

附錄

1. 帕奧禪林地址：

Pa-Auk Forest Monastery

Mawlamyine, Mon State, Myanmar

E-mail: paauktawya@baganmail.net.mm

Tel: 0095-57-22853

2. 網站：

新加坡：www.paaukforestmonastery.org

馬來西亞：www.dhamma-s.org

馬來西亞：www.buddhastation.org

美國：www.paauk.org

3. 緬甸仰光聯絡處

(1) 國際佛教禪修中心帕奧禪林仰光分院

International Buddhasāsana Meditation Centre Pa-Auk Tawya Branch
Thilawar Road, Payargon, Thanlyin Township, Yangon, Myanmar.

Tel:0095-56-21927（辦公室）；0095-56-21830（宿舍）

距仰光市中心約半個多小時車程，附近有著名的齋考佛塔
(Kyaik Khauk Pagoda)。男女眾可掛單。

(2) 新加坡朱建媚女士

No.69 (A), University Avenue St. Bahan Township, Yangon, Myanmar.

Tel: 0095-1-504011; 704314;

Tel/Fax: 0095-1-534392

E-mail: bluestar@mptmail.net.mm

vajra@myanmar.com.mm

(3) 觀音山達本禪寺

No.136, Shwegondine Road, Bahan, Yangon, Myanmar.

Tel: 0095-1-549608; 700772; 545799

住持：根亮法師

出家眾可掛單。

(4) 中華寺

No.69, Old Yedashe Road, Bahan, Yangon, Myanmar.

Tel: 0095-1-548286

住持：宏通法師

女眾可掛單。

4. 參考資料：

(1) 《Pa-Auk Tawya (Forest) Monastery》 帕奧禪林，2004-9

(2) 《帕奧禪修中心簡介》 Bhikkhu Santagavesaka 台灣《嘉義新雨雜誌》第 22 期，1997-11

(3) 《智慧之光》第三版

Mahinda Bhikkhu (瑪欣德比庫)

修訂於帕奧禪林

2007-11-07

無火如貪欲，
無惡如瞋恨，
無苦如五蘊，
無樂勝寂靜。
饑為最大病，
行為最大苦；
如實知此已，
涅槃樂最上。
無病最上利，
知足最上財，
信賴最上親，
涅槃最上樂。

《法句經·第 202-4 偈》