**Transcript (6): Sila戒**

**Sabba papassa akaranam, kusalassa upasampada**

**Sacitta pariyo dapanam, etam buddhana sasanam.**

所有的佛陀都曾教過這首偈頌。這是波羅提木叉教誡的一部分。總共有三首偈頌，第一首偈頌是非常重要的，因為全部三藏裏的教導都包含在這首偈頌裏。在一尊佛時代，那時人類的壽命是大約幾百千年時，這首偈頌就念誦為波羅提木叉教誡。因為在那個時代，是沒有必要制任何的戒律的。

就算是我們這尊佛的時代，他在證悟的九個月後，也決定念誦這些偈頌作為波羅提木叉教誡。在還沒制戒律時，就以念誦這些偈頌為波羅提木叉教誡，長達二十年的時間。這偈頌的意思是：

Sabba papassa akaranam，etam buddhana sasanam的意思是諸惡莫作，是諸佛教。（不做一切惡的身、語、意行為，這是諸佛的教法）

kusalassa upasampada，etam buddhana sasanam的意思是眾善奉行，是諸佛教。 （一個人應累積善的身、語、意行為，這是諸佛的教法）

Sacitta pariyo dapanam, etam buddhana sasanam的意思是自淨其意，是諸佛教。

這也說明了，佛陀的教法的前部份很殊勝、中間也是很殊勝、後部份也是很殊勝。以上偈頌/教誡的前部份指的是遠離和避免。有兩種的過失，分別稱為Lokavajja過失和Pannatti過失。Lokavajja過失是真正的不善（世俗人都明白的不善）比如殺生和偷盜。佛陀有制戒律，有些戒律不是真正的不善，可是如果比丘破了就是不善，因為他們對佛陀不敬。這些被稱為Pannati過失，主要也只是指出家眾而已。

在這裏，我要講一個在錫蘭的故事。曾經有一位尊者名叫Bingala Buddharakkhita尊者。他是一位阿羅漢。有一天，他教一位農夫五戒和如何省思他的戒德。那時候的生活是很簡單的。有時這農夫需要到樹林裏去找一些必需品。

有一天他拿了一把刀進入樹林去找東西。在樹林時，他被一隻大蟒蛇纏住了。他想用他鋒利的刀，把蛇砍成兩段。可是過後他省思他的戒德：“不，我不應這樣做因為我在持守五戒”。然後，他又第二次生起這樣的念頭，可是他又一再的省思於他的戒德。他又第三次生起這樣的念頭。

過後，他發現到他會有這樣的念頭是因為他手裏握著一把刀。他想：“因為我留著這把刀，所以我才會這麼想”。他就把刀丟掉及省思於他的戒德。那時候，那只蟒蛇感覺到自己好像在纏著一個很熱的鐵，他就馬上釋放了那農夫。

農夫隨後去見Buddharakkhita尊者並把事情的來龍去脈告訴了他。尊者說：“遵守戒的方法就是這樣。當我們遇到任何的危險時，我們應該記得我們的戒德。過後，我們再省思我們的戒德，那將會為我們帶給來更多的利益。

這裏，還有另一個故事發生在古代的錫蘭。有一個母親她有兩個兒子。他們都過著簡單的農耕生活。這個母親得了嚴重的疾病。醫生說她需要吃兔子肉才能痊癒。哥哥就命令弟弟去田園設陷阱，因為那裏有很多的兔子。弟弟從來沒有做過這樣的事，但他還是依照哥哥的指示去做了。

設了陷阱後，他藏在一個地方。有很多的兔子到來，其中有一隻掉入了陷阱。可是弟弟想：“這兔子也是一個母親的兒子，就像我一樣。如果有任何事發生在我身上，媽媽一定會感到很難過的。”所以他輕撫那兔子後就把它給放了，並說：“回到你的家裏，我不要捉你。”

當弟弟回到家時，他的哥哥看到他就問：“你沒有捉到兔子嗎？”“有，可是我把它給放了。”然後他解釋為何他把兔子給放了。哥哥就罵他：“媽媽還是兔子比較重要？”過後弟弟到媽媽那裏，禮敬媽媽後他說：“我沒有殺生過，願這真實語使你康復”。媽媽過後康復了主要是因為當她知道自己兒子的美德時，她的心變得很強。

又有另一個關於七百個商人的故事。他們坐船到另一個國家經商。由於超重，船在半途中開始沉了。他們全都叫喊和哭泣，除了一個用船的旗杆支撐著的人。其他人都問他：“為什麼你不哭呢？”“因為我有一些東西，所以我不哭。”“那是什麼呢？”“我持守五戒。這是好的東西。所以我知道我不會投身下去惡道，我會往上走，到天界去。”

“那你能教我們嗎？“他就教他們五戒和叫他們省思他們的戒德。當他們全都學了五戒，船就慢慢的沉了。他們全都死了。然後投生到天界，他們都有一個傾向於戒德的心。

那些天神過後聚在一起省思。因為學習了守五戒，所以他們會投生為天神。他們過後就稱讚那個教他們五戒的天神。過後，那天神透露他懂得守五戒因為那是佛陀教導他的。所以他們就下來見佛陀。在佛陀面前，天神們說出他們的善友如何教導他們五戒，所以他們能夠投生到天界去。

隨後，佛陀勸他們要與善友交往。當一個人與善友交往，他會在現世和未來世得到利益，也能培育很多的美德。因為與善友交往，一個人能夠離苦。在佛陀教法結束時，全部七百位天神都證得了初果。

所以，你應持守五戒而得到戒的利益。為了現在和未來的快樂，你應該一而再的省思你的戒德。戒德對現世與未來世都是好的。

Kusalassa upasampada的意思是培育善行。當我們持守五戒，它是在培育善行。當我們省思我們的戒德時，它是善的。所以我們只要心裏記著任何善的目標，我們都在培育善行。培育善的素質可以在接下來幫助我們培育定力。

當我們培育善的素質時，也能加強我們的定力。當我們的善業增加時，比如如果一個人從早到晚嘗試培育善行，這會增加他的善業。這個善業會能夠幫一個人提升他的定理直到更高層次。所以定力可以由培育善行來支援。

至於心的淨化，就算我們培育善行，我們的心也只能夠淨化到某種層度。因為有些煩惱暫時沒有顯現。當你修習止禪時，如果可以時時保持定力，心也可通過暫時性的去除煩惱而被淨化。

其實，在全部的三個階段裏，心都會被淨化到某種層度。譬如在我們持守戒行和省思它時，心已暫時被淨化。當我們有定力時，那是很強的善行，煩惱會暫時平息，觀禪的智慧也會淨化心。當觀智成熟直到證得聖道聖果，那煩惱就被斷除或消滅，達到心的淨化。

所以當我們有戒德，它在那個時刻會去除Duccarita，錯誤的行為。當我們有定力，它在那個時刻會去除貪愛。當我們有智慧，則會去除錯見。

我們祝福你可以遠離不善，培育智慧和達到心的淨化。