



台灣南傳上座部佛教學院

TTBC: Taiwan Dīpa Theravāda Buddhist College

2009.08 第3期

護法會會訊

Kappiyagaṇa Dhamma News

學院宗旨：植根上座部佛教於台灣

Buddhasāsanassa mūlāni Taiwanīpe otarantu

精神導師：帕奧禪師 (Pa-auk Sayadaw)

代院長：觀淨尊者 (Bhante U Sopāka)

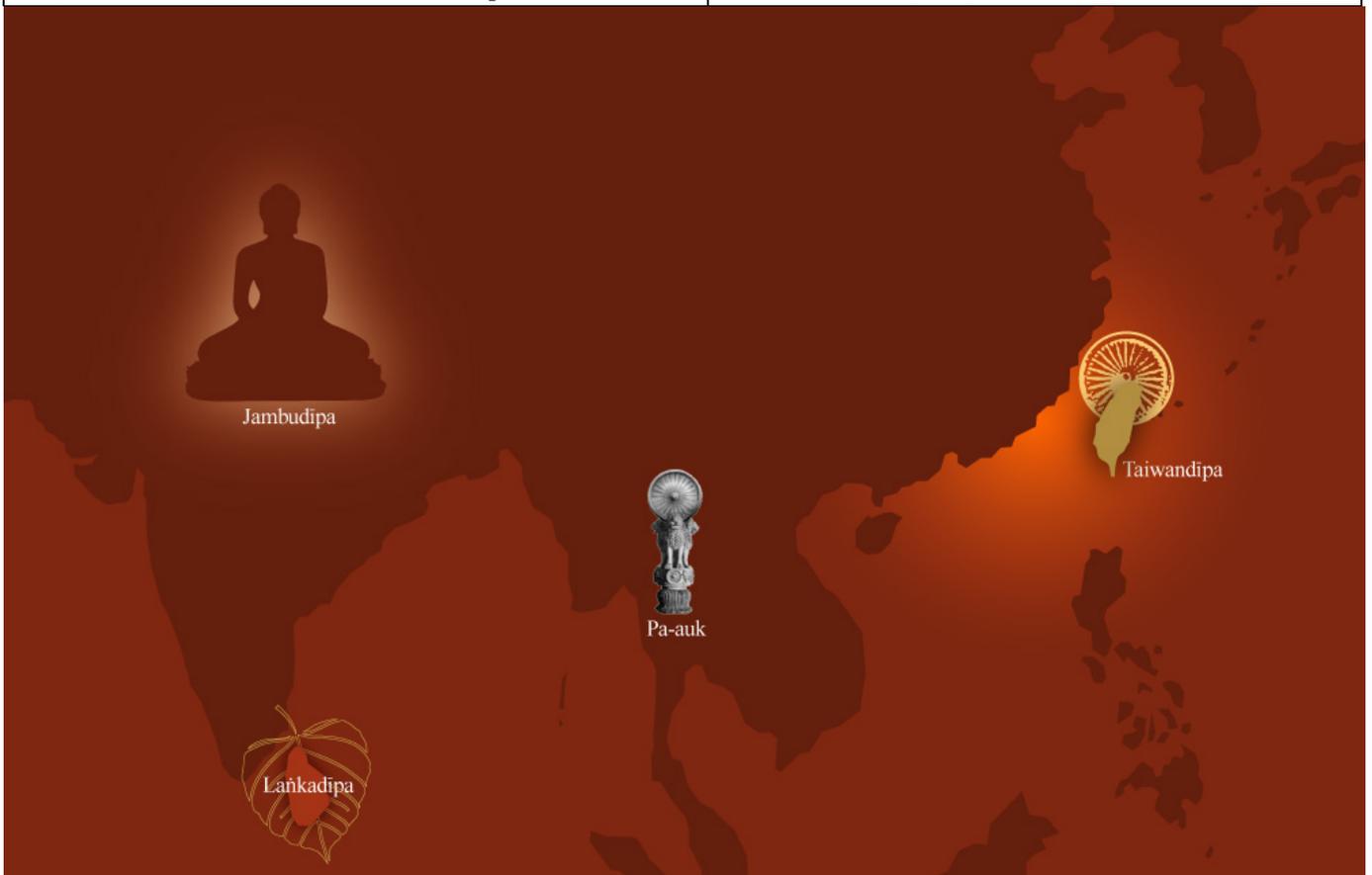
地址：71148 台南縣歸仁鄉民權八街 85 巷 1 號

Address : No. 1, lane 85, Ming Chuen Street 8, Guei Ren Siang, Tainan, Taiwan

TEL : 06-2301406 FAX : 06-2391563

Website : <http://www.taiwandipa.org.tw/>

Email : taiwandipa@gmail.com



目錄

專文

上座部佛教植根於華人區的三個階段

—回應臺灣南傳上座部佛教學院宗旨 / 瑪欣德尊者 ----- 2

1 皈依三寶

1.1 帕奧禪師等師長動態 / 觀淨尊者----- 5

1.2 親近善士的回味 / Susaccā----- 7

2 研習三藏

2.1 法住行者 / 悉達拉大長老----- 10

2.2 天人向佛陀請法 / 康沙那尊者----- 14

2.3 新書介紹《您認識佛教嗎?》/ 瑪欣德尊者-- 16

2.4 分享參學心得 / Khemā----- 18

3 勤修三學

3.1 入雨安居及咖提那衣慶典 / 羅慶龍居士 ----- 19

3.2 2009 0925-1004 禪修暨短期出家 (第 7 期) -- 24

3.3 2009 1004 咖提那 (kaṭhina) 功德衣慶典----- 25

3.4 介紹一個南傳的道場 / YC----- 26

4 植根台灣

4.1 2009 0524 學院暨護法會議紀錄----- 29

4.2 致學院出版委員暨師長書 / 觀淨尊者 ----- 33

4.3 歡迎隨時來院禪修-- (共住規約及禪修時間表) ---- 34

4.4 護法會徵有給職廚房伙伴啓事 ----- 36

上座部佛教植根於華人 區的三個階段

——回應臺灣南傳上座部佛教學院宗旨

瑪欣德尊者（學院常任師長） 2009-7-28

在本文所指的華人區，包括中國大陸、臺灣，以及馬來西亞、新加坡、印度尼西亞等帶有較濃厚中華民族色彩的華人生活區。

1 上座部傳入華人區的史要

南傳上座部佛教在華人區開始流傳並逐漸普及，至今應該有二、三十多年的時間了。由於在地理位置上，馬來西亞、新加坡、印尼和泰國同屬東南亞國家，當地的華人早在 20 世紀 70-80 年代，已經開始接觸到泰國系統的上座部佛教。不久，斯里蘭卡和緬甸系統的上座部佛教也陸續傳入該地。因此，新馬一帶的華人較早就接觸和瞭解南傳上座部佛教，也造就了一批優秀的僧才。

雖然中國大陸早在 1953-1957 年，即有葉均居士（法號了參，又名曇摩結）前往斯里蘭卡留學，並譯出了南傳上座部佛教的幾部重要經典——《南傳法句》、《清淨道論》和《攝阿毗達摩義論》等，但在幾十年間一直沒有得到國人的特別重視。1999 年，緬甸帕奧禪師應邀在廣東指導了一個月的禪修營，然而對有深厚大乘佛教基礎的北傳僧俗，幾乎沒有產生積極

的影響。自從 2001 年至今，在福建等地開始長年舉辦葛印卡老師的內觀禪修營，國人開始逐漸瞭解到上座部佛教的禪法。2007 年開始至今連續三年，緬甸帕奧禪師的弟子瑪欣德尊者應邀至江西寶峰禪寺指導帕奧止觀禪修營，並講授戒律、經典和阿毗達摩，使許多禪修愛好者有機會比較完整系統地學習和實踐上座部佛教的教理和禪法。

臺灣接觸上座部佛教又要比大陸稍早些。1970 年代，台灣開始影印出版日譯本《南傳大藏經》。1990-1998 年，元亨寺陸續出版《漢譯南傳大藏經》。1998-2001 年，緬甸帕奧禪師也連續四年應邀至臺灣指導禪修。此間，臺灣出現了一批優秀的僧才，他們出家並求法於上座部佛教國家，比如德雄尊者、覓寂尊者、明德尊者、觀淨尊者、明法尊者等。

2 上座部植根（台海）華人區的三階段

回顧台海華人在這一、二十年間求法學禪的曲折歷程，展望上座部佛教能夠儘早地植根於華人區，並逐漸融入中華文化之中。在此，我們將僧才大德、華人志士們出家求學於上座部佛教國家，並致力於將上座部佛教植根於華人區的過程，大致分為三個階段：



一、譯介階段：這個階段是將南傳上座部佛教的經典、禪師長老們著述翻譯介紹到中文世界中來。我們將在此階段作出貢獻的僧才大德、華人志士稱為“第一代人”。

這個階段的特點是：

1、到上座部佛國出家求法的第一代人以原來的北傳僧尼為主。當他們到了南方佛國之後，重新受戒並求法學禪。當然，也有一部分是由在家居士直接出家受戒的，但並非主流。

2、第一代人求法、學禪、活動的區域主要是在緬甸、泰國、斯里蘭卡等傳統的上座部佛教國家。

3、被翻譯成中文的上座部佛教經典書籍，絕大多數是譯自第二手資料，即英文，而非直接譯自巴利語、緬語或泰語。亦即是說，第一代人將譯自巴利語、緬語或泰語等的以英文為媒介語的經典、禪師著述、長老開示，再轉譯為中文。

4、北傳佛教色彩較濃厚。主要表現在義理和語言兩個方面。在義理方面：由於第一代人大多數是通過學習北傳的四部《阿含經》之後，才逐漸轉為對南傳上座部佛教感興趣的，所以，這個階段的華人上座部佛教受《阿含》的影響較大，更有部分第一代人還致力於南北傳經典、禪法的對比、研究、探索。同時，在對《阿含經》學習、研究方面，第一代人又或多或少地受到當代北傳佛學泰斗印順法師的影響。



在語言方面，由於最初接觸和引介南傳上座部佛教的多數是擁有一定北傳佛學基礎的僧俗弟子們，他們在面對完全陌生的上座部佛教術語時，自然而然會使用自己所熟悉的名相來表達上座部佛教的相關術語。於是，大量的北傳專有名詞、名相、術語充斥於此階段的書籍作品、言談開示中。諸如“比丘”、“沙彌”、“阿羅漢”、“波羅提木叉”、“小參”、“結夏”、“戒臘”等等。雖然這些名相術語無論在讀音上還是在意義上都與上座部佛教有所不同，但由於第一代人一直以來的語言習慣，以及對巴利語、巴利聖典與義註的掌握深度不夠，這些北傳名相術語仍然為絕大多數的第一代人津津樂道。

二、植根階段：上座部佛教逐漸在華人區生根。我們將在此階段作出貢獻的僧才大德、華人志士稱為“第二代人”。

這個階段的特點是：

1、第二代人到上座部佛國出家求法逐漸以在家居士占多數。當然，北傳僧尼仍占一定的比例。

2、第二代人求法、學禪、活動的區域除了

在緬甸、泰國等傳統的上座部佛教國家之外，在華人區也開始頻頻出現他們的身影。

3、被翻譯成中文的上座部佛教經典書籍開始直接譯自巴利語，而不再以譯自第二手的英文資料為主流。同時，也出現了一批直接由第二代人編寫、著作和開示的上座部佛教書籍、論著。

4、上座部佛教傳統色彩逐漸濃厚。在義理方面，已經逐步擺脫了北傳《阿含經》的影響。第二代人願意將更多的時間和精力花在學習巴利語、學習巴利聖典和義註，直接深入上座部佛教傳統的教學領域，而不再用比照阿含、南北混雜的方法來解釋教理和禪法。

同時，在語言表述方面也逐漸走向規範化和精準化，巴利語的使用頻率逐漸增加，對詞語的正確理解和運用也漸趨普及。

三、獨立階段：上座部佛教逐漸在華人區走向獨立和完善。此階段的僧才大德、華人志士稱為“第三代人”。

這個階段的特點是：

1、出家學法的第三代人以在家居士為主。當然，仍有北傳僧尼成為上座部僧寶，但已非主流。

2、由於在華人區開始出現上座部僧團，第三代人已經無需再像第一代、第二代人那樣必須前往緬甸、泰國等上座部佛教國家出家求法，他們可以直接在自己的國家和地區出家受戒、求法學禪。當然，仍有許多第三代人願意到上座部佛國去出家受戒、繼續深造。

