



台灣南傳上座部佛教學院

TTBC: Taiwanīpa Theravāda Buddhist College

2009.06 第 2 期

護法會會訊

Kappiyagaṇa Dhamma News

學院宗旨：植根上座部佛教於台灣

Buddhasāsanassa mūlāni Taiwanīpe otarantu

精神導師：帕奧禪師 (Pa-auk Sayadaw)

學院代院長：觀淨尊者 (Bhante U Sopāka)

地址：71148 台南縣歸仁鄉民權八街 85 巷 1 號

Address : No. 1, lane 85, Ming Chuen Street 8, Guei Ren Siang, Tainan, Taiwan

TEL : 06-2301406 FAX : 06-2391563

Website : <http://www.taiwandipa.org.tw/>

Email : taiwandipa@gmail.com



目錄

特稿

募集淨資籌建森林禪修道場啓事 -----2

1 皈依三寶

1.1 禮邀帕奧禪師暨參訪緬甸帕奧禪林 -----4

1.2 大長老與代院長-----4

1.3 學院師長-----5

1.4 親近善士 / 王寶昭-----6

2 精通三藏

2.1 比庫帕帝摩卡-----7

2.2 禪修入門與次第-----10

2.3 學院叢書-----11

2.4 共修會心得報告 / 簡美惠-----12

3 勤修三學

3.1 為何要托鉢帕奧禪師 ----- 13

3.2 托鉢隨行心得 / Khema----- 13

3.3 入雨安居暨供僧法會 ----- 15

3.4 2009 年雨安居暨禪修 ----- 16

3.5 禪修暨短期出家 (吉祥尊者) ----- 17

3.6 籌建森林禪修道場 / 丁敏哲 ----- 18

4 植根台灣

4.1 學院邀請帕奧禪師之報告摘要 ----- 18

4.2 美真致 Viriya Sayalay 一封信 ----- 19

4.3 院務暨護法會會務記事 ----- 20

募集淨資籌建森林禪修道場啓事

-----上座部學院護法會

1.緣起

「諸比庫！對此四法修習、多修者，則資於預流果現證。以何為四法耶？乃是：親近善士、聽聞正法、如理作意、法次法行。諸比庫！對此四法修習、多修者，則資於預流果現證。……資於一來果現證……資於不還果現證……資於阿羅漢果現證……資於智慧獲得……資於智慧增長……資於智慧廣大。」——（《相應部·大篇·預流相應·果經》）

爲了『植根上座部佛教於台灣』，尊者們創設南傳上座部學院。信眾爲了護持教法，隨即成立護法會。學院及護法會成立之後，禮聘緬甸帕奧禪林爲主的尊者，常住台灣指導，提供信眾「親近善士、聽聞正法」的充分因緣。在僧信合作之下，二〇〇八年首次雨安居，並舉辦了十數期的禪修營。有了安居與禪修活動的體驗，大家深刻感受到：爲了方便修習戒定慧（法次法行），護法進程切需往「籌建森林禪修道場」推進。

2.因何禪修

爲了解脫無始輪迴之苦。

在《淚水經》、《人經》中，佛陀開示生死輪迴之厄難：

爾時，世尊住舍衛城。爾時，世尊曰：「諸比庫！輪迴無始，眾生爲無明所覆、渴愛所縛，不知流轉輪迴之本際。諸比庫！汝等對此作如何思惟耶？四大海之水，與汝等怨憎相會，喜愛之別離，長時流轉輪迴、悲嘆時，所流之淚，何者爲多耶？」

「大德！我等知世尊所說法，大德！我等怨憎相會，喜愛之別離，長時流轉輪迴，悲嘆時所流之淚爲多，其非四大海水所能比擬。」

「善哉，善哉！諸比庫！汝等對我所說之法，能如是知之矣。諸比庫！汝等怨憎相會，與喜愛別離，長時流轉輪迴，悲嘆時所流注之淚爲多，其非四大海水所能比擬。諸比庫！汝等於長夜逢母之死。……逢子之死。……逢女兒之死。……逢眷屬之失。……逢財寶之失。諸比庫！汝等於長夜，逢病之失。汝等逢此等之病失，怨憎相會，與喜愛者別離，悲嘆時所流注之淚爲更多，其非大海水所能比擬。所以者何？諸比庫！輪迴乃無始……」——（《相應部·因緣篇·無始相應·淚水經》）

爾時，世尊住王舍城耆闍崛山。

爾時，世尊曰：「諸比庫！輪迴乃無始……諸比庫！依一人於一劫之所流轉輪迴，若有此等之集骨者，集之不使毀壞，其骨之堆積，骨之累積，骨之積聚，有如毘富羅山之大。所以者何？諸比庫！輪迴無始……」——（《相應部·因緣篇·無始相應·人經》）

如何解脫輪迴之苦？這唯禪修，依戒修習止觀。

3.適當的禪修處所

禪修者要有適當的住處作爲助緣，不是來個「不執著就好」問題就能解決。所以，我們發起籌建森林禪修道場。這如佛陀的開示：

爾時，世尊住毘舍離城大林之重閣講堂，與眾多高名之長老弟子俱……。

其時，眾多高名之離車人，善美之車乘相連，發出高大聲，爲親見世尊而進入大林。時，彼諸具壽即思念：「此時，眾多高名之離車人，善美之車乘相連，發出高大聲，爲親見世尊而進入大林。世尊說：『靜慮者以聲爲其刺』，我等宜往牛角婆羅林，於彼處無聲，無雜鬧，當可安穩而住」。時，

彼諸具壽乃住牛角娑羅林。於彼處，彼諸具壽乃得無聲、無雜鬧，安穩而住。——（《增支部·願品·刺經》）

當禪修者正精進禪修時，「聲刺」的確是一個大障礙。關於適合禪修的道場，《清境道論·說地遍品》：

具備自行乞的鄉村不過遠不過近等五支的精舍，稱為適當。即如世尊說：「諸比庫，什麼是具備五支的住所？1. 其住所（離行乞的鄉村）不過遠不過近的相宜於往返者，2. 日間無憤鬧而夜間又無聲音者，3. 無虻、蚊、風、熱及蛇觸者，4. 對於住所中的住者，容易獲得衣服、飲食、床座及醫藥者。5. 在住所中有多聞、通達阿含、持法、持律及持論母等的比庫長老居住，時時可以親近詢問：『此為何？此為何義？』獲得彼等能為解釋其所不解者，對於諸法中的疑惑之處得以除疑者。諸比庫，即如是具備五支的住所。」

這樣的森林禪修道場，適合僧俗安住，是修習「親近善士、聽聞正法、如理作意、法次法行」四法的理想處所。學院、護法會正積極努力中。

4. 邀約集腋成裘

《弓術經》：

爾時，世尊住舍衛城……

坐於一面之拘薩羅國波斯匿王，以此白世尊曰：「世尊！布施應於何處為之耶？」「大王！應於心之信樂處為作之。」「世尊！於何處行施，有大果耶？」「大王！布施應於何處為？與何處行施有大果者，有別也。大王！施於持戒者有大果；於惡戒者則不然」。

「大王！誠然！今我問王，王之意云何耶？大王！王之意如何耶？於此王興起戰爭，其戰激烈。時，有不學，不熟習、不慣、不練、恐懼症而戰慄、恐怖、逃亡之剎帝利青年來，王扶持其人，如是其人有用耶？」「世尊！不，我不扶持其人，其人無有用。」「時，有不學[……乃至……]逃亡之婆羅

