

应如实知见四圣谛

佛陀在《第一果帝释经》中说：

“Catunnaṃ, bhikkhave, ariyasaccānaṃ ananubodhā appaṭivedhā evamidaṃ dīghamaddhānaṃ sandhāvitaṃ saṃsaritaṃ mamañceva tumhākañca.

Katamesaṃ catunnaṃ? Dukkhasa, bhikkhave, ariyasaccassa ananubodhā appaṭivedhā evamidaṃ dīghamaddhānaṃ sandhāvitaṃ saṃsaritaṃ mamañceva tumhākañca. Dukkhasamudayassa ariyasaccassa·····dukkhanirodhassa ariyasaccassa·····
dukkhanirodhagāminiyā paṭipadāya ariyasaccassa ananubodhā appaṭivedhā evamidaṃ dīghamaddhānaṃ sandhāvitaṃ saṃsaritaṃ mamañceva tumhākañca. Tayidaṃ, bhikkhave, dukkhaṃ ariyasaccaṃ anubuddhaṃ paṭividdhaṃ, dukkhasamudayaṃ ariyasaccaṃ anubuddhaṃ paṭividdhaṃ, dukkhanirodhaṃ ariyasaccaṃ anubuddhaṃ paṭividdhaṃ, dukkhanirodhagāminī paṭipadā ariyasaccaṃ anubuddhaṃ paṭividdhaṃ; ucchinnā bhavataṇhā, khīṇā bhavanetti; natthidāni punabbhavo’ti.”

应如实知见四圣谛

“诸比库，对四种圣谛不随觉、不通达故，如此，我和你们长久以来流转轮回。

哪四种呢？诸比库，对苦圣谛不随觉、不通达故，如此，我和你们长久以来流转轮回……苦集圣谛……苦灭圣谛……对导至苦灭之道圣谛不随觉、不通达故，如此，我和你们长久以来流转轮回。

故此，已对苦圣谛随觉、通达，已对苦集圣谛随觉、通达，已对苦灭圣谛随觉、通达，已对导至苦灭之道圣谛随觉、通达，则断有爱，尽有渴，无此再有。”

应如实知见四圣谛

佛陀在《第一果帝村经》中说：

“Seyyathāpi, bhikkhave, yo evaṃ vadeyya - ‘ahaṃ khadirapattānaṃ vā saralapattānaṃ vā āmalakapattānaṃ vā puṭaṃ karitvā udakaṃ vā tālapattaṃ vā āharissāmī’ti - netam ṭhānaṃ vijjati. evameva kho, bhikkhave, yo evaṃ vadeyya - ‘ahaṃ dukkhaṃ ariyasaccaṃ yathābhūtaṃ anabhisamecca…… dukkhanirodhagāminiṃ paṭipadaṃ ariyasaccaṃ yathābhūtaṃ anabhisamecca sammā dukkhassantaṃ karissāmī’ti - netam ṭhānaṃ vijjati.”

“诸比库，犹如有人这样说：“我用儿茶树叶、长叶松叶、余甘子叶或棕榈叶作容器，将能装水”者，绝无此事！

同样的，诸比库，若有人这样说：“我不如实领悟苦圣谛，不如实领悟苦集圣谛，不如实领悟苦灭圣谛，不如实领悟导至苦灭之道圣谛，将能作苦之完全终尽”者，绝无此事！”

证悟涅槃之道——戒定慧

Iti sīlaṃ, iti samādhi, iti paññā. Sīlaparibhāvito samādhi mahapphalo hoti mahānisaṃso. Samādhiparibhāvitā paññā mahapphalā hoti mahānisaṃsā. Paññāparibhāvitam cittaṃ sammadeva āsavehi vimuccati, seyyathidaṃ - kāmāsavā, bhavāsavā, avijjāsavā'ti.

