**Transcript (7)~ Vipassana觀禪**

**Yam pubbe tam visosehi, paccha te mahu kincanam;**

**Majjhe ce no gahessasi, upasanto carissasi’ti.**

各位信眾們，喬莎羅(Kosala)王的宰相名叫山達迪(Santati)在聽聞這首偈頌後證得阿羅漢果。這教法裏包含了觀智。其意思是什麼：

Yam pubbe tam visosehi的意思是在你到這達邊以前，如果你有任何貪愛或瞋恨，去除它們。

paccha te mahu kincanam的意思是把未來放一邊。

Majjhe ce no gahessasi的意思是如果你對當下有任何的貪愛，捨棄它們。

upasanto carissasi的意思是你會過得很平靜。

這偈頌的意思是你應該放棄對過去，現在，未來的的貪愛，它糾纏著你所謂的“我”，“我自己”，“我的生命”。任何人放棄了貪愛，他的心就會平靜。這偈頌的意思是一個已去除貪愛和邪見的人，他已解脫所有的痛苦，他已解脫所有的燃燒；他的心已達到平靜，已證得阿羅漢果。

當佛陀在講法的時候，他注意一個聽眾的諸根，他的定力與觀智。他講法以培育聽眾的諸根。佛陀在早晨和傍晚都會進入很深的大悲心

（Mahakaruna），散播著他的悲心到宇宙，觀察當天有沒有眾生可以證得聖道果。

有一天佛陀以他的心看到了Santati宰相。接著佛陀從給孤獨園走去托缽。在路途中，他看到那個喝醉的Santati宰相和他的跟隨者們正在往河邊去洗澡。佛陀對著他們微笑。阿難尊者就問佛陀為何微笑？佛陀說，今晚這Santati宰相，當他在聽法後就會證得阿羅漢果，之後他會在天空中顯示他的神通，然後在當晚死去。

阿難尊者告訴其他人這個消息。那些沒有信心的非佛教徒想，這酒鬼Santati如何能證悟呢？他們對佛陀的預言有所懷疑。但是那些對佛陀有信心的弟子們，他們的信心變得更強。他們對佛陀的預言有信心。我們的佛陀做此預言不是為了要顯露他的知識，而是要利益很多的聽眾。

洗澡後，Santati再次地回到公園去。當他在那裏觀賞舞蹈表演時，他的舞蹈員突然間倒地暴斃了。在過去的七天裏，因為她都在為Santati跳舞，她只吃很少的食物。因此Santati感到非常的驚訝和悲傷。他省思在過去的七天裏，這位舞蹈員為了逗他開心，她非常邁力地跳舞。這種省思令他更加的悲傷。

那個時候，他過去的功德浮現了，他過後想到要去見佛陀。他去給孤獨園見佛陀。佛陀問他為何如此悲傷？雖然他已經知道了，佛陀還是問Santati為何他如此悲傷以便讓他自己來講出來。接著佛陀說，他為了這同樣的處境所流的眼淚（哭泣）比四大海洋還要多。佛陀繼續解釋關於這個輪迴；在輪迴中人們曾經多次是親屬，父親，母親，兒子或女兒。佛陀也解釋那個死去的舞蹈員，她也曾經很多世做舞蹈員。

在聽佛陀講法時，Santati的痛苦減少了，他的智慧生起，他的心也變得專注。他明白名色法的本質，五蘊，以及它們的因果關係。他很深入地觀照無常，苦與無我。那個時候，他證得了阿羅漢果與神通。佛陀就說，“Santati，你現在應該用你的神通顯示你的成就，來糾正人們的邪見和引導那些沒有信心的人來培育正道。”

Santati飛到一棵棕櫚樹的高度，然後降下來禮敬佛陀。過後，他再次飛起，這次是兩棵棕櫚樹的高度，然後降下來禮敬佛陀。第三次，他再飛起來，這次是三棵棕櫚樹的高度。他持續地這麼做了七次。然後，他在空中盤腿而坐。他開始述說他在輪迴中的生命。

九十一大劫以前，在Vipassi佛的時代他鼓勵人們去見佛陀和聽聞他的教法。他走了一街又一條街的去鼓勵別人。同時，他解釋了佛陀的功德，教法的重要和僧團的功德。

Vipassi佛的父親是Bandhumati王。Bandhumati王聽聞他在街上所做的一切，就叫他到王宮來。然後，問他在做什麼。他說他在解釋佛陀的教法和鼓勵人們去實踐它。國王說，“好，那你用這匹馬，你就不需要以步行來宣揚佛法”。

過了一些時候，國王又叫他去到王宮，然後問他現在在做什麼？他回答說他在做同樣的事情。很好，然後國王給他四馬匹和馬車去做同樣的事情。

過後，他又問他做在什麼，他說他在同樣的事情。國王很開心地給他很多財富和一頭大象，還有很多的隨從去做同樣的事情。那時候人的壽命是八十萬年。Santati的一整世裏都在做同樣的事情。由於他那段時間所累積的功德力量使他不曾投生到地獄去。過後，他也在其他佛陀座下做了很多的功德，與圓滿很多波羅蜜以成就阿羅漢果。由於他宣揚佛法的原故，每一世他的身體都有像檀香的味道，他的嘴也有像百合的香味。