門青年[……]毘舍之青年[……]首陀羅之青年來……乃至……不，我不扶持其人，其人無有用。」

「大王！王之意云何耶？於此王興起戰爭，其戰激烈。時，有有學、熟習、慣練、無恐懼症、不戰慄、不恐怖、不逃亡之剎帝利青年來，王扶持其人，如是其人有用耶？」「世尊，我扶持其人，如是之人為有用。」——「時，有有學[……乃至……]不逃亡之婆羅門青年[……]毘舍之青年[……]首陀羅之青年來……乃至……王扶持此人，如是之人有用耶？」「世尊！我扶持此人，如是之人有用。」

「大王！如是任何家族，從其家族，無家而回家，以離五支並具五支者，施彼有大果。如何為離五支耶？為離愛欲、離瞋、離昏眠、離掉悔、離疑、此謂離五支。如何為具五支耶？為具無學戒蘊、具無學定蘊、具無學慧蘊、具無學解脫蘊、具無學解脫知見蘊，此謂具五支。施如是離五支、具五支者有大果。」——（《相應部·有偈篇·拘薩羅相應·弓術經》）

誠摯邀約您隨力隨緣一起累積菩提資糧、修證菩提。眾志成城，讓正法生根久住、適合終生學習的森林禪修道場能早日設立，是所有信眾的共同信願。

Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !

上座部學院護法會 森林禪修道場勸募專用帳戶：

銀行：第一銀行 新化分行

帳號：62550287595

戶名：法藏講堂

禮邀帕奧禪師

暨參訪緬甸帕奧禪林

1 宗旨：親赴馬來西亞禮邀帕奧禪師蒞台教授禪法，暨參學緬甸帕奧禪林，以溯佛法的源流，植根教法於台灣。

2 主辦單位：台灣南傳上座部學院 護法會

3 領團老師：悉達拉大長老（Sayadaw U Cittara）、觀淨尊者（Bhante U Sopāka）。馬緬協助人。

4 參學行程：

第 1 段：5 月 08-11 日 高雄機場—馬來西亞檳城—高雄機場

第 1+2 段 2 月 08-18 日 高雄機場—馬來西亞檳城—緬甸仰光—帕奧禪林—仰光—馬國吉隆坡—高雄

5 報名人數：3-5 人（男眾）

6 報名方式：20090430 報名截止

填報名表（如附件二）寄至上座部學院（設於法藏講堂）台南縣 歸仁鄉 南保村民權 8 街 85 巷 1 號

No. 1, lane 85, Ming Chuen Street 8, Guei Ren

Siang, Tainan, Taiwan

06-2301406（代表線） Fax:06-2391563

email:taiwandipa@gmail.com

網址 <http://www.taiwandipa.org.tw/>

<http://myweb.ncku.edu.tw/~lausinan/>

7 報名須知：

*參學期間言行端詳、心懷虔敬，遵守師長的引導

*正信佛弟子好樂上座部佛教者

*參學者可留下禪林長住。將引導親近業處禪師

*發心於禪林短或長期出家者，將引導協助出家

8 費用：約台幣三萬～三萬五千（機票+保險費+旅費
供養則個人隨喜）

（代辦簽證與訂購機票之單位：燦星旅行社 歸仁店

06-3386511 黃敏淳）



大長老與代院長

悉達拉大長老（Sayadaw U Cittara）

教誡師長(ovāda-Acariya)與禪師(kammaṭṭhāna-Acariya)

1947 年在曼德勒出生，年 11 出家，1967 年受比庫戒。
1963 至緬甸的最重要教理道場之一(Mahagandharama)
求學，旋於 1967-1971 任教於此。

1977 年獲得說法阿闍黎（Dhamma-Acariya）之榮譽。

1978-1995 任 Shwegu 道場的第二住持。

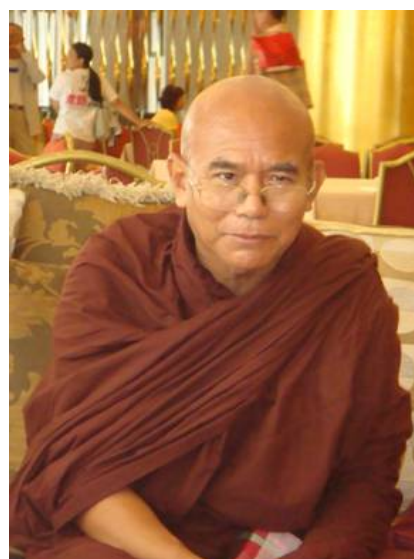
1998-迄今 任帕奧禪林的禪師

1999-迄今 創立 kume 森林道場（面積約 100 餘畝），
任為住持。

2000-迄今 擔任帕奧禪林之第二住持。並曾暫代住持。

2003 年 在越南教禪

2008 年 在學院開始第 42 個戒臘（vassa）。
大長老 僧信愛戴，和善可親，睿智安樂，善巧教授。
將在學院任教至少兩年。



觀淨尊者 (Bhante U Sopāka)

代院長

台灣人，1965 年出生。

1997 年於帕奧禪師座下出家、受比丘戒。多年在帕奧禪林安居學習。哲學博士。主要使用語言有華、台、巴、英、緬。

著有：《南傳上座部 攝阿毗達摩義論的哲學思想研究》

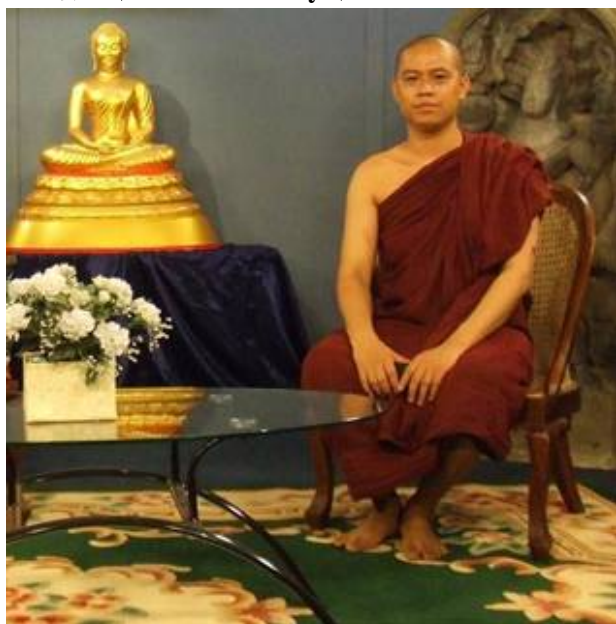
《復歸佛陀的教導 (1&2)》



學院師長

智行尊者 (Bhante U Bāṇacāra)

佛法師長 (Dhamma-Acariya)



淨法尊者 (Bhante U Dhammasubho)

馬來西亞的華人，1990 年受具於泰國，修學於各地上座部僧團，貢獻於帕奧禪林。長時在帕奧禪林教授外國人出家與修學，近年常受請為戒師。現行帕奧禪師指導禪修的作品，大都轉譯自尊者的英譯。主要使用語言有英、廣東、巴、緬、泰、華。尊者乃學院常任師長。2008 年底蒞院教學



德勝尊者 (Bhante U Puññasetṭha)



親近善士

王寶昭

最近在聽寫觀淨尊者有關「修行道次第」的開示錄音，對於其中「四預流支」的「親近善士」頗有感觸，特藉護法會訊與法友分享。

大約三年前，曾在法友一憲衛師兄的邀約下，到台北縣三芝鄉輔仁師兄的工作室「泥洹蘭若」去參訪。因為憲衛師兄之前參加過在「泥洹蘭若」舉辦的「古琴、笛、簫古樂雅集」演出，對輔仁師兄其人其事讚不絕口。基於好東西要與好朋友分享的想法，特地邀數位好友前去。當天輔仁師兄與朋友相談甚歡，而我則對其屋後翠綠的田野風光及屋內充滿宗教藝術風格的佈置，留下深刻印象。