“如是戒，如是定，如是慧。已遍修戒，能获得定之大果报、大功德；已遍修定，能获得慧之大果报、大功德；已遍修慧，能使心完全地从诸漏中解脱，也就是——欲漏、有漏、无明漏。”

——长部16·大般涅槃经

证悟涅槃之道——戒定慧



戒(sīla)——增上戒学

定(samādhi)——增上心学

慧(paññā)——增上慧学

七清净与三学

1. 戒清净

2. 心清净

3. 见清净

4. 度疑清净

5. 道非道智见清净

6. 行道智见清净

7. 智见清净

戒
定

慧

七清净与三学

Evameva kho, āvuso, sīlavisuddhi yāvadeva cittavisuddhatthā, cittavisuddhi yāvadeva diṭṭhivisuddhatthā, diṭṭhivisuddhi yāvadeva kaṅkhāvitarāṇavisuddhatthā, kaṅkhāvitarāṇavisuddhi yāvadeva maggāmaggañāṇadassanavisuddhatthā, maggāmaggañāṇadassanavisuddhi yāvadeva paṭipadāñāṇadassanavisuddhatthā, paṭipadāñāṇadassanavisuddhi yāvadeva ñāṇadassanavisuddhatthā, ñāṇadassanavisuddhi yāvadeva anupādāparinibbānatthā. Anupādāparinibbānattham kho, āvuso, bhagavati brahmacariyaṃ vussatī'ti.

“贤友，正是如此，戒清净只是为了心清净，心清净只是为了见清净，见清净只是为了度疑清净，度疑清净只是为了道非道智见清净，道非道智见清净只是为了行道智见清净，行道智见清净只是为了智见清净，智见清净只是为了无取着般涅槃。贤友，乃是为了无取着般涅槃而依世尊住于梵行。”

——中部24·转车经

七清净与修慧

“应如何修习呢？在此，以蕴、处、界、根、谛、缘起等各种法为此[观]慧之地。戒清净及心清净这两种清净为[慧]根。见清净、度疑清净、道非道智见清净、行道智见清净和智见清净这五种清净为[慧]体。所以应以学习、遍问而熟知作为[慧]地的诸法，在成就了作为[慧]根的二种清净之后，应努力修习作为[慧]体的五清净。” (Vm.2.430)

