



第一章：

帕奧禪林
簡介

阿喇瓦咖經

“什麼財富對人最好？什麼善行導向快樂？
什麼味更甜美？什麼生活是他們說的最好生活？”

“信仰的財富對人最好。法的善行導向快樂。
真諦之味更甜美。智慧的生活是他們說的最好生活。”

“如何度脫暴流？如何度脫海洋？
如何解脫痛苦？如何得淨化？”

“以信仰度脫暴流。以不放逸度脫海洋。
以精進解脫痛苦。以智慧得淨化。”

“如何獲得智慧？如何得到財富？
如何贏得稱譽？如何系結朋友？
從此世至他世，如何過世不憂愁？”

“信賴、聆聽能證得涅槃的阿拉漢之法；
不放逸、明察，則可獲得智慧。
所作適當、負責任，勤奮者能得到財富。
真實能贏得稱譽。樂施者系結朋友。
有信仰的居家者，若有此四法：
真實、如法、堅定、施捨，他過世就不會憂愁。”