去年九月底某日，聽啓明師兄提及：輔仁師兄到台南上座部佛教學院參加兩期禪修後，接著短期出家，並將至安平台江內海，以水結界而求受比丘戒。本來我們約好一起南下參加盛會，沒料到颱風也趕來湊熱鬧，學院師長唯恐屆時海上風浪太大，儀式提前兩天舉行。所以第一次親近善士的機會，就被此颱風吹走了。

接著又聽聞輔仁師兄將跟隨學院師長一悉達多大長老及觀淨尊者等來台北。總算在新店近郊，開啓了親近善士的機緣。雖然前曾學習上座部佛教帕奧禪師所傳承的止觀禪修一段時間，但是從未如此近距離的親炙僧團，向大長老及尊者們頂禮，並且聆聽偈誦、開示以及祝福，真是莫大的福報啊！當天適逢萬安演習，道路交通管制，大家在餐廳外竹林旁草坪席地而坐，向師長請法。涼風輕輕拂面而過，感覺陣陣清香縈繞，心想：聽法者何只在場

的一、二十人。真是一份殊勝的見面禮，那種情境令我銘記在心，至今難以忘懷。

直到輔仁師兄捨戒還俗返北，在啓明師兄引見下，正式認識輔仁師兄，並分享其在學院的學習心得。輔仁師兄為回報師恩，發心利用十月份國慶連續假日，在「泥洹蘭若」附近的「智成佛堂」舉辦四日禪修，禮請悉達多大長老、觀淨尊者、德天尊者、智行尊者、善巧尊者及勇健尊者蒞臨指導，約有二十位法友從各地，甚至遠從台東、高雄來參加，這是第二次得以親近師長座下，聆聽開示、學習佛法。在這次禪修活動結束時，得知學院將在十月底舉辦九十七年第九期禪修課程，立即再接再厲報名參加。從此安住在學院這個正法道場，學習佛陀時代原滋原味的教導，好甜美的一份滋養內在心靈的法乳啊！

春節過年期間，曾邀約從上海工作單位返台度假的憲衛師兄，一起到學院向師長們頂禮拜年；返家後覺得心似乎還留在學院，彷彿有一條看不見的線在牽引著，這種感覺真的很微妙。雖然親近學院的師長、僧團、法友、護法會友等善士們，迄今只有短短七個月；但是每次回到學院，就好像回家一樣，感覺是那麼熟悉、那麼親切、那麼溫暖。更令我驚喜的是，居然在學院遇到了多年（至少五年以上）不見的法友，以及前工作職場的老同事（也至少八年沒見了），真歡喜彼此都能依止在學院這條法船，學習上座部佛法，真是何其幸運與有緣啊！

在瑪欣德尊者來台弘法期間，末學因工作關係，只能利用兩次週休二日回來學習，無法全程參加，所以只能從學院網站下載錄音檔聆聽開示，非常感動，也法喜充滿。鑒於《八城經》對大多數法

友而言，可能都是第一次聽聞，算是大眾比較陌生的一部經典。為使正法更廣為流佈，末學不自量力地主動聽寫，將聲音轉換為文字，送陳師長審閱訂正。這段在學院的學習期間，每當早、晚課誦時，除了跟隨師長讀誦外，總會聽到背後傳來清晰、流利、悅耳的發音，深深吸引我。在她一淑芳師姐離開學院時，忍不住請她留下聯絡電話，從此成為一起共修、一起分享的好朋友。

這兩個多月來，我們幾個法友會相約不定期聚會，共同學習佛法，分享心得。尤其在輔仁師兄、啓明師兄聯袂隨師長至緬甸參學，並且短期出家。回來後，我們幾乎是迫不及待地邀約數位法友，以照片、投影片、口頭說明，分享他們的所見所聞。有時師長們風塵僕僕北上應供，法友們哪能錯過親炙學習的機會，時而請法，時而請求誦經祈福；師長們總是慈悲地犧牲休息時間，來滿足法友們的學習需求。這種不厭不倦獻身佛陀教法的教學精神，真令人讚嘆及感佩。

感恩學院這條法船的領航者—觀淨尊者，發大願力「植根佛陀教法於台灣」。就是這份善心、弘願，得到帕奧禪林師長們的認同及支持，願意接受邀請，離開故鄉，遠渡重洋來此地教學；也吸引各地眾多有志學習佛陀古道、復歸佛陀本懷的法友們，願意共同護持成就此份善業。我相信只要大家各盡一份心力，如實的親近善士、聽聞正法、如理思惟、法次法行，踏踏實實的跟隨學院師長、法友們等善士的腳步，一步一腳印，實修實證，行向出世間道果的現證，未來終有一天會從煩惱的此岸到達解脫的彼岸，親身證明正法駐立在台灣。

願 以此與大家共勉之！

比庫帕帝摩卡

(Bhikkhupātimokkha)

本書的主要內容為南傳上座部佛教 (Theravāda) 的律本母 (Mātikā) 《比庫巴帝摩卡》，這是所有上座部比庫皆應當認真學習與謹慎持守的。

佛世尊在《律藏·小品》中說：

「諸比庫，具足五分的比庫不得離依止而住：不知犯戒，不知不犯，不知輕犯，不知重犯，他不能詳盡地通曉兩部巴帝摩卡，對經文的細節不能善分別、善宣說、善抉擇。諸比庫，具足此五分的比庫不得離依止而住。」(Mv.103)

律藏的義註《普端嚴》進一步解釋說：「詳盡地通曉兩部巴帝摩卡」即應通曉解釋《比庫巴帝摩卡》和《比庫尼巴帝摩卡》兩部本母的《大分別》和《比庫尼分別》。「經文的細節」是指本母和分別。

這是作為一名比庫在受具足戒後五年依止 (nissaya) 期間應履行的義務之一。只要比庫還沒有通曉《比庫巴帝摩卡》，他就必須終生依止。如果沒有達到這些條件即離依止者，犯惡作罪。

《律藏·小品》又說：

「再者，諸比庫，具足六分的比庫不得授具足戒，不得給依止，不得受沙馬內拉侍奉：不知犯戒，不知不 Bhikkhupātimokkha 犯，不知輕犯，不知重犯，他不能詳盡地通曉兩部巴帝摩卡，對經文的細節不能善分別、善宣說、善抉擇，不足十個瓦薩。諸比庫，具足此六分的比庫不得授具足戒，不得給依止，不得受沙馬內拉侍奉。」(Mv.85)

唯有通曉兩部巴帝摩卡，比庫才能達到免除依止的條件；唯有通達兩部巴帝摩卡以及所

有其他學處的犯、不犯、犯重、犯輕，才有資格作為求戒者的戒師、新學比庫的依止師，以及接受沙馬內拉的侍奉。若無資格而擅為人師者，犯惡作罪。由此可知，學習和持守《比庫巴帝摩卡》對比庫個人修行生活和對僧團師資培養的重要性。

本書共分為三個部分，第一部分是〈比庫巴帝摩卡序論〉。本序論主要是從巴利律藏以及律註中摘譯出與《比庫巴帝摩卡》有關的各種釋義，以及巴帝摩卡的制定、內容，僧團誦戒的時間、地點、程序等，作為《比庫巴帝摩卡》的導讀。