七清净与修慧

1. 戒清净

2. 心清净

慧根

3. 见清净

4. 度疑清净

5. 道非道智见清净

6. 行道智见清净

7. 智见清净

慧体

观业处的所缘

观智的基础(慧根)——戒清净与心清净

观智的所缘(慧地)——

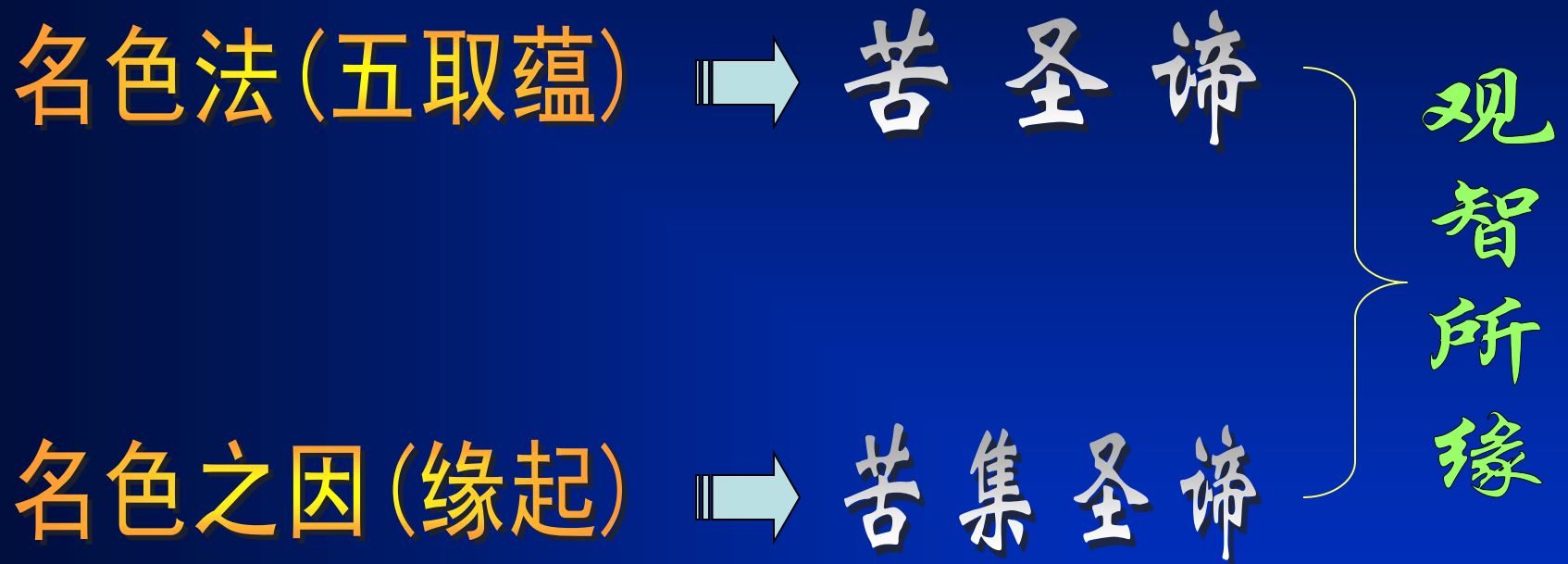
五取蕴、十二处、十八界、二十二根、
四圣谛、十二缘起支

观业处只有两种——

1. 色业处 (rūpakammaṭṭhāna)

2. 名业处 (nāmakammaṭṭhāna)

观业处的所缘



观业处的所缘

“Tasmātiha, bhikkhave, yaṃ kiñci rūpaṃ atītānāgata-paccuppannaṃ ajjhattaṃ vā bahiddhā vā oḷārikaṃ vā sukhumaṃ vā hīnaṃ vā paṇītaṃ vā yaṃ dūre santike vā, sabbam rūpaṃ – ‘netam mama, nesohamasmi, na meso attā’ti. evametam yathābhūtaṃ sammappaññāya daṭṭhabbam.”

「因此，諸比庫，凡所有色，無論是過去、現在、未來、內、外、粗、細、劣、勝，還是遠、近，應當如此以正慧如實觀察一切色：『這不是我的，這不是我，這不是我的我』

对于受、想、诸行、识，也是如此。

观业处的所缘

对五取蕴的11种观法 

过去
现在
未来
内
在外
粗
细
劣
胜
远
近

观业处——必须观缘起

Katamanca, bhikkhave, dukkhasamudayaṃ ariyasaccaṃ?
Avijjāpaccayā, bhikkhave, saṅkhārā; saṅkhārapaccayā
viññāṇaṃ; viññāṇapaccayā nāmarūpaṃ;
nāmarūpapaccayā saḷāyatanaṃ; saḷāyatanaṃ paccayā phasso;
phassapaccayā vedanā; vedanāpaccayā taṇhā;
taṇhāpaccayā upādānaṃ; upādānapaccayā bhavo;
bhavapaccayā jāti; jātipaccayā jarāmaṇaṃ
soka-parideva-dukkha-domāna-ssupāyāsā sambhavanti.
Evametassa kevalassa dukkhakkhandhassa samudayo hoti.
Idaṃ vuccati, bhikkhave, dukkhasamudayaṃ ariyasaccaṃ.

诸比库，什么是苦集圣谛呢？

诸比库，无明缘行，行缘识，识缘名色，名色缘六处，六处缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老、死、愁、悲、苦、忧、恼生起。如此，这整个苦蕴生起。诸比库，这称为苦集圣谛。

观业处——必须观缘起

Gambhīro cāyaṃ, ānanda, paṭiccasamuppādo
gambhīrāvabhāso ca. Etassa cānanda, dhammassa
ananubodhā appaṭivedhā evamayāṃ pajā
tantākulakajātā gulāguṇṭhikajātā muñjapabbajabhūtā
apāyaṃ duggatiṃ vinipātaṃ saṃsāraṃ nātivattatī'ti

阿难，此缘起甚深，具甚深相。阿难，若对此法不随觉、不通达，此人就如打结的线球，如谷喇鸟巢之线，如萱草、灯心草，不能超越苦界、恶趣、堕处、轮回。

——长部·大因经 2.95；相应部·因缘相应 2.60

观业处——必须观缘起

Ñāṇāsinā samādhipavarasilāyaṃ sunisitena,
Bhavaçakkamaṃpadāletvā, aṣaṇivicakkamiva
niccaṇimmathanaṃ; Saṃsāraḃhayaṃatīto, na
koci supinaṇtareṃyatthi.

