

修定莫放逸，  
心莫惑於欲！  
莫待吞鐵丸，  
燒燃乃苦號！

無慧者無定，  
無定者無慧。  
兼具定與慧，  
彼實近涅槃。

若人常正念：  
諸蘊之生滅，  
獲得喜與樂，  
知彼得不死。

《法句經•第 371-2, 4》



善哉見聖者，與彼同住樂。  
由不見愚人，彼即常歡樂。  
與愚者同行，長時處憂悲。  
與愚同住若，如與敵同居。  
與智者同住，樂如會親族。

《法句經•205-6》

帕奧禪林大門一啟開無價寶藏之門