第二部分是《比庫巴帝摩卡》正文，也是本書的主體。目前南傳上座部佛教的《比庫巴帝摩卡》主要有斯里蘭卡、緬甸和泰國的誦本，考慮到各國的比庫都是依照各自的傳統來唸誦以及背誦巴帝摩卡，又考慮到有許多華人上座部比庫比較傾向於斯里蘭卡的巴利語讀誦法，所以本書採用斯里蘭卡的傳本。但為了照顧緬甸與泰國的傳統，本書也將各傳本的不同之處以註腳的方式列出，以供對照參考。當然，各傳本之間的不同之處大多數是各國僧團在使用巴利語法上的差異，這些差異是微不足道的，它們幾乎不會影響中文翻譯的意思。

第三部分是〈比庫常用巴利作持文〉，提供給比庫們在日常生活中持律時使用的唸誦文。

什麼是比庫巴帝摩卡？

什麼是比庫巴帝摩卡呢？「比庫巴帝摩卡」是巴利語的音譯，由「比庫」和「巴帝摩卡」兩個片語成。

比庫，巴利語 *bhikkhu* 的音譯，有行乞者、持割截衣者、見怖畏等義。即於世尊正法、律中出家、受具足戒的男子。

在《律藏·巴拉基咖》中解釋：

“*Bhikkhū’ti bhikkhako’ti bhikkhu, bhikkhācariyaṃ*

ajjhupagato’ti bhikkhu, bhinnapaṭadharo’ti bhikkhu.”

「比庫，即乞討者為比庫，從事乞食行為者為比庫，持割截衣者為比庫。」（Pr.45）

《清淨道論》中說：

“*Bhikkhū’ti saṃsāre bhayaṃ ikkhaṇatāya vā bhinna-*

paṭadharādītāya vā evaṃ laddhavohāro saddhāpabbajito kulaputto.”

「比庫者，以應見到輪迴的怖畏，或應持割截衣等，獲得這樣名稱的信心出家的良家之子。」（Vm.1.14）

巴帝摩卡，巴利語 *pātimokkha* 的音譯。

可以用律教法和經教法兩種方式來解釋「巴帝摩卡」的含義。根據律教法，「巴帝摩卡」含有最初、上首、極殊勝、極尊貴等義。

如《律藏·小品·誦戒篇》中解釋：

“*Pātimokkhan’ti ādimetaṃ mukhametaṃ pamukhametaṃ kusalānaṃ dhammānaṃ, Tena vuccati pātimokkhan’ti.*”

「巴帝摩卡者，此是最初，此是頭首，此是諸善法之上首，因此稱為『巴帝摩卡』。」（Mv.135）

律註《疑惑度脫》（*Kaṅkhāvitarāṇī*）中說：

“*Tattha pātimokkhan’ti pa-atimokkhaṃ atipamokkhaṃ atiseṭṭhaṃ ati-uttamanti attho.*”

「此中，巴帝摩卡為極殊勝、極上首、極尊、極上之義。」(Kv.A.)

根據經教法，「巴帝摩卡」則為「護解脫」之義。如《清淨道論》中說：

“Tañhi yo naṃ pāti rakkhati, taṃ mokkheti mocayati

āpāyikādīhi dukkhehi, tasmā pātimokkhaṃ ti vuccati.”

「若他看護、保護此者，能使他解脫、脫離惡趣等苦，所以稱為『巴帝摩卡』。」(Vm.1.14)

因為「巴帝摩卡」含有多義，故只作音譯，不作意譯。

巴帝摩卡可以分為戒和經籍兩種：

1. 戒巴帝摩卡 (sīla pātimokkha) —— 即比庫、比庫尼應持守的巴帝摩卡律儀戒。其中，比庫巴帝摩卡共有 227 條，比庫尼巴帝摩卡有 311 條。

2. 經籍巴帝摩卡 (gantha pātimokkha) —— 即僧團每半月半月應唸誦的戒經。有兩部戒經，即《比庫巴帝摩卡》和《比庫尼巴帝摩卡》。

巴帝摩卡的制定

制定包括巴帝摩卡在內的諸學處是擁有一切知智 (Sabba utā-āṇa) 的全自覺者 (Sammā-sambuddha) 的範疇，而不是其他諸如天人、人類、梵天、沙門、婆羅門等的能力範圍，即使像沙利子 (Sāriputta, 舍利弗) 尊者如此智慧第一的上首弟子 (aggasāvaka)、伍巴離 (Upāli, 優波離) 尊者如此持律第一的大弟子 (mahāsāvaka)，都沒有制戒的權限。

在佛世尊弘法的最初二十年中，由於前來請求出家的人普遍動機純正，僧團中還沒有污垢法出現，所以佛世尊並沒有為諸弟子們制定

諸多的學處。當時，佛陀只是以「教誡巴帝摩卡」教導諸比庫。

制定巴帝摩卡的意義

佛世尊制定學處的一般過程是：僧團中有某位或某些比庫發生不適當的行為，引起在家人的譏嫌、非議，比庫們聽到在家人的譏嫌、非議，其中的少欲者也譏嫌、非議。那些比庫們以種種方法呵責後，將此事報告世尊。世尊因此集合僧眾，將當事人叫到跟前查問。當事人承認事實後，世尊以種種方法呵責他，並申明制定學處的十項意義，然後制定學處：

“Tena hi, Bhikkhave, bhikkhūnaṃ sikkhāpadaṃ paññāpessāmi dasa atthavase paṭicca - Saṅghasutṭhutaṃ, saṅghaphāsutāya, dummaṅkūnaṃ puggalānaṃ niggaḥāya, pesalānaṃ bhikkhūnaṃ phāsuviḥārāya, diṭṭhadhammikānaṃ āsavānaṃ saṃvarāya, samparāyikānaṃ āsavānaṃ paṭighātāya, appasannānaṃ pasādāya, pasannānaṃ bhīyyobhāvāya, saddhammatṭhitiyā, vinayānuggahāya.”

「諸比庫，緣於十義，我為比庫們制定學處：為了僧團的優越，為了僧團的安樂；為了折服無恥之人，為了善行比庫們的安住；為了防護現法諸漏，為了防禦後世諸漏；為了未生信者生信，為了已生信者增長；為了正法住立，為了資益於律。」(Pr. 39)



禪修入門與次第

帕奧禪師叢書 1

編者序

尊貴的緬甸帕奧禪師 (Pa Auk Sayadaw)，於 2008 年 4 月 6 日應台灣南傳上座部佛教學院之邀，親蒞上座部學院指導。當天下午，學院請求禪師指導弘法計畫，以利植根佛陀教法於台灣的。項目之一，『懇請禪師釋出禪師中文著作的版權，以利自由出版與流通。屆時，學院將出版禪師的中文全集』。蒙禪師慈允，後並傳來親筆簽名之許可書。歷經學院僧信的努力準備，終將開始出版《帕奧禪師叢書》。

