接受我的罪为罪，以防护未来！”

未生怨的故事



“大王，罪恶确实战胜了你，你如此愚蠢，如此愚痴，如此不善！你杀死了父亲、正直、如法之王的生命。大王，若你能见罪为罪，如法忏悔，在未来成就防护，我接受此事。大王，这就是在圣者之律中成长：能见罪为罪，如法忏悔，在未来成就防护！”

盐块经



佛陀说：

诸比库，于此，有些人即使只作了少量的恶业，也由此导向地狱。

诸比库，于此，有些人同样地作了少量的恶业，却能在现法受[报]，即使连极少的[果报在来生]也不见，何况更多？

盐块经



诸比库，像什么样的人即使只作了少量的恶业，也由此导向地狱呢？

诸比库，于此，有些人不曾修身、不曾修戒、不曾修心、不曾修慧，卑微、身贱、少[恶]而住苦。诸比库，像这样的人即使只作了少量的恶业，也由此导向地狱。

盐块经



Na antalikkhe na samuddamajjhe,
na pabbatānaṃ vivaraṃ pavissa.
na vijjati so jagatippadeso,
yatthaṭṭhito muñceyya pāpakammā.

非虚空. 海中, 非入山. 縫隙;
世界不存在, 逃脱恶业处。 (Dp.127)

盐块经



佛陀说：

诸比库，像什么样的人同样地作了少量的恶业，却能在现法受[报]，即使连极少的[果报在来生]也不见，何况更多？

诸比库，于此，有些人已修身、已修戒、已修心、已修慧，不卑微、伟大、住于无量。诸比库，像这样的人同样地作了少量的恶业，却能在现法受报，即使连极少的[果报在来生]也不见，何况更多？

盗谷离马喇的故事

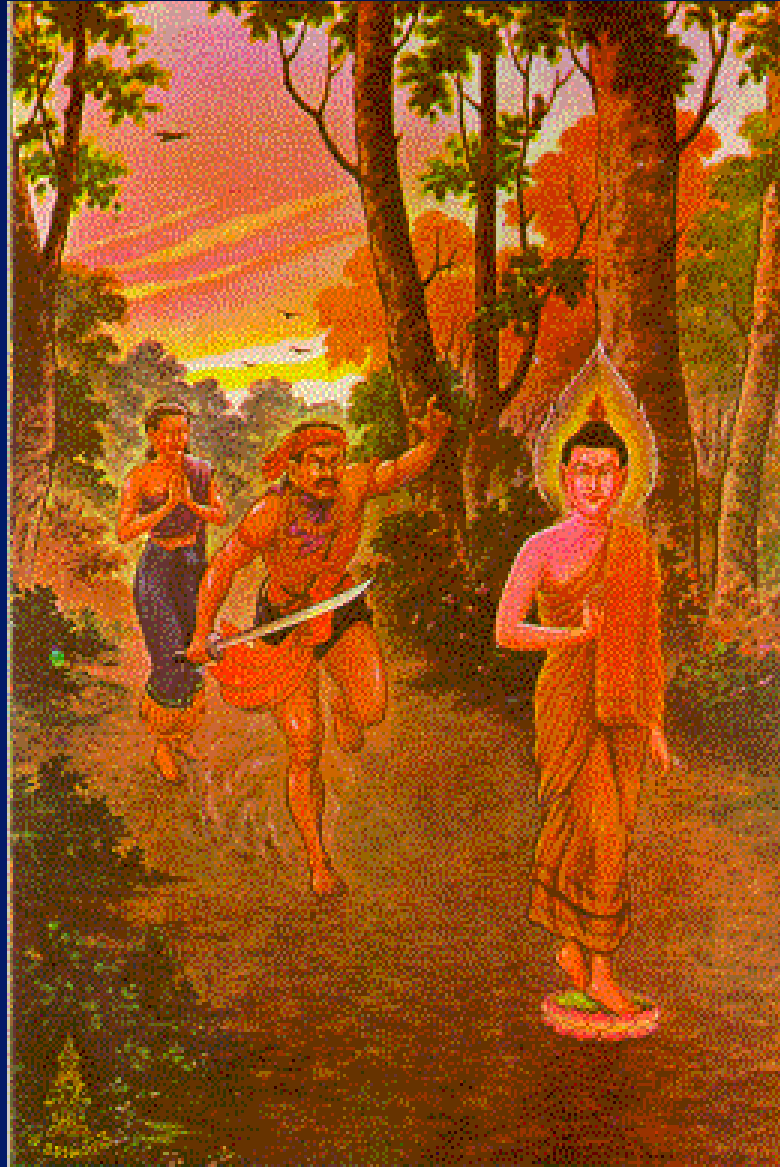


盗谷离马喇的故事



မြတ်ဗွဲ့ရာရာက ထင်လိမဝေ လှည့်ခြားက ဘဲ ဆုံးမအောင်မြင်စေရန်

盗谷离马喇的故事



盗谷离马喇的故事



The Buddha overcoming a cruel man, Angulimala who cut off the right index finger of passing travellers.