3、開始系統地將巴利語聖典和義註由巴利

語不斷翻譯成中文。同時，也大量地出現直接由第三代人編寫、著作和開示的上座部佛教書籍、論著、文章。

4、人才的多樣化。由於華人對上座部佛教的經典、禪法經過幾十年乃至上百年的探索、學習、研究，於是不斷湧現出一批又一批優秀的僧才、人才。有人從事經典的翻譯、有人從事法義的研究、有人從事寺院的管理、有人從



事僧俗的教育、有人從事社群的教化、有人從事禪修的實踐……。

3 頌願

上座部佛教在華人區的獨立，也標誌著上座部佛教已經植根於華人區，已經融入中華文化，成為中華民族的福田。



帕奧禪師等師長動態

帕奧禪師 (Pa Auk Sayadaw) 學院精神導師

2009 年在美國雨安居。

2009 年底至 2010 上半年，預定在佛陀誕生地—尼泊爾之倫毘尼 (Lumbini)，主持六個月之長的禪修營。禪修者主要是帕奧禪林及分院的禪師、住持、僧團重要執事人及各禪師推薦的禪修者。



▲帕奧禪師法照

五位駐院師長

學院 2009 年雨安居 (2009 0707 – 1003)

共五位比庫：

悉達拉大長老 (Sayadaw U Cittara 比庫戒齡 43，

帕奧禪林的主要資深禪師)、

智行尊者 (Bhante U Nyanacara 比庫戒齡 16)、

觀淨尊者 (Bhante U Sopāka 比庫戒齡 13，兼學院代院長)、

妙喜尊者 (Bhante U Sunanda 比庫戒齡 11)、

德勝尊者 (Bhante U Puññasetṭha 比庫戒齡 9)。



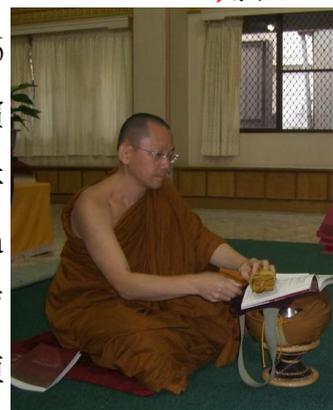
▲學院雨安居僧法照

悉達拉大長老自 2008 年雨安居於學院，共度兩年安居。主持 2009 年 9 月 25 至 10 月 4 日的禪修營，並參加 10 月 4 日的咖提那功德慶典之後，將提前於 10 月 10 日左右返緬，準備參加帕奧禪師主持的六個月禪修營。但因長老的修學計畫暨主持道場，學院預訂邀請長老 2010 年 6 月 18 日再來主持禪修營，無法再長期駐院教學。請各方佛友把握向長老學習的因緣。

另四位師長繼續駐院教學，代院長觀淨尊者 2009 年底預訂短期領眾訪帕奧禪林(可能先經馬來西亞)。預訂 10-11 月間，另有長老蒞院教學。

三位常任師長

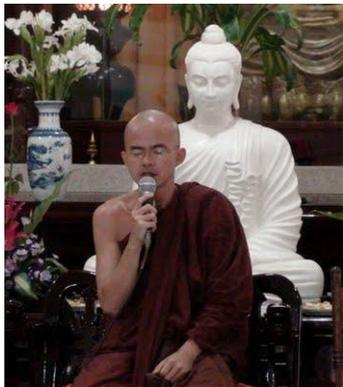
淨法尊者 (Bhante U Dhammasubho) 於 2008 底蒞院教學，2009 年 6 月離院、返西馬檳城，主持法悅禪林 (Nandaka Vihara Meditation Society) 並雨安居，2010 上半年將短



期赴帕奧禪師主持的禪修營，2010-11年可能擇緣蒞院教學。尊者的《散播慈愛》已於學院出版。

吉祥尊者 (Bhante U Maṅgala) 於2009年6

月蒞台主持禪修營，0704參加護法會舉辦的入雨安居暨供僧法會後，返東馬古晉，主持兜率天禪院(Tusita Hermitage)



及菩提法苑 (Bodhivana Buddhist Hermitage)，並將於禪院入雨安居，直至2010年2月。尊者預訂於2010春赴印度修行，返華人區探訪道友之際，亦可能蒞院教學。

瑪欣德尊者 (Bhante U Mahinda)

於2009年2月蒞院教學，3月初離台，今年於帕奧禪林後雨安居。學院已出版尊者的多本著作，諸如《沙馬內拉學處》、《上座佛教修學入門》、



《阿毗達摩講要(上)》、《比庫巴帝摩卡》等書。尊者預訂於2010年2月蒞院主持禪修營，參加學院的新春誦經祝福法會，安度華人新年。

直至2010年6月的弘法時程如下：

12月在中國廣東四會六祖寺指導「帕奧止觀禪修營」。

2010年1月在雲南西雙版納曼聽佛塔寺指導「帕奧止觀禪修營」。

2月計畫在「臺灣南傳上座部佛教學院」指導「帕奧止觀禪修營」。

3月-6月底，依帕奧禪師指示，在「新加坡帕奧禪修中心」教學。

康沙那尊者 (Bhante U Kañcana, 帕奧禪林資深禪師) 於2009年5月蒞院教學，7月初返帕奧禪林雨安居。尊者很可能再蒞學院，駐錫教學。



▲康沙那尊者法照 (圖中)

燃燈戒尼 (Sayalay Daw Dipaṅkāra, 梵住禪修中心住持) 於2008年應學院之邀，蒞台主持禪修營。將再度應邀主持禪修營。



2009 0612新加坡**Bhante U Kittisāra**及馬來西亞**Bhante Tikkhañāno & Bhante Bhucano**三位長老蒞院參訪，與悉達拉大長老等合照。



學院護法會在2009年7月4日舉辦「慶祝入雨安居暨供僧法會」護持學院僧眾如律入雨安居。法會當天行禮如儀，約有七、八十人與會至心虔誠供僧，法喜充滿，成就殊勝功德。



2009 0718學院僧團往白河勘察森林道場用地，應供於嘉義瀟水精舍，四位戒尼請教誡。



親近善士的回味

Susaccā 2009/06/19

1 序曲

應該有五六年吧！跟隨南傳上座部的僧團足跡，緩緩走著，見聞了許多啟發人心的法談。有些是本身的經驗，有些是在隨行聽聞。就自己記憶所及寫出來與法友們分享。倘能博君一笑，或有所警醒即是美事一樁。

話說當年罹患五十肩，一位學佛很久的老醫生替我治療。他是一位喜歡治身病與心病的醫生，常常會喝叱他認為該當頭棒喝的患者。因此，當他獲悉我有學佛時，兇兇地問我：可曾記得第一次上課師父教誡的一句話。我不假思索的回答他老人家：「活得快樂，死得開心。」好玩的是，從此得到很高的禮遇和疼惜。好似其間法大悟，生命因此而醒悟起來。

我的烹飪技巧實在不怎麼樣，有一次下大雨，想著尊者外出托鉢不方便，煮了咖哩飯去供養觀淨尊者（Bhante U Sopāka）。家裡的人批評難吃，Bhante 說：「請他們跟著去托鉢兩三天，他們就不會再批評。」阿祥村長說：「當師父真不錯，走到哪裡都有得吃」；然後又自言自語地說：「當師父其實也不好，人家不給就沒得吃，而且人家給什麼就得吃什麼，一點自由都沒有。」說著、說著，自己沉思起來。「托鉢是對食物知足的很好方式，沙門不期望能得到何種食物，而是必須滿足於他人布施的任何食物。托鉢也能降伏驕慢。」（摘自帕奧禪師著《顯

正法藏》頁 358)

有一次在員林，很多佛友邀請觀淨尊者應供，佛友聚餐。在滿桌佳餚面前，大家很放鬆的交談。突然有人說：「我很好養、不挑食、什麼食物都可以吃、而且吃得很簡單。」就有其他人也來附和。七嘴八舌中，來了一聲咳嗽，**Bhante** 說：「你們家裏有冰箱嗎？有去市場買菜嗎？買菜的時候有挑選嗎？是挑自己愛吃的、還是挑別人愛吃的？真的都只挑別人愛吃的嗎？真的只煮別人愛吃的口味嗎？想吃的就買來吃，要吃的就拿起來吃，愛吃多少就吃多少！」相對於尊者們托鉢乞食，隨緣受供，食物還得經人親手授與，我們自己真的好養嗎？真的大家頓時安靜下來。這個問題到現在還留在我腦海裡，每當買菜或煮飯，總會跑出來吵一吵我自己。

有一天下午在南投碧山岩，一位國中男孩細聲細氣的問說：「爲什麼寺廟前面都會有兩隻大獅子？」**Bhante** 手搭男孩的肩膀慈藹的說：「佛陀演說正法，像獅吼於林中，威猛而有力，無畏世間的痴迷，正法宣說。男孩子說有用的話、正確的話，也要勇敢說出來，顯示明亮開朗的氣魄。」有次在彰化清水岩爬山，隨行中有個五歲的小女孩，非常喜歡撒嬌。尊者說：「今天小朋友當班長帶領我們。」結果整個行程中，小女孩勇猛向前走完全程。**Bhante** 真會帶小孩。

有一回去員林百果山，尊者對一個身懷六甲的準媽媽說：「父、母親送給孩子最好的禮物是什麼？是父、母親自己開開心心。父、母親自己開心，兒女才能安心，才能放心開展自己，

創造屬於自己獨立成功的空間。」見證人間多少悲劇，來自親子間不斷糾葛、糾纏的情結，我心戚戚。有人疑惑快樂的標準在哪裡，其實佛陀教法很清楚：「善業帶來安樂的果報，惡業帶來可悲的苦果。」善惡之間界線分明，騙得了別人，可絕對騙不了自己。不信的話，靜坐下來就一定知道。

2 合唱

有人在學院請教淨法尊者 (**Bhante U Dammasubho**)：「靜坐許久看不到成績，很沮喪。」**Bhante** 回答說：「世界上有 66 億人口，聽到佛陀的人有沒有十分之一？這十分之一之中聽聞佛陀正法的有多少？聽聞正法又懂禪修的人有多少？懂禪修又知道持續用功的人呢？是不是少之又少？所以要看重自己這份殊勝因緣，好好用功。每次用完功，不管成績如何，都要好好迴向、不可難過，祝福自己導向證悟涅槃。」

有一天在公車上請問智行尊者 (**Bhante U Nyanacara**)：「有沒有人練習靜坐很久還是找不到呼吸？」**Bhante** 回答說：「當然有。這樣的人將來可能有很多學生。很快找到的人，因爲前世有學，這一世再學很容易記起來。但是，因爲他以為很容易，來跟他學習的人遇到困難時，他沒辦法了解學生的困難在哪裡，學生便跑走了。我們這種人遇到種種困難而克服了，所以將來我們會有很多學生。」我們兩人都快樂得笑起來。學院的 **Bhante** 們這樣坦誠、幽默、輕鬆的鼓勵我們，不會標榜自己有多行。

總是平常相待、說法，看到自己也有很多貪瞋癡，自己很需要僧團來依止。

一個中秋過後不久的夜晚，雲淡、風輕、月光若隱若現，夜遊百果山，嚮宴佛法。那是個永難忘懷的經驗。漆黑的森林樹影幢幢，蟲鳴唧唧更顯出萬籟之靜。我們女眾其實多多少少有些害怕，宜紅更是膽小，互相牽著手彼此壯膽。敏哲師兄陪著觀淨尊者輕輕地、慢慢地在前面走著，邊說道：「遠古的時候，人類與萬物本來共同居住在這樣的森林裡。由於人類的巧取豪奪，其他的生物只好離開他們棲息的家園，他們的家變成人類的田園、聚落、鄉村、乃至如今的大都會城市。人類的族群愈趨龐大，消耗的物資更驚人；其他生物的族群逐漸推向林野、萎縮，甚至有些已經滅種。我們現在不請自來，騷擾他們的休息，是我們的不對。我們懷著一份慚愧謙卑的心、客客氣氣，願一切眾生沒有怨敵、隨時保持安樂。他們自然也會尊重我們，不會來傷害我們。」就這樣大約一小時，輕描淡述著人與物、人與人之間許多的無奈與矛盾，點化教說著和樂共處之道。我們走回長壽亭休息，突然有師姐問：「Bhante，您今天上課要上什麼？」大家一陣哈哈大笑。莫非這些主題不是佛法？您認為呢？

有一次在學院大樹下的清涼地，觀淨尊者問我說：「妳覺得出家人對世間的關懷較多還是你們在家人？」Bhante 自己接著說：「其實我們出家人對世間的關懷多於你們在家人。我們因為捨了自己喜好貪著的人、事、物，可以更開闊投入對世間的關懷。」真的耶！我們關懷