先選叢書的法要，共十文，依戒定慧三學的次第，編成《禪修入門與次第》。這是叢書的引子，號次為《帕奧禪師叢書 1》。於下順著選編目次，說明各文的出處暨要點。

第一篇 戒學

1〈依戒進修定慧〉，摘錄自《菩提資糧》頁 91-94。

解釋持戒的功德與違戒的過患，並明示暨鼓勵持戒而進修定學與慧學。而本文的標題乃編者所下，並略作分段，以便閱讀。

第二篇 定學

2〈安般入門〉，選自《正念之道》頁 1-6。

平白直述安般念的前行與要領，避開佛法專用術語，切合初修安般念的禪修者。

3〈如何修習安般念〉，選自《智慧之光》(簡版)頁 29-44。

引證《長部·大念處經》之〈安般念〉，佛陀教授定學的部份；再依著經文，詳要精

確地指導安般念的修習過程：從初修直至證得第四禪。

4〈從安般念至色、無色界禪〉，選自《智慧之光》第三版增訂版頁 21-42。

本文的前半除了再詳教安般念的修習次第，更廣地開解修習安般念的相關法義。後半進而指導十遍等業處，引導修證無色界禪；最後勸修神通，積累菩提資糧。

5〈四護衛禪〉，選自《智慧之光》第三版增訂版頁 51-66。

指導四種保護業處（即：慈心禪、佛隨念、不淨念、死隨念），以護衛禪修者。

6〈四界分別觀〉，選自《智慧之光》第三版增訂版頁 67-75。

指導分析四界（即：地界、水界、風界，或稱四大）的方法。辨析四大而成就定學，乃通往慧學修觀的門徑。止行者成就定學之後（例如：成就安般念第四禪等方法），再修四界分別觀，而純觀行者則由四界分別觀，直接修習色業處（參見《智慧之光》第三版增訂版頁 77-107）。這就是止禪通往觀禪。

第三篇 慧學

7〈從安般念至觀禪〉之一，選自《正念之道》頁 89-117。

本文的標題採自《智慧之光》之第四章(第三版增訂版頁 43-46)，編者並作了小標。全文完整釋教《長部·大念處經·安般念》。文章的前半教導止觀，後半教導觀禪。

8〈從安般念至觀禪〉之二，選自《正念之道》頁 362-369。

本文的標題亦採自《智慧之光》之第四章，釋教〈中部·安般念經〉的核心段落，

即是教導安般念之四組各有的四法；編者並下了小標。本文的核心是綜合融貫佛陀在聖典教授安般念的兩類經據，並示止觀次第之道。結論是：

「《大念處經》的安般念一節所教導的方法與《安般念經》所教導十六階段的方法是相同的」。

禪師另有長文詳教安般念的定學，最後兼教止觀之修習次第(參見《顯正法藏》頁33-131)。該長文綜合聖典與註解書，並可輔解《清淨道論》所教的安般念。。

9〈如何培育觀智以透視涅槃〉，選自《如實知見》頁168-181。

持戒的禪修者成就定學，旨在修觀以證涅槃。本文教導慧學的十六觀智。

10〈三學·七清淨·十六觀智之圖表〉，選自《智慧之光》簡要版（原題為帕奧禪林學程表）。



「忍耐是最高苦行，
諸佛說涅槃最上；
惱他實非出家人，
害他者不是沙門。
莫作一切惡，
具足於諸善；
淨化其自心，
此是諸佛教。
不謗不惱害，
護巴帝摩卡；
於食知節量，
居邊遠住處；
致力增上心，
此是諸佛教。」(Dp.183-5)

學院叢書 歡迎請閱

帕奧弟子叢書

001 上座部佛教修學入門

瑪欣德尊者 (Bhante U Mahinda)

002 阿毗達摩講要 (上)

瑪欣德尊者 (Bhante U Mahinda)

帕奧禪師蒞臺弘法滿十年叢書

001 顯正法藏 / 帕奧禪師 (Sayadaw Pa-Auk)

002 散播慈 / 淨法尊者 (Bhante U Dhammasubho)

003 沙馬內拉學處 / 瑪欣德尊者 (Bhante U Mahinda)

學院代贈送書籍

001 人施設論

指導者：護法法師，翻譯整理者：釋覺惠

002 清淨道論導讀—涅槃的北二高

護法法師，觀淨尊者 (Bhante U Sopāka)

003 復歸佛陀的教導一 / 觀淨尊者 (Bhante U Sopāka)

004 復歸佛陀的教導二 / 觀淨尊者 (Bhante U Sopāka)

說明：欲請書者敬請透過學院網站登錄請書。

即將出版叢書，歡迎助印

巴利三藏譯叢

001 比庫帕帝摩卡 / 瑪欣德尊者 (Bhante U Mahinda)

002 大護衛經 / 瑪欣德尊者 (Bhante U Mahinda)

003 清淨道論

覺音尊者 (Bhante U Mahinda) 300,000 元

帕奧禪師叢書

1. 禪修入門與次第—帕奧禪師叢書選編 32,000 元

1 正念之道 /2000 冊 90,000 元

2 菩提資糧 /2000 冊 80,000 元

3 智慧之光 /2000 冊 105,000 元

4 如實知見 /2000 冊 80,000 元

5 轉正法輪 /2000 冊 90,000 元

法藏講堂九十八年度「阿毗達摩共修」學習心得報告

學員姓名：簡美惠

日期：980425（周六）-980426（周日） 場次：第1場

報告項目	內容紀要
靜坐禪修	<p>1.向大長老請教：「如何處理靜坐時身心靈的緊張（恐懼）？」</p> <p>（1）大長老指導：「修習『慈心』」。長老開示：每日早晚且靜坐前3-5分鐘修習慈心，培養清涼的慈心，安息對世間的驚恐、怨敵！</p> <p>（2）師父指導：「靜坐開始之前，先修習慈心觀」。</p> <p>（3）美惠去把講堂入口處的「祝福海報內容」稍加修改，背起來用：</p> <p>「願我一切吉祥，願諸神保護我，依諸佛威神力，願我永遠平安。 願我一切吉祥，願諸神保護我，依諸法威神力，願我永遠平安。 願我一切吉祥，願諸神保護我，依僧團威神力，願我永遠平安。」</p> <p>效果：似有一絲安頓感，自心中升起。</p> <p>2.靜坐時，常常想到生活中的事情。</p>
巴利文發音學習	<p>1.有英語發音基礎，對於巴利文發音學習，是有幫助的。</p> <p>2.我有一片「慈經」CD，可以用來學習、模仿巴利文發音學習。</p>
阿毗達摩	<p>1.學員回應師父，此次先進行巴利文發音學習，下一次開始講授「阿毗達摩」。</p> <p>2.美惠從講堂請回「阿毗達摩」講要（上），自己先預習一些進度，希望幫助自己下一次上課的聽講。</p>
請教問題	<p>1.「為什麼靜靜的坐著，就可以解決問題？」習慣上，很多事情，是需要彼此確認清楚做起來才會順利。」</p> <p>bhante 開示：以安住在入出息而減少妄念、淨化自心、靜慮生命！</p>
建議	<p>1.如果學員大家事先討論：每一次可以自己帶來供養學習過程所需的飲食事項（或分工事項），減輕法工的勞累，讓他們有更多的時間參加學習，這樣，可行嗎？</p> <p>Bhante 開示：有人主動發心、協商，培養喜悅 智慧擇緣 主動的心，是為 sadhu!</p> <p>2.除了靜坐之外，學員在家的預（複）習內容或進度，也很重要。</p>
感謝與祝福	<p>感謝每一位成就這一種學習機會的人!!! 祝福大家的學習有成、因而有力、因而如願。</p>
	<p>Bhante 開示：可選一學員做教室日誌或筆記與大眾分享心得。</p>

佛陀為何要托鉢乞食呢？

帕奧禪師

問：佛陀為何要托鉢乞食呢？

答：事實上佛陀可以不必托鉢乞食，但是他為了使眾生獲得利益，因此還是托鉢乞食。此外，佛陀為了顯示聖者的模範，所以托鉢乞食。托鉢乞食是四聖種當中的一種。四聖種意思是沙門應當對飲食、衣服、住所、醫藥這四種資生用具感到知足。托鉢是對食物知足的很好方式：沙門不期望將能得到何種食物，而是必須滿足於他人布施的任何食物。托鉢也能降伏驕慢。比丘了知自己生活上的四種資具都必須仰賴他人布施，因此自己沒有什麼能引以為傲的，所以托鉢有助於心的鍛練。