在這最後一世，他成為喬沙羅王（Kosala）的宰相。有一次，在邊界地帶有很多叛亂者。喬沙羅王叫他去那裏壓制他們。Santati宰相到那裏後，很快及很有智慧地解決了那個問題。國王感到很高興，他把王國給Santati管理長達七天，也給他好的舞蹈員及很多跟隨者。

Santati就這樣子在空中講解了他的故事給那些到來觀看的人聽。在短時間內，他進入了火遍，再進入阿羅漢果，然後入般涅槃了。佛陀吩咐比丘們鋪一塊白布在地上，以收集他的舍利子。全部的舍利子都自動的移到那塊布上。過後，信眾們也建了一座塔以便讓其他人去禮敬。

比丘們問佛陀“以Santati的例子，他是一個聖者，那大家應該要如何稱呼他，是比丘還是居士呢？佛陀就如此的教導了法句經第一百四十二偈頌：

**Alankato cepi samam careyya, Santo danto niyato brahmacārī;**

**Sabbesu bhūtesu nidhāya dandam, So brāhmano so samano sa bhikkhu.**

它的意思是：

**雖莊嚴其身，若他平靜過活、寧靜、已調服、已確定、完全清淨、放下了對一切眾生的傷害，他就是婆羅門，他是沙門，他是比丘。**

雖然Santati穿著王服，可是他遵守戒德，自制他的生活，並證得阿羅漢果。證悟後，我們可以說他是婆羅門，沙門或是比丘。他被稱為婆羅門是因為他去除了煩惱；他被稱為沙門是因為他止息了貪愛，他被稱為比丘是因為他摧毀了煩惱。所以佛陀解釋我們可以稱他為婆羅門，沙門或比丘。

很多的比丘和在家眾在聽了這個法後，生起了悚懼心並精進地修行。他們也證得了阿羅漢果。

在這個教導裏，佛陀要我們去去除貪愛及持有邪見的過去，現在及未來目標。雖然這首偈頌是用幾個簡單的字來教導，但它卻是很深的觀智教導。

要培育觀智，首先我們要培育**戒清淨**。第二，我們要培育**心清淨**；就是克服五蓋，培育正定。第三，我們要培育對究竟名色法的瞭解，這叫做**見清淨**。第四，我們要培育對它們的因果的瞭解。這個階段叫做**度疑清淨**。第五，我們要觀照所有的究竟名色法為無常，苦，無我。接著，在第六個階段，我們應辨識究竟名色法的生和滅。

當禪修者培育了對生滅的了知，他對究竟名色法將會有更深的正念與智慧。那個時候，他可能會體驗到十種觀的隨煩惱(Upakilesa)。如果他進一步地修行，他就能夠克服它們。過後，他培育**行道智見清淨**。他的觀智會更進一步的提升。當他的壞滅隨觀智更強時，它將支持更高的觀智逐漸生起，**比如怖畏智，過患智，厭離智，欲解脫智，審察智和**行捨智。

當他在**行捨觀智**(Sankharuppekkha)時，他能夠觀照一切究竟名色法，以及去除對它們的貪愛和邪見。當他的行捨智成熟時，他將能證得**隨順智**(Anulomanana)。接著，**聖道果智**(Magganana and Phalanana)將會生起。在證悟後，**省察智**(Paccavekkhana-nana)也會升起。在這省察智階段，他能夠看到什麼煩惱未除，什麼煩惱還存在。當他的觀智成熟時，在斷除一切貪愛與邪見後，他證得阿羅漢果。

Santati，如我剛才講解的，他在當天就證得阿羅漢果。他培育了九十一個大劫的波羅蜜。因為他的波羅蜜成熟，當他在聽聞一首偈頌後，他就能證得阿羅漢果。

經典裏有提到一個人能有三種方式證得阿羅漢果。第一種人叫做Ugghatitannu，這種人擁有很強的過去波羅蜜。在圓滿他的波羅蜜後，他只需是聽到教法的重點，就能證得聖道聖果。

第二種人叫做Vipacitannu。這種人當他的波羅蜜成熟時，他只需聽到整個開示後，就能證得聖道聖果。

第三種人叫做Neyya。他聽到佛陀的教導後就去依法修行。過後，當他的波羅蜜成熟時，他可證得聖道聖果。

還有一種人叫做Pada Parama。雖然他們聽聞佛陀的教法和依法修行，但是他們不能在這世證果。可是當他們的波羅蜜在未來世成熟時，他們能在那世證得聖道聖果。

Santati之前為法作出了很大的貢獻。在Vipassi佛的時代，他把法弘揚到全國。但是在那時，他的波羅蜜還未成熟，不能證果。由於對法的付出，他能夠一個大劫又一個大劫的培育他的波羅蜜。在我們的佛時代，他能夠證得所有的聖道聖果，因為他已經用了一段很長的時間去圓滿他的波羅蜜。

在佛陀的時代，很多人在聽聞佛法後就能證得阿羅漢果。如果我們知道他們的過去世，我們可以看到他們已經用了很長的時間去圓滿他的波羅蜜。到最後一世，他們遇見了佛陀，聽聞了一小段的佛法開示就證得了聖道聖果。如今，我們在培育戒德，定力和觀智。這些將成會為我們的波羅蜜。未來，當我們的波羅蜜圓滿和成熟時，我們也能夠證到聖道聖果。

所以我祝願你們都能夠培育你們的波羅蜜，和證得全部的聖道聖果直到涅槃。