

四种究竟法

1. 心 (citta)

2. 心所 (cetasika)

3. 色 (rūpa)

有为法

4. 涅槃 (nibbāna)

无为法

心 (citta)

- 源于字根√cit，意为认知，识知
- 心有三义：
 1. Ārammaṇaṃ cintetī'ti cittaṃ
认知所缘故为心。
 2. Etena cintentī'ti cittaṃ
以此而认知故为心。
 3. Cintanamattaṃ cittaṃ
只是认知故为心。

心 (citta)

- 特相： 识知所缘(目标)。
- 作用： 作为诸心所的前导。
- 现起： 一个相续不断的过程。
- 近因： 名与色。

心 (citta)

- 心、识、意皆同义
- 所有的心只是一种究竟法，因为它们拥有共同的自性，即识知所缘。
- 心纯粹只是识知所缘的一个过程，并无所谓的我、灵魂或主宰者。
- 心不会单独生起。心的生起必定伴随着若干的心所一起产生，共同执行朝向所缘的作用。

心 (citta)

- 心的生灭速度比色法还要快17倍
- 一眨眼间即有数万亿个心识刹那生灭过去
- 一刹那只有一个心识生灭
- 一个心只能识知一个所缘
- 在五蕴世间，所有的心识都必须依靠色法而生起

心可依本性分为四类：

1. 不善心 (akusala)



2. 善心 (kusala)

3. 果报(异熟)心 (vipāka)



4. 唯作心 (kiriya)

六种根 (因)

无贪 (alobha)

无瞋 (adosa)

无痴 (amoha)

三善根

贪 (lobha)

瞋 (dosa)

痴 (moha)

三不善根

十二不善心 (akusalacittāni)

八贪根心：

1. 悦俱邪见相应无行一心
2. 悦俱邪见相应行一心
3. 悦俱邪见不相应无行一心
4. 悦俱邪见不相应行一心
5. 捨俱邪见相应无行一心
6. 捨俱邪见相应行一心
7. 捨俱邪见不相应无行一心
8. 捨俱邪见不相应行一心

贪根心的三项分别

1. 悦俱或舍俱——
欢喜地做还是中舍地做。
2. 邪见相应或邪见不相应——
做时是否有邪见。
3. 无行或有行——
主动还是被动。

依心所组合的三类贪根心

1. 贪心——
邪见不相应心

2. 傲慢——
邪见不相应心

3. 邪见——
邪见相应心

十二不善心 (akusalacittāni)

二瞋根心：

1. 忧俱瞋恚相应无行一心
2. 忧俱瞋恚相应行一心

依心所组合的四类嗔根心

1. 瞋恚

2. 悭吝

3. 妒嫉

4. 追悔

十二不善心 (akusalacittāni)

二痴根心：

1. 捨俱疑相应一心
2. 捨俱掉举相应一心

八种欲界善心 (kāmāvacara-kusalacittāni)

1. 悦俱智相应无行心，
2. 悦俱智相应 有行心；
3. 悦俱智不相应无行心，
4. 悦俱智不相应 有行心。
5. 舍俱智相应无行心，
6. 舍俱智相应 有行心；
7. 舍俱智不相应无行心，
8. 舍俱智不相应 有行心。

善心的三项分别

1. 悦俱或舍俱——
欢喜地做还是中舍地做。
2. 智相应或智不相应——
做时是否拥有智慧。
3. 无行或有行——
主动还是被动。

八种欲界果报心 (kā mā vacara-vipākacittāni)

1. 悦俱智相应无行心，
2. 悦俱智相应 有行心；
3. 悦俱智不相应无行心，
4. 悦俱智不相应 有行心。
5. 舍俱智相应无行心，
6. 舍俱智相应 有行心；
7. 舍俱智不相应无行心，
8. 舍俱智不相应 有行心。

八种欲界唯作心 (kāmāvacara-kriyācittāni)

1. 悦俱智相应无行心，
2. 悦俱智相应 有行心；
3. 悦俱智不相应无行心，
4. 悦俱智不相应 有行心。
5. 舍俱智相应无行心，
6. 舍俱智相应 有行心；
7. 舍俱智不相应无行心，
8. 舍俱智不相应 有行心。

阿拉汉圣者如鸟飞空

Yassāsavā parikkhīṇā, āhāre ca anissito;
suññato animitto ca, vimokkho yassa gocaro;
ākāse va sakuntānaṃ padaṃ tassa durannayaṃ.