摘自《顯正法藏》P-358



「供養應供者—脫離於虛妄，
超越諸憂患，佛及佛弟子。
若供養如是一寂靜無畏者，
其所得功德，無能測量者。」

(Dp.195-6)

托鉢隨行心得

Khema Mar 08/09

這是我第二次的隨行托鉢。車子停在距市場不遠處，跟著長老及尊者們下了車。一腳踩在雨後冰涼濕軟的沙地，心底冷不防的一驚，只是因為下車沒有先看清將踩踏的地面……。

想起第一次隨行的經驗，當時跟在尊者身後，看著自己踏在地面上赤裸的雙足，心裡想：我竟然打赤腳走在雞鴨魚肉蔬果滿滿的菜市場地上？那地上的細菌肯定比我推著嬰兒車到公園回來後還要用酒精消毒的車輪要多得多，以前的我，一定打死也不會這樣做的……。當然，那念頭一閃即逝，我開心地隨著托鉢隊而行，告訴自己得提起正念，卻想起：當世尊著衣持鉢準備入城托鉢時的情景……。

今天沒有去關廟，而是到離學院較近的歸仁市場。有許多人遠遠見到尊者們就更快地拿起袋子趕忙裝著他們販售的物品準備供養，或者蔬菜，或是水果熟食，種類繁多。還有一些到市場買菜的婦女有的將自己已採買的食蔬立刻供養，又或者趕緊跟商販購買食物來供養。

在室內市場時，看見迎面不遠一位男子在群眾裡張望，似乎想作供養，果然，他走到尊者面前，手裡拿著一些零錢要放入尊者的鉢中，那之前尊者蓋上鉢，我則趕緊穿過人群，向居士說明比丘們不授持金錢，沒有接受金錢的供養……。一旁賣熟食的阿姨也幫腔邊跟他解釋，邊喊我：

「小姐！小姐！」

還邊裝著兩包滿滿的炒麵要交給我。而我竟然沒意識到她是在喊我，阿姨身旁另一位婦人則說：

「妳愛叫伊師姐，伊咖聽有啦！」

那位原本要供養金錢的男子一邊喃喃說著：

「錢不可以ㄟ那……。」

一邊跟著我往市場外走，正當要到出口前，他忽然指著一個小攤上一盒盒的素食油飯，說：

「ㄉㄟ！可以嗎？」

我還未開口。他就又指著小推車一整落油飯跟販售的小弟說：

「攏總包起來！」

一邊掏出錢一邊問多少錢，小弟解釋著一盒多少，還問：「你要幾盒？」

居士說：「全部！」

小弟一旁的同伴竟還問，其他的要不要？急得居士脫口：

「快一點啦！人家要走了，拖拖拉拉……。」

還邊說：「夠不夠？那些壽司也都包起來啦快一點啦！」

接過他的供養品，還怕我提不動，他說這是他第二次遇見托鉢了。「原來錢不行ㄟ……」邊說邊送我出市場，出了室內市場，由於脫隊許久，不知尊者們是往左還是往右，歸仁我並不熟悉，市場又是第一次來，於是我像是走失的孩子，焦急又慌張地墊著腳尖左顧右盼，但眼前花花綠綠的，盡是假日出來購物的人們……。終於，在右方遠處的人群裡看見那熟悉的「紅袈裟」，彷彿孩子找到母親似地，心急著想向母親那兒奔去。忽地，一個念頭告訴自己：

「要提起正念，別急別急，手上還有雞蛋哩。」

雖然兩肩上的袋子很沉，雙手提的物品重又怕碰撞，但我已經看見尊者們的方向了，只要一步步小心地安穩地走，不會跟丟，會跟上的！

當跟上了隊伍，安靜地跟隨在尊者們身後，心底著實地安心也開心，不由得自己竟偷偷微微地笑起來……。

回到停車處，正要上車前，一名婦人騎著摩托車送來一大袋包子饅頭，邊喘息邊笑說她在市場看見我們，轉眼卻又找不到，於是就騎著摩托車追到關廟，找不到又折回來才又找到我們……，一說完就離開了。原來她提著供養品，騎著車跑那麼遠那麼多趟，就是爲了要送上供養品供養尊者們。

午餐前，有一批從屏東東港來的緬甸華人來到學院，他們不僅大包小包，還大鍋小鍋地帶來自己親手做的緬甸菜餚爲了來供養尊者們。在他們供養尊者們時，也分送了我們每人一碗緬甸的甜點。（有些像椰汁西米露但是又加上一片吐司。）

當我享用午餐時，想起市場裡供養各種食蔬水果的小販們。那位男居士。還有騎車追著我們送供養品的婦人以及從東港用鍋子小心地盛裝著供養品而來的緬甸華人……

看著碗裡這些豐盛而溫暖的食物……

內心感激莫名

於是，心底生起：

這碗裡豐盛的食物是因著尊者們的福德而得的

我應當努力修學以不辜負這一米一粟

雖然眼前我並不是這樣的人

然而

我要努力成為值得供養者

我是這樣想的，

直到此刻，當我寫到騎摩托車的女子時，

還是很感動，眼淚也忍不住激動起來。

護法會

(Taiwandāpa Kappiyagāṇa)2009 年活動通告 2

入雨安居暨供僧法會

1.主旨：2009 年 7 月 4 日，舉行入雨安居的慶祝活動暨供僧法會，以植根佛陀的教法於台灣 (Buddhasāsanassa mūlānī Taiwandāpe otarantu.)。

2.活動說明 A：慶祝 2009 年入雨安居。

護法會護持學院第二年在台舉行雨安居，至少有五位比庫(bhikkhu)等出家眾，共同入雨安居(7 月 7 日)。活動殊勝難得，歡迎共沾法喜、同護僧安居。

活動說明 B：供僧法會。應供者有：

悉達拉大長老(Sayadaw U Cittara) (帕奧禪林的主要資深禪師)、智行尊者、觀淨尊者(兼學院代院長)、妙喜尊者、德勝尊者(上五位比庫為在學院安居的尊者)、康沙那尊者(Bhante U Kancana, 帕奧禪林資深禪師)、吉祥尊者(Bhante U Mangala, 東馬兜率天禪院住持)等出家暨安居眾。(上二位為應邀蒞台教授佛法的師長)

3.慶祝活動的時程:7 月 4 日(星期六)

08:50 於學院大殿集合

09:00-09:30 皈依暨開示法會

09:30-09:45 親手供僧生活必需品(佈施者自備物品。若錢則交學院淨人)

09:45-10:00 親手供養鉢食(即：供食物於僧眾鉢內)

10:00-10:30 護法會時間暨佛法分享

10:30-10:40 禮送吉祥尊者離台

10:40-12:00 大眾在學院用餐暨佛法分享

4.參加方式：自由參加，歡迎邀約參加。

5.活動地點暨連絡方式：

上座部學院(設於法藏講堂)台南縣 歸仁鄉 南保村民權 8 街 85 巷 1 號
No. 1, lane 85, Ming Chuen Street 8, Guei Ren Siang, Tainan, Taiwan
06-2301406 (代表線) Fax:06-2391563 email:taiwandipa@gmail.com
網址：<http://www.taiwandipa.org.tw/> (附有交通路線圖)