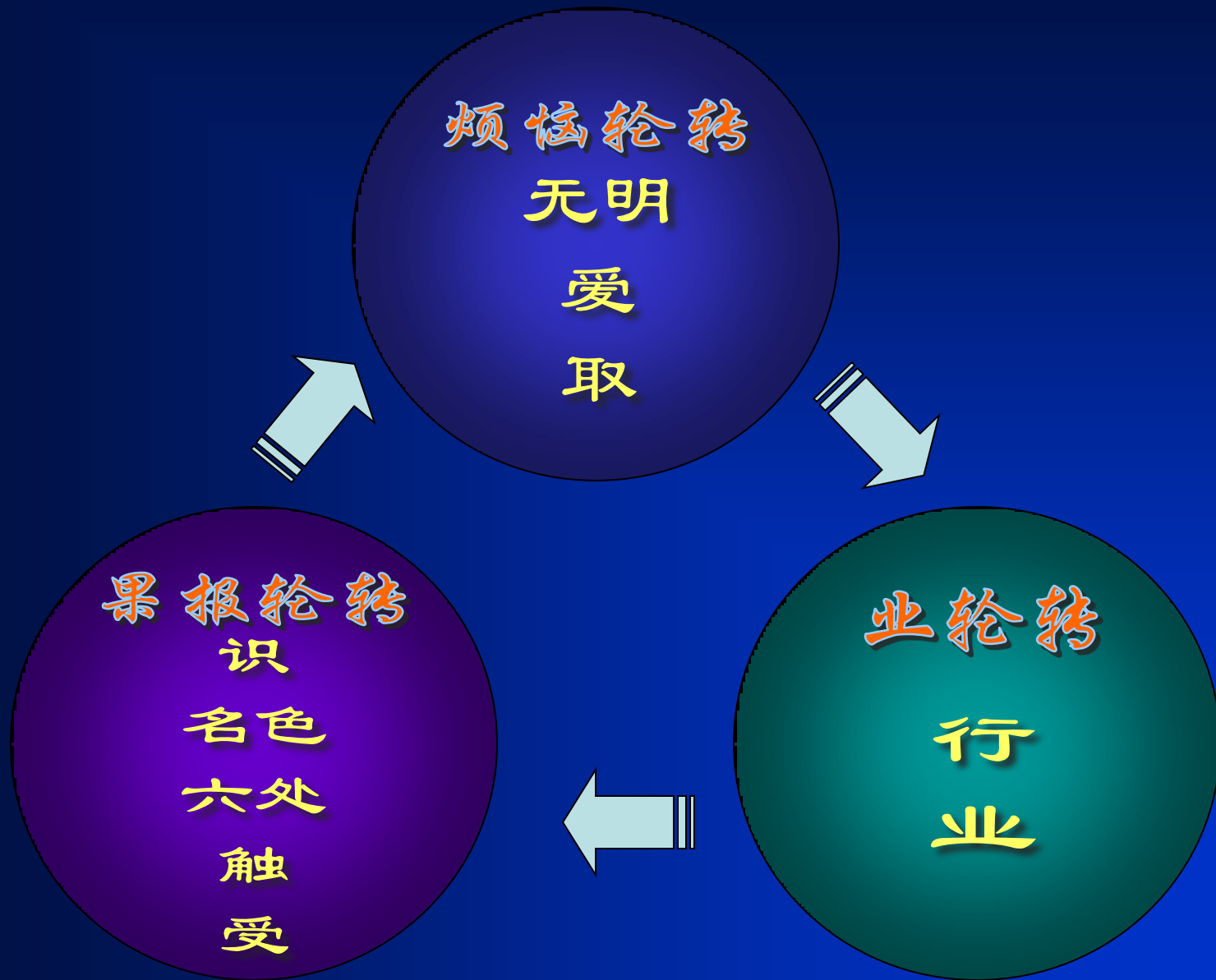
除非用殊胜定石磨利的智剑，斩断难破的
有轮，否则无人能超越轮回的怖畏，即使
在梦中也不可能！