什麼呢？無非都是自己的親友，有時候給的關懷也不是那麼得當而有實惠。

有一次下著雨，能見度不佳，我們勇健的康老爺開車，連闖紅燈兩次。觀淨尊者笑著說：「我在前面練習無分別心！」同車的人全都跟著大笑，緊張害怕得以紓解。善惡、黑白、紅綠，哪能無分別呢？那可是生死攸關的大事呀！學習佛法是與慧心所相依相繫，從正分別，漸次培育殊勝的智慧了別，終才超越對有為法的分別、證入無為的涅槃。凡事得正念、正知分別，頭等大事千萬大意不得，千萬得了了分明！

3 休止符

有一回在溪湖老樹糖屋，百年羅漢松樹下。觀淨尊者跟兩位年長居士說：「來！你們看這幾棵老樹！人老了，像這種老樹一樣，涼蔭澤人；幹粗枝多葉茂，像把大傘，結實纍纍。路過的人，累了可以靠著樹幹休息；熱惱了可以在樹下乘涼；餓了可以摘果子止飢。」從此好喜歡老樹，期許自己成為可愛的老人。後來在《涅槃的北二高》中，看到一棵樹才恍然有所悟，老樹是「修行道次第」的完美隱喻。戒與定是樹根，根植在蘊處界等大地、吸收養分，發展觀智的大樹幹，葉茂花開、結出智慧的果實。朝向聖道修習，該當何等長遠、精進，堪忍呀！證得聖果，更是何等清涼。

我的小孫子對於去池塘餵魚很感興趣，我也常常帶他去餵魚。起初我只是做一件事，沒什麼感覺，漸漸地越看越不是滋味，也有些體

會。池裡的魚爲了爭食飼料，嘴巴張得大大的，彼此之間頭頭相撞，應該很痛而不自知就是搶。人間爲了權位、名利、男女美色等互相爭戰，亙古不變。佛陀創教顯正法藏，以熄滅貪瞋痴爲歸趣，正是對人間最大的慈悲。出家人披上一襲袈裟，與世間保持一定的距離。雖然跟我們一樣共享一池塘水，因爲距離拉開了，所以冷靜、所以優雅、所以豁達，知道自己所能，也自知有所不能，謹遵佛陀律法，守護身口意生活著。就好像魚群之外孤獨安靜的魚；明白苦、知道苦因、找到滅苦的方法、游到快樂的地方去。業的牽引帶領我們尋覓到色彩鮮明的紅袈裟，我們要把握珍惜能跟隨僧團的因緣。我把學佛定義爲「生命教育」，生命教育重於學習世間的良善技能，走在安樂之道，圓滿菩提資糧。「僧團」即是最好的老師，生命的休息處！但願台灣有更多的人能成爲僧團的一員，佛陀的教法根植於台灣這可愛的寶島。

Sādhu! Sādhu! Sādhu!



法住行者

悉達拉大長老 開示

觀淨尊者 譯講 王寶昭 整理

台灣南傳上座部佛教學院 2009 年第五期禪修營（吉祥尊者主持）之閉幕法會於 2009 年 7 月 3 日於佛顛寺舉行。

觀淨尊者：今天是禪修營的閉幕法會，恭請悉達拉大長老開示。開示前先邀請佛顛寺住持會坤法師致詞，大家合掌諦聽。

佛顛寺住持致詞：

大長老 諸位尊者及佛友，隨喜大家來佛顛寺禪修用功，看到各位都很用功修行，內心非常感動。祝福大家早日開悟證果，順祝法體安康，南無阿彌陀佛。



觀淨尊者：禪修者一起頂禮佛顛寺住持會坤法師，感恩法師的開示鼓勵及禪修營的護持。

（佛顛寺住持師父接受三頂禮後，先行離開）

大長老開示：

1 序贊

今天承蒙佛顛寺住持的慈允，我們才得以在佛顛寺裡舉行禪修營。這個禪修營的教導是依據巴利三藏聖典及《清淨道論》等註解書，

而以緬甸帕奧禪師為現今的師長依歸。修行方法的次第是從「安般念」通往觀禪，或由「四大」通往觀禪，藉此趣向涅槃之道。這次禪修營主持的禪師，是禮邀來自東馬來西亞的吉祥尊者。

今天開示的主題是：「法住（行）者（dhammavihāri）」。

正式聽法之前，大家先恭敬合掌，禮讚佛陀：

若非佛陀的出世，我們沒有辦法真正知道法。正因為佛陀的出世，我們可以知道法。沒有佛陀的出世，即使是善、惡法，乃至究竟的名色法，我們都沒辦法了知。因為有佛陀的出世，所以我們知道有善、惡法，也可以進一步知道究竟的名色法，乃至知道通往解脫的道路。

若非佛陀出世，讓我們了知善惡業、趣向解脫，我們不能避免墮入惡趣。因為佛陀的出世，我們得以知道法、知道修行、知道免於墮入惡趣的道路；了知修行道次第，離惡修善，依戒來修定，進一步依定修名色法、再了知緣起而修觀禪，趣向解脫。我們有佛陀出世，讓我們知道修行的道路，依著法的次第修行，我們才得以證入最寂靜、最安樂的涅槃。

佛陀呀！您對弟子的恩德浩瀚無盡，弟子感恩 禮敬您！

（大眾同讚：） Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !

（善哉！善哉！善哉！）

2 釋《法住行者經》

今天開示的主題來自《法住（行）者

（Dhammavihāri）經》（《增支部 5:74》）。

現在帕奧禪林裡有一個大戒堂，名字就叫做「法住」。帕奧禪師正是取意此經，期許來這裡修行的人、不管是出家或在家，都能依著法來安住修行。建造這個戒堂的主要施主，也有一位是台灣的如琳法師。在經裡，佛陀把好樂於法的人分為五種，以對比顯明法住行者之殊勝。這五種人是怎樣呢？禪修者慢慢的諦聽。

第一種人，非常專精佛陀所教授的三藏聖典（亦即是律藏 經藏 論藏）。他研習精通佛陀教法，但是自己並未進而依教法來修行，未證得內在寂靜、更未能依定而觀修勝義法。他可以說是「通教者（pariyattibahula）」，貫注精神於研習三藏。這樣的人精研了知教法，但是不能稱為法住行者，對於止觀的行持未精進的落實。所以他是埋首於三藏聖典的專家。

第二種人，也是一個三藏聖典的專家，不但自己精通，而且依所通曉的法，教授其他人。但是，對於實證定慧，自己沒有受用，這樣的人可以稱為「擅說者（paññattibahula）」。因為他對於止觀修行沒有進一步落實，所以不能稱為法住行者。堪稱為法住行者，得體現且實踐止觀，精進的修行。



第三種人，不只精通三藏聖典，而且可以誦念、憶持。但是，對於定慧的行持，沒有真正精進的投入。這種人的精進，是在精研、憶持、背誦三藏聖典。他的精進非以定慧的行持為主，所以不能稱為法住行者。可以稱第三種人為「持誦者 (sajjhāyabahula)」。

第四種人，他的精進重點是再再地尋思、伺察三藏聖典，他是一個擅於思考的人，可以說是信仰三寶的思想家。他的精進不是以定慧的行持為重點，未落實於修習止觀，所以不能稱為法住行者。可稱為「擅思者 (vitakkabahula)」。

第五種人，就是「法住（行）者 (dhammavihāri)」。他除了研習精通三藏聖典，而且依著三藏聖典所開導的戒定慧道次第修行。他有三藏聖典的知，同時落實三藏聖典所教授的戒定慧的行，這樣的人方稱得上是法住行者。

3 廣釋法住行者

大家現在參加這個禪修營，有吉祥尊者來開示佛法、引導大家如理決意，落實於戒定慧。所以禪修者來這裡，可以說是在作法住的行者。用緬甸語來解釋，法住行者修集兩層次的行道。第一是業之道（緬音:kam-lam），他懂得布施、持戒、修定，修持這些善業。進一層，修集觀智之道（緬音:ñāṇ-lam），始於依定觀察名色法，直至解脫之觀智。法住行者修集兩層次的行道：一個是業之道，修集善業以輪迴受生於樂趣；進一層是智之道，以勝義法為所緣，

超越輪迴、證入涅槃。圓具這兩方面的法住行者，即是真佛子。

現在世間講到的佛陀弟子（佛教徒），有所謂的南傳、北傳，這是世俗的講法。真正的佛教徒是依著佛陀在三藏聖典的教授，又落在戒定慧三學行持的人，以斷三毒為歸趣，這樣的佛教徒才是真實的佛陀弟子。所以說，真佛子是依據善士教授的三藏聖典，進行三學修證。佛弟子是依著三藏聖典，進一步修集布施、持戒、定學，及觀慧，以趣向解脫，才稱得上真佛子。這樣子的真佛子，實踐三藏聖典所開示的三學，所以他真正具備對佛陀的淨信，真正對佛陀的崇敬。這樣子的法住行者，對佛陀的弟子所組成的僧團，也會有真正的淨信和崇敬。對三寶的淨信皈依，使我們成為真正的佛弟子。對三寶淨信皈依的人，可以說是真正的了知佛陀的恩、感恩佛陀、報佛恩。

我們怎麼會有機會修行佛陀所教導的法、報佛陀的恩呢？是因為有僧團傳續佛法。佛陀出世、轉動法輪；成立僧團，並施以律軌。所謂的「法因人而顯」，佛陀之教的傳承正賴僧團的專職修行與受持傳續，相輔以龍天及信眾的護持。佛陀入滅後，解脫的阿羅漢弟子第一次、第二次、第三次結集佛陀之教法，隨比庫僧伽



的傳續，這樣一代、一代的僧伽傳承，才使佛陀的教法傳遞到現在。乃至今日，我們的老師—帕奧禪師，及禪師弟子吉祥尊者；他們也是比庫僧團的一員，皈依三寶，講說三藏聖典，帶領大家修習佛法。所以，我們可以真正了知佛陀的恩、修行佛陀的法，是因為僧伽的傳承教授。這樣子的法住行者，他是皈依三寶，真正了知三寶的恩，也真正在報三寶的恩。禪修者來這裡靜坐，是真正了知三寶的恩、也真正在報三寶的恩。進一步的，我們除知佛恩、報恩，更要廣披佛恩於世間，潤澤眾生。

來這裡的禪修者懷著知三寶恩、報恩的心，當依著三藏聖典來修行戒定慧。回到家或是道場之後，每天至少保持一兩次或更多的靜坐，乃至與人分享佛法、引導人來聽法禪修。

4 勸修、迴向及祝福

最後鼓勵所有的禪修者（長老先攝頌而下解釋頌義）。

我們有很好的因緣、有很好的福報，所以值遇佛陀的教法。在這難得值遇佛陀教法的因緣裡，首先大家要把握因緣、精進的修行。其次，禪修者回去之後，不要懶惰，一天至少一次、兩次，乃至三次或更多的精進禪修。殊勝的佛法乃精進修習才得成就！第三，諸位得依著法的次第，一層、一層修習更殊勝的法。亦即依著戒定慧的次第，如透過安般念的修習，慢慢成就定學；再依著安般念的定，進一步修觀。最後，大家要了知世間真正是苦，煩惱是我們真正的苦因。磨鍊佛陀教導的智慧寶刀，以斷

除煩惱；這是我們真正的安樂、也是唯一可以安樂的道路。

（大眾同讚：）Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !

功德迴向

Idaṃ me puññaṃ āsavakkhayaṃ vahaṃ hotu.

願以此功德，滅盡諸煩惱。

Idaṃ me puññaṃ nibbānassa paccayo hotu.

願以此功德，成爲涅槃緣。

Mama puññabhāgaṃ sabbasattānaṃ bhājema.

願以此功德，分享諸眾生。

Te sabbe me samaṃ puññabhāgaṃ labhantu.

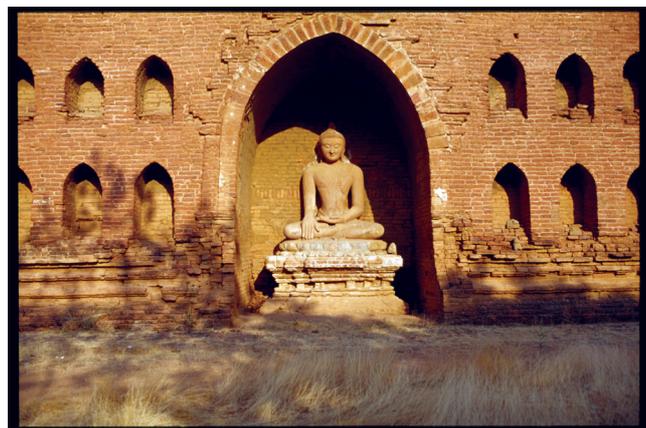
願一切眾生，同享此功德。

Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !

善哉！ 善哉！ 善哉！

最後祝福大家：生命安樂，避除我們生活與修行的障礙。我們的善願可以落實。最重要的是，我們成爲佛陀教法的聽聞者、修習者、受用者，乃至真正安住在佛陀的教法，獻身致命於佛陀之教，成爲佛陀教法植弘於世間的開創者（緬音：ajani）。

（大眾同讚：）Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !



天人向佛陀請法

康沙那尊者 (Bhante U Kañcana) 開示

德勝尊者 翻譯 王寶昭 紀錄

2009/05/25

今天能夠應這個道場—台灣南傳上座部佛教學院院長觀淨尊者的邀請，來到這裡、看到大家、跟大家談佛法，感到非常開心。今天要開示的主題目記載於巴利經藏《相應部》。

在開示之前，大家先一起恭敬合掌來禮敬佛陀。

**Namo tassa bhagavato arahato
sammāsambuddhassa.**

禮敬彼世尊、阿拉漢、全自覺者！（三次）

兩千五百多年前，佛陀住在印度舍衛城的一處道場裡。在半夜，有一位天人從天上下來見佛陀。當時印度半夜沒有燈光，暗暗的；那位天人他的身體很亮，把整個道場都照亮了。天人禮敬跪拜佛陀三拜之後，向佛陀請法，請求佛陀開示四個問題。

第一個問題是：我們從出生到年老命終，這一期生命中最好的法是什麼？

第二個問題是：我們這一期生命中，心裡面會留下來最好的法是什麼？

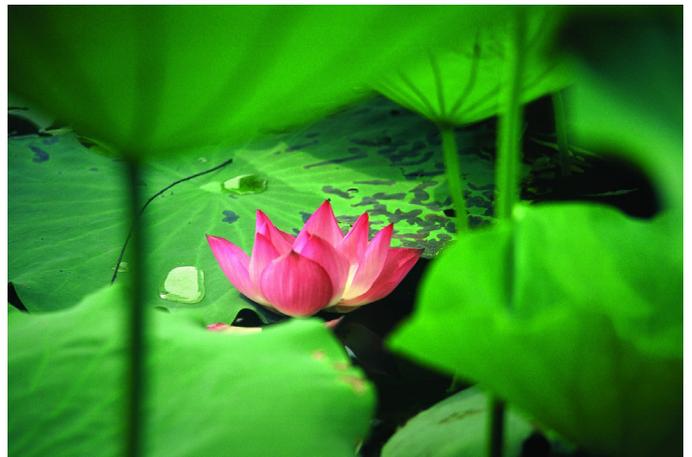
第三個問題是：我們這一期生命中，最重要的寶藏是什麼？

第四個問題是：我們這一期生命中，不會被偷走的是什麼？

關於第一個問題，佛陀回答：我們這一期生命中，最好的法是戒律。像你們受持五戒、

九戒、我們出家人受持出家十戒、具足戒，這些都是戒律。戒律是最好的、最重要的法。剛才大家都已經受持慈心九戒，九戒是怎麼好呢？照顧（規範）我們的身體（身業）和嘴巴（口業）。我們所有的人，每天的行為都在造身、口、意（心裡想的）業，戒律就是照顧我們的身體（身業）和嘴巴（口業），進以修行照顧意業。為什麼佛陀回答天人說「戒律是最好的法」呢？如果我們講話沒有騙人、沒有講別人的壞話，那是照顧嘴巴；如果我們去殺、偷、妓場、喝酒，這是身體做的，照顧身體就是不要去做這些事。

關於第二個問題，佛陀回答：我們這一生中，心裡面會留下來最好的法是信心。信心就是我們淨信佛陀、我們供養、我們服務，從佛法來講的話，就是信心。如果沒有信心，你們不會來這個道場。現在你們有信心了，所以你們來這裡打坐、受戒、服務，就是因為有信心。信心是什麼？就是我們相信佛陀、我們相信佛陀說的法，相信「善有樂報、惡有苦報」（相信善業、惡業，相信因果）。因為我們對佛陀以及佛陀說的法有信心，所以來親近僧團、聽經



聞法，而且心裡會快快樂樂、會平安。如果有信心，我們的心會確定做好事有好報，就會去行善，並且得到善業的果報。所以佛陀回答天人：「我們這一生中，心裡面會留下來最好的法是信心。」

關於第三個問題，佛陀回答：我們這一生中，最重要的寶藏是智慧。沒有智慧的人，不會想找正信的道場；有智慧的人才來皈依正信的僧團。智慧有兩種：一種是世間的。就是找吃的用的東西，從事經濟活動來維繫這一期的生命。另一種是出世間的智慧。例如：我們持戒、打坐安般念的方法成就定力，進一步照見五蘊，真正看見我們三世的業果，知道五蘊的無常、苦、無我，這是超出世間的真正智慧、最重要的寶藏。

關於第四個問題，佛陀回答：我們這一生中，不會被偷走的東西是功德。功德就是做善業的果報，這是小偷偷不走的東西。就像你們來這裡受持九戒、打坐，就是在成就善業、累積功德。功德有十種：布施、持戒，……修安般念（呼吸數息）、毘婆舍那。剛才我們唸誦慈心九戒，祝福一切有情眾生沒有怨敵、無危難，沒有內心的苦惱。這以慈心憶念一切眾生、散播慈心給眾生，也是有很大的功德。bhante 請問你們：「現在你們在這裡做的這些事：打坐、受戒、服務等的功德，小偷可以不可以偷走？」所以佛陀回答天人：「這一生中，最不會被偷走的東西是功德。」

最後，再來重述諦聽佛陀對於天人請法的開示：

- 一、我們這一生中，最好的法是**戒律**。
- 二、我們這一生中，心裡面會留下來最好的法是**信心**。
- 三、我們這一生中，最重要的寶藏是**智慧**。
- 四、我們這一生中，不會被偷走的東西是**功德（善業）**。

bhante 祝福你們、鼓勵你們：要照顧好身、口、意業；對佛陀、佛法及佛開啓的僧團要有信心，要常打坐，才能增長智慧、累積功德。最後祝福大家早證涅槃。

功德迴向

Idaṃ me puññaṃ āsavakkhayaṃ vahaṃ hotu.

願以此功德，滅盡諸煩惱。

Idaṃ me puññaṃ nibbānassa paccayo hotu.

願以此功德，成爲涅槃緣。

Mama puññabhāgaṃ sabbasattānaṃ bhājemi.

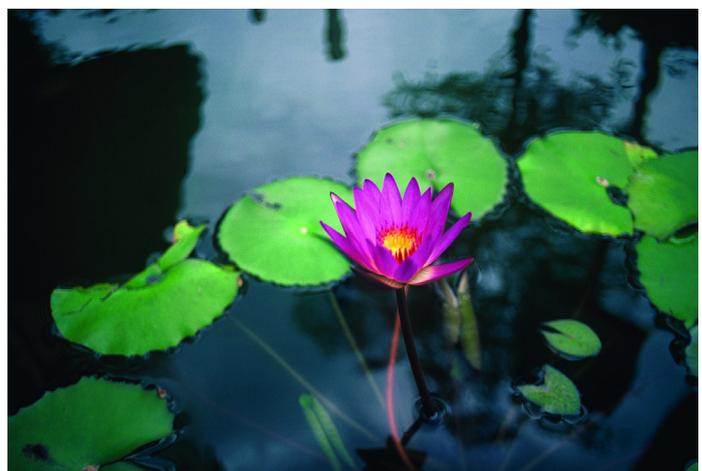
願以此功德，分享諸眾生。

Te sabbe me samaṃ puññabhāgaṃ labhantu.

願一切眾生，同享此功德。

Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !

善哉！ 善哉！ 善哉！



新書介紹

您認識佛教嗎？

瑪欣德尊者

這是一本依照南傳上座部佛教傳統觀點來編寫的佛教入門書。

上座部佛教，巴利語為 Theravāda。佛教中最古老的流派，因其從佛教的發源地印度向南傳播到斯里蘭卡、緬甸等地，故又稱「南傳佛教」。現今，上座部佛教主要流傳於斯里蘭卡、緬甸、泰國、柬埔寨、寮國等南亞、東南亞國家，以及中國雲南的西雙版納、德宏等地區。上座部佛教堅持傳承和保守佛陀的原本教法，不主張對佛陀的教法作過多的發揮和改變，因此也有人將之稱為「根本佛教」或者「原始佛法」，以區別後期發展出去的佛教。南傳上座部佛教與目前流傳於中國、韓國、日本等東亞國家和地區的「大乘佛教」或「北傳佛教」有所不同。

根據上座部佛教：佛陀並不是千變萬化、有求必應的神，也不是無處不在、無所不能的救世主。佛陀是一位智慧和德行圓滿的覺悟者，是一位教導斷除煩惱方法的導師。

佛法是佛陀所教導的法，是斷除煩惱、滅盡諸苦的方法。後世將這些教導記錄成文，即成了佛經。猶如一個病人拿到了藥方，唯有去抓藥、吃藥才能治病；只知道捧著藥方讀誦卻

不吃藥，疾病一輩子也甯想痊癒。同樣的，將經典奉為能免禍降福的靈丹妙藥、了生脫死的真言神咒，卻不肯依教奉行、依經實踐，煩惱永遠也不可能被斷除！

僧人是實踐與傳承佛陀教法的弟子，必須履行研習三藏、守持戒律、勤修止觀的義務（自利），肩負著傳續正法、勸導世人、教化社群的職責（利他）。僧人以其清淨的戒行、大眾的心靈導師和道德楷模而應受到社會的恭敬與尊重。僧人不是祭司、神漢，不是溝通神與人之間的仲介，更不是逃避現實、不學無術、飽食終日的社會寄生蟲！假如一名南傳比丘吹噓能替人滅罪除障、消災延壽、超度亡靈，那只是自欺欺人的伎倆。假如比丘依靠祭祀、唸咒、算命、看相、占卜、驅邪等手段騙取信眾的錢財，被視為墮落、可恥的邪命（不正當的謀生方式）。

佛教自從西漢末年傳入中國漢地，流傳至今已有一千多年的漫長歷史了，佛教已成為中華傳統文化一個密不可分的重要組成部分。然而，作為中國人，到底有幾位能夠清楚地解釋甚麼是佛教呢？到底有多少位真正地認識佛陀的原本教法是怎麼樣的呢？許多國人對佛教的瞭解實在太少了！

根本的佛教與一般中國民眾心目中所認識的佛教有所不同！基於有些社會民眾對佛教抱有成見與誤會，本書即是從南傳上座部佛教的角度出發，幫助大家瞭解佛教的本來面目。

當然，對本書中的所有觀點，相信擁有正信與智慧的北傳大乘僧俗弟子一樣可以接受。

只要拋開後期混雜進佛教中的人為因素，以及宗派的門戶偏見，確實沒有所謂的南傳北傳、大乘小乘，佛教只有一種——佛陀的教導！

本書共分為兩部分。上篇《您認識佛教嗎？》將圍繞著「煩惱」這一主題，著重討論生命、煩惱和去除煩惱的方法，幫助讀者們認識甚麼才是真正的佛教。篇末也從上座部佛教的傳統中介紹幾種切實可行的減除煩惱的方法，讓大家通過實踐來慢慢體會佛陀教導的實用性和可行性。

下篇《佛陀如是說》則是從南傳巴利語佛經中選譯了十部與在家人有關的經文，希望透過佛陀的這些教言，幫助大家培養道德、提昇品格、完善自己。當我們閱讀這些經文時，將會發現佛陀的教導並沒有甚麼神秘主義、自我麻醉的成分。佛陀既注重教導在家人如何通過棄惡揚善、敬業樂群、勤勞致富來改善現實生活、創造美好人生，更關注人心的建設，以及家庭倫理和社會道德的提昇。

佛陀的教法博大精深，本書只是管窺蠡測，非三言兩語可以概括清楚的。不過，筆者真誠地希望本書能夠起到拋磚引玉的作用，幫助讀者初步認識佛教。如果大家想進一步深入佛教，則應當研究巴利三藏，學習佛陀的教言，瞭解佛陀的根本教法，然後付諸實踐，致力於斷除煩惱、究竟滅苦！

在此，感謝北京陳靜雅居士負責本書的裝幀設計，感謝緬甸帕奧禪林電腦室，戒尼Khemavati 和 Sukhitā，閔婕、鄭毅、譚銘等居士，以及鄒峻、梁灝先生提供照片和協助本書的編排、出版等工作。感謝台灣南傳上座部佛教學院、性本法師、翁惠玲居士助成本書的印行流通。

願他們所作的一切功德善業，以及讀者們隨喜、閱讀的功德，成為大家早日斷除煩惱的助緣！

Sādhu! Sādhu! Sādhu!