盗谷离马喇的故事



Yatoham, bhagini, ariyāya jātiyā jāto, nābhijānāmi sañcicca paṇaṃ jīvitā voropetā,
tena saccena sotthi te hotu, sotthi gabbhassāti

盐块经



修戒(bhāvitasīlo)——增上戒学

修心(bhāvitacitto)——增上心学

修慧(bhāvitapañño)——增上慧学

修身(bhāvitakāyo)——戒、定、慧

修戒——四种遍净戒

巴帝摩卡律仪戒 (pātimokkhasaṃvara-sīla)

根律仪戒 (indriyasaṃvara-sīla)

活命遍净戒 (ājīvapārisuddhi-sīla)

资具依止戒 (paccayasannissita-sīla)

四种遍净戒

巴帝摩卡律仪戒

(pātimokkhasaṃvara-sīla)

“诸比库，应当具足戒与具足巴帝摩卡而住！应以巴帝摩卡律仪防护而住，具足正行与行处，对微细的罪过也见到危险，受持学习于诸学处！”

四种遍净戒

根律仪戒

(indriyasamvara-sīla)

“当眼看见颜色，不取于相，不取随相。若由于不守护眼根而住，则会被贪、忧、诸恶、不善法所流入。实行此律仪，保护眼根，持守眼根律仪。当耳听到声音……鼻嗅到香……舌尝到味……身触到触……当意识知法，不取于相，不取随相。若由于不守护意根而住，则会被贪、忧、诸恶、不善法所流入。实行此律仪，保护意根，持守意根律仪。”

四种遍净戒

活命遍净戒

(ājīvapārisuddhi-sīla)

远离违越为活命之因而制定的六种学处，以及“诡诈、虚谈、作暗示、作诈骗、以利求利”如是等诸恶法，为“活命遍净戒”。

四种遍净戒

资具依止戒

(paccayasannissita-sīla)

我如理省思所受用（穿着）之衣，只是为了防御寒冷，为了防御炎热，为了防御虻、蚊、风吹、日晒、爬虫类的触恼，只是为了遮蔽羞处。

四种遍净戒

资具依止戒

(paccayasannissita-sīla)

我如理省思所受用的食物，不为嬉戏、不为骄慢、不为装饰、不为庄严，只是为了此身住立存续，为了停止伤害，为了资助梵行，如此我将消除旧受，并使新受不生，我将维持生命、无过且安住。

四种遍净戒

资具依止戒

(paccayasannissita-sīla)

我如理省思所受用（居住）的坐卧处（住处），只是为了防御寒冷，为了防御炎热，为了防御虻、蚊、风吹、日晒、爬虫类的触恼，只是为了免除季候的危险，而好独处之乐。

四种遍净戒

资具依止戒

(paccayasannissita-sīla)

我如理省思所受用（服用）的病者所需之医药资具，只是为了防御已生起的病苦之受，为了尽量没有身苦。

修心——止业处

近行定——欲界定

安止定——八定

初禅、第二禅、第三禅、第四禅

空无边处定、识无边处定、

无所有处定、非想非非想处定

修心——止业处

修心——四十种业处

业处——专注的所缘

近行定——佛随念、法随念、僧随念、戒随念、舍随念、天随念、死随念、寂止随念、四界差别、食厌想。

安止定——十遍、十不净、身至念、入出息念、慈悲喜舍四梵住、四无色定。

修慧——观业处

观智的基础(慧根)——戒清净与心清净

观智的所缘(慧地)——

五取蕴、十二处、十八界、二十二根、
四圣谛、十二缘起支

观业处只有两种——

1. 色业处 (rūpakammaṭṭhāna)
2. 名业处 (nāmakammaṭṭhāna)

修慧——观业处

观智的进展（慧体）——

见清净——名色辨别智——自性相

度疑清净——缘摄受智——缘相

道非道智见清净——思惟智、生灭智
（未成熟）——生灭相

行道智见清净——生灭智、坏灭智、怖
畏智、过患智、厌离智、欲解脱智、审
察智、行舍智、随顺智——坏灭相

修慧——观业处

观智之果——断除烦恼

智见清净——道智与果智——涅槃

道智——入流道、一来道、不来道、阿拉汉道——断烦恼

果智——入流果、一来果、不来果、阿拉汉果——证圣果

定慧的关系

无慧不能断烦恼

无定不能生智慧

能断除烦恼的是道智

道智的近因是观智

观智(慧)的近因是定

定慧的关系

Yogā ve jāyatī bhūri,
ayogā bhūrisaṅkhayo;
etaṃ dvedhāpathaṃ ñatvā,
bhavāya vibhavāya ca;
tathāttānaṃ niveseyya,
yathā bhūri pavaddhati. (Dp.282)