——清净道论 2.661

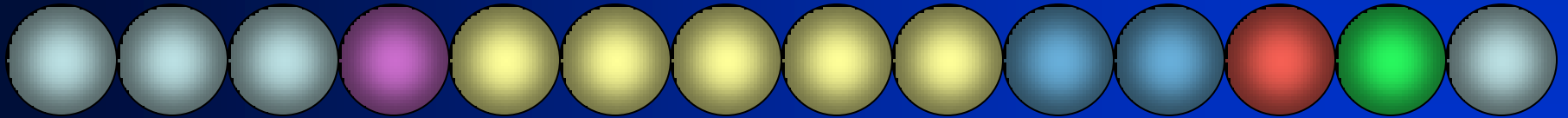
缘起二十行相之辐



缘起三轮转



透过死与结生观缘起



透过死与结生观缘起

Evam cutipaṭisandhivasena viditasabbadhammassa sabbākārena nāmarūpassa paccayapariggahañāṇaṃ thāmagataṃ hoti, soḷasavidhā kaṅkhā suṭṭhutamaṃ pahīyati. Na kevalañca sā eva, ‘satthari kaṅkhatī’ ti ādinayappavattā aṭṭhavidhāpi kaṅkhā pahīyatiyeva, dvāsaṭṭhi diṭṭhigatāni vikkhambhanti. Evam nānāyehi nāmarūpapaccayapariggahaṇena tīsu addhāsu kaṅkhaṃ vitaritvā ṭhitaṃ ñāṇaṃ kaṅkhāvitaraṇavisuddhīti veditabbaṃ. Dhammaṭṭhitiñāṇantipi yathābhūtañāṇantipi sammādassanantipi etassevādhivacanaṃ.

如此以死与结生而知一切法者，以一切行相加强名色的缘摄受智，更好地断除了十六种疑。不但如此，他还断除了以“疑导师”等方式转起的八种疑和镇伏了六十二种邪见。如此当知以不同方式把握名色之缘、度脱了对三世的疑所建立的智为度疑清净。法住智、如实智、正见也是其同义语词。

观业处——必须外观

Idhekacco āditova ajjhattaṃ pañcasu khandhesu abhinivisati, abhinivisitvā te aniccādito passati, yasmā pana na suddha ajjhattadassanamatteneva maggavuṭṭhānaṃ hoti, bahiddhāpi daṭṭhabbameva, tasma parassa khandhepi anupādinna-saṅkhārepi aniccaṃ dukkhamanattāti passati. So kālena ajjhattaṃ sammasati kālena bahiddhāti. Tassevaṃ sammasato ajjhattaṃ sammasanakāle vipassanā maggena saddhiṃ ghaṭiyati. Evaṃ ajjhattaṃ abhinivisitvā ajjhattaṃ vuṭṭhāti nāma.

Dhs.A.350

观业处——必须外观

在此，有一种人开始住着于内在的五蕴，住着后观它们的无常等。但因为只是纯粹内观是不会有道之出起的，也应外观。所以还必须观他人的诸蕴，以及非执取诸行的无常、苦、无我。他一时思维于内，一时于外，他如此思维。在思维于内时，观与道一起连结。如此称为“住于内从内出起”。

——殊胜义注 350，清净道论2.784

观之果——出世间

三随观与三解脱门：

1. **无我随观**——空解脱
(suññata vimokkha)
2. **无常随观**——无相解脱
(animitta vimokkha)
3. **苦随观**——无愿解脱
(appaṇihita vimokkha)

七清净与修慧

1. 戒清净
2. 心清净
3. 见清净
4. 度疑清净
5. 道非道智见清净
6. 行道智见清净
7. 智见清净

世间

出世间

Idaṃ me puññaṃ āsavakkhayāvahaṃ hotu.
Idaṃ me puññaṃ nibbānassa paccayo hotu.
Mama puññabhāgaṃ sabbasattānaṃ bhājemi,
te sabbe me samaṃ puññabhāgaṃ labhantu.

愿我此功德， 导向诸漏尽！
愿我此功德， 为证涅槃缘！
我此功德分， 回向诸有情，
愿彼等一切， 同得功德分！

Sādhu! Sādhu! Sādhu!
萨度！ 萨度！ 萨度！