薩度！薩度！薩度！

瑪欣德比庫

(Mahinda Bhikkhu)

序於緬甸帕奧禪林

2008-8-1



分享參學心得

Khemā

首先,感謝觀淨 Bhante 的悲心
並致力佛陀教法植根台灣的大願.
遠赴海外延請長老與諸位尊者蒞臨台灣駐院
弘法.
當然,也感激長老與尊者們的慈悲,
不計遠渡重洋的辛勞來到這裡教導我們.

而小小的駑鈍的我,
卻有莫大的福報因著研讀巴利聖典的因緣,
進而在開始生起親近僧團念頭之際,
隨順因緣來到學院.進而親近上座部僧團.
親近了善知識的身教言教.

由於這些日子以來的薰習,
無論是禪坐或者研讀經藏,每天都能看見自己的
進步.
或者說,更堅定自己走在正法道路上的信心與
決意.

親近長老與僧團,
在課程或活動等等日常生活的行住坐臥中,
在在都讓我看見並體驗以往研讀過的聖典中所
窺見
世尊所教的法與所制定的律,
就在眼前長老與尊者們的生活與教導中體現.
甚而一些不明瞭之處也逐漸豁然開朗...

漸漸地彷彿實作般,理論與實務併呈,
對於藏經中佛世的生活有了更清楚的了解.

也於是,在原來修學巴利經藏的研讀課程裡,
或者課間,或者與同學、朋友的法談時,
在適當的因緣與自然互動中,
分享我所親見與體驗的一如巴利藏經中所載的
所知所聞.

也因為共同研讀巴利經藏的因緣,
同學中,無論是在家或出家,南傳北傳或藏傳,
我們和樂地相處.
並在彼此在分享中更互相了解,進而互相勉勵
提攜.

現在,無論是生活或者研讀,二者相輔相乘

因為從研讀經藏中嚐到法喜,在尊者們的身教
言教中得法悅.

也希望以自然的方式稍影響更多的人能開始親
近聖典.

親近上座部佛教,
於是,在朋友與法友間,也開始樂意做巴利的伴
讀小書童.

有時說說經典中的故事,有時唱唱巴利課誦.
期望也有人與我一樣當聽見 Pali 的聲音而產生
歡喜.

甚或轉介與巴利藏有關的經典書籍.

於是,也基於此

感謝護法會發起咖提那功德衣慶典，
知道消息時，心裡著實地開心
因為冥頑如我，本就排斥某些儀式儀軌
然而，
咖提那衣是世尊所制的慶典
因此更想從經典記載中，多了解其緣起與內涵
在多方翻查經藏與其他資料後
更覺此慶典的殊勝與功德
進而期待活動的到來....

當年 世尊住舍衛城祇樹給孤獨園....
三十位波利邑比庫身穿唯一的一套三衣
歷經長途的跋涉.... 即使已距離世尊不遠
然已臨安居季
於是如法三月安居....自恣.....
後遇雨淋泥流.....
著破舊且淋濕的唯一三衣的比庫們
終於拜見佛世尊....
慈悲的世尊 聽其因緣
制定了 咖提那衣 的開始.....

現在 且讓我們歡喜地供養咖提那衣
當尊者們如法地 精進地 三月安居 自恣
之後.....



入雨安居供僧法會及咖提那功德衣慶典的意義

作者：羅慶龍居士（學院護法委員）

1 殊勝的法緣

學院護法會在 2009 年 7 月 4 日舉辦「慶祝入雨安居暨供僧法會」，在去年（2008 年）11 月 9 日舉行「咖提那功德衣慶典」，這兩個活動對「植根上座部佛教於台灣」有重大的意義。在台灣，佛友對「結夏安居」及「盂蘭盆法會」都耳熟能詳，但對於「雨安居」及「咖提那功德衣」可能相對陌生。在此想和大家分享參加法會的經過，並根據南傳巴利藏及尊者們的解釋，介紹雨安居及功德衣的意義。

2 參加入雨安居暨供僧法會的心得

去年的「咖提那功德衣慶典」，因與早就預定好的活動撞期而無緣參加，內心感到有點失落。今年的「慶祝入雨安居暨供僧法會」，因緣具足能夠恭逢其會，確實感覺興奮和新鮮。在一個星期之前和內人就很有心地去採購要供養的日用品。第一個諮詢的顧問是岳母大人，她老人家有經驗。因內弟僑居泰國，新居落成時邀請附近幾個寺廟的十幾位尊者到家應供，老人家躬逢其盛。據她描述：除了豐盛的鉢食供養外，另外供養每一位尊者滿滿的一臉盆，裡面裝有毛巾、牙膏、肥皂、洗衣粉...等各式各樣的生活必需品，以及每一位尊者一份生活資

具淨資紅包。這個資訊極具參考價值，當下決定我們要改用水桶裝比較好攜帶。第二個請益的顧問是簡老師，在台灣她虔誠護持供養上座部僧團的經驗算是最豐富、最值得學習的。從簡老師那裡得知應供的尊者人數有所變動，趕緊再補足不夠的部份，並預留備份以備不時之需。

法會的前一天，內人還特別準備她拿手的菜及嘉義名產聖保羅 Q 餅作為親手供養的鉢食。我則把要供養尊者們的日用品一份一份打包（水桶放棄了，所佔空間太大，實在無法運送），並把生活資具淨資紅包準備妥當。那種感覺就像學生時代考試前做了充分準備而時間還有剩下，信心滿滿等待好成績出現。（後來果真預留的備份剛剛好夠用，沒有開天窗。）



法會當天行禮如儀，首先悉達拉大長老主持皈依，並深入淺出做了簡短的開示，說明成就殊勝供養的條件。開示的大意是：本來只有佛陀和貪瞋癡滅盡的聖者才是真正的應供者，而今佛陀已安詳入滅，貪瞋癡滅盡的人又在那裡？要完全滅除貪瞋癡非常困難，因此雖未完全滅除貪瞋癡，能朝這個方向努力行進的人也值得接受供養。除了適當的應供者，供養者基

於信心，施前、施時、施後都清淨歡喜，則完成殊勝的供養，佈施善業的功德將會現起。

接著大眾依序親手供養尊者們生活必需品，淨資紅包則交給學院淨人代為保管與處理（這一項個人感覺相當圓滿，因為淨人負責處理僧眾的淨資、幫施主落實供養的善願，而尊者們不持金錢）。然後到二樓親手供養鉢食。最後禮送吉祥尊者搭機離台，感覺時間有一點趕。尊者就是在這麼緊湊的弘法時程中，還應邀來教導我們！11 點鐘大眾在學院用餐，菜色豐盛。同時看到杜師兄的廚藝及服務大眾用餐的熱誠，更想到丁師兄和陳師兄因一起送吉祥尊者到機場而耽誤用餐，真是辛苦。總而言之，感謝成就這次法會提供我們學習機會的每一個人。

3 雨安居

古德言：「有行無解長愚癡；有解無行生邪見。」現在來談談什麼是雨安居？什麼是咖提那功德衣？

根據《律藏·小品·入雨安居堪塔咖（犍度）》：



雨安居的起源：

爾時，佛世尊住王舍城竹林迦蘭陀迦園。
爾時，世尊未為諸比庫制定雨時安居。此處彼諸比庫涼時、熱時、雨時盡皆遊行。

眾人忿怒、非難：「如何諸沙門釋子涼時、熱時、雨時盡皆遊行，踐踏青草，以害一根之命（謂植物），多殺小生命耶？彼諸外道其法惡說，亦願此以求雨時安居，彼鳥等亦願此作巢樹頂，求雨時安居。然彼沙門釋子等不論涼時、熱時、雨時，盡皆遊行，踐踏青草，以害一根之命，多殺小生命。」

諸比庫聞彼眾人忿怒、非難。時，諸比庫以此事白世尊，（世尊曰：）「諸比庫！許入雨安居。」

入雨安居時期：

時，諸比庫心生思念：「何時應入雨安居耶？」彼等以此事白世尊，（世尊曰：）「諸比庫！于兩期許入雨安居。」

時，諸比庫心生思念：「入雨安居有幾種耶？」彼等以此事白世尊，（世尊曰：）「諸比庫！有二入雨安居，前時與後時也。」

根據瑪欣德尊者的《比庫巴帝摩卡》（頁180），對「入雨安居」的解釋：「緬甸、泰國等上座部佛教國家和印度一樣，一年可分為三個季節：熱季、雨季和涼季。在雨季的四個月當中，佛陀規定僧人在其中的三個月期間應停止

到處雲遊參學，安住在一固定的住所過雨安居並精進地禪修。雨安居可以分為『前安居』和『後安居』兩種，皆為期三個月。前安居的時間在每年陽曆七月月圓日翌日至十月的月圓日（約相當於我國農曆六月十六日至九月十五日）；後雨安居則再推遲一個月。在入雨安居的第一天，住在同一寺院的所有比庫和沙馬內拉皆齊集於界場，決意在雨季的三個月期間安



居本寺，度過雨季，勤修止觀。在宣佈寺院的範圍（寺界）之後，所有比庫皆按照瓦薩的順序，一位接一位地唸（若僧團人數眾多，也可同瓦薩者一起唸。下面的自恣和隨喜伽提那亦同）下列決意文：我於此寺院過三個月的雨安居。（三遍）每當一位比庫作決意後，其餘的比庫皆隨喜：薩度！薩度！薩度！」

佛陀在律藏中也規定每一位比庫都必須參加雨安居，安居的三箇月中不得出外遊行，適當因緣出外時，要在七天內返回。佛陀還規制了雨安居的處所以及遇到種種障礙時的權宜辦法。安居結束後，比庫僧團舉行自恣儀式。（根據《比庫巴帝摩卡》頁181，對「自恣」的解釋：時間是在雨安居的最後一天，比庫皆齊集

於界場進行自恣。作法則在唸過提案之後，所有的比庫皆按照瓦薩的順序，一位接一位地唸自恣文；每當一位比庫自恣之後，其餘的比庫皆隨喜：薩度！薩度！薩度！)

今日，在上座部佛教的傳承與宗教文化中，入雨安居已成為僧團最重要的學習項目之一，並為信眾至寺院護僧的勝妙法緣。

4 咖提那功德衣

咖提那功德衣和雨安居有什麼關係呢？根據《律藏·小品·咖提那衣堪塔咖》的記載：波利邑比庫與咖提那衣之制定：

爾時，佛世尊住舍衛城祇樹給孤獨園。爾時，波利邑比庫有三十人，皆住於林中，皆食乞食，皆著糞掃衣，皆唯有三衣。往舍衛城拜見世尊，時近入雨安居，但不及于舍衛城入雨安居，而途中于娑竭陀入雨安居。彼等疲勞而住雨安居，(念：)「世尊雖住距此六由旬近處，我等不得見世尊。」時，彼諸比庫經三月住雨安居已，而行自恣，雨水溢滿，泥水流出，衣服皆濕而彼等疲勞，詣舍衛城祇樹給孤獨園世尊住處。詣而敬禮世尊，坐于一面。

佛世尊與諸客比庫互相致問是常法也。時，世尊言彼諸比庫曰：「諸比庫！堪忍否？

滿足否？和合相喜而無爭，安樂住雨安居否？不困疲于乞食否？」「世尊！堪忍，世尊！滿足，我等和合相喜無爭，住雨安居無困疲于乞食。于此，我等三十人是波利邑比庫，欲來舍衛城拜見世尊，時近入雨安居，但

不及于舍衛城入雨安居，乃于途中娑竭陀入雨安居。我等疲勞住雨安居(念：)「世尊雖住距此六由旬近處，我等不得見世尊。」時，我等經三月住雨安居已，乃行自恣，雨水溢滿，泥水流出，衣服皆濕，疲勞行路而來。」

時，世尊以此因緣說法，告諸比庫曰：「諸比庫！住雨安居比庫，許受咖提那衣。諸比庫！汝等受咖提那衣者，有五事相應(許可)，謂：(食前食後)不嚼(比庫)而入聚落、離三衣而宿、別眾食、盡受須要量之衣、受衣者可持(彼衣)。」

因為是為了解勞雨安居的比庫們所制定的衣服，所以意譯為功德衣。(據瑪欣德尊者《沙馬內拉學處》頁191，咖提那是巴利語 kathina 的音譯，原意為堅固的、堅硬的。即為了加強五種功德而作堅固的意思。)