由禅修生慧，无禅修慧灭；
了知此二道，增长与退失；
自己应确立，增长于智慧。

修身——戒

防护五门——根律仪戒

“当眼看见颜色，不取于相，不取随相。若由于不守护眼根而住，则会被贪、忧、诸恶、不善法所流入。实行此律仪，保护眼根，持守眼根律仪。当耳听到声音……鼻嗅到香……舌尝到味……身触到触，不取于相，不取随相。若由于不守护身根而住，则会被贪、忧、诸恶、不善法所流入。实行此律仪，保护身根，持守身根律仪。”

修身——戒



修身——戒



修身——定

身至念——三十二身分

诸比丘，比丘对此从脚底以上、从发顶以下、为皮肤所包的身体，观察充满种种之不净：“于此身中有头发、身毛、指甲、牙齿、皮肤，肌肉、筋腱、骨、骨髓、肾，心、肝、肋膜、脾、肺，肠、肠间膜、胃中物、粪便，胆汁、痰、脓、血、汗、脂肪，泪、油膏、唾液、鼻涕、关节滑液、尿。”

修身——定

身至念——三十二身分修法

第一组：头发、身毛、指甲、牙齿、皮肤

第二组：肌肉、筋腱、骨、骨髓、肾

第三组：心、肝、肋膜、脾、肺

第四组：肠、肠间膜、胃中物、粪便、脑

第五组：胆汁、痰、脓、血、汗、脂肪

第六组：泪、油膏、唾液、鼻涕、关节滑液、尿

修身——止观

由修三十二身分至证果的方法

1. 由修习三十二身分证得初禅
2. 观照初禅名法——名业处
3. 观照禅那名法依处-依身——色业处
4. 名色之因——缘起
5. 观照缘与缘生法之三相——观业处
6. 次第证悟圣道、圣果

修身——过患随观

取外在 不净 (尸体) 的修观法

1. 诸比丘，如同比丘见到被丢弃在墓地里的尸体，死后经一日，经两日或三日，已经肿胀、青瘀、脓烂。

他比较于此身：“此身也有如是之法，如是之性，无法避免如此。”

2. 如同比丘见到被丢弃在墓地里的尸体，正被乌鸦、兀鹰、鹭、苍鹭、狗、老虎、豹、豺狼或各种虫所噉食。

3. 骨锁尚有肉有血，由筋腱连结着……

4. 骨锁已无肉，为血所污，由筋腱连结着……

5. 骨锁已无血、肉，由筋腱连结着……

6. 已无连结的骨头散落各处：一处为手骨，另一处为脚骨，另一处为踝骨，另一处为胫骨，另一处为股骨，另一处为髌骨，另一处为肋骨，另一处为脊椎骨，另一处为肩胛骨，另一处为颈椎骨，另一处为颞骨，另一处为齿骨，另一处为头骨。

7. 骨头白如螺贝之色……

8. 骨头堆积经过三四年……

9. 骨头腐朽成为粉末。

他比较于此身：“此身也有如是之法，如是之性，无法避免如此。”

证道果的功德

- 由于入流道已断除有身见(邪见)，故初果圣者不堕四恶趣——所有恶业皆不能产生恶趣之果报。
- 由于不来道已断除欲贪，故三果圣者不再投生欲界——所有之业皆不能导致投生到欲界。
- 由于阿拉汉道断除了一切烦恼，故阿拉汉圣者不再轮回——所有之业在般涅槃后将成为无效。

盐块经



证道果者，不入凡流，故不卑微；

证道果者，具戒、定、慧、解脱、
解脱知见功德，故为伟大；

证道果者，已除有限之贪瞋痴，故
为住于无量。

盐块径



盐块径



盐块经



盐块经



佛陀说：

诸比库，于此，有些人即使只作了少量的恶业，也由此导向地狱。

诸比库，于此，有些人同样地作了少量的恶业，却能在现法受[报]，即使连极少的[果报在来生]也不见，何况更多？

盐块经



诸比库，像什么样的人即使只作了少量的恶业，也由此导向地狱呢？

诸比库，于此，有些人不曾修身、不曾修戒、不曾修心、不曾修慧，卑微、身贱、少[恶]而住苦。诸比库，像这样的人即使只作了少量的恶业，也由此导向地狱。

盐块经



诸比库，像什么样的人同样地作了少量的恶业，却能在现法受[报]，即使连极少的[果报在来生]也不见，何况更多？

诸比库，于此，有些人已修身、已修戒、已修心、已修慧，不卑微、伟大、住于无量。诸比库，像这样的人同样地作了少量的恶业，却能在现法受报，即使连极少的[果报在来生]也不见，何况更多？

盐块经



诸比库，若有人这样说：“此人随其所造之业，都要承受其[果报]。”诸比库，若是这样，则不能住于梵行，不可能了知苦的完全终尽。

盐块经



诸比库，若有人这样说：“此人随其所造的应受之业，而承受其果报。”
诸比库，若是这样，则能住于梵行，可能了知苦的完全终尽。

盐块经

Sīle patitṭhāya naro sapañño,
cittaṃ paññañca bhāvayaṃ;
Ātāpī nipako bhikkhu,
so imaṃ vijaṭaye jaṭanti.

住戒有慧人，修习心与慧；
热勤贤比库，他能解此结。