彼漏已尽，不依于食；
空与无相，彼解脱境；
如鸟飞空，踪迹难知。

——法句93；长老偈92

18 无因心 (ahetuka-cittāni)

- 不善果报心 = 7
- 善果报心 = 8
- 唯作心 = 3

七种不善果报无因心

1. 眼识（与捨俱行）
2. 耳识（与捨俱行）
3. 鼻识（与捨俱行）
4. 舌识（与捨俱行）
5. 身识（与苦俱行）
6. 领受（与捨俱行）
7. 推度（与捨俱行）

八种善果报无因心

1. 眼识 (与捨俱行)
2. 耳识 (与捨俱行)
3. 鼻识 (与捨俱行)
4. 舌识 (与捨俱行)
5. 身识 (与乐俱行)
6. 领受 (与捨俱行)
7. 推度 (与悦俱行)
8. 推度 (与捨俱行)

三种无因唯作心

1. 五门转向心 (捨俱)
2. 意门转向心 (捨俱)
3. 阿拉汉生笑心 (悦俱)

18 无因心 (ahetuka-cittāni)

- 不善果报心 = 7
- 善果报心 = 8
- 唯作心 = 3

54 欲界心

(kāmāvacara-cittāni)

- 不善心 = 12
- 欲界善心 = 8
- 欲界果报心 = 8
- 欲界唯作心 = 8
- 无因心 = 18

心也可依界分为四类：

1. 欲界心 (kāṃāvacara-citta)
2. 色界心 (rūpāvacara-citta)
3. 无色界心 (arūpāvacara-citta)
4. 出世间心 (lokuttara-citta)

色界心 (rūpāvacara-citta)

- 色界心包括一切“活动于”或属于色界的心。
- 色界心有15种：5种善心、5种果报心和5种唯作心。
- 禅那通过专注基于色法产生的概念而证得，故属于色界。
- 禅那有二义：
 1. **Ārammaṇ'upanijjhānato.**
专注所缘故为禅那。
 2. **Paccanīkajjhāpanato jhānaṃ.**
烧尽敌对法故为禅那。

五色界善心

1. 寻、伺、喜、乐、一境性俱初禅善心

五禅支

1. 寻 (vitakka): 把心投入似相(paṭibhāga nimitta)
2. 伺 (vicāra): 使心继续保持於似相
3. 喜 (pīti): 喜欢似相
4. 乐 (sukha): 体验似相的快乐感受
5. 一境性 (ekaggatā): 心专注于似相

禅那的五自在

1. 转向自在：能够在出定之后转向於禅支
2. 入定自在：能够在任何时刻入定
3. 住定自在：能够随自己意愿住定多久
4. 出定自在：能够在预定的时间出定
5. 省察自在：能够在出定之后省察禅支

五色界善心

1. 寻、伺、喜、乐、一境性俱初禅善心
2. 伺、喜、乐、一境性俱第二禅善心
3. 喜、乐、一境性俱第三禅善心
4. 乐、一境性俱第四禅善心
5. 捨、一境性俱第五禅善心

五种禅那的经典依据

Handa, dānāhaṃ tividhena samādhim bhāvemī'ti.
So kho ahaṃ, anuruddhā, savitakkampi savicāraraṃ
samādhim bhāvesiṃ, avitakkampi vicāraramattaṃ
samādhim bhāvesiṃ, avitakkampi avicāraraṃ
samādhim bhāvesiṃ.