在《比庫巴帝摩卡》中，解釋「隨喜咖提那」：「在雨安居結束後的一個月內(約相當於中國農曆的九月十六日至十月十五日)，僧團將





會安排其中的一天來敷展咖提那衣（筆者案：當然必需先有人邀請供養咖提那衣）。敷展咖提那衣的所有程式，包括從接受布料，到裁剪、縫製、染色、晾乾，以及在僧團當中進行分配、隨喜，皆必須在一天之內完成（僧團也可接受現成的袈裟作為咖提那衣，如此可略去裁剪等程式，直接在僧團中進行分配與隨喜）。當咖提那衣縫染完畢，住在同一區內的所有比庫（通常也會邀請他處的比庫前來隨喜）皆齊集界場，選出一位比庫接受咖提那衣。僧團作甘馬（kamma）將咖提那衣授予那位接受衣的比庫。該比庫決意受持咖提那衣之後，應請僧團隨喜咖提那衣的如法敷展。其他的比庫則按照瓦薩的順序一位接一位地唸下列隨喜文：尊者們，僧團的咖提那（衣）已經敷展，我們隨喜如法地敷展咖提那。（三遍）每當一位比庫作隨喜之後，其餘的比庫皆隨喜：薩度！薩度！薩度！」

比庫凡是圓滿了三個月的雨安居且參加了咖提那敷展儀式，在雨安居結束之後的五個月之中（約相當於農曆的九月十六日至二月十五日期間），佛陀慈允其享有五項功德。

5 許願

比庫入雨安居之後，類似在家人的過年，

長了一歲，亦即增加一個瓦薩（vassa 俗稱之戒齡）。所以，擇期舉行供養咖提那功德衣的法會，可為僧信和樂同慶，成長功德。

佛陀古老慈允特許的這個慶典，今日不只傳承於南傳上座部佛教，還成為緬泰等國最重要的宗教慶典，國王都會親臨道場、親手供僧。今日，即使馬來西亞、新加坡等東南亞的華人南傳道場，欣逢咖提那功德衣慶典，亦已僧信相融、歡欣同沐佛恩。

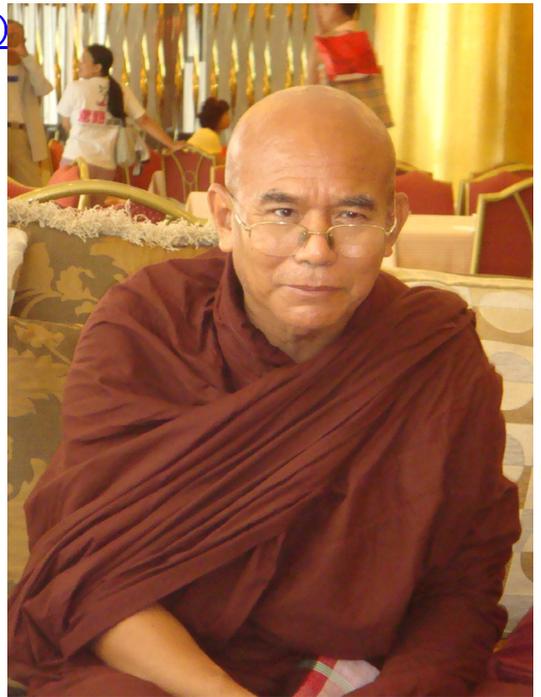
在現今台灣，有幸聽聞到佛陀教授的巴利聖典，還有機會參加入雨安居慶典、並親手供僧。乃至躬身親承僧團，實現佛制的咖提那功德衣慶典。這對「植根上座部佛教於台灣」有重大的意義。讓我們珍惜難得的法緣，共同護持，以利植弘佛陀的教法於台灣。



法藏講堂附設上座部學院 **Taiwandipa** 2009 年活動通告 7
(Taiwandipa Theravāda Buddhist College: TTBC 台灣南傳上座部佛教學院)

禪修暨短期出家 (第 7 期)

- 1. 主旨：**為植根佛陀的教法於台灣 (Buddhasāsanassa mūlāni Taiwandīpe otarantu.)，本學院在 2009 年 9 月 25 日 (週五) — 10 月 4 日 (週日)，舉行禪修營暨短期出家。
- 2. 師資：**禮請 **悉達拉大長老 (Sayadaw U Cittara)**
為營隊導師與禪師，主持禪修營。大長老乃帕奧禪林的資深禪師、第二 (second) 住持，曾代理禪林的住持。
學院代院長 **觀淨尊者 (Bhante U Sopāka)** 為營隊主任，暨 **智行尊者 (Bhante U Nyanacara)** & **妙喜尊者 (Bhante U Sunanda)** & **德勝尊者 (Bhante U Puññasetṭha)** 為營隊師長。
- 3. 禪法：**依巴利三藏聖典暨清淨道論，循三學七清淨的次第，由安般念或四大差別等業處入門，次第傳授止觀，以現證道果。
- 4. 戒法：**在禪修營期間，傳授比庫 (bhikkhu) 等戒，可短期或終生出家。
- 5. 報名方式：**禪修者得申請續住學院，專志禪修或選修巴利聖典。
 - 5.1 僅參加禪修者，可全程參加或選擇數日精進禪修。錄取者另行通知。
 - 5.2 請求出家者，須先約定時間面談。錄取者，即日可先住到學院。傳授戒法後，參加禪修。活動結束後，短期出家者離開學院前，經學院師長許可；亦得申請續住學院，參加後續課程。
- 6. 活動時間：**9 月 25 (18:00-19:30 報到) -10 月 4 日。自選參加時間者，於報名表註明報到及離營時間。
- 7. 活動地點：**上座部學院 (設於法藏講堂) 台南縣 歸仁鄉 南保村民權 8 街 85 巷 1 號
No. 1, lane 85, Ming Chuen Street 8, Guei Ren Siang, Tainan, Taiwan
- 8. 連絡方式：**06-2301406 (代表線) Fax:06-2391563 email:taiwandipa@gmail.com
網址 <http://www.taiwandipa.org.tw/> <http://myweb.ncku.edu.tw/~lausinan/>
- 9. 交通方式：**
 1. 搭高鐵，台南站下車，搭計程車至法藏講堂約 200 元。
 2. 搭台鐵至台南火車站，到火車站斜對面的中山路，轉搭興南客運，前往歸仁，於「姓李仔」站下車，徒步經行 5 分鐘至法藏講堂。
 3. 搭中山高的巴士，在仁德—台南站下車，轉搭往歸仁的公車，在「姓李仔」下車，徒步經行 5 分鐘至法藏講堂。或搭計程車，約 200 元。
 4. 自行開車。走南二高，從「關廟」交流道下，開往歸仁；走中山高，從「仁德」交流道下，開往歸仁。轉入中山路三段 138 巷，直走到底右轉 20 公尺。



法藏講堂附設上座部學院 Taiwandīpa

(TTBC: Taiwandīpa Theravāda Buddhist College 台灣南傳上座部佛教學院)

護法會

(Taiwandīpa Kappiyagāṇa) 2009 年活動通告 3

咖提那 (kathina) 功德衣慶典

- 1. 主旨：**2009 年 10 月 4 日，舉行供養咖提那 (kaṭhina) 功德衣的慶典，以植根佛陀的教法於台灣 (Buddhasāsanassa mūlāni Taiwandīpe otarantu.)。
- 2. 活動說明：**僧團駐院弘法，於 0707-1003 如律雨安居 (vassa)。施主暨護法會邀請供養功德衣等生活必需品。為莊嚴法會、成長施主的功德，並將特別邀請國外的尊者蒞院應供。活動殊勝難得，歡迎共享法喜。
- 3. 慶祝活動的時程與內容：**
 - 09:30~10:30 施主供養暨佛法開示 功德迴向暨全體大合照
 - 10:30~11:00 佛法交誼
 - 11:00~ 與會大眾於學院內托鉢、用餐
- 4. 參加方式：**供養者自由參加。應供者另行邀請。
- 5. 護法會 (暨學院) 連絡方式：**06-2301406 (代表線) Fax:06-2391563
email:taiwandipa@gmail.com 網址 <http://www.taiwandipa.org.tw/> (附有學院交通方式)
<http://myweb.ncku.edu.tw/~lausinan/>
- 6. 交通方式：**

1. 搭高鐵，台南站下車，搭計程車至法藏講堂約 200 元。
2. 搭台鐵至台南火車站，到火車站斜對面的中山路，轉搭興南客運，前往歸仁，於「姓李仔」站下車，徒步經行 5 分鐘至法藏講堂。
3. 搭中山高的巴士，在仁德—台南站下車，轉搭往歸仁的公車，在「姓李仔」下車，徒步經行 5 分鐘至法藏講堂。或搭計程車，約 200 元。
4. 自行開車。走南二高，從「關廟」交流道下，開往歸仁；走中山高，從「仁德」交流道下，開往歸仁。轉入中山路三段 138 巷，直走到底右轉 20 公尺。

護法會附記：護法會邀請供養功德衣並接受限量委託訂製，未料消息尚未正式公佈即已走漏，十方善士搶訂一空，連晚來一步的護法委員和法工都已向隅。懇請當天有意供養的施主供養生活必需品或淨資即可，功德同樣殊勝。護法會在此感謝您並致歉意。

生活物品可親手供養尊者，淨資交給護法淨人代為接受與管理。



▲2008/11/09 護法會咖提那 (kaṭhina) 功德衣慶典

介紹一個南傳的道場~ 台灣南傳上座部佛教學院

作者：YC

YC 上個月幾乎整個月都在這個道場度假了
算是放自己一個暑假~不然寫論文寫到超級悶的啦
不過在這裡也有一點小悶~過了將近一個月
“天天喝白開水的生活”
不要誤會~並不是說這裡的伙食很差啦
是因為在這裡沒有其他的修行
這是一個主要教你“安般念（觀呼吸）”的修行道場
因此~YC 就這樣~從早到晚盯著呼吸~過了快
一個月的生活
（也沒有其他的作務~就是整天坐在一方蒲團前）
現在想想真的有點佩服自己呢!

這算是心靈瘦身的生活
雖然有時會覺得有點小悶
可是對於自己的起心動念會非常的清楚
這也算是宗教生活很重要的一個重點吧

一個月也算是不算短的時間了
雖然不是刻意的
（大部分時間都黏在蒲團上專注呼吸）
但是發現在生命當中體驗到的重要教導
也在這次禪修當中輕輕滑過心裏
趕緊把它們紀錄下來~

加上次數不多而因此印象非常深刻的禪師開示
我覺得似乎又對於
繼續在這個娑婆世界輪迴與打滾又充滿了勇氣
跟方法算是一大收穫

禪修似乎是一趟心靈之旅
平時潛藏在深層意識的各項心理現象
似乎會一一冒出來
這時有一位有智慧善解跟善巧的法師是非常重要的
這裡的小參禪師是悉達拉長老
是一位有四十幾年戒臘的三藏法師喔
又禪修多年~是帕奧禪林的主要資深禪師
並且曾任帕奧禪林的代理住持
是一個很有經驗跟善巧的禪修老師

長老肯定是我這輩子所碰到過最最溫和的人了
在每次我小參的時候
總是很溫暖的叮嚀勸勉指導著我
即使有責備也只是很輕柔的点到為止
真是我遇到過最有修養的人了
又長老是一個很愉悅的人
在講話過程中不時輕輕的開心著笑著
很像達賴喇嘛照片當中所散發出來的愉悅

YC 真的受益於老禪師很多
在一個月當中陸陸續續把學佛以來
所碰到的各種禪修問題學佛上的問題
請教老禪師
老禪師都很有耐心的傾聽著

而且幾乎都可以做很智慧善巧又簡要的令人滿意的回答

看似很複雜的問題也似乎被長老簡化到沒什麼問題而且對 YC 是鼓勵再鼓勵

我覺得在這裡學到的倒不是真的解決了什麼問題而是親近了一個接近完美的典範

從親近善士當中學習與薰陶

慈悲智慧善巧溫和輕鬆等各種佛教的美德跟典範以及對佛教跟佛陀教法堅不可摧的信心

總之~親近了這樣的典範會自然而然的感覺到學佛真好

(不用打任何廣告)

希望自己有一天也可以這樣的趨近於完美

~有這樣完美的人格與氣質

難怪佛陀強調親近善士的重要性是一種潛移默化當中的學習

老禪師不僅是對 YC 充滿了耐心與慈心

對所有人都是一樣喔^^

對於即使是初學者或怎麼樣都很散亂很八卦很難進步的禪修者

同樣保持著極大的耐心反覆勸導

叮嚀著他們能力範圍可以做到跟再前進一步的方法一點都不會沒有耐心或大小眼

~對什麼人放棄他們的善根或者是覺得投資報酬率太低等等

令人覺得像這些學佛多年的老師佛教徒幾乎不是地球的產物@@”