6.交通方式：

1.搭高鐵，台南站下車，搭計程車至法藏講堂約 200 元。

2.搭台鐵至台南火車站，到火車站斜對面的中山路，轉搭興南客運，前往歸仁，於「姓李仔」站下車，徒步經行 5 分鐘至法藏講堂。

3.搭中山高的巴士，在仁德—台南站下車，轉搭往歸仁的公車，在「姓李仔」下車，徒步經行 5 分鐘至法藏講堂。或搭計程車，約 200 元。

4.自行開車。走南二高，從「關廟」交流道下，開往歸仁；走中山高，從「仁德」交流道下，開往歸仁。轉入中山路三段 138 巷，直走到底右轉 20 公尺。

2009 年雨安居暨禪修

- 1.主旨：**為植根佛陀的教法於台灣 (Buddhasāsanassa mūlānī Taiwandāpe otarantu.)，學院首次舉行 2009 年的雨安居 (0707-1003)。
- 2.師資：**悉達拉大長老 (Sayadaw U Cittara)
(帕奧禪林主要資深禪師、第二住持暨曾任代理住持)、
智行尊者 (Bhante U Bāṇacāra) (Dhamma-ācariya、碩士)
觀淨尊者 (Bhante U Sopāka) (學院代院長，博士)
妙喜尊者 (Bhante U Sunanda)、**德勝尊者 (Bhante U Puñṇaseṭṭha)** 等任安居間的佛法師長。
- 3.戒法：**安居的禪修者都受持慈心九戒，進而學習各自受持的更勝戒。
居士可求受在家出離戒或出家戒。
- 4.禪法：**教授在帕奧禪林教授的禪修方法，依戒安般念或四大差別等業處入門，次第傳授止觀，以現證道果。
- 5.報名須知：**預定錄取 20 名全程參加者、若干名隨喜參加者。欲報名者填寄報名表後，與學院通話連絡。錄取者，即日可先住到學院學習，最晚 0705 報到。
- 6.安居時間：**2009 年 7 月 7 日到 10 月 3 日。
- 7.安居地點：**上座部學院 (設於法藏講堂) 台南縣 歸仁鄉 南保村民權 8 街 85 巷 1 號
No. 1, lane 85, Ming Chuen Street 8, Guei Ren Siang, Tainan, Taiwan
- 8.連絡方式：**06-2301406 (代表線) Fax:06-2391563 email:taiwandipa@gmail.com
網址：<http://www.taiwandipa.org.tw/> (附有交通路線圖)
<http://myweb.ncku.edu.tw/~lausinan/>
- 9.課程暨相關法會。**
參加安居者，可全程精進禪修 (作息表參見學院網站)。安居期間對外舉行兩次禪修營。
0707 (二) 入雨安居
0814 (五) -23 (日) 禪修營暨短期出家 (第六期)
0905-06 (農曆 7 月 17-18 日，星期六、日) 慈心誦經法會
1003 (六) 出雨安居
0925 (五) -1004 (日) 禪修營暨短期出家 (第七期)
1025 (日) 咖提那 (kathina) 功德衣慶典

*視安居者的情況，酌量開設巴利語或阿毗達摩等佛法課程學。

*院師長另有戒學課程 (教本為緬甸語)

禪修暨短期出家 (第 5 期)

- 1.主旨：**為植根佛陀的教法於台灣 (Buddhasāsanassa mūlānī Taiwandāpe otarantu.)，本學院在 2009 年 6 月 16 日 (週二) – 7 月 04 日 (週六)，舉行禪修營暨短期出家。
 - 2.師資：**禮請 **悉達拉大長老 (Sayadaw U Cittara)** 為營隊導師。
(帕奧禪林主要資深禪師、第二住持暨曾任代理住持)、
吉祥尊者 (Bhante U Bāṇacāra) (為營隊禪師)
觀淨尊者 (Bhante U Sopāka) (學院代院長營隊主任)
智行尊者 (Bhante U Nyanacara)、**妙喜尊者 (Bhante U Sunanda)** 等尊者為營隊師長。
 - 3.禪法：**依巴利三藏聖典暨清淨道論，循三學七清淨的次第，由安般念或四大差別等業處入門，次第傳授止觀，以現證道果。
 - 4.戒法：**在禪修營期間，傳授比庫 (bhikkhu) 等戒，可短期或終生出家。
 - 5.報名方式：**禪修者得申請續住學院，專志禪修或選修巴利聖典。預訂錄取 50 名，全程參加者及先報名者優先錄取。
 - 5.1 僅參加禪修者，可全程參加或選擇數日精進禪修。錄取者另行通知。
 - 5.2 請求出家者，須先約定時間面談。錄取者，即日可先住到學院。傳授戒法後，參加禪修。活動結束後，短期出家者離開學院前，經學院師長許可；亦得申請繼住學院，參加後續課
 - 6.活動時間：**2009 年 6 月 16 日 (二) – 7 月 04 日 (六)。自選參加時間者，於報名表註明報到及離營時間。
報到時間：6 月 16 日 16:00 – 18:30
 - 7.活動地點：**佛顛寺 台南縣新化鎮知義里 6 鄰新和庄 12 號 電話:06-5902860
 - 8.報名連絡方式：**06-2301406 (代表線) Fax:06-2391563 email:taiwandipa@gmail.com
網址 <http://www.taiwandipa.org.tw/>
<http://myweb.ncku.edu.tw/~lausinan/>
上座部學院 (設於法藏講堂) 台南縣 歸仁鄉 南保村民權 8 街 85 巷 1 號
No. 1, lane 85, Ming Chuen Street 8, Guei Ren Siang, Tainan, Taiwan
 - 9.交通方式：**佛顛寺
 - 1.自行開車。國道三號新化交流道下，往南 (參考地標：虎頭埤)。
 - 2.搭公車。台南火車站對面中山路的興南客運 (洽詢電話:06-2223142)，搭往虎頭碑的公車，在「佛顛寺」下車，就到佛顛寺。
 - 3.到台南火車站搭計程車，大約 350 元。
 - 4.到台南高鐵站搭計程車，大約 400 元。
- ***6 月 20 日 (六) 下午於高雄有開示法會 (詳情請洽 張碧玉居士 07-2860363)。
- ***6 月 21 日 (日) 早上於員林有開示法會 (詳情請洽 丁敏哲居士 0936-168458)。

募集資訊、資源籌建森林禪修道場 -----上座部學院護法會

丁敏哲

佛陀出世是快樂，正法演說是快樂；

僧伽和合是快樂，和合共修是快樂。

法句經 194 頌

在這充滿愁悲苦憂惱的世間，佛陀教授滅苦之道。正法得以住世，世人得以飲法乳、蒙甘露，歸功於僧伽演法傳教，信眾護教和合人，一代接著一代不間斷。

為延續佛陀的教法、植根佛陀的教法於台灣、為令斯土斯民更方便親近佛陀、正法與僧伽，台灣南傳上座部佛教學院護法會具體開始籌建森林禪修道場，懇請各位大德、善士共成道業，提供相關的資訊、資源。例如：

1.空地。適當的條件：2 台甲以上，山林或寂靜的鄉野，可建禪堂與禪修寮房，安靜不受干擾、交通便利(離主要道路約車程一小時之內)、可托鉢、產權清楚。

2.若既有的場所或道場，願轉移所有權或使用權，亦歡迎提供。

3.建設基金。可註記或直接匯入相關護持帳戶。

可提供相關的資訊或資源，請聯絡學院(06-2301406)或丁敏哲居士(0936168458，04-8338835)。

成就一件美好的善業，即累積菩提資糧。上座部學院護法會希望與各位大德、善士一起累積波羅蜜。懇請各位大德、善士能提供相關的資訊、資源，以成就善業。Sādhu!