现在且让我以三种定来修习。阿奴卢塔，我乃修习彼有寻有伺定，修习无寻唯伺定，修习无寻无伺定。

——中部128·随烦恼经

五色界果报心

1. 寻、伺、喜、乐、一境性俱初禅果报心
2. 伺、喜、乐、一境性俱第二禅果报心
3. 喜、乐、一境性俱第三禅果报心
4. 乐、一境性俱第四禅果报心
5. 捨、一境性俱第五禅果报心

五色界唯作心

1. 寻、伺、喜、乐、一境性俱初禅唯作心
2. 伺、喜、乐、一境性俱第二禅唯作心
3. 喜、乐、一境性俱第三禅唯作心
4. 乐、一境性俱第四禅唯作心
5. 捨、一境性俱第五禅唯作心

四无色界善心

1. 空无边处善心
2. 识无边处善心
3. 无所有处善心
4. 非想非非想处善心

四无色界果报心

1. 空无边处果报心
2. 识无边处果报心
3. 无所有处果报心
4. 非想非非想处果报心

四无色界唯作心

1. 空无边处唯作心
2. 识无边处唯作心
3. 无所有处唯作心
4. 非想非非想处唯作心

出世间心 (lokuttara-citta)

1. 出世间，巴利语lokuttara，由loka + uttara组成，即超越五取蕴世间之义。
2. 所有的出世间心皆取涅槃为目标。
3. 断除烦恼和证悟圣果分为四个层次，每个层次皆分为两个阶段，即道心与果心。故一共有八种出世间心。
4. 道心 (maggacitta) 能断除(减弱)烦恼，属善心。
5. 果心 (phalacitta) 是体验由道心带来的解脱，属果报心。

出世间心 (lokuttara-citta)

——四圣道心

1. 入流道心 (sotāpatti-maggacitta)
2. 一来道心 (sakadāgāmi-maggacitta)
3. 不来道心 (anāgāmi-maggacitta)
4. 阿拉汉道心 (arahatta-maggacitta)

出世间心 (lokuttara-citta)

——四圣果心

1. 入流果心 (sotāpanna-phalacitta)
2. 一来果心 (sakadāgāmi-phalacitta)
3. 不来果心 (anāgāmi-phalacitta)
4. 阿拉汉果心 (arahatta-phalacitta)

出世间心 (lokuttara-citta)

——入流

1. 入流，又作至流，为巴利语sotāpanna的直译。sota, 意为流、河流；āpanna, 意为已进入、已到达。入流即已进入圣道之流，必定流向般涅槃。
2. sotāpannā'ti ariyamaggasotam āpannā.
“入流者，为已进入圣道之流。”
3. 就圣道位，巴利语为sotāpatti。sota (流) + āpatti (进入，到达)，也译作入流。在圣典中常作sotāpattiphala-sacchikiriyāya paṭipanna, 直译作“为现证入流果的已行道者”或“正进入证悟入流果者”。

出世间心 (lokuttara-citta)

——入流

4. 入流圣道能断除最粗的三种结：有身见、戒禁取和疑。
5. 入流道智也能断除一切强得足以导致投生至四种恶趣(地狱、畜生、饿鬼、阿苏罗)的贪瞋痴，以及所有尚未产生四种恶趣果报的恶业。因此，初果入流圣者不可能再堕入四恶趣。
6. 初果圣者未来世将只投生于人界与天界两种善趣当中，而且次数最多不会超过七次。

出世间心 (lokuttara-citta)

——一来

1. 一来，巴利语sakadāgāmin的直译。为sakid (一次) + āgama (来，前来) + in (者，…的人)的组合。意为再回来此世间结生一次。
2. paṭisandhivasena sakim āgacchatī'ti sakadāgāmī. “再回来结生一次者，为一来。”
3. “哪一种人为一来者？于此，有一种人灭尽三结，贪瞋痴减弱，成为一来者，只来此世间一次即作苦之终结。这种人称为‘一来’。” (Pp.34)

出世间心 (lokuttara-citta)