(此生物只應天上有~哈哈)

我覺得不僅是老禪師

在此處有七位男眾法師兩位女眾法師

整體散發出非常類似的氣質

非常融洽和諧寧靜溫和並且散發出善意滿滿的氣氛

我也跟此處兩位女眾法師學習到許多

他們真的充滿善意而且又處處為別人著想

不太會去比較評判批評他人看別人的壞處

跟我從小長大感受到的生活以及成長環境不太一樣

其實我覺得這很像是她們原來就有的人格特質

並且隨著善業被吸引到一個具備相同特質的地方來了

總之這一個月真的是來到了一個非常美好的地方

這裡的學院院長~說來大家一定不陌生~是觀淨法師

因為多年不見~跟我印象中的觀淨法師已經有一些不同

變得更加的慈悲與溫和

然後法師現在是超級忙的喔

整天都在忙有關道場的法務

以及幫緬甸邀請來的長老 Bhante 們作緬華的翻譯

不過法師雖忙但是還是很安定很有修行功夫喔

真是非常令人望塵莫及說@@”

然後這裡學院的活動分成三大方向:

1. 禪修
2. 巴利三藏研讀
3. 服務道場

這三項活動你到了法藏講堂可以隨自己的意願選取

可以是個別的~也可以同時選取兩項或三項
又這裡每月最後一個週末有一個研讀巴利經典
與阿毗達摩的共修會

這裡一切大致 OK~但是還是一個迷你的小道場
生活一切也都比較簡單~若來這裡要有心理準備喔
飲食還算是蠻不錯的~有提供素食跟葷食
但來這裡一律過午不食持守慈心九戒
但 YC 覺得有時候蛋白質方面比較缺乏
但是這裡的飲食絕大部分是托鉢而來~不會另
外花錢去購買
非常的多樣化~但是就是不會另外再買菜等等的
因此 YC 因為貧血會自己補充蛋白質的攝取
YC 這次也有一次跟出去托鉢
下次再把心得寫出來跟大家分享@@”

這裡基本上不分傳承都可以至此處親近
但是來到道場就是大致上要以安般念為下手處
非常歡迎有心人隨時到院禪修
(可以先上他們的網站瀏覽共住規約及禪修作
息表，再填寫線上報名表或電話跟他們連絡)

<http://www.taiwandipa.org.tw/>

Email : taiwandipa@gmail.com

TEL : 06-2301406

這是一個提供整年禪修靜坐的地方
不用擔心吃住並且提供指導
如果隨時有想要放一個修行假期的人
可以考慮這個地方

另外這裡還有一個很大的特色是提供短期出家

如果沒有因緣可以終身出家的人想體驗出家生活
可以跟院長面談

學院接下來的活動是

七月初將入雨安居以及有供僧出雨安居有供袈
裟的活動

歡迎大家可以供僧特別是我很建議可以供養大長老

雖然是十分美好的一個假期~但是 YC 覺得自
己還是喜歡聽法

不然有一點乾枯掉的感覺~要是這裡有更多的
共修討論會就更理想了

祝大家修行與生活快樂囉~

Kind Regards,

YC 合十
amitabha

Some complain that roses have thorns, others
rejoice that thorns have roses.



2009/5/24 學院暨護法會議紀錄

一、時間：2009年5月24日 17:00-18:30

二、地點：學院二樓大客廳

三、參加人員：

學院師長：悉達拉大長老 淨法尊者 智行尊者 康沙那尊者 觀淨尊者（兼院長） 妙喜尊者 德勝尊者

學生暨護法會：道中師 安喜師 法藏師 正杰 金佃 在城 美真 宜紅 敏哲 寶昭

四、主持人：美真 紀錄：寶昭

五、議程

（一）禮敬佛陀

Namo tassa bhagavato arahato
sammāsambuddhassa. （三次）

Sādhu! Sādhu! Sādhu!

（二）大長老教誡 (ovāda pe pa, sayadaw paya) 觀淨尊者 翻譯

我們大家弘揚佛陀教法，成爲一個團體，這樣很好。

弘揚佛陀教法之首要，不是爲了自己的私心利益，而是爲了讓大家（不論在家、出家）都能受用佛陀的教法。我們放下自己的私利，祝福別人，普施佛法於大眾，這樣才是真正的弘揚佛陀教法。

佛陀教法要能夠住世在世間，讓很多人受用，涉及到很多的因緣。大家結合在一起，成

爲一個團體來弘法，這是很好的基礎。進一步，我們要修集二要素。

第一、要大家可以相容、可以和諧，這樣才能夠真正團結有力。成爲一個和樂的團體，可以興弘佛法。不只僧伽可以和樂，護持的大眾也要和樂，還要跟社會地方上重要人物可以和諧。佛陀教法的弘揚不是小小的事情，而是涉及廣泛的因緣，不是一個小區域，這三群人可以和樂，佛法就可進而廣爲大眾受用。

第二、大家要有一個共同的目標：不僅只在我們這個小團體，而是在台灣這個廣大的地方，讓大家得到佛法的利益。有這個明確的宗旨，又依循佛陀的教導，大家和樂協同弘揚佛陀的教法，佛法才能在這裡生根，讓大家可以受用。

而弘法有三個要領，大家（不論出家、在家）都要信守的。

第一、是要看好的、看別人的長處，對別人要有慈心。例如：學院對外的禪修營活動，都有外面新來禪修者，我們看到他們想離煩惱、修行的善願，就會慈心守護他們的善願，妥善安排教導，引導他們安樂在這裡，方便他們在這裡學習。所以，要有慈心，看大家的長處。

第二、要精進、有力量。我們自己想到要跟別人分享佛法，是爲了讓佛陀教法住立在世間，讓大眾得到佛法的利益。所以，



弘法的時候，人信受或不信受，人妥善受用或不珍惜，就要如理思惟，不要氣餒，而要精進努力。

第三、要忍耐。佛陀修集的十波羅蜜，其中有忍辱。忍辱支持所有的波羅蜜，支持成就世間與出世間的成就與功德。弘法的時候，一定要忍耐，若碰到有人毀謗或是嫉妒，以安忍、以防避、以靜觀，息瞋止怨不是以怨止怨，弘法佛法更要安忍辦道。

所以弘法的時候，手上要握持三個重要的武器：第一個是慈心長遠心。第二個是精進。第三個是忍耐。佛陀以在戰鬥的大象來作比喻：參與戰鬥的大象，雖然受傷，但牠還是奮不顧身、奮勇前進，等到真正成功之後，再輕鬆地把它拔出來。

今天教誡，就是希望大家成功弘揚佛陀的教法。重點之首先，忘己爲人爲法。其次，和諧和樂又有共同宗旨。並手持三要器：慈心長遠心、精進、堅忍。

Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !



(三) 護法會議發起人報告

敏哲：上次護法會議開會時間是3月1日，至今已過兩個月了，今天藉這個機會，跟師長及各位佛友報告上次會議結論辦理情形。另外也提案討論未來的護法計畫。

(四) 學院院長致詞暨院況說明

觀淨尊者：

- 一、最近到馬來西亞禮請帕奧禪師的時候，禪師接受學院的禮請，擔任學院的教授阿闍黎 (ovāda ācariya)，也就是精神導師 (spiritual advisor)。
- 二、已駐錫在學院的有悉達拉大長老、淨法尊者、智行尊者跟德勝尊者。淨法尊者自去年蒞院教學，6月13日將回馬來西亞住持新開創的法悅禪林，並在那裡入雨安居。我們這次赴馬國也曾去參訪，他們做得很好，值得大家參學。5月21日蒞臨學院的是康沙那尊者跟妙喜尊者。康沙那尊者蒞院只做短期教學(預定7月6日離開)。加上妙喜尊者，今年共五位在學院雨安居。以上駐院師長的動態。另有吉祥尊者(預定0616-0704蒞台主持禪修營)及瑪欣德尊者(預定2010年2月蒞院主持禪修等教學)及淨法尊者院外的常任師長。
- 三、目前學院的運作已漸成熟，由學院師長組成的僧團開會決定人事等事宜。若有邀請師長的議案，先由僧團先行議決，並事先諮詢帕奧禪林的相關執事長老及受邀者。待一切妥善，最後才正式發邀請函，向帕

奧禪林的僧團提出邀請。簡言之，學院的邀請案乃學院的僧團向禪林僧團邀請，而個人的情誼只是輔助因緣。

四、至於學院住眾及護法信眾等事宜，接著議案討論會提到。

（五）護法議案討論及決議

1. 吉祥尊者暨其禪修營之相關活動

1.1 5/31（日）07:00 從學院出發，往新化佛顯寺，清潔準備場地，請大家踴躍參加。

1.2 6/15 早上學院師長帶領法工進駐佛顯寺。禪修營期間，會安排師長留守學院，維持正常學習。

（6/13-6/14 乃學院每個月阿毗達摩共修會）

1.3 6/16-7/4 禪修營。原公告至 7/1，後延至 7/5，又因吉祥尊者機票訂位問題，必須於 7/4 離台，故禪修營提前於 7/4 上午結束。

2. 護持安居等事宜

2.1 7/4 入雨安居暨供僧法會（兼歡送康沙那尊者與吉祥尊者等）

敏哲：在這裡，護法會想舉辦入雨安居供僧法會，並請 bhante 指導如何辦理。

會發起辦理這個活動的因緣，是因為每個道場須要一些活動來凝聚信眾對道場的向心力，促進僧信和諧，也可以將佛法與大家分享。有鑑於去年主要以禪修營為主，比較少辦理其他與信眾有關的活動，所以從今年開始，打算將一些民俗節慶或是跟雨安居、出雨安居有關的慶典，納入護法會的工作計畫。（如議案討論 3.）

觀淨尊者：這樣很好。7 月 7 日入雨安居，因為是週二，大家要上班工作，所以提前利用週末在 7 月 4 日舉行。那天剛好有比較多的僧眾在這裡的因緣（除了駐錫學院準備入雨安居的師長之外，正好吉祥尊者指導的禪修營結束，準備離台；康沙那尊者也將於 7 月 6 日離台，他們都是對弘揚佛法有功德的人）。在台灣，學習佛陀教法的因緣，大都只知道止觀而已。而入雨安居屬於戒的範圍，供僧則修習信心與佈施。此則，更圓滿修習佛法。這些供僧等慶典可以利樂信眾、乃至社會廣大人士，促進這三群人（出家僧眾、在家信眾、教外人士）和樂交融。就像剛才長老教誡的，所以辦理這樣的活動很好。

2.2 9/5-9/6（農曆 7 月 17-18 日）為中元節（農曆 7 月 15 日）後之週休假日，建議舉辦慈心誦經法會暨供僧法會，委請學院師長擬定。

觀淨尊者：這個活動學院沒有辦過，由於中元節為台灣民間重要的節慶，我們可參考馬來西亞、新加坡及帕奧禪林類似法會活動，加上學院 7 月 4 日雨安居暨供僧法會已舉辦過，屆時再擬定詳細計畫。

2.3 10/25（日） 咖提那功德衣慶典

敏哲已邀請供養咖提那功德衣，詳則另行計畫。

觀淨尊者：在佛教裡，佛陀許可的真正的慶典，只有咖提那功德衣慶典。有僧眾聚集安居，又有邀請供養咖提那功德衣，這樣就可以由淨人來幫忙安排，舉行咖提那功德衣慶典。

您們想在台灣學會做袈裟暨供養，則佛陀

教法的面面觀可再現於台灣，教法真正落地生根。所以，這樣很好。

3.護法會每年固定邀請學院舉行慶典，或法會或供僧暨為信眾聚會聯誼，共五次（大年初一、清明節暨緬甸新年、入雨安居、中元、咖提那功德衣。）

註：修正 2009 年 3 月 1 日之會議結論

（每年春節，邀請僧團誦經祈福，邀集會員大團圓；咖提那衣慶典時，公告大家共襄盛舉，也趁便邀請會員大會。）

4.為讓學院長期住眾安心修行，護持葯資具（政府規定的健保、國民年金），約每位 1,500 元，詳細辦法將另行訂定。另外，住眾使用公務物品（例如：打電話及網路電話）等，亦須遵守生活規約（請道中師幫忙擬訂），以節省費用支出。