2009 年 05 月 11 日 學院邀請 帕奧禪師之報告摘要

口頭部份重點摘譯：

禪師接受學院的邀請，擔任學院的教授導師(ovāda Acariya 或稱精神導師 spiritual advisor)

書面報告重點摘譯：

Taiwandīpa(台灣南傳上座部佛教學院)為植根佛陀的教法於台灣，敬邀禪師蒞台教授佛法，自 2010 年 10 月中至 12 月中，或在 2011 年。

自禪師上次親蒞學院指導(2008 0406)至今，學院舉行禪修營共約 10 次，禪修者約 20-60 人。指導老師包括：悉達拉大長老(主要)、吉祥尊者、瑪欣德尊者、燃燈尼。平時住院禪修者約有 5-15 人。瑪欣德尊者曾有阿毗達摩講座，淨法尊者、智行尊者、德勝尊者有時也給佛法開示.....。

現今住在學院的師長都是您的弟子。而弟子們咸信：有個上座部僧團暨禪修道場，可駐立在台灣且接受您的教導，此乃善哉！

學院將持續出版三套叢書：

- 1.帕奧禪師叢書
- 2.帕奧弟子叢書
- 3.巴利三藏譯叢

學院護法會正積極籌建森林禪修中心。

美真致 Viriyā Sayalay 一封信

The Dearest Sayalay Daw Viriya :

好久不見了，很想念您，不知您是否也有想念我們？聽 bhante 說，您正式成爲 Sayalay，新名是 Daw Saṅghamittā，一下子還在適應新名號！

想念您在學院的身教言教，心路歷程的分享，想念您有如月光一般溫婉的帶領風格。更尊敬您細膩、有條不紊、明快有力的處事態度，您對學院的貢獻很多！Bhante 拿著您獨自完成的學員禪修者名冊說（喔！你們看！這個 Viriya 她自己一個人把這個事情做成這樣！實在是……）其實說您像超人一點也不爲過。講到這裡有很多不捨。

學院到現在還穩穩的駐立著，而人還是一樣來來去去，在這裡可以見證無常。悉達拉大長老與智行尊者駐錫在學院，教導我們。淨法 Bhante 來讀華語、德勝尊者來幫我們的 Bhante，他誦經特別好聽（有時候還會幫我們擺飯菜上面的夾子很會體貼我們喔！）、格文去馬來西亞、道中師回來了、丁敏哲常常帶 Bhante 們南北東奔跑、秀絨秀珠還在、秀琴慧全常來、王明智現在擔任格文的位置。對了，漏掉安喜師，她比較進步了，努力學習在學院裡安樂住。最近來了一位法藏師，才二十四歲，十歲就出家了，體專畢業、學跆拳道、也讀過佛學院，超級可愛的，她很用功，很努力維護學院。慧空老法師常常帶開元寺的師父們來學習，她最近還找一位馨慧來幫安喜師。還有陳昭雄、葉上豪兩位師兄來幫大寮……

禪修營約每個月一次。馬欣德尊者所帶領的盛況空前，那時有一位寬容師帶領我們，大寮得以安然度過。吉祥尊者即將蒞臨，學院借到佛顛寺（在永康離學院很近）。

五月開始，學院每月最後一週的週六週日上阿毗達摩和巴利語課程，參加者大約二十多人，但願可以持續下去。現在我們有把錄音檔轉成文字稿，是臺北的寶昭師姊自願承擔的。她的效率很高、做的很開心，校稿的人也都有安排，這一組人常常薰習法寶，所以特別穩定快樂。臺北那邊已形成共修會，員林這邊還在水深火熱中，但是還好都還基本上有抓到呼吸。

親愛的師父呀！我們很可愛吧！我們有時候也會偷偷埋怨我們的 Bhante，甚至當面給他看臭臉，他都接受了。常常想 Bhante 幹嘛那麼累，說要安享餘年，卻做牛做馬，也讓我們跟著拖牛車。但，想著有僧團駐立在台灣，有師父可以倒垃圾，把垃圾變黃金，更何況最累的絕對不是我們，就給他做下去了。我也很會算計的對不對？

您在緬甸大叢林一定很快樂吧！丁敏哲說 Bhante 只想著種樹，至於果子誰得到、誰來吃，他都無所謂（這的確無虛妄）。所以，有時候安喜師很可愛的很憂愁的說，有淨資護持邀請來的尊者禪師，而我們 Bhante 沒有時，真的很好笑。

渴望聽到您 看到您 分享您的收穫。

敬祝 法體安康 法喜充滿

弟子美真頂禮 2009 0507

院務暨護法會會務報告

護法會因學院而存在，學院因護法會而順利運作。學院使護法會員有親近善士的因緣，進而皈依三寶、研習三藏、勤修三學，減低三毒對我們的殘害，生活品質逐漸提升，生命也因此得到更厚實的保護和保障。

今年以來護法會護持學院的活動報告如下：

一、自年初迄今已經舉辦過四次禪修營，包括瑪欣德尊者主持的阿毗達摩禪修營，許多禪修者法喜充滿。

二、五月份開始，每第四個禮拜週六週日，在學院上阿毗達摩課以及教授巴利語。終身學習落實在學院裡，大家重新體會當學生的樂趣。

三、爲了準備即將來臨的吉祥尊者禪修營，預計五月三十一日（週日）前往佛顛寺打掃，歡迎大家共襄盛舉，共成善業。

四、要護持兩安居，並邀請僧團在農曆七月十五、十六日誦經，散播慈愛給台灣這塊土地。

五、要舉辦迦提那衣慶典，屆時歡迎十方善施共同體會佛陀在世所允諾的僧團節日。

六、到今年十二月，還會舉辦四次禪修營，主持者是我們笑容可掬非常可愛的悉達拉大長老。他老人家的教授是精緻細膩，可以解決所有禪修上的疑難雜症。這可是禪修者分享的心得喔！歡迎大家把握因緣踴躍參加。

七、我們現有報名護法會會員的僅八十五人，默默協助者很多，歡迎更多善施加入我們的行列，讓正法更快速植根於台灣。也讓加入的您早日融入僧團，早日預入聖流，在佛陀法乳滋潤下生命可以更多的成長。

Sadhu ! Sadhu ! Sadhu !

護持學院與講堂項目

- 1.護持禪師暨弘法師培訓計劃～
- 2.籌設森林禪修道場基金～
- 3.助印學院出版品（聖典暨禪師們著作中譯及出書計劃）～
- 4.一般其他～

護持專戶（請註明護持項目，共四大項）

1.銀行轉帳：銀行：京城銀行 分行：歸仁分行

帳號：0501-2501-2067（銀行代碼 054）

請在轉帳收據上，註明姓名、電話、地址後，傳真至
06-2391563

2.郵政劃撥：帳號—31451523 戶名—法藏講堂

3.籌建森林道場：銀行：第一銀行 分行：新化分行

（專用帳戶） 帳號：6255-0287-95 戶名：法藏講堂

法藏講堂附設 台灣南傳上座部佛教學院

地址：71148 台南縣歸仁鄉民權八街 85 巷 1 號

Address : No. 1, lane 85, Ming Chuen Street 8, Guei Ren Siang, Tainan, Taiwan

TEL : 06-2301406 FAX : 06-2391563 Website : <http://www.taiwandipa.org.tw/> Email : taiwandipa@gmail.com

收件人：