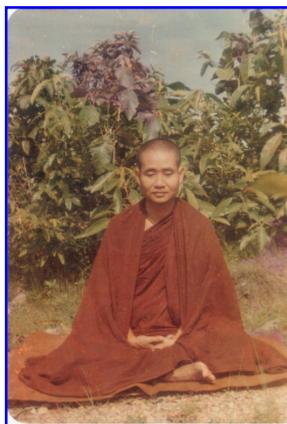


帕奧禪師簡介



帕奧禪師慈容

慣行尊者 (The Venerable Āciṇṇa)，一般上人們都稱呼他為帕奧禪林沙亞多¹ (The Venerable Pa-Auk Tawya Sayadaw，或比較非正式地稱呼他為帕奧沙亞多 Pa-Auk Sayadaw)，是帕奧禪林的現任住持與主要導師。「沙亞多」(Sayadaw) 是緬甸用語裡的一個尊稱，意為「尊敬的導師」。禪師於一九三四年出生在興達塔鎮 (Hinthada Township) 雷鐘 (Leigh Chaung) 村莊，位於首都仰光西北大約一百英哩的三角洲。一九四四年十歲時，他於同村的一間寺院出家受沙彌戒。在接下來的十年裡，他過著典型的學術沙彌生活，在不同的導師指導之下學習巴利聖典 (包括律、經、阿毗達摩)。在還是沙彌時，他便通過了三項巴利語考試。

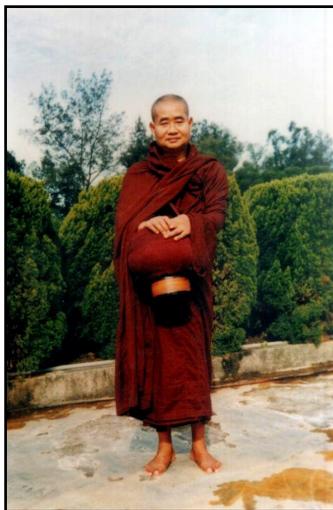
¹ 譯按：中文界裡通常都稱他為帕奧禪師。

30 帕奧禪師簡介

一九五四年二十歲時，禪師受具足戒成爲比丘。他繼續在博學的長老比丘指導之下學習巴利聖典。一九五六年時，他通過了法師會考（Dhammācariya）。這相等於巴利佛學的文學士，獲得了「法師」的資格。

在接下來的八年裡，禪師繼續探索佛法，走遍緬甸向多位不同的著名導師學習。一九六四年，在他的第十個雨安居時，他轉向精進禪修，開始修行「叢林住」。雖然他還繼續研究巴利聖典，他這時已經開始向當代受尊敬的禪師請益，接受指導。

在接下來的十六年裡，他主修「叢林住」。這些年他住在緬甸南部的蒙省（Mon State）：三年住在姆通鎮（Mudon Township，毛淡棉以南），十三年住在葉鎮（Ye Township，大約南下一百英里之處）。在這段期間，他過著非常純樸的生活，專心禪修與研究巴利聖典。



帕奧禪師托鉢

在一九八一年，禪師接到帕奧禪林住持至上慧尊者（the Venerable U Aggapaññā）傳來的訊息。該住持已經達到臨終時刻，他請慣行尊者照顧其寺院。五天後，至上慧尊者逝世了。成爲了該寺院的新任住持，慣行尊者被稱爲「帕奧禪林沙亞多」。雖然需要照顧寺院的運作，但是大多數的時候禪師都獨處安住，在上院叢林的竹舍裡禪修。上院座落於一個荒廢的山脈，屬於多尼葉山脈（the Taung Nyo Mountain Range）的一部分。後來這個地方被稱爲「上院」。

從一九八三年開始，便有出家眾與在家眾來向禪師學習禪法。在一九九〇年代初期，外國禪修者開始來到這間寺院。禪師的名望越來越高，上院也從一間簡陋的竹舍和幾位弟子逐漸變成擁有超過兩百二十間叢林僧舍（寮房）、一座兩層樓的大禪堂、一間診所、一間醫院、一間托鉢堂、一棟兩層樓的食堂、一間三層樓的圖書館（附設辦公室、電腦室與通舖）、一間接待室及禪師的住處。在下院也剛建成了一座既大又漂亮的三層樓女眾禪堂。

目前，在帕奧禪林有超過一百位外國人，包括比丘、尼師與在家修行者。在三個月的雨安居期間，寺院的出家眾平均有六七百人。包括在家眾在內，寺院的住眾有時會在節慶時達到一千人。

一九九七年時，禪師出版了其一套五本鉅著《趣向涅槃之道》，詳細地解釋整個教法，大量地引用巴利聖典——目前只有緬文版與錫蘭文版。一九九九年正月四日，爲了表揚禪師的成就，政府頒授給禪師 Agga-mahā Kammatṭhānācariya（最高大業處阿闍黎，即最高大禪師）的榮譽。

32 帕奧禪師簡介