5. 製作護法會制服，請敏哲負責規劃辦理。

6. 護法會訊

6.1 試刊號。

6.2 介紹第一期會訊。

6.3 會訊暨出版事宜等之小組（預定邀在城 美真 寶昭 敏哲 淑芳等）會議後，第一次聚會討論，請在城將討論結果提報建議案。

7. 籌建森林禪修道場的進度說明

7.1 已看過某道場。

7.2 預定進行：6 月 8 日左右將至埔里現場看幾塊地。

7.3 建設基金：98 年 1 月至 4 月收支表及募集淨資表。

7.4 預定目標：若 2010 年接受舊道場，可邀請學院導師蒞院開幕暨指導禪修等活動。若啓建新禪林，可在 2011 年。（bhante 提醒：不能以導師名義對外募集淨資）

（六）學院師長結論

觀淨尊者：大家在這裡，都抱著學習佛法的心、和樂地與大眾分享佛法，這是最重要的。今天因為時間有限，所討論的只是大方向，至於細部如何來落實，再進一步討論。

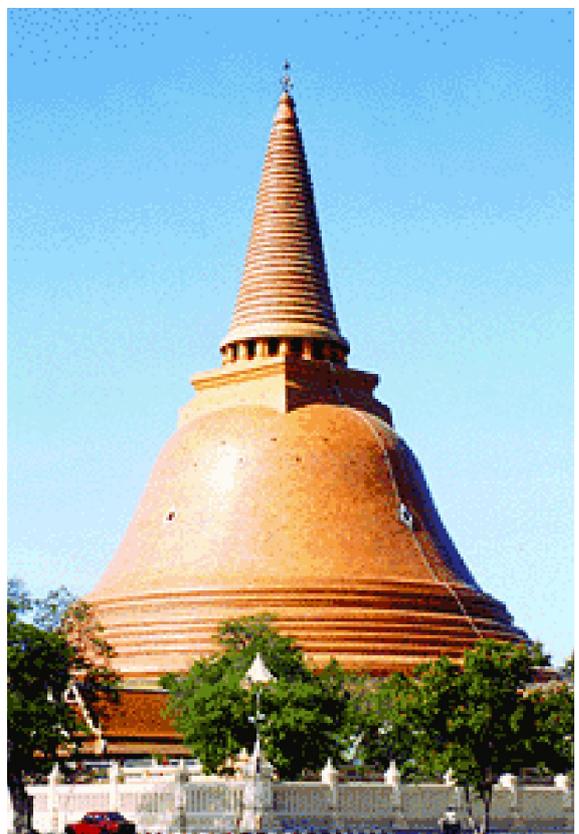
（七）功德迴向

Buddhasāsanam ciraṃ tiṭṭhatu

願正法久住

Buddhasāsanassa mūlāni taiwandipe otarantu

願植根佛教於台灣



致學院出版委員暨師長書

學院出版委員暨師長們慈安：

學院 2009 年入雨安居共有悉達拉大長老等五人，禪修者及法工約 10-15 人。目前院生一切安好，亦願諸尊者及隨住眾暨學眾平安吉祥。

茲向諸尊者報告學院出版法務，並懇請指導相關事宜。

學院曾於 2008 年向禪師報告出版法務暨請求指導。依該報告書，學院現已開始出版三套叢書，依次分述概況如下。

A《巴利三藏叢書》。已出版瑪欣德尊者編譯之《比庫巴帝摩卡》，近期預訂出版同尊者之《大護衛經》（含聖法大長老唸誦之光碟）。

B《帕奧禪師叢書》。近日出版《禪修入門與次第一帕奧禪師叢書選編》，《顯正法藏》近期於本叢書內再版。隨需要及淨資等因緣，計畫陸續出齊禪師中文著作，以便廣大華人請閱修學。

C《帕奧禪師弟子叢書》。已出版瑪欣德尊者之《上座部佛教修學入門》及《阿毗達摩講要（上）》。學院出版前書，顯有疏失，於流通將盡之際，有責優先出第二版。有施主特為出版瑪欣德尊者的著作而佈施，該專用淨資除預留《入門》之用，於《弟子叢書》內，近期將出版尊者之《你認識佛教嗎》（彩色版），再版《講要（上）》。學院目前亦已開始準備《講要（中）》，預訂 2010 年 1 月前出版，以為瑪欣德尊者 2010 年 2 月蒞院教學之用。學院

曾於 2008 年出版《帕奧禪師蒞臺弘法滿十年叢書》，共三本。《顯正法藏》將改收於《禪師叢書》，淨法尊者譯之《散播慈愛》將再版於《弟子叢書》。《十年叢書》不再發行，《沙馬內拉學處》再版於

《三藏叢書》或《弟子叢書》？懇請作者指示暨諸尊者提供建言。《弟子叢書》亦將出版吉祥尊者之《自然的代價》。

學院出版上述叢書，以利透過帕奧禪林的教學典範，助植佛陀教法於華人區。懇請諸尊者指導暨法施贈稿，亦歡迎指示寄供書之事宜，以實際受用於欲知法者。

偶有佛弟子來院詢問常任師長（淨法尊者 吉祥尊者 瑪欣德尊者）駐錫及弘法的去處。為利求法者知所趨向，懇請師長們惠告 2010 安居前的可能行程。

頌 安居樂 同修樂

with metta & respect
上座部學院代院長 比庫 觀淨
(Bhikkhu U Sopāka) 2009/07/25



法藏講堂 附設上座部學院 Taiwandipa

(TTBC: Taiwandipa Theravāda Buddhist College 台灣南傳上座部佛教學院)

來院修學者之 **共住規約** 2009 0801 初公告施行 半月布薩日同誦

佛陀教授法與律；來院依隨僧團、共住於道場，研習三藏、勤修三學，以息滅煩惱為趣。為安享共住道場之益，讓我們「和合、歡喜、無諍，如水乳交融，彼此以慈眼相視而安住」。(《中部第 31 經》)

1 禪修者

- 1.1 禪修者依禪修作息表而安住學習，適時禪修報告。若想調整作息或修學項目，請示學院師長。
- 1.2 正語 少語乃至止語。佛法的問題請示師長，生活事項也可先詢問法工。
- 1.3 少事，乃至無外務。若須外出，儘早提前填妥請假單，交院長裁示。
- 1.4 禪修者只參與學院的少量分工。想參與法工事宜，請示師長。勿涉入學院的運作。

2 法工

- 2.1 法工發心至學院護法修學，處理法務請正念 正語 安詳有序。
- 2.2 協助禪修者，俾使安樂住，而非打擾。禪修者若需請示佛法，引導至師長處。
- 2.3 兼司法工者除禪修外，亦可請師長教授三藏聖典等。即使專職法工，亦受鼓勵一天至少一次禪修。

3 三樓等女眾生活區

- 3.1 女眾生活區自一樓直通三樓，專屬女眾的獨立區。男眾切勿進入該區，除師長允許（如修繕）。
- 3.2 女眾於 21:30 至隔晨，安住於女眾區。晚上在一樓（或二樓）時，勿躺下及頭靠牆或椅等懈怠相。
- 3.3 禪修者勿於三樓談論，乃至同房者。另可在辦公室討論。
- 3.4 女眾區勿用電話交談，手機勿鈴響，最好關閉自己的通話設備。另可在辦公室使用。
- 3.5 禪修者勿帶訪客進入女眾區；徵得師長同意後，可在辦公室會客。法工帶人參訪亦請安詳。

4 二樓

- 4.1 男眾與師長同住二樓，請安詳有禮地應對師長。南傳僧眾須守相應的戒，如不持金錢等戒。
- 4.2 會客或撥接自己的電話，請至辦公室。

5 一樓

- 5.1 禪堂為修學佛法的空間，請保持聖默然。除師長，勿於內交談或作運動之類的活動。
- 5.2 禪堂外為經行區，勿閒談高論，除參與師長的因緣。庭院區保持淨空，用餐區保持整潔。
- 5.3 南傳比丘僧眾平常外出托鉢。想學習或護持托鉢者，先徵得師長同意。院內托鉢時，依次為比丘僧眾、男法師、尼師（依先後到之順序）、男、女居士。未依序到位者，勿超前，可排在後面。
- 5.4 廚房暨儲放食物區，法工負責。禪修者勿進入該區，勿涉入食物安排。有事亦可先詢問法工。
- 5.5 小教室可閱讀，或外來訪客休息。男女眾廁所分開使用，整理亦同。除另有公告。

6 護法會辦公室

- 6.1 文書法工負責。此區兼辦理報到及離院事宜、會客、撥接電話、處理淨資等法務。
- 6.2 法工引導報到者安住及受用院物、禮見師長。離院者帶走己物、歸還院物。請假者整理好物品。
- 6.3 禪修者借用學院電話及撥接自己的電話，請於 **06:30-07:15 11:30-12:30 18:15-45** 至辦公室。借用者一次三分鐘為限，打國內長途電話及手機請使用 skype；打國際電話，請先徵得師長同意。
- 6.4 護持道場淨資事宜，在此處理。若有供養尊者等個人淨資者，最好亦在此先交淨人；面陳供養及邀請動用可親自前往。
- 6.5 向學院正式報到後，自第四個月起，可在每月第二個週三申請護持全民健保之類的所需。

法藏講堂 附設上座部學院 **Taiwandīpa**

(TTBC: Taiwandīpa Theravāda Buddhist College 台灣南傳上座部佛教學院)

歡迎隨時來院禪修

熱季 (2009 年 3-11 月) 禪修時間表 暨 任課師長

04:30	起床 (rise)
05:00-06:00	全體禪修 (禁語) (meditation)
06:00-07:30	早餐 (飯前省察四資具) 服務道場 Breakfast & veyyāvacca
07:30-09:00	禪修 (meditation) 或參與 托鉢 (僧團生活 戒律學) piṇḍapāt a (約 07:30 托鉢, 但視當天氣候而略調整)
09:00-10:00	行禪 (walking meditation)
10:00-11:00	禪修 (meditation) / 自修
11:00-14:00	午餐 (lunch) 行禪 (walking meditation) 午休 (take a rest)
14:00-15:30	全體禪修 (禁語) (meditation)
15:30-16:30	禪修報告 (meditation report) 行禪 (walking meditation) 盥洗 (take a bath) <u>悉達拉大長老 (Savadaw U Cittara)</u> 翻譯 <u>觀淨尊者 (Bhante U Sopāka)</u> 德勝尊者 (Bhante U Puñṇasettḥa)
16:30-18:00	禪修 (meditation)
18:00-19:00	行禪 (walking meditation) 盥洗 (take a bath) 服務道場 veyyāvacca
19:00-20:00	巴利佛典課誦 (pāli reciting) 智行尊者 (Bhante U Bāṇacāra) 德勝尊者 開示 (ovāda) 與法務研習 大長老 (Savadaw U Cittara) 與觀淨尊者 (Bhante U Sopāka)
20:00-21:30	全體禪修 (禁語) 21:30 休息

*布薩日 (uposatha day) 07:30: 慈心九戒 navaṅgasīla (約 15-30 分鐘)

*三藏聖典暨巴利等語言課程, 另行公告。

護法會徵有給職廚房伙伴啟事

為使學院護法事宜更穩定順暢，學院護法會擬徵求一位主持廚房處理食物的人。

- 條件：
- 1.能接受佛陀教法者。
 - 2.身心健全。
 - 3.配合學院托鉢 蔬果魚肉均能處理。
 - 4.負責護持每週六天之早、午兩餐。
 - 5.能長期任職護持者為佳。

待遇：1.約月薪 NT\$15,000。

- 2.供食宿。
- 3.有事情可以事先請假。若遠地，可兩週一次在週一早上才回學院準備午餐（並酌量貼補交通費）。
- 4.午後為休息或修學佛法時間（須參加晚課之院務時間），並鼓勵一日至少一座禪修。



護持學院與講堂項目

- 1.護持禪師暨弘法師培訓計劃～
- 2.籌設森林禪修道場基金～
- 3.助印學院出版品（聖典暨禪師們著作中譯及出書計劃）～
- 4.一般其他～

護持專戶（請註明護持項目，共四大項）

- 1.銀行轉帳：銀行：京城銀行 分行：歸仁分行 戶名：法藏講堂
帳號：0501-2501-2067（銀行代碼 054）
請在轉帳收據上，註明姓名、電話、地址後，傳真至
06-2391563
- 2.郵政劃撥：帳號—31451523 戶名—法藏講堂
- 3.籌建森林道場：銀行：第一銀行 分行：新化分行
（專用帳戶） 帳號：6255-0287-95 戶名：法藏講堂

法藏講堂附設 台灣南傳上座部佛教學院

地址：71148 台南縣歸仁鄉民權八街 85 巷 1 號

Address : No. 1, lane 85, Ming Chuen Street 8, Guei Ren Siang, Tainan, Taiwan

TEL : 06-2301406 FAX : 06-2391563 Website : <http://www.taiwandipa.org.tw/> Email : taiwandipa@gmail.com

收件人：