——不来

1. 不来，巴利语anāgāmin的直译。为na (不) + āgāma (来，前来) + in (者)的组合。意为不再返回欲界受生。
2. “不来者，名为对欲贪、瞋恚于心不动摇，以及决定性不会再从其世间退回来者。”
3. 圣典中常说：“灭尽五下分结，成为化生者，在那里般涅槃，不再从那世间回来。”

出世间心 (lokuttara-citta)

——阿拉汉

一、阿拉汉，巴利语**arahant**的音译。意为应当的、值得的、有资格者。

二、“阿拉汉”有五种含义：

1. 以已远离(**ārakattā**)一切烦恼故为**araham**；

2. 以已杀烦恼敌故(**arīnam hatattā**)为**araham**；

3. 以已破轮回之辐故(**arānam hatattā**)为**araham**；

出世间心 (lokuttara-citta)

——阿拉汉

4. 以有资格(arahattā)受资具等供养故为araham;

5. 以对恶行已无隐秘故(pāpakaraṇe rahābhāvato)为araham。

三、“阿拉汉”是对佛陀的尊称，也可以指一切的漏尽者(khīnāsava, 断尽烦恼者)，包括诸佛、独觉佛及阿拉汉弟子。

八十九心

- 欲界心 = 54
- 色界心 = 15
- 无色界心 = 12
- 出世间心 = 8

81 世间心

121心的分別法

1. 寻、伺、喜、乐、一境性俱初禅入流道心
2. 伺、喜、乐、一境性俱第二禅入流道心
3. 喜、乐、一境性俱第三禅入流道心
4. 乐、一境性俱第四禅入流道心
5. 捨、一境性俱第五禅入流道心

121心的分别法

- 入流道心依五种禅那可分为5种。
- 对于一来道心、不来道心、阿拉汉道心，入流果心、一来果心、不来果心和阿拉汉果心也是这样，各别可分为5种。
- 如是，出世间心一共有40种。
- 40种出世间心再加81种世间心，共121心

世间定与出世间定的区别

| | 世间定 | 出世间定 |
|----|------------|------------|
| 所缘 | 概念法，如似相 | 无为究竟法——涅槃 |
| 烦恼 | 暂时镇伏——镇伏断 | 彻底根除——正断断 |
| 果报 | 投生梵天——延长轮回 | 证悟涅槃——解脱轮回 |
| 定慧 | 定强慧弱 | 定慧均等 |
| 清净 | 心清净 | 智见清净 |
| 行果 | 行道——禅修过程 | 证悟——禅修目标 |

心的14种作用

- **结生**：巴利语paṭisandhi。为paṭi(逆向) + sandhi(连结)，即将今生与前世连续起来。投生那一刹那的心。只生起一次。

心的14种作用

- **有分**：巴利语bhavaṅga。为bhava(有,生命) + aṅga(因素,成份)，使生命流不会中断。
只要没有心路过程，即是有分心。

心的14种作用

- **死心(cuti)**: 一生最后的心，执行死亡的作用，是一世的终结。

结生、有分和死心这三种心属于
离心路过程(vīthimutta)心。

心的14种作用

- **看、听、嗅、尝、触**：双五识的作用
- **转向**：将心流转向所缘
- **领受、推度、确定**：在五门心路过程中，执行领受、推度、确定所缘的作用

心的14种作用

- **速行**：快速地跑向所缘以认知它；负责造业的即是速行心。
- **彼所缘**：继续取速行心的所缘为目标。
- 虽然心的作用有14种，但每一心识刹那只有一心生起，执行一种作用。

Idaṃ me puññaṃ āsavakkhayāvahaṃ hotu.
Idaṃ me puññaṃ nibbānassa paccayo hotu.
Mama puññabhāgaṃ sabbasattānaṃ bhājemi,
te sabbe me samaṃ puññabhāgaṃ labhantu.

愿我此功德，导向诸漏尽！
愿我此功德，为证涅槃缘！
我此功德分，回向诸有情，
愿彼等一切，同得功德分！

Sādhu! Sādhu! Sādhu!
萨度！萨度！萨度！