

## 毀滅以前經

“具有什麼看法和什麼德行，才能稱為平靜的人？我問你，喬達摩啊！請說說這種最優秀的人。”

世尊說道：“在身體毀滅以前就已擺脫貪愛，不執著開頭和結尾，也不考慮中間，他不崇拜任何事物。

“不忿怒，不恐懼，不吹噓，不作惡，不驕傲，說話機智，這樣的牟尼確實控制了言語。

“不期望未來。不悲傷過去，無視諸觸，不受任何觀點引導。不執著，不欺騙，不貪婪，不妒忌，不魯莽，不輕視他人，也不譏諷他人。

“不貪戀享受，不狂妄，溫文爾雅，聰明睿智，不輕信，不厭棄他人。

“不為企求什麼而學習，不為得不到什麼而生氣，不為貪愛而受阻，也不貪戀美味。

“超然，有思想，不傲慢，不考慮自己在這世上等同於、優於或低於別人。

“獨立不羈，無所依賴，理解萬物，不貪戀存在或不存在。

“不追求愛欲，沒有束縛，越過執著，我稱這樣的人為平靜者。

“他沒有兒子、牲畜、田地和財產；他即無所得，也無所棄。

“世俗之人以及沙門和婆羅門對他說的話，並非他所推崇，因此，他無動於衷。

“不貪婪，不妒忌，不說自己等同於、優於或低於別人，這樣的牟尼擺脫劫波，不進入劫波。

“在這世上，沒有屬於自己的東西，不為消逝的東西悲傷，不陷入萬物，這樣的人稱為平靜者。”