



第三章：

帕奧禪林
清淨之旅

牟尼經

從親昵^{3v}中產生恐懼，從家室中產生污穢，不要親昵，不要家室，這就是牟尼的看法。

剷除出生者，不讓它成長，不讓它再生，人們稱道這位獨來獨往的牟尼：這位大仙看見寧靜的境界。

洞察根源，毀棄種子，摒除摯愛，這位牟尼看到出生和毀滅的終極，拋棄疑惑，不再歸屬哪一類。

認識一切居處，不企望其中任何一處，這們牟尼不執著，不貪戀，無所渴求，因為他已到達彼岸。

駕馭一切，洞悉一切，聰明睿智，無所沾染，摒棄一切，滅寂欲望而解脫，智者們稱這樣的人為牟尼。

有智力、有德行、鎮定自若，樂於修禪，有見識，不執著，不粗魯，摒棄煩惱，智者們稱這樣的人為牟尼。

獨來獨往，勤勉努力，任憑褒貶，就象獅子不怕聲響，風兒不怕羅網，蓮花不怕污水，他指引別人，而不受別人指引，智者們稱這樣的人為牟尼。

猶如豎立在沐浴地的柱子，別人都說他寡言少語；他摒棄煩惱，調伏感官，智者們稱這樣的人為牟尼。

思想堅定，猶如筆直的梭子；厭棄惡行，明辨是非，智者們稱這樣的人為牟尼。

控制自我，不作惡事；青年和中年時期都能克制自己，不生別人的氣，也不惹別人生氣，智者們稱這樣的人為牟尼。

依靠別人佈施生活，無論獲得上等的、中等的或其他的飯團，既不讚揚，也不抱怨，智者們稱這樣的人為牟尼。

四處遊蕩，戒絕淫欲，青年時期不執著任何地方，棄絕迷狂和懈怠，獲得解脫，智者們稱這樣的人為牟尼。

認識世界，洞悉至善，越過水流和海洋，斬斷束縛，獨立不羈，擺脫煩惱，智者們稱這樣的人為牟尼。

這是兩種迥然不同的生活方式：在家人養育妻子，不自私，有德行，但不能控制自己不殺生；而牟尼永遠控制自己，保護眾生。

正如長有頂冠的青頭鳥（孔雀）永遠也達不到天鵝的飛行速度，在家人比不上隱居林中修禪的比丘、